
Saksnr: 2020/41070-4
Saksbehandlar: Hanne Marthe Espe
Dato: 10.06.2020

Til: Hovudutval kultur, idrett og integrering

Frå: Fylkesdirektør for kultur, idrett og inkludering

Sammen om aktive liv. Ny nasjonal handlingsplan for fysisk aktivitet 2020 - 2029.

Regjeringa publiserte 4. juni den nye handlingsplanen for fysisk aktivitet for 2020-2029.

Både idretten og friluftslivet legg til rette for både organisert og eigenorganisert fysisk aktivitet for folk i alle aldrar, og særleg for barn og unge. Blant tiltaka er enkle anlegg i nærmiljøa med brei appell i befolkninga, og tilrettelegging som inkluderer fleire, hindrar tidleg fråfall og som fjernar barrierar.

Med handlingsplanen ynskjer Regjeringa å skape eit meir aktivitetsvenleg samfunn. Fysisk aktivitet understrekast som eit nasjonalt omsyn som skal ivaretakast i samfunns- og arealplanlegging. Nullvekstmålet vert vidareutvikla med sikte på meir miljø- og klimavenleg transport. Det er både aktivitets- og helsevenleg.

Helse- og omsorgsminister Bent Høie skriv i forordet:

Vi er generelt for lite fysisk aktive og bruker for mye tid i ro. Aktivitetsnivået synker med alderen, og vi ser nå at nedgangen starter tidligere enn før - allerede ved niårsalder. Det er en urovekkende utvikling.

Det har vore ulike innspelsmøter og anna engasjement kring medverknad til denne planen i Vestland. T.d. vart det arrangert eit innspelsmøte i regi av Idrettscampus Bergen, i samarbeid med Helsedirektoratet på Høgskulen.

Lenkje til handlingsplanen, som ligg på regjeringa sine nettsider:

<https://www.regjeringen.no/contentassets/43934b653c924ed7816fa16cd1e8e523/handlingsplan-for-fysisk-aktivitet-2020.pdf>