



# KOMMUNAL PLAN FOR FYSISK AKTIVITET, IDRETT OG FRILUFTSLIV 2020 – 2024

Høringsutkast – høringsfrist 30.september 2020

## Innhaldet i planen:

<b>Samandrag:</b> .....	<b>4</b>
<b>Kapittel 1. Behovet for ein plan, bakgrunn og føremål.</b> .....	<b>4</b>
1.1 Behovet for ein plan:.....	4
1.2 Bakgrunn:.....	5
1.3 Føremålet og intensjonar: .....	6
1.4 Planprosess og medverknad:.....	6
1.4 Planen som styringsverktøy: .....	6
1.6. Samanheng med andre planar:.....	7
Oppsummering kapittel 1: .....	7
<b>Kapittel 2. Spelemiddelordninga - søknad om spelemidlar.</b> .....	<b>7</b>
Oppsummering kapittel 2: .....	8
<b>Kapittel 3. Resultatvurdering.</b> .....	<b>9</b>
3.1 Resultatvurdering av handlingsplanen i førre plan: .....	9
Oppsummering kapittel 3: .....	10
<b>Kapittel 4. Føringer.</b> .....	<b>11</b>
4.1 Lover:.....	11
4.2 Statlege føringer:.....	11
4.3 Regionale føringer: .....	13
4.4 Oppsummering kapittel 4:.....	15
<b>Kapittel 5. Definisjonar og klassifisering av anlegg.</b> .....	<b>15</b>
5.1 Nærmiljøanlegg: .....	15
5.2 Ordinære anlegg: .....	15
5.3 Nasjonalanlegg: .....	16
5.4 Friluftsliv: .....	16
5.5 Definisjonar:.....	17
5.6. Folkehelse – folkehelsearbeid: .....	17
5.7 Idrett og fysisk aktivitet ved skulane: .....	19
5.8 Universell utforming: .....	19
Oppsummering kapittel 5: .....	20

<b>Kapittel 6. Utviklingstrekk:</b> .....	<b>20</b>
<b>6.1 Generelle utviklingstrekk:</b> .....	<b>20</b>
<b>6.2 Utviklingstrekk i kommunen – folkehelseprofil 2020:</b> .....	<b>20</b>
<b>6.3 Oppsummering kapittel 6:</b> .....	<b>22</b>
<b>Kapittel 7. Målsetting for utbygging av anlegg og område:</b> .....	<b>22</b>
<b>7.1 Overordna mål – Nasjonale mål:</b> .....	<b>22</b>
<b>7.2 Regionale mål:</b> .....	<b>23</b>
<b>7.3 Kommunale mål:</b> .....	<b>24</b>
<b>7.4 Anleggsutbygging:</b> .....	<b>25</b>
<b>7.4.2 Rehabilitering av eit idrettsanlegg:</b> .....	<b>26</b>
<b>7.5 Tiltak – oversikt over delmål:</b> .....	<b>30</b>
<b>7.6 Oppsummering kapittel 7:</b> .....	<b>32</b>
<b>Kapittel 8 – økonomi.</b> .....	<b>32</b>
<b>8.1 Finansiering av utbygging:</b> .....	<b>32</b>
<b>Kapittel 9. Prioriterte satsingsområde i planperioden:</b> .....	<b>32</b>
<b>9.1: Område – regulerte for idrett og friluftsliv:</b> .....	<b>33</b>
<b>9.2 Anlegg som skal styrast av regional plan – Vestland:</b> .....	<b>34</b>
<b>9.3 Regionalt samarbeid:</b> .....	<b>34</b>
<b>9.4 Handlingsprogram – etter prioritet:</b> .....	<b>34</b>
<b>9.5 Handlingsprogram – ordinære anlegg etter prioritet:</b> .....	<b>36</b>
<b>9.5.1 Handlingsprogram – nærmiljøanlegg etter prioritet:</b> .....	<b>39</b>
<b>9.5.2 Langsiktig del ordinære anlegg – uprioritert liste</b> .....	<b>39</b>
<b>Kjelder:</b> .....	<b>41</b>
<b>www.fhi.no/folkehelseprofiler folkehelseprofil Vik kommune 2020</b> .....	<b>41</b>

## Samandrag:

Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2020 – 2024, avløyer planen for perioden 2016 – 2020. Utbygging og drift av anlegg vil framleis vera eit omfattande arbeidsområde. Planen skal vera retningsgivande og eit styringsverktøy for både politikarar og administrasjon, knytt til kommunen sitt arbeid med idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

Gjennomføring av planen skal gå føre seg innanfor gjeldande økonomiske rårer i høve til økonomiplan og budsjett.

Behovet for ein plan, bakgrunn og føremål vert omtala i kapittel 1. Dette kapittelet tek og føre seg planprosess og medverknad, og samanhengen mellom denne planen og andre kommunale planar.

Kapittel 2 tek føre seg spelemiddelordninga og søknad om spelemidlar.

Kapittel 3 tek føre seg resultatvurderingar.

Kapittel 4 tek føre seg nasjonale og regionale føringar.

Kapittel 5 tek føre seg klassifisering av anlegg.

Kapittel 6 tek føre seg utviklingstrekk.

Kapittel 7 tek føre seg målsetting for utbygging av anlegg og område.

Kapittel 8 tek føre seg økonomi – finansiering av utbygging.

Kapittel 9 tek føre seg prioriterte satsingsområde i planperioden.

## Kapittel 1. Behovet for ein plan, bakgrunn og føremål.

### 1.1 Behovet for ein plan:

Kommunal plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er ein revisjon av kommuneplanen som vart vedteken av Vik kommunestyre i 2016.

Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2020 – 2024, avløyer liknande plan for perioden 2016 – 2020.

Denne planen skal vera eit styringsverktøy for politikarane i arbeidet med å utøva kommunen sin idrett og friluftspolitikk. Planen skal famna om mykje, og ikkje berre vera ein anleggsplan for idretten. Kulturdepartementet har ein eigen vegleiar for dette planarbeidet. Denne vegleiararen seier m.a. at:

*”Idrett og fysisk aktivitet er det området som engasjerer flest menneske i fritiden. Det krever aktiv samfunnsplanlegging for å ivareta disse interessene i arealforvaltningen, og for å få til en fornuftig tilrettelegging av anlegg og organisering av de ulike aktivitetene. For å oppnå dette blir det stadig viktigere å utvikle gode planer som politiske styringsredskaper for utviklingen innanfor idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Gjennom planene skal områdene bli gjenstand for klare behovsvurderingar i forhold til samfunnsmessige og idrettspolitiske mål.”*

Utbygging og drift av anlegg vil framleis vera eit omfattande arbeidsområde. Dette gjeld både innanfor ordinære anlegg og nærmiljøanlegg. I tillegg vil det vera svært viktig at ein held ved like dei anlegga som er kome på plass. Fleire av anlegga nærmar seg tid for rehabilitering.

Anlegg er likevel berre eit av fleire verkemiddel for å aktivisera folk. Idrett og fysisk aktivitet i form av trening og mosjon vert i større grad og drive av alle aldersgrupper i befolkninga. Folk i alle aldrar har behov for aktivitet. Dette er og noko som fleire offentlege meldingar peikar på, m.a. Stortingsmelding nr 15 ( 2017 – 2018) « Leve hele livet».

I 2016 la regjeringa fram strategien « Fleire år – fleire muligheter», som syner korleis dei ulike sektorane har ansvar og verkemiddel for å skapa aldersvennleg samfunn og fremma aktiviteten til eldre. I å fremma aktiviteten for eldre i kommunen har særleg turvegen Sylvringen vore viktig.

Lag og organisasjonar er berebjelkar for ulike aktivitetar for både unge og vaksne i kommunen. Desse lag og organisasjonar legg ned betydelege innsatsar for at born og unge skal ha eit trygt og godt oppvekstmiljø.

Planen skal:

- leggja føringar på å sikra areal for leik, friluftsliv og idrettsaktivitetar
- avklara oppgåver, ansvar og økonomisk ansvar ved utbygging, drift og vedlikehald av både nærmiljøanlegg, idrettsanlegg og friluftsanlegg

## 1.2 Bakgrunn:

For å kunna søkja om statlege spelemidlar, stiller Kulturdepartementet krav om at kommunane har ein plan for idrett og fysisk aktivitet. Planen skal innehalda både eit handlingsprogram med prioriteringar og ein langsiktig plan.

Denne planen har ein generell del, eit fireårig prioritert handlingsprogram og eit uprioritert langtidsprogram. Det prioriterte handlingsprogrammet har ei årleg rullering, med politisk vedtak som grunnlag for søknad om spelemidlar kvart år.

### 1.3 Føremålet og intensjonar:

Føremålet med kommunedelplanen er å leggja til rette for ein plan og ei målstyrt utbygging av anlegg og tilrettelegging av område for idrett og friluftsliv. I tillegg til å oppfylle kravet om at anlegg som det skal søkjast spelemidlar til, må vera med i ein kommunal plan.

Lag og organisasjonar gjer ein svært viktig del av det førebyggjande folkehelsearbeidet for folk i alle aldrar. Ein må særleg trekkja fram innsatsen som vert gjort for born og unge i alderen 6 – 18 år.

Planen skal vera eit styringsreiskap for å nå kommunen sitt mål for idrett og fysisk aktivitet.

### 1.4 Planprosess og medverknad:

Medverknad og forankring til planen er sikra gjennom høyringsprosessar. Ålmenta, offentlege myndigheiter og frivillige lag og organisasjonar er inviterte til å koma med innspel til planen. Planen har lege ute til offentlig høyring i 6. veker. Rådet for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne, har og fått planen til uttale. Planen er vedteken av Vik kommunestyre.

### 1.4 Planen som styringsverktøy:

Planen skal vera eit strategisk styringsverktøy for både politikarar og rådmann med omsyn til utbygging av idrettsanlegg og andre anlegg for fysisk aktivitet. Med andre anlegg er meint friområde, grøntareal, turstiar m.m. Planen har ein handlingsdel for utbygging av idrettsanlegg og nærmiljøanlegg som skal rullerast kvart år.

Denne planen er viktig i høve til rekkefylgja på utbygginga av anlegg. Planen dannar grunnlaget for søknad om spelemidlar. Når ein søknad om spelemidlar er godkjend, vil ein få spelemidlar «ein eller annan gong» ( dersom ein søker att). Difor vil lag og organisasjonar si evne og vilje til sjølv å bidra med økonomiske og menneskelege ressursar kunna påverka tidspunktet for realisering av ulike prosjekt.

Utbygging og drift av anlegg vil framleis vera eit omfattande arbeidsområde. Dette gjeld både innanfor ordinære anlegg og nærmiljøanlegg. Saman med ulike lag og organisasjonar, ynskjer Vik kommune å få fram ulike tiltak som styrkjer folkehelsa til dei som bur i kommunen.

## 1.6. Samanheng med andre planar:

Vik kommunestyre har vedteke kommuneplan for Vik kommune 2013 – 2024. Hovudmålet i planperioden er:

*«Snu folketalsutviklinga – 2800 innbyggjarar i 2024».*

Prosjekt som er med i handlingsprogrammet i denne planen skal vera avklara gjennom arealdelen i kommuneplanen og økonomiplanen.

Kommuneplanen – samfunnsdelen, syner overordna mål og satsing.

Kommuneplanen – arealdelen, sikrar naudsynt areal.

Økonomiplan og budsjett, syner kommunen sine konkrete bruk av ressursar til anlegget. Er saman med denne planen grunnlaget og føresetnadene for å få tilskot m.a. frå spelemiddelordninga.

## Oppsummering kapittel 1:

For å kunna søkja om statlege spelemidlar, stiller Kulturdepartementet krav om at kommunane har ein plan for idrett og fysisk aktivitet. Planen skal innehalda både eit handlingsprogram med prioriteringar og ein langsiktig plan.

Kommunal plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2020 – 2024 er ein revisjon av kommuneplanen som vart vedteken av Vik kommunestyre i 2016.

Medverknad og forankring til planen er sikra gjennom høyringsprosessar.

Planen er vedteken av Vik kommunestyre.

## Kapittel 2. Spelemiddelordninga - søknad om spelemidlar.

Sidan 1948 har Norsk Tipping gjeve heile overskotet sitt tilbake til befolkninga. Pengane vert fordelte etter fordelingsnøkkel. Denne nøkkelen er vedteke i § 10 andre ledd i pengespellova:

«Overskuddet frå spillvirksomheten i selskapet og datterselskap fordeles først 6,4 % til helse- og rehabiliteringsformål. Deretter fordeles resterende overskudd med 64 % til idrettsformål, 18 % til kulturformål og 18 % til samfunnsnyttige eller humanitære organisasjoner som ikke er tilknyttet Norges idrettsforbund og olympiske komité. Midlene fordeles nærmere av Kongen.»

Kulturdepartementet forvaltar overskotet og dei ulike søknadsordningane som kan søkjast på for å få midlar. Anlegg som skal få spelemidlar lyt vera ein del av plan for fysisk aktivitet.

Krava for ev tilskot er sett i dei til ei kvar tid gjeldande «bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet».

Fylkeskommunen har ansvaret for tildelinga av statleg støtte/spelemidlane kvart år.

Det kan søkjast om midlar til ordinære anlegg og til nærmiljøanlegg.

**Ordinære anlegg:** er anlegg for organisert og eigenorganisert idrett og fysisk aktivitet.

**Nærmiljøanlegg:** er anlegg eller område for eigenorganisert fysisk aktivitet, som ligg i tilknytning til bu-og/eller opphaldsområde. Med nærmiljøanlegg meiner ein berre utandørs anlegg.

#### Vilkår for tilskot:

- Det er berre eigar av anlegget som kan søkja om tilskot frå spelemidlane.
- Anlegget skal vera universelt utforma.
- Søklar må ha rett til bruk av grunnen der anlegget ligg/skal liggja.
- Anlegget skal vera del av ein vedteken kommunal plan som omfattar idrett og fysisk aktivitet.  
Dette kravet gjeld likevel ikkje for: orienteringskart og skilting/merking av eksisterande turvegar, tur/skiløyper og turstiar.
- Prosjektet må vera fullfinansiert.

Søklarane må vera budde på å venta på tildeling av midlar fordi det ikkje er balanse mellom tildelte midlar og godkjend søknadssum. Godkjende søknader må sendast inn att som «fornya» til dess ein får midlar.

Eit anlegg er ikkje ferdig før sluttrekneskapen er godkjend.

## Oppsummering kapittel 2:

Kulturdepartementet forvaltar overskotet og dei ulike søknadsordningane som kan søkjast på for å få midlar. Anlegg som skal få spelemidlar lyt vera ein del av plan for fysisk aktivitet.



Fylkeskommunen har ansvaret for tildelinga av statleg støtte/spelemlane kvart år.

Det kan søkjast om midlar til ordinære anlegg og til nærmiljøanlegg.

### Kapittel 3. Resultatvurdering.

#### 3.1 Resultatvurdering av handlingsplanen i førre plan:

I fleire planperiodar har kommunen vore gjennom store prosjekt. Her må ein nemna både Vik idrettspark og turvegar. Parken har fått på plass ulike typar nærmiljøanlegg og ordinære anlegg, som har ført med seg positive aktivitetar for folk i ulike aldrar. Turvegen «Sylvringen» er ikkje ferdig enno. Dette skuldast både manglande finansiering og manglande grunneigaravtalar.

Vik idrettspark nærmar seg ferdig etablert.

#### **Følgjande anlegg har fått spelemlar og er tekne ut av planen:**

- Klubbhus/toalett kunstgrasbana
- Utviding av skiskyttaranlegget/utviding av Kålsete skianlegg.
- Dagsturhytte
- Nærmiljøanlegg/Klatrepark Flatbygdi skule
- Sandvolleyballbane Vik idrettspark.

#### **Følgjande tiltak er gjennomførte, men har ikkje fått spelemlar. Desse tiltaka har godkjende søknader om spelemlar og vert sendt inn att som «fornya» søknader til dess ein får utbetalt spelemlane. Dette gjeld for:**

- Rehabilitering av lysanlegget kunstgrasbana – Vik idrettspark.
- Garasjebygg/lagerbygg Vik idrettspark.
- Ballbinge Flatbygdi skule – barneskulen.
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Feios skule.

#### **Følgjande tiltak er ikkje gjennomførte og heller ikkje godkjende som søknad om spelemlar:**

- Rehabilitering av klubbhuset på Modig stadion
- Garasjebygg Vik skisenter Kålsete
- Utviding av asfaltløype Vik skisenter Kålsete ( for å oppnå c-lisens på sommaren)
- Innandørs anlegg for fotball/friidrett ( hall)
- Lys på Vik stadion ( friidrett)
- Rehabilitering av golvet i Blixhalli
- Ombygging av Blixhalli – universell utforming
- Rehabilitering av turstien til Gunnarsete
- Rehabilitering av turstien til Tundalen, Fresvik
- Rehabilitering av turstien «Suten opp»
- Klatrepark Feios skule
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Fresvik skule
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Valsvik skule
- Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Vangsnes skule
- Sentralt skytebaneanlegg – Svidlangmyri
- Ny funksjonærbu Aafedtdalen m/kjøkken og toalett
- Trafikkområde Vik aktivitetspark
- Turveggar i Vik ( parsell 3)
- Rehabilitering av golvet i Blixhalli. Tiltaket er spela inn til regional plan for idrett

Badeplassane er tidlegare tekne ut av planen, då badeplassar ikkje er omfatta av ordninga med spelemidlar.

Prosjekt som er med i handlingsprogrammet i denne planen, skal vera avklara gjennom arealdelen i kommuneplanen og lagt inn i økonomiplanen.

### Oppsummering kapittel 3:

Sidan 1948 har Norsk Tipping gjeve heile overskotet sitt tilbake til befolkninga. Pengane vert fordelte etter fordelingsnøkkel.

Både denne planperioden og førre planperiode 2012 – 2016, har vore gjennom store prosjekt.

Kulturdepartementet forvaltar overskotet og dei ulike søknadsordningane som kan søkjast på for å få midlar. Anlegg som skal få spelemidlar lyt vera ein del av plan for fysisk aktivitet.

Fylkeskommunen har ansvaret for tildelinga av statleg støtte/spelemlane kvart år.

Det kan søkjast om midlar til ordinære anlegg og til nærmiljøanlegg.

## Kapittel 4. Føringer.

### 4.1 Lover:

Aktuelle lover er:

#### **Folkehelselova:**

I Lov om folkehelse ( Folkehelselova) av 01.januar 2012 ( Sist endra ved Lov 21.06.2019 frå 01.07.2019), heiter det m.a. at

*«Kommunen skal fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold og bidra til å forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, bidra til utjevning av sosiale helseforskjeller og bidra til å beskytte befolkningen mot faktorer som kan ha negativ innvirkning på helsen».*

Kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet er eit viktig verkemiddel i kommunen sitt folkehelsearbeid. Både gjennom tilrettelegging for ein planmessig og målretta utbygging av anlegg for idrett og fysisk aktivitet, og gjennom tilrettelegging for tiltak som skapar ulike former for aktivitet.

#### **Plan og bygningslova:**

Plandelen av lova har bestemmelsar om oppgåver og mynde i planlegginga, kommunal planlegging, medverknad, offentleg ettersyn, politisk handsaming og vedtak.

#### **Pengespellova:**

Spelemlar til anlegg for idrett og fysisk aktivitet er heimla i Lov om pengespel m.v. (pengespellova) av 28. august 1992 nr. 103 med seinare endringar, og forskrift om fordeling av overskotet frå Norsk Tipping A/S til idrettsføremål av 11.desember 1992.

### 4.2 Statlege føringer:

#### **Statleg idrettspolitik:**

Loverk og statlege meldingar er førande for det regionale arbeidet med anleggsutvikling.

*Statlig idrettspolitik inn i en ny tid*, rapport frå Strategiutvalet for idrett, vart levert til Kulturdepartementet den 08.juni 2016. Idrettspolitikken skal bidra til at folk har eit breitt spekter av lokalt forankra aktivitetstilbod.

« Den norske idrettsmodellen», held fram at staten sin visjon for idrettspolitikken er idrett og fysisk aktivitet for alle. Målet er å leggja til rette for at alle som ønskjer det, skal ha høve til å delta i idrett eller driva eigenorganisert fysisk aktivitet. Born og unge er prioriterte målgrupper.

### **Statleg kunnskapspolitik:**

Forskrift til opplæringslova § 1-1 a, « Retten til fysisk aktivitet»:

Elevar på 5 – 7 årssteg skal jamleg ha fysisk aktivitet utanom kroppsøvningsfaget. Den fysiske aktiviteten skal leggjast opp slik at alle elevane, utanom omsynet til funksjonsnivå, kan oppleve glede, meistring, fellesskap og variasjon i skuledagen.

Rammeplan for barnehagane:

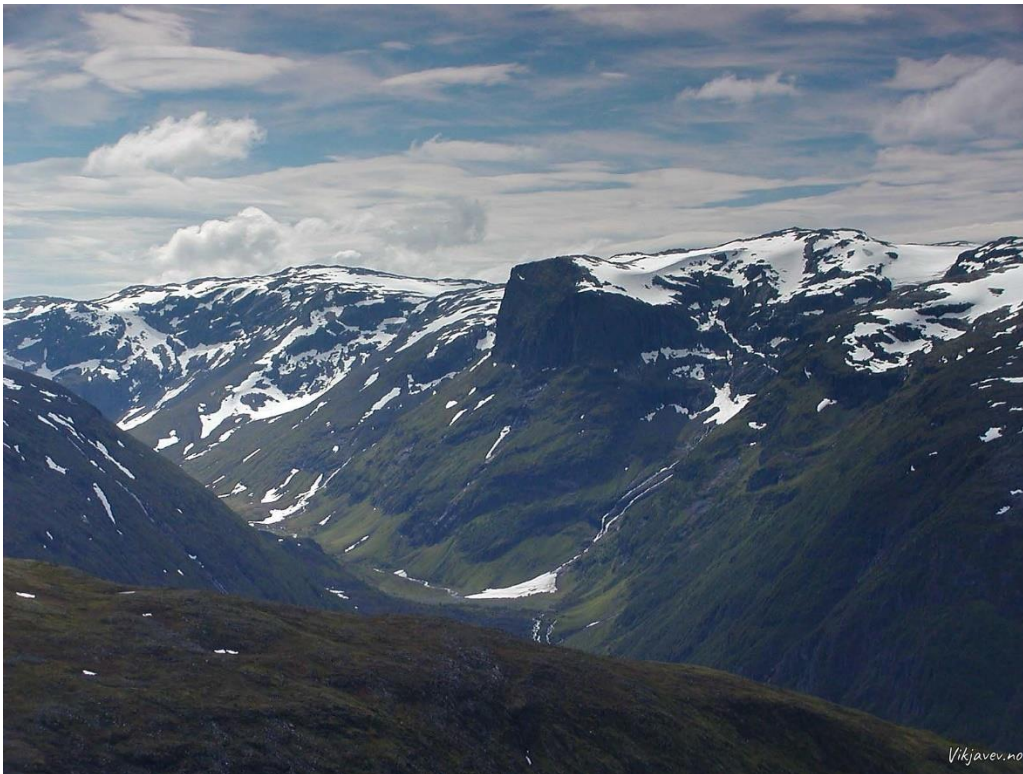
«Barnehagens fysiske miljø skal være trygt og utfordrende og gi barna allsidige bevegelseserfaringer. Personalet skal utforme det fysiske miljøet slik at alle barn får muligheter til å delta aktivt i lek og andre aktiviteter, og slik at leker og materiell er tilgjengelig for barna».

### **Bestemmelser for idrett og fysisk aktivitet:**

Kulturdepartementet gjev ut bestemmelsane, og dei vert oppdaterte årleg. *Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2019*, gjeld for tildelingar i 2020.

### **Statleg friluftslivspolitik:**

Friluftslova (LOV-1957-06-28-16), sikrar m.a. «allmannsretten». Dvs retten til fri ferdsel, opphald og aktivitet i utmark.



### **Hesledirektoratet – nasjonale anbefalingar for fysisk aktivitet:**

Hesledirektoratet sine anbefalingar om dagleg fysisk aktivitet:

Vaksne: 30 minuttar dagleg fysisk aktivitet med moderat til hard intensitet.

Born og unge: 60 minuttar dagleg fysisk aktivitet med moderat til hard intensitet.

Helsegevinstane ved regelmessig fysisk aktivitet er vel dokumentert. Det ligg føre dokumentasjon på at fysisk aktivitet er viktig for menneske i alle aldrar.

### **4.3 Regionale føringar:**

## **Anleggspolitikk og kriterier for tildeling av spelemidler til anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv for Vestland fylkeskommune 2020 – 2024:**

Anleggspolitikk og kriterier for tildeling av spelemidler til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv for Vestland fylkeskommune 2020 – 2024 byggjer på vedteken politikk forankra i:

- Regional plan for kultur 2019 – 2027 Sogn og Fjordane
- Regional kulturplan for Hordaland 2015 – 2025 for Hordaland.

I tillegg byggjer planen på statlege føringar og kunnskap om:

- Statistikk og utviklingstrekk i Vestland.
- Idrettsindeksen for Vestland 2017.
- Ungdata, levekårsundersøkingar og folkehelseindeks.
- Innspelundersøking frå kommunane januar 2019 og innspel frå høyringsutkastet frå kommunar/regionsråd, regionale frivillege organisasjonar, idrettsråd og idrettslag.

Føremålet er å byggja dei «riktige» anlegga og at ressursar vert nytta meir målretta.

Vestland ligg litt over landsgjennomsnitt når det gjeld anleggsdekning per innbyggjar.

### Prinsipp for fylkeskommunen si rolle:

- Ta ei tydeleg rolle i kompetanse/utviklingsarbeid overfor dei som ønskjer å byggja anlegg.
- Ta ei tydeleg rolle i kommunal planlegging for å få betre kunnskapsgrunnlag, god behovsvurdering og medverknad, samt tverrfagleg involvering frå ulike fagfelt og ulike brukarar.
- Initiere planprosessar eller aktivt gå inn i utviklingsprosessar for ei anleggsutvikling som står i forhold til folkehelseutfordringar, aktivitetsprofil i befolkninga, demografi og idretten sine behov slik at ein byggjer dei «riktige anlegga».

### Vestland fylkeskommune legg følgjande kriterier til grunn for fordeling av spelemidler:

1. Fylket tek utgangspunkt i dei kommunale prioriteringslistene ved tildeling. Dette betyr at ein i all hovudsak følgjer den prioriteringa kommunane har gjort, men kan gjere endringar dersom det er grunnlag for det (som t.d. at eit ordinært anlegg er prioritert høgt allereie fyrste søknads år).

2. Alle kommunar som søker skal få tildeling til minimum eitt nærmiljøanlegg

3. Friluftslivsanlegg skal prioriterast ved tildeling av spelemidler i løpet av dei to første godkjende søknadsåra.

4. Fordeling til kommunane skjer på bakgrunn av vekting av godkjent søknadssum og folketal.

5. For å utjamne ventetida på spelemidlar mellom kommunane, må søknader til ordinære anlegg ha ein godkjend søknad i tre år før første tildeling (gjeld ikkje friluftsliv, som kan få tildeling første/andre søknads år).

#### 4.4 Oppsummering kapittel 4:

Dette kapittelet har synt til aktuelle lover og statlege og regionale føringar. Kapittelet har med prinsippa for fylkeskommunen og kriteria som ligg til grunn for tildeling av spelemidlar.

### Kapittel 5. Definisjonar og klassifisering av anlegg.

#### 5.1 Nærmiljøanlegg:

Nærmiljøanlegg er eit anlegg eller område for eigenorganisert, fysisk aktivitet som ligg i tilknytning til bu og /eller aktivitetsområde. Nærmiljøanlegg er berre utandørs anlegg.

Nærmiljøanlegget skal vera fritt ålment tilgjengeleg for eigenorganisert, fysisk aktivitet, fyrst og fremst for born og ungdom ( 6 – 19 år), men og for resten av befolkninga.

Nærmiljøanlegg kan berre unntaksvis nyttast til organisert, idrettsleg aktivitet, men eigenorganisert fysisk aktivitet skal ha fyrsteprioritet ( føresegnene side 36).

#### 5.2 Ordinære anlegg:

( [www.vikil.no](http://www.vikil.no) )

Ordinære anlegg er anlegg for organisert og eigenorganisert idrett og fysisk aktivitet.



( [www.bystol.no](http://www.bystol.no)).

Syner vidare til ei kvar tid gjeldande «føresegner om tilskot for idrett og fysisk aktivitet».

### 5.3 Nasjonalanlegg:

Nasjonal anlegg er idrettsanlegg som tilfredsstillar tekniske og funksjonelle standardkrav for avvikling av relevante internasjonale meisterskap og konkurransar.

### 5.4 Friluftsliv:

**Friluftsområde** er store, oftast uregulerte område som i hovudsak er i private eige, og som vert omfatta av « allemannsretten». Det er ikkje krav om parkmessig opparbeiding, berre tilrettelegging for funksjon og bruk. Områda vert nytta til jakt, fiske, trim, trening m.m. Syner her til ei kvar tid gjeldande plandokument frå Vik kommune.

**Friområde** er avgrensa område med spesiell tilrettelegging og opparbeiding for ålmenta. Områda er vanlegvis erverva, opparbeidde og vedlikehelde av kommunen. Døme på friområde kan vera parkar, turveggar, badeplassar, leikeplassar, nærmiljøanlegg m.m.



## 5.5 Definisjonar:

- ❖ **Idrett:** Idrett kan forståast som trening og konkurranse i den frivillege, medlemsbaserte idretten.
- ❖ **Fysisk aktivitet:** Ein kvar aktivitet der ein nyttar musklane/kroppen som gjev auka energiforbruk.
- ❖ **Friluftsliv:** Opphald og fysisk aktivitet i friluft i fritida, med sikte på endring i miljø og naturoppleving.
- ❖ **Ordinære anlegg:** Anlegg for organisert idrett og eigenorganisert fysisk aktivitet.
- ❖ **Nærmiljøanlegg:** Anlegg eller område for eigenorganisert fysisk aktivitet, som ligg i tilknytning til bu – og/eller opphaldsområde. Nærmiljøanlegg er berre utandørs.
- ❖ **Rehabilitering:** Er ei istandsetting av anlegget som skal gje vesentleg funksjonell og bruksmessig heving av standarden i høve til dagens situasjon. Tilskot her føreset ein heilskapleg tilnærming til anlegget. Dvs at ein må ha vurdert behovet i heile anlegget, sjølv om ein berre søker tilskot til rehabilitering av deler av anlegget.

## 5.6. Folkehelse – folkehelsearbeid:

**Folkehelse** kan definerast som helsetilstanden til befolkninga og korleis helsa fordeler seg i ei befolkning ( folkehelselova).

**Folkehelse Folkehelsearbeid** er samfunnet sin samla innsats for å oppretthalda, betra og fremja befolkninga si helse gjennom å svekkja faktorar som medfører helserisiko, samstundes som ein styrkjer faktorar som bidreg til betre helse.

### **Fysisk aktivitet som førebyggjande folkehelseiltak:**

Handlar om å leggja til rette for aktivitetar i kvardagen til alle menneske.

Ein person som er inaktiv kan få vesentleg fleire leveår og auka livskvalitet ved å auka aktivitetsnivået, og verta meir aktiv. Difor er dette og samfunnsøkonomiske tiltak.

*Forebygge meir, behandle mindre»* er eit av satsingsområda til regjeringa i høve samhandlingsreforma og folkehelselova. Å leggja til rette for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er difor eit av dei viktigaste førebyggjande folkehelseiltaka i Vik kommune.

### **Den organiserte idretten:**



Den organiserte idretten er ein svært viktig arena for fysisk aktivitet. Den organiserte idretten fungerer og som sosial møteplass der vennskap vert knytt, nettverk vert bygde og sosiale ferdigheiter vert utvikla.

I Noreg går det aller meste av barne og ungdomsidretten føre seg i regi av Norges Idrettsforbund (NIF). Sidan 1985 har tal medlemmar i NIF auka til over 2.millionar medlemmar. Medlemskap i organisert idrett fører og med seg ei rekkje plikter som dugnader, og ansvar på ulike nivå. Dei unge som tek del i organisert idrett i Noreg tek dermed del i regelmessig fysisk aktivitet og trening i ein sosial setting som dei har felles med nesten alle born i Noreg (Kjønniksen, Anderssen & Wold 2009).



### **Personar med innvandrarbakgrunn:**

Me veit at mange ungdommar i kommunen er godt integrerte og er aktive i idrett, særleg innan fotball. Likevel peikar NOU ( 2011:14) på at ungdom med ikkje vestleg bakgrunn er sjeldnare med og har større fråfall enn resten av ungdommane.

## **5.7 Idrett og fysisk aktivitet ved skulane:**

I *Handlingsplan for fysisk aktivitet ( 2005 – 2009) – saman for fysisk aktivitet*, fremjar departementa ein visjon om å styrkja folkehelsa til befolkninga gjennom auka fysisk aktivitet. Dei to hovudmåla for handlingsplanen var å auka tal aktive born og unge til minimum 60 minuttar dagleg. I tillegg til å auka aktiviteten hjå vaksne til minimum 30 minuttar dagleg.

Fysisk aktivitet har både ein eigenverdi og ein nytteverdi. Eigenverdien av fysisk aktivitet er knytt til glede ved å vera aktiv, vera sosial, m.m. Nytteverdien av fysisk aktivitet er knytt til dei helsevinstane ein oppnår ved det å vera fysisk aktiv.

Skulane spelar ei viktig rolle for utvikling av gode vanar knytt til aktivitet. Grunnskulen tek hand om borna i ein viktig periode for utvikling av fysiske ferdigheiter, der alderen 10 – 12 år vert kalla «gullalderen» for utvikling av motoriske ferdigheiter.

Ungdomsskulen er ei brytningstid der skulearbeidet og nye interesser ofte kan føra til mindre fysisk aktivitet for mange. Det er m.a. stort fråfall frå idretten i ungdomsskulealderen.

Skulane er samlingspunktet i nærmiljøa. For å skapa gode, vedvarande assosiasjonar til fysisk aktivitet, er det viktig at skulane legg til rette for dette i kroppsøvfingsfaget og leik i friminutta.

## **5.8 Universell utforming:**

Universell utforming er utforming av produkt og omgjevnader på ein slik måte at dei kan nyttast av menneske, i så stor grad som mogleg, utan trong for tilpassing og ei spesiell utforming.

Alle satsingar og tiltak i planen tek i størst mogleg grad omsyn til dette.

Regjeringa sitt handlingsprogram legg opp til at alle kommunar skal ha eit universelt utvikla friluftsområde innan 2025.

## Oppsummering kapittel 5:

I dette kapitlet er det synt til klassifisering av anlegg og friluftsliv og definisjonar.

## Kapittel 6. Utviklingstrekk:

### 6.1 Generelle utviklingstrekk:

Merksemda rundt viktigheita av fysisk aktivitet har auka dei siste åra. I dag er den helsemessige betydninga av tilstrekkeleg fysisk aktivitet både velkjent og godt dokumentert. I norsk Monitor har respondentane svara på spørsmålet:

« Kor ofte vil du seia at du driv med fysisk aktivitet i form av trening eller mosjon»?

Ut i frå dette har ein funne ein jamn auke på dei som trenar ein halv time.

Den 29.01.2019 skriv helsedirektoratet at « folk vil leve sunnere, men trenger motivasjon». Denne uttalen skriv seg frå ei undersøking som Opinion gjennomførte for Helsedirektoratet, om alkohol, tobakk, søvn, psykisk helse og fysisk aktivitet.

Forsking syner at fysisk aktivitet og sunt kosthald påverkar både psykisk og fysisk helse ( publisert av Folkehelseinstituttet den 21.02.2020).

Samfunnet har utvikla seg i retning av at mange av dei utfordringane, ferdigheitene og opplevingane ein tidlegare fekk som ein naturleg del av kvardagen/arbeidskvardagen, må ein no oppsøkjast. Motivasjonen er no mest i form av:

- ynskje om ei betre helse
- Trong for naturopplevingar og meistring
- Lyst på idrettslege prestasjonar og fysiske utfordringar

For å få til dette må Vik kommune leggja til rette for tilgjengelegheit for alle, og høve til å kunna driva med fysisk aktivitet i kvardagen.

Ungdata undersøkinga frå 2017 syner at Vik kommune har 75% deltaking i fritidsorganisasjonar ( idrettslag og andre lag).

### 6.2 Utviklingstrekk i kommunen – folkehelseprofil 2020:

Sosialt bærekraftige lokalsamfunn er tema for folkehelseprofilen 2020:

*«I de nasjonale forventningene til regional og kommunal planlegging for 2019-2023 legger regjeringen vekt på at kommunene skal planlegge for å skape en bærekraftig samfunnsutvikling, sikre sosial rettferdighet og god folkehelse».*

Helse er ikkje berre eit resultat av individuelle forhold og levevanar, men og av levekår og strukturelle forhold som inntekt, arbeid, oppvekst, utdanning, bu og nærmiljø. Planlegging gjev kommunen mulighet til å omfordela slike påverknadsfaktorar.

Folkehelseprofilen for Vik kommune ( [www.folkehelseinstituttet.no](http://www.folkehelseinstituttet.no) ) syner m.a. følgjande:

- Andelen barn (0-17 år) i kommunen er ikkje signifikant forskjellig frå landsnivået
- Fråfallet i vidaregåande skule er lågare enn landsnivået. Fråfall kan vere ei utfordring sjølv om kommunen ligg betre enn resten av landet
- Andelen ungdomsskuleelevar som seier at dei er litt eller svært nøgde med lokalmiljøet, skil seg ikkje signifikant frå landsnivået
- Andelen i aldersgruppa 15-29 år som har psykiske symptom og lidningar, er lågare enn landsnivået, vurdert etter data frå fastlege og legevakt
- Vik kommune skil seg ikkje eintydig frå landsnivået når det gjeld born ( 0-17 år) som bur i husstandar med låg inntekt. ( Vik kommune ligg på 7,1%. Fylket har 7,9 og resten av landet ligg på 9,2%). Låg hushaldningsinntekt vil seie at hushaldninga har under 60 prosent av medianinntekta for hushaldningar i Noreg, og at brutto finanskapital er under 1G

Folkehelseprofilen seier ikkje noko om sosiale helseskilnader i kommunen, målt som forskjell i forventa levealder mellom utdanningsgrupper, fordi talgrunlaget er for lite til å syna statistikk.

### **Kvifor er opplysningane frå folkehelseprofilen viktige i denne planen?**

Å vekse opp i eit nabolag og lokalsamfunn som er prega av fellesskap, sosial samhandling og varierte fritidsaktivitetar fremjar trivsel og helse blant barn og unge. I arealplanlegginga kan kommunen legge til rette for trygge og aktivitetsfremjande omgivnader der barn og unge får varierte moglegheiter for sosialt samvær, og for å leike og utfalde seg saman med andre.

Samfunnsøkonomiske utrekningar syner at innbyggjarane i Norge kan vinna mange kvalitetsjusterte leveår dersom alle hadde fylt anbefalingane for fysisk aktivitet. Dvs fleire friske innbyggjarar og fleire som lever lenger utan sjukdom.

Fritidstilbod som blir utforma slik at dei er tilgjengelege for alle, kan bidra til å jamne ut sosiale forskjellar. For unge med mindre nettverk og for flyktingar og unge som står utanfor skule og arbeidsliv, kan slike tiltak bidra til å styrke kjensla av å høyre til i lokalmiljøet ([www.folkehelseinstituttet.no](http://www.folkehelseinstituttet.no) ).

Folketalsframskrivinga for kommunen viser at nedgangen i folketalet held fram. Sjølv dei mest optimistiske prognosane varslar nedgang.

Nedgang i befolkninga og skeiv alderssamansetjing er ei utfordring i Vik kommune. Sett i samanheng med idrett og fysisk aktivitet, vil dette gje utfordringar i høve rekruttering. Kanskje vil det og føra til ei endring inn imot type anlegg og aktivitetar.

### **Fysisk aktivitet i Vik kommune:**

I tillegg til aktivitetar i regi av lag og organisasjonar i kommunen, arbeider skulane og barnehagane i kommunen med fysisk aktivitet. Barnehagane arbeider mykje med natur og friluftsliv. Skulane har dagleg fysisk aktivitet, idrettsdagar, turar m.m. I tillegg fungerer uteområda ved skulane som nærmiljøanlegg og sosiale møteplassar.

Den eigenorganiserte fysiske aktiviteten har mykje å seia for folkehelsa. Vik kommune legg til rette for uorganisert aktivitet gjennom turveggar, skiløyper, nærmiljøanlegg og opne idrettsanlegg.

I tillegg er det offentleg bading gjennom bassenget på flatbygdi skule. Denne aktiviteten har i fleire år vore i regi av Vik idrettslag, handballgruppa.

## **6.3 Oppsummering kapittel 6:**

Dette kapittelet har teke føre seg generelle utviklingstrekk og utviklingstrekk i kommunen.

## **Kapittel 7. Målsetting for utbygging av anlegg og område.**

### **7.1 Overordna mål – Nasjonale mål:**

#### ***Idrett:***

Det er eit overordna mål i samband med fysisk tilrettelegging av anlegg og område for idrett og friluftsliv at alle grupper i befolkninga får høve til fysisk aktivitet der dei bur. Dette gjeld friluftsliv, mosjonsidrett, idrettskonkurransar og toppidrett.

Idrett er den vanlegaste og klårt mest populære fritidsaktiviteten hjå born og unge i alderen 9 – 15 år i Noreg ( [www.ssb.no](http://www.ssb.no)).

Eigenverdien av idretten er knytt til glede, meistring og det sosiale fellesskapet, medan nytteverdien i hovudsak er knytt til helseperspektivet.

Trening på eiga hand er vorte viktigare for mange vaksne. Turstiar, større utmarksareal og private helsestudio er i aukande grad nytta til trening og mosjon.

#### ***Folkehelse:***

I Folkehelsemeldinga St.meld.19 ( 2018 – 2019) « Gode liv i et trygt samfunn» finn ein følgjande mål:

«

- Norge skal være blant de tre landene i verden som har høyest levealder
- Befolkningen skal oppleve flere leveår med god helse og trivsel og redusere helseforskjeller
- Vi skal skape et samfunn som fremmer helse i hele befolkningen».

### **Friluftsliv:**

Grunngjevinga for å ha ein offentleg friluftspolitikk er basert på helsepolitiske og miljøpolitiske argument, jamfør m.a. Meld. St. 18 ( 2015 – 2016) « Friluftsliv – Natur som kjelde til helse og livskvalitet».

Allemannsretten, retten til fri ferdsel, opphald og aktivitet i utmark, utgjer fundamentet for våre friluftstradisjonar.

Den nemnde stortingsmeldinga legg til grunn følgjande definisjon av friluftsliv:

*« Opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandringar og naturopplevelse».*

Sentralt i meldinga er å rekruttera born og unge til friluftsliv. Erfaringane syner at personar som får oppleve gleda ved friluftslivet som barn, vil halda fram med friluftsliv også i vaksen alder. At ein i tillegg truleg vil halda fram med å ta sine born att ut i naturen. Difor vert friluftslivet ei kjelde til helse og livskvalitet heile livet.

Natur og naturopplevingar har stor positiv effekt på den psykiske helsa til folk.

Meldinga peikar og på at befolkninga i Norge er vorte meir mangfaldig, noko som påverkar friluftslivet. Eit hovudmål innan folkehelsearbeidet er å auka den jamne fysiske aktiviteten i befolkninga. At alle skal finna ein aktivitet som dei trivst med. Å gå tur er den vanlegaste aktiviteten i alle aldersgrupper, og går som regel føre seg uorganisert.

Kunnskap om allemannsretten er viktig. Ikkje berre for å unngå konflikhtar, men og for å sikra oppslutnad om friluftslivet. Meld. St. 18 (2015 – 2016) « friluftsliv – Natur som kjelde til helse og livskvalitet», peikar på at fylkeskommunar, kommunar og frivillige organisasjonar samarbeider om informasjonsopplegg knytt til allemannsretten.

### **7.2 Regionale mål:**

Anleggspolitikk og kriterier for tildeling av spelemidlar til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv for Vestland fylkeskommune 2020 – 2024 byggjer på vedteken politikk forankra i:

- Regional plan for kultur 2019 – 2027 for Sogn og Fjordane
- Regional kulturplan for Hordaland 2015 – 2025 for Hordaland

#### Situasjonen i Vestland fylke:

Idrettsindeksen for Vestland 2017 syner at 32% av innbyggjarane over 6 år er aktive i idrett. Ungdom har hatt nedgang i aktiviteten både for landet samla og i fylka. Fylket ligg over landsgjennomsnittet i deltaking i fotball, gymnastikk og turn, symjing, handball, anna ballsport, friidrett og kampsport. For ski, skøyter, motorsport, golf og tennis ligg fylket under gjennomsnittet ( Anleggspolitikk Vestland s 7).

Anleggsutvikling er det verkemiddelet for å nå visjonen «Fysisk aktiv kvar dag» for folk i Vestland ( planen s 8). Vestland ligg litt over landsgjennomsnittet når det gjeld anleggsdekning per innbyggjar. Ein god anleggsutvikling tek omsyn til demografi og levekårsutfordringar, aktivitetsprofil i befolkninga og anleggsstatus.

### 7.3 Kommunale mål:

#### **Hovudmålet:**

Å auka det fysiske aktivitetsnivået hjå alle innbyggjarane i Vik kommune, ut i frå «sitt eige nivå». Dei innbyggjarane i kommunen som har interesse for idrett og friluftsliv skal sikrast høve til personleg utvikling og karriere.

Vik kommune ser det som viktig å leggja til rette for trivsel og personleg utvikling for alle grupper.

#### **Korleis nå måla?**

Dette skal gå føre seg gjennom fysisk tilrettelegging i samarbeid mellom Vik kommune og lag og organisasjonar.

Ulike lag og organisasjonar dannar basis for kommunen sin politikk i samband med idrett, friluftsliv og folkehelse.

#### **Delmål 1:**

Idretts og nærmiljøa i kommunen skal fungera som gode møteplassar med vekt på inkludering og hindra utaforskap.

#### **Delmål 2:**



Flest mogleg av born og unge får ta del i ulike aktivitetar, utan at økonomi vert ei barriere for deltaking.

**Delmål 3:**

Moderate aktive vert meir aktive og inaktive kjem i aktivitet.

**Delmål 4:**

Stimulera til breidde og konkurranseidrett.

## 7.4 Anleggsutbygging:

Hovudmålet for anleggsutbygginga er at alle grupper i befolkninga skal få høve til å driva helsefremjande idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv i sitt eige lokalmiljø, heile året.

I samarbeid med særleg Vik idrettslag, har Vik kommune hatt stor utbygging av diverse anlegg dei seinare åra. Her kan nemnast utbygginga av Kålsete skianlegg og Vik aktivitetspark. Desse utbyggingane har gjort at innbyggjarane i kommunen kan ta i bruk gode anlegg med tanke på ski, friidrett og fotball.

I tillegg har kommunen gode turstiar, og dagsturhytte. Dette i seg sjølv har truleg ført til større aktivitet generelt hjå innbyggjarane i kommunen.

### Utbyggingsmål:

I åra framover må ein sikra rehabilitering og vedlikehald av eksisterande anlegg. Dette skal gjerast i samanheng med andre gjeldande kommunale planar.

Alle utbyggingsplanane må sjåast i samanheng med Vik kommune sin arealdel i kommuneplanen. Planane for anleggsutbygginga er ein føresetnad for tildeling av spelemidlar.

Prioriteringa av arbeidet med nærmiljøanlegga og uteområda på skulane i kommunen vert sett i samanheng med gjeldande struktur. Frå 01.08.2020 har Vik kommune skulane Feios og Flatbygdi.

### Behovsvurdering:

Utbygginga av anlegg og område for idrett og friluftsliv bør ta utgangspunkt i aktiviteten og behovet i befolkninga. At ein i framtida prioriterer idrettar og anlegg som det er naturleg grunnlag for i befolkninga. Tal innbyggjarar i kommunen gjer og at ein bør vurdera anlegg som dekker behovet for fleire idrettar ( fleirbruksanlegg).

## Skulane:

Skulane sine behov for utandørs område og leikeareal i skuletida må sjåast i samanheng med behovet for eit betre oppvekstmiljø for born og unge. Dette er område som kjem inn under kategorien nærmiljøanlegg.

Både Feios og Flatbygdi skule har behov for omfattande utbygging av nærmiljøanlegg.

## Ski/skiskyting:

Vik kommune/Vik idrettslag har fått bygd ut Vik idrettspark og Vik skisenter. Dette gjer at kommunen har flotte og tenleg skianlegg og skiskyttararena. Anlegget er klassifisert for store meisterskap.

## Fotball:

Fotball er den største gruppa i Vik idrettslag, og den aktiviteten med flest born og unge i Vik kommune.

Arena for fotball er kunstgrasbana og grasbana ved Vik idrettspark/Vik stadion. Sidan grasbana har vore under rehabilitering i relativt lang tid, har all aktivitet gått føre seg på kunstgrasbana og treningsfelta omkring den. Ut i frå dette må det reknast med vedlikehald av kunstgrasbana og fasilitetane omkring den.

## 7.4.2 Rehabilitering av eit idrettsanlegg:

Rehabilitering av eit idrettsanlegg er ei istandsetjing av anlegget som gjev vesentleg funksjonell og bruksmessig standardheving i høve til dagens situasjon.

## Ansvar og roller:

Ansvarleg	For kva	Kommentar
Vik kommune	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anlegg for fysisk aktivitet, blixhalli, gymsalane på skulane i utkantane, nærmiljøanlegg og uteområda i barnehagane.</li><li>• Symjebassenget på flatbygdi skule</li><li>• Å leggja til rette for aktivitetar retta mot spesielle målgrupper.</li><li>• Symjeopplæringa i skulane ( etter Opplæringslova).</li></ul>	Vik kommune er eigar av anlegga/nærmiljøanlegga ved Vik idrettspark. Vik idrettslag er eigar av Kålsete skianlegg.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arealplanlegging: planlegging av anlegg og område for fysisk aktivitet.</li> </ul>	
Vik idrettsråd	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ta opp felles saker på vegne av idretten i kommunen.</li> <li>• Rådgjevande organ i viktige idrettslege spørsmål i kommunen.</li> <li>• Fordeling av LAM-midlar, drøfta prioriteringa av spelemidlar, m.m.</li> </ul>	
Lag og organisasjonar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivitetstilbod for alle, særleg born og unge.</li> <li>• Bygga og halda vedlike eigne anlegg.</li> <li>• Marknadsføra eigne aktivitetar.</li> </ul>	Frivillige lag og organisasjonar er sjølvne grunnstamma i organisering av idrett og friluftaktivitetar.
Den einskilde innbyggjar i Vik kommune	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle vaksne innbyggjarar har eit sjølvstendig ansvar for å ta vare på eiga helse.</li> </ul>	

## Drift og vedlikehald – behovsvurdering:

### Anlegg i Vik:

- **Skianlegg Kålsete:**

Vik kommune har ingen direkte kostnader til drift og vedlikehald. Vik kommune har likevel kostnader knytt til brøyting av vegen opp til skianlegget. Det har tidlegare vore drøftingar på om Vik kommune skal ta over dette anlegget, grunna kostnadene Vik idrettslag har inn mot renter og avdrag. Det er likevel ikkje gjort noko framstøyt for å realisera desse planane.



Skianlegget i Vik.

- **Vik idrettspark ( friidrett, fotball og nærmiljø):**

Vik kommune er eigar av anlegga. Vik idrettslag har ein langsiktig bruksavtale for området. Kunstgrasbana vart bygd av Vik idrettslag v/ fotballgruppa. Banene vart overleverte til Vik kommune vederlagsfritt. Kommunen har fullt ut utgifter knytt til slåing, merking, i tillegg til ev vedlikehald. Fotball er den største aktiviteten for born, ungdom og vaksne i Vik kommune. Det er behov for eit lager/servicebygg ved Vik aktivitetspark.

Vik idrettslag har gjort ein stor jobb med å få grasbana i god funksjon att. Resultatet er vorte svært bra. Til no har det ikkje vore særleg store utgifter knytt til vedlikehald av parken, fordi anlegga er relativt nye. Mengda av spelarar og den store bruken av kunstgrasbana, gjer likevel at det nærmar seg tid for rehabilitering av kunstgraset.

- **Nærmiljøanlegg:**

Uteområda på skulane har status som nærmiljøanlegg. Vik idrettspark har og status som nærmiljøanlegg. Så og seia alle planlagde anlegg er på plass i parken no.

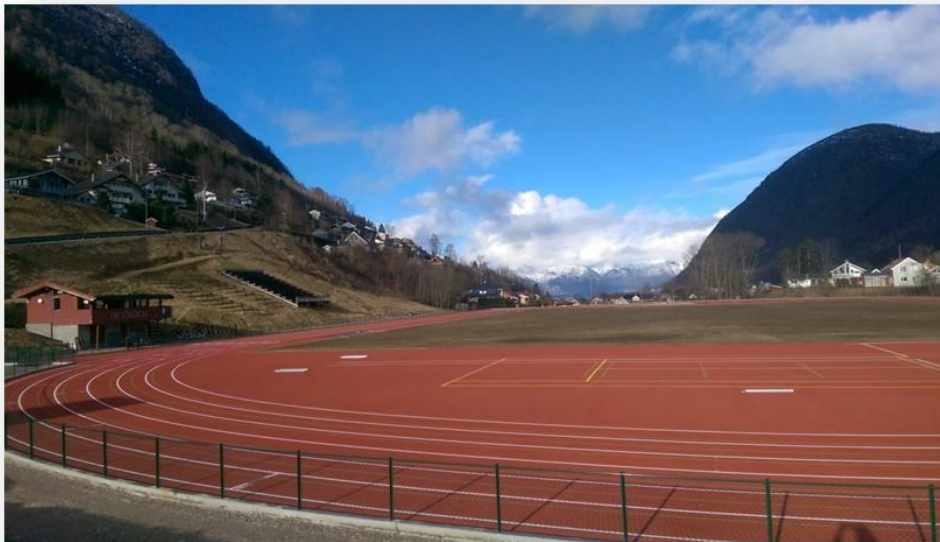
Det er knytt relativt omfattande behov for utbygging av nærmiljøanlegget på flatbygdi skule. Dette har samanheng med tal born i skuletida, samt bruken av uteområdet utanom skuletida/fritida.

**Handball:**

Heimekampane for handball går føre seg i Blixhalli. Hallen ( særleg golvet) treng rehabilitering. Hallen er heller ikkje universelt utforma.

**Friidrett:**

Friidrettsanlegget er relativt nytt. Ingen trong for rehabilitering.

**Klubbhus:**

Det er trong for rehabilitering av klubbhuset ved friidrettsanlegget ( Vik stadion).

**Bassenget på Flatbygdi skule.**

Bassenget på Flatbygdi skule vart rehabilitert for nærare 15 år sidan. Det nærmar seg tid for rehabilitering att.

**Klatreanlegg:**

Det er klatrevegg i Blixhalli. Veggen treng rehabilitering.

**Modig stadion:**

Vik kommune er inne med noko arbeid på drift av anlegget. Det er behov for rehabilitering av klubbhuset.



### Feios skule og barnehage:

Både foreldre, tilsette og bygdelaget har i mange år spela inn ynskje om å få gjort noko med uteområdet. Ny barnehage skal stå ferdig i oktober 2020. Dette gjer og at uteområdet vert endra.

### 7.5 Tiltak – oversikt over delmål:

<b>1. Leggja til rette for fysisk aktivitet i nærmiljøet:</b>				
Tiltak	Nr	På kva måte	Ansvarleg	Når
	1.	Ha tilgjengelege aktivitetsanlegg ved skular og barnehagar	Vik kommune i samarbeid med Vik idrettslag	Kontinuerleg
	2.	Utvikla nærmiljøområdet ved Vik idrettspark	Vik kommune i samarbeid med Vik idrettslag	Kontunuerleg
	3.	Bruka nærmiljøet aktivt	Skular, barnehagar,SFO	Kontinuerleg
	4.	Merking og skilting av stiar og turløyper	Vik kommune i samarbeid med Vik turlag og aktuelle grendalag	
	5.	Setja ut benkar ved stiar og turløyper		
	6.	Toalettanlegg ved badestranda Vik sentrum	Vik kommune	

**2. Flest mogleg born og unge får ta del i ulike aktivitetar, utan at økonomi vert ei barriere for deltaking**

1.	Samarbeid ved konkrete saker – hjelp til deltaking, utstyr m.m.	Vik kommune i samarbeid med lag og organisasjonar ( fleire sektorar)	Kontinuerleg
2.	Gratis leige av Blixhalli for born og unge opp til og med 20 år.	Vik kommune	
3.	Prøva å få på plass idrettens SFO/Idrettsskule	Vik kommune i samarbeid med Vik idrettslag	

**3. Moderate aktive vert meir aktive, og inaktive kjem i aktivitet:**

1.	Oppmoda elevane om å gå eller sykla til/frå skulen	Vik kommune - skulane	Kontinuerleg
2.	Arbeida for fleire gang og sykkelvegar.	Vik kommune i samarbeid med Statens vegvesen	Kontinuerleg
3.	Støtte til prosjekt retta mot friluftsliv og naturopplevingar	Vik kommune i samarbeid med lag og organisasjonar	Kontunuerleg

<b>4. Stimulera til breidde og konkurranseidrett:</b>			
1.	Ha føreseielege økonomiske råmer for lag og organisasjonar	Vik kommune	
2.	Ha støtteordningar til aktive ( individuelle og lag) som hevar seg i toppidretten	Vik kommune	

### 7.6 Oppsummering kapittel 7:

Dette kapittelet har teke føre seg målsetting for utbygging av anlegg og område, samt rehabilitering av anlegg.

I åra framover må ein sikra rehabilitering og vedlikehald av eksisterande anlegg. Dette skal gjerast i samanheng med andre gjeldande kommunale planar.

## Kapittel 8 – økonomi.

### 8.1 Finansiering av utbygging:

I prinsippet vert idrettsanlegga/nærmiljøanlegga finansierte ved:

- Eigenkapital, dugnad, tilskot frå kommune/fylkeskommune, spelemidlar, lån, rabattar og gåver.

Spelemidlane vil i dei fleste tilfelle vera ei viktig finansieringskjelde. Ein må likevel rekna med at ein må stå i kø når det gjeld tildeling av desse midlane. Trass godkjende søknader, kan det likevel ta noko tid før ein får tildelt midlar. Difor må ein ha ei mellomfinansiering til dess ein faktisk får tilsegnet om midlar.

## Kapittel 9. Prioriterte satsingsområde i planperioden:

Prioriterte satsingsområde i planperioden vert:



Ferdigstilling av Vik aktivitetspark:

- Lysanlegg kunstgrasbana
- Trafikkforhold/veg
- Etablering av lager/servicebygg

I tillegg:

- Utvikling av nærmiljøanlegget på flatbygdi skule
- Utvikling av nærmiljøanlegget på Feios skule

### 9.1: Område – regulerte for idrett og friluftsliv:

Sokner/anlegg	Planstatus
<b>Vik:</b>	
Vik idrettspark	Reguleringsplan
Nærmiljøanlegg Vik idrettspark	Reguleringsplan
Nærmiljøanlegg Flatbygdi skule	Reguleringsplan
Vik skisenter Kålsete	Reguleringsplan
Turveg Sylvringen	Reguleringsplan
Vikøyri strandpark/badepark	Reguleringsplan
Ligtvor badeplass	Reguleringsplan
Djuvik badeplass og friområde	Reguleringsplan
Badeplass Svolsviki	Reguleringsplan
<b>Vangsnes:</b>	
Svidlangmyri skytebane	Omsynssone i kommuneplanen: Bandlagt for regulering til skytebane
Friområde og badeplass Kalviki	Kommuneplanen, arealdelen
<b>Feios:</b>	
Badeplass ved Feios skule	Reguleringsplan
Skåramyri skianlegg	Ikkje reguleringsplan
<b>Fresvik:</b>	

Modig stadion	Kommuneplan frå 1989, og Kommuneplanen, arealdelen
<b>Arnafjorden:</b>	
Skytebane på Tenne	Kommuneplanen, arealdelen
Rundøyri, friområde og badeplass	Reguleringsplan
Badeplass Indrefjorden	Reguleringsplan

## 9.2 Anlegg som skal styrast av regional plan – Vestland:

Eit fylkesanlegg skal ha ein slik standard at det kan nyttast til nasjonale meisterskap og internasjonale konkurransar. Einskilde anlegg skal styrast av den regionale planen.

Vik kommune har tidlegare spela inn tiltaket med rehabilitering av golvet i Blixhalli, samt universell utforming av sjølve hallen.

## 9.3 Regionalt samarbeid:

Kulturdepartementet har tidlegare gjeve signal om at kommunane bør samarbeida meir om større anlegg. Samarbeidet kan resultera i eit større brukargrunnlag.

Geografisk sett ligg Vik kommune slik til at ein ikkje lett kan nytta seg av anlegg i nabokommunane. Offentlege kommunikasjonar er heller ikkje av slik frekvens at born og unge i Vik kommune, kan ta del i treningar og aktivitetar i nabokommunane. For å få til eit slikt opplegg, er ein avhengig av privat skyss eller taxi. Dette gjev store reisekostnader og mykje bruk av tid. Difor er det viktig at det faktisk er ulike typar anlegg i kommunen, og at innbyggjarane lett kan ta desse anlegga i bruk. Dvs opne anlegg med tilbod for flest mogleg.

## 9.4 Handlingsprogram – etter prioritet:

Denne planen er underlagt økonomiplanen. Ei ev deltaking i ulike tiltak og prosjekt vert fyrst løyst ut etter godkjent budsjettvedtak for det aktuelle året anlegget er prioritert.

**Budsjett for 2020 og økonomiplanen syner ei slik fordeling av midlane:**

<b>Tiltak</b>	<b>Budsjett 2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>
Vik aktivitetspark – lysanlegg kunstgrasbana				
Aktivitetstilskot – alle idrettslaga				
Nærmiljøanlegg- Feios skule				
Vedomn dagsturhytta				
Nærmiljøanlegg – flatbygdi skule				
Rehabilitering av ballbingen på Vangsnes skule				
Rehabilitering av ballbingen Feios skule				

Rehabilitering av ballbingen Fresvik skule				
Etablering av lager – servicebygg Vik idrettspark				

### 9.5 Handlingsprogram – ordinære anlegg etter prioritet:

Tiltak – etter prioritet	Status	Type søknad		Kostnad	Finansiering	Eigar
1. Rehabilitering av lysanlegget kunstgrasbana – Vik idrettspark	Vert ferdig i 2020	Fornya		913.500	Vik kommune: 174.000, privat tilskot: 180.000, egenkapital: 254.500, tilskot: 305.000	Vik kom
2. Etablering av lager/servicebygg – Vik aktivitetspark	Vert ferdig i 2020	Fornya		294.750	Vik kommune: 54.250, egenkapital:145.500	Vik komr

3. Turveggar i Vik	Planlagt	Ny søknad		1400.000	Eigenkapital: 700.000, spelemidlar: 700.000	Vik komr
4. Ombygging av Blixhalli – universell utforming	Planlagt	Ny søknad		2.500.000		Vik komr
5. Rehabilitering av golvet i Blixhalli	Planlagt	Ny søknad		1.400. 000.		Vik komr
6. Klubbhus Vik idrettspark - friidrett	Planlagt	Ny søknad				

7. Rehabilitering av turstien Gunnarsete	Planlagt	Ny søknad				
8. Rehabilitering av turstien inn til Tundalen, Fresvik						
9. Rehabilitering av turstien Sutastigen						

### 9.5.1 Handlingsprogram – nærmiljøanlegg etter prioritet:

Tiltak etter prioritet	Status	Type søknad	Kostnad:	Finansiering	Kommentar
1. Ballbinge Flatbygdi skule	Vart ferdig i 2020	Fornya	387.220	Eigenkapital: 193.220, tilskot: 194.000	
2. Nærmiljøanlegg Vik idrettspark	Planlagt	Ny			
3. Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Feios	Vart ferdig i 2020	Fornya	129.000	Eigenkapital: 67.000, tilskot: 62.000	
4. Klatrepark Feios skule	Planlagt	Ny			
5. Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Fresvik skule	Planlagt	Ny			
6. Rehabilitering av kunstgraset i ballbingen Valsvik skule	Planlagt	Ny			
7.					

### 9.5.2 Langsiktig del ordinære anlegg – uprioritert liste

- Skytebane Svidlangmyri
- Skytebane Tenne ( rehabilitering)
- Kaldhall fotball
- Rehabilitering av Målsethytta
- Sikringsbu – Jshaugsbu ( Fresvik)
- Rehabilitering av klubbhuset Modig stadion

- Garasjebygg Vik skisenter Kålsete
- Utviding av asfaltløype Vik skisenter Kålsete ( for å oppnå c-lisens på sommaren)
- Ny funksjonærbu Aafedtdalen m/kjøkken og toalett
- Trafikkområde Vik aktivitetspark



### Kjelder:

« Nasjonal overvåkningssystem for fysisk aktivitet og fysisk form» -Norges Idrettshøgskule/Folkehelseinstituttet ( 2019).

Kulturdepartementet. (2012). *Den norske idrettsmodellen*. (Meld. St. 26 (2011-2012)). Oslo: Kulturdepartementet.

Kolle, E., Stokke, J. S., Hansen, B. H., & Anderssen, S. (2012). *Fysisk aktivitet blant 6-, 9- og 15-åringer i Norge. Resultater fra en kartlegging i 2011* Oslo: Helsedirektoratet.

Larson, R. W. (2000). Toward a psychology of positive youth development. *American Psychologist*, 55(1), 170-183. doi: 10.1037/0003-066x.55.1.170.

Mathisen, Frida Kathrine Sofie « *Organisert idrett, kroppsøving og opplevd kompetanse. En longitudinell studie om fysisk aktivitet frå ungdom til voksen*». Masteroppgåve i helsefag, Helsefremmende arbeid og helsepsykologi. HEMIL – senteret psykologisk fakultet Universitetet i Bergen, våren 2013.

Sogn og Fjordane fylkeskommune 2015 «*Regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2016 – 2019*».

Samdal, O., Leversen, I., Torsheim, T., Manger, M. S., Brunborg, G. S., & Wold, B. (2009). Trender i helse og livsstil blant barn og unge 1985-2005. Norske resultater fra studien "Helsevaner blant skoleelever. En WHO-undersøkelse i flere land". (Vol. 3). Bergen: Universitetet i Bergen.

Wold, B. (2009). Ungdom og idrett: Stimulering av initiativ, mestring og sunn livsstil. In K.-I. Klepp & L. E. Aarø (Eds.), *Ungdom, livsstil og helsefremmende arbeid* (pp. 182-202). Oslo: Gyldendal akademisk.

Barne og Likestillingsdepartementet «*Norge universell utformet 2025. Regjeringens handlingsplan for universell utforming og økt tilgjengelighet 2009 – 2013*».

[www.fhi.no/folkehelseprofiler](http://www.fhi.no/folkehelseprofiler) folkehelseprofil Vik kommune 2020

#velkomentilvik

