



IDRETTSCAMPUS BERGEN

Kva verdi gir Idrettscampus Bergen?



BERGEN
KOMMUNE



Vestland
fylkeskommune

NORGE

Olympiatoppen
Vest

NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets




Høgskulen
på Vestlandet



HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus



UNIVERSITETET I BERGEN

VERDI

Verdi er kvaliteten ved noe, det som er godt ved noe. En tings verdi sies gjerne å bestemme dens viktighet med hensyn til hvordan vi bør gjøre våre vurderinger og beslutninger.

- Det store norske leksikon

SYNERGI

Synergi betyr samspill mellom flere faktorer som forsterker hverandre slik at den kombinerte effekten blir større enn summen av de enkelte faktorenes bidrag

- Det store norske leksikon

Kva felles verdiar gir Idrettscampus Bergen aktørane?

Auka fokus og status på fagfelt

Nettverksbygging

Kompetansedeling og informasjonsformidling

Strukturert etablering av møteplassar på tvers

Meir tverrfagleg samarbeid



IDRETTSCAMPUS
BERGEN

Kva samfunnsverdi gir Idrettscampus Bergen?

Betre utnytting av
ressursar

Meir saumlause
tenester for
innbyggjarane

Kompetanse meir
tilgjengeleg gjennom
vårt nettverk

Meir for pengane

Heilskapleg arbeid
innan førebygging



VERDI - Topp 5 for SK Brann

Løpebane Brann stadion

Etablert felles løpebane med sensorar for testing inni Brann stadion

FOU Idrettscampus Bergen

- Direktelinje inn til nettverk av aktuelle forskarar på fagfeltet
- **Hjelper det å hjelpe-prosjektet**
Kunnskap om korleis frivillig samfunnsarbeid påverkar toppidrettsutøvarar og korleis desse møtene påverkar mottakaren. ICB har delfinansiert prosjektet.
Produsert film av prosjektet til fri bruk.
- **Fotballspillere i utvikling:**
Studie av samanhengen mellom biologisk modningsnivå (bm), treningstoleranse og skaderisiko, og mellom bm og fysisk- og mental ferdighetsutvikling. ICB har bidratt med oppstartsmidlar

Aktive Gamere

- Felles strategi Aktive Gamere
- Kunnskapsbanken: www.aktivegamere.no
- E-LAN Energisenteret (koronautsett)
- Medarrangør Bergen Open Smash Series 2019, med E-sport spelarar frå SK Brann
- GamerBergen studien**

Sofaprat Litteraturhuset:

- 10 000 treningstimar men kva med alt det andre: med profilert Brann spelar
- E-sport og gaming –med Brann sin E-sport spelar
- Korleis få fram talent og samtidig ivareta mennesket, med SK Brann sin toppspelarutviklar
- Videoar tilgjengelig på ICB heimeside/YouTube.

Arrangementskompetanse

- Lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt nettverk
- «Styrke i samspel»-konferansen 2018 på Brann stadion
- Møteplassar for arrangørar for utvikling av arrangementskompetanse og erfaringsutveksling.
- Deltaking og påverking i/av Nasjonal arrangementsstrategi
- Vidareutvikling av arrangementskalkulator og arrangementskalender
- Felles regional stand på «Fremtidens arrangementer» ,



VERDI - Topp 5 for Olympiatoppen Vest

Gjere dei beste betre

- Idrettane triatlon, fridrett, fotball-damer, skøyter, para, roing, padling og turn har fått eit utvida tilbud innan teknikk/motorikk, testing, styrke trening, ernæring og idrettspsykologi.
- Utvikla måleinstrument for prestasjonsregistrering
- Dette har bidratt til følgande resultat: Triatlon VM-gull i 2019. 6 spiller i VM-sluttpill i 2019 i fotball damer. Friidrettsutøvarar hevda seg internasjonalt i 10-kamp, spyd og stav. Skøyter beholdt sin posisjon i verdenstoppen. Para utøver tatt ut til NSF's landslag. Turner kvalifisert til OL.

Paraidrett frå breidde til topp

- Innspelsmøte med idretten, helse, utøver, foreldre
- Rapport på framtidige rammevillkår for paraidrett i Bergen
- Kartlegging av idrettshallar i Bergen kommune og tilrettelegging for paraidrett
- Tettare samarbeid med NAV hjelpemiddelsentral
- Innspel til Vestland fylkeskommune sin anleggspolitikk
- Politisk vedtak på at i Bergen kommune skal «Ved tildeling av treningstid skal behovet til paraidrettene vurderes særskilt.»
- Etablert fast årleg møtepunkt mellom Vestland IK, Idrettsrådet i Bergen og Bergen kommune-etat for idrett med fordeling av treningstid til paraidretten i Bergen
- Produsert film av parautøver Indira Milena til fri bruk.
- 2 studentoppgåver på paraidrett
- Fast basistrening lavterskel for parautøvarar på Energisenteret i samarbeid med OLTV
- Meir paraidrett i undervisning på HVL
- Paraidrettfokus på Kroppsøvingskonferansen 2019
- Inkluderende Idrettslivkonferanse 2018 og 2019

FOU Idrettscampus Bergen

- Direktelinje inn til nettverk av aktuelle forskarar på fagfeltet
- **Hjelper det å hjelpe-prosjektet**
Kunnskap om korleis frivillig samfunnsarbeid påvirkar toppidrettsutøvarar og korleis desse møtene påverkar mottakaren.
Produsert film av prosjektet til fri bruk.
- Fotballspillere i utvikling:**
Studie av samanhengen mellom biologisk modningsnivå (bm), treningstoleranse og skaderisiko, og mellom bm og fysisk- og mental ferdighetsutvikling. ICB har bidratt med oppstartsmidlar
- Menstruasjon og prestasjon:**
Korleis menstruasjonssyklus kan påvirke prestasjon hos toppidrettsutøvarar. ICB har bidratt med oppstartsmidlar

Løpebane Brann stadion

Etablert felles løpebane med sensorar for testing inni Brann stadion.

Sofprat Litteraturhuset:

- 10 000 treningstimar men kva med alt det andre: med psykolog og coach frå OLTV.
- Korleis få fram talent og samtidig ivareta mennesket, med psykolog OLTV.
- Sommerkroppen 2019 med dagleg leiar OLTV. Videoar tilgjengelig på ICB heimeside/YouTube

VERDI - Topp 5 for Helse Bergen

Knutepunktet

- Os-prosjektet-tilrettelegging i kroppsøving
- Fysisk aktivitet som behandlingsmetode: Energiteamet PBU som integert del av Klinikk Psykisk helsevern for barn og unge.
- Treningskontaktkurs
- Sikre trygge overganger mellom nivå av tjenester-systemevaluering.
- Energikonsulentar: Los fra helseteneste til idrettstilbod
- Tryggeutøvere.no Nettressurs for inkludering av barn og unge med usynlige behov i idretten.
- Styrketrening for alle – kompetanse og utprøving.
- Ungdomsråd på tvers pilot

Aktive Gamere

- Felles strategi Aktive Gamere
- Kunnskapsbanken: www.aktivegamere.no
- E-LAN Energisenteret (koronautsett)
- Aktive Gamere ambassadørar frå Arna vgs
- Medarrangør Bergen Open Smash Series 2019
- GamerBergen studien**

Kroppsøvningsprosjektet

- Utvikla mandat for fagnettverk for kroppsøvningslærarar i grunnskulen
- Utvikla FOU undersøkelse på læraranes erfaring med å undervise i kroppsøvningsfaget
- Skjema for anbefaling for tilrettelegging i kroppsøving hos fastlegar, fysioterapeutar og sykehusskolen
- Tilrettelegging for deltakelse i, og gjennomføring av, kroppsøvningsfaget på videregående skule.
- Kroppsøvningskonferansen 2019

FOU-Idrettscampus Bergen

- Rask tilgang til dialog mellom forskarar på feltet, frå forvaltning til forskarar og frå klinikk til forskarar
- Prosjektevaluering og kompetanseutvikling gjennom bachelor- og masterstudentoppgåver

Paraidrett frå breidde til topp

- Innspelsmøte med idretten, helse, utøver, foreldre
- Rapport på framtidige rammevilkår for paraidrett i Bergen
- Kartlegging av idrettshallar i Bergen kommune og tilrettelegging for paraidrett
- Tettare samarbeid med NAV hjelpemiddelsentral
- Innspel til Vestland fylkeskommune sin anleggspolitikk
- Politisk vedtak på at i Bergen kommune skal «Ved tildeling av treningstid skal behovet til paraidrettene vurderes særskilt.»
- Etablert fast årleg møtepunkt mellom Vestland IK, Idrettsrådet i Bergen og Bergen kommune-etat for idrett med fordeling av treningstid til paraidretten i Bergen
- Produsert film av parautøver Indira Milena til fri bruk.
- 2 studentoppgåver på paraidrett
- Fast basistrening lavterskel for parautøvarar på Energisenteret i samarbeid med OLTV
- Meir paraidrett i undervisning på HVL
- Paraidrettfokus på Kroppsøvningskonferansen 2019
- Inkluderende Idrettslivkonferanse 2018 og 2019



VERDI - Topp 5 for Vestland Fylkeskommune

Kroppsøvingsprosjektet

- Utvikla mandat for fagnettverk for kroppsøvingslærarar i grunnskulen etter modell frå VLFK.
- Utvikla FOU undersøkelse på læraranes erfaring med å undervise i kroppsøvingsfaget
- Skjema for anbefaling for tilrettelegging i kroppsøving hos fastlegar, fysioterapeutar og sykehuskolen
- Tilrettelegging for deltakelse i, og gjennomføring av, kroppsøvingsfaget på videregående skule.
- Kroppsøvingskonferanse 2019

Aktive Gamere

- Felles strategi Aktive Gamere
- Kunnskapsbanken: www.aktivegamere.no
- E-LAN Energisenteret (koronautsett)
- Aktive Gamere ambassadørar frå Arna vgs
- Medarrangør Bergen Open Smash Series 2019
- **GamerBergen studien**

Arrangementskompetanse

- Lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt nettverk
- «Styrke i samspel»-konferansen 2018
- Møteplassar for arrangører for utvikling av arrangementskompetanse og erfaringsutveksling.
- Søknad NM-Veka 2020/2021, og 2022
- Deltaking på og påverking i/av Nasjonal arrangementsstrategi
- Vidareutvikling av arrangementskalkulator og arrangementskalender
- Felles regional stand på «Fremtidens arrangementer» ,
- Studietur til Lausanne på «Smart Cities & Sports» ,
- Oppfølging av forskningsrapport ved NTNU omhandlande Sykkel-VM 2017
- Tilrettelegging for samarbeid om ringverknadssanalyse av sykkel-VM 2017
- Medarrangør av den nasjonale Folkehelsekonferansen i Bergen 2018
- Oppfølging U23 EM i friidrett 2021

FOU-Idrettscampus Bergen

- Direktelinje inn til nettverk av aktuelle forskarar på fagfeltet
- Prosjektevaluering gjennom bachelor og masterstudentoppgåver

Knutepunktet

- Os-prosjektet-tilrettelegging i kroppsøving
- Fysisk aktivitet som behandlingsmetode: Energiteamet PBU som integert del av Klinikk Psykisk helsevern for barn og unge.
- Treningskontaktkurs
- Sikre trygge overgangar mellom nivå av tjenester-systemevaluering.
- Energikonsulentar: Los fra helseteneste til idrettstilbod
- Tryggeutøvere.no Nettressurs for inkludering av barn og unge med usynlige behov i idretten.
- Styrketrening for alle – kompetanse og utprøving.
- Ungdomsråd på tvers pilot

VERDI -Topp 5 for Vestland Idrettskrets

Paraidrett frå breidde til topp

- Innspelsmøte med idretten, helse, utøver, foreldre
- Rapport på framtidige rammevilkår for paraidrett i Bergen
- Kartlegging av idrettshallar i Bergen kommune og tilrettelegging for paraidrett
- Tettare samarbeid med NAV hjelpemiddelsentral
- Innspel til Vestland fylkeskommune sin anleggspolitikk
- Politisk vedtak på at i Bergen kommune skal «Ved tildeling av treningstid skal behovet til paraidrettene vurderes særskilt.»
- Etablert fast årlig møtepunkt mellom Vestland IK, Idrettsrådet i Bergen og Bergen kommune-etat for idrett med fordeling av treningstid til paraidretten i Bergen
- Produsert film av paraautøver Indira Milena til fri bruk.
- 2 studentoppgåver på paraidrett
- Fast basistrening lavterskel for paraautøvere på Energisenteret i samarbeid med OLTV
- Meir paraidrett i undervisning på HVL
- Paraidrettfokus på Kroppsøvingskonferansen 2019
- Inkluderende Idrettslivkonferanse 2018 og 2019

Knutepunktet

- Os-prosjektet-tilrettelegging i kroppsøving
- Fysisk aktivitet som behandlingsmetode
- Treningstilkontaktkurs
- Sikre trygge overganger mellom nivå av tjenester
- Energikonsulentar: Los fra helsetjeneste til idrettstilbud
- Tryggeutøvere.no Nettressurs for inkludering av barn og unge med usynlige behov i idretten.
- Styrketrening for alle – kompetanse og utprøving.
- Ungdomsråd på tvers

Aktive Gamere

- Felles strategi Aktive Gamere
- Kunnskapsbanken: www.aktivegamere.no
- E-LAN Energisenteret (koronautsett)
- Medarrangør Bergen Open Smash Series 2019, med E-sport spelarar frå SK Brann
- GamerBergen studien

FOU-Idrettscampus Bergen

- Direktelinje inn til nettverk av aktuelle forskarar på fagfeltet
- Prosjektevaluering gjennom bachelor og masterstudentoppgåver

Arrangementskompetanse

- Lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt nettverk
- «Styrke i samspel»-konferansen 2018
- Møteplassar for arrangører for utvikling av arrangementskompetanse og erfaringsutveksling.
- Søknad NM-Veka 2020/2021, og 2022
- Deltaking på og påverking i/av Nasjonal arrangementsstrategi
- Vidareutvikling av arrangementskalkulator og arrangementskalender
- Felles regional stand på «Fremtidens arrangementer» ,
- Studietur til Lausanne på «Smart Cities & Sports»,
- Oppfølging av forskningsrapport ved NTNU omhandlande Sykkel-VM 2017
- Tilrettelegging for samarbeid om ringverknadssanalyse av sykkel-VM 2017
- Medarrangør av den nasjonale Folkehelsekonferansen i Bergen 2018
- Oppfølging U23 EM i friidrett 2021

VERDI - Topp 5 for Universitetet i Bergene

GamerBergen studien

- Forskningsprosjektet med forskarar fra UiB (3 fakultet), VLFK, HIØ, NTNU.
- Landets første gaming forskningsprosjekt som kartlegger barn og unges liv og helse sett i samanheng med gaming som fritidsaktivitet.
- Delfinansiert mellom SPILLFORSK og ICB

Menstruasjon og prestasjon prosjekt

Masteroppgåve med utspring i UIB, vidare løfta fram gjennom HVL-Tverrfagleg forskingsgruppe Idrett helse og funksjon, no innvilga midlar til PhD løp. Prosjektet fekk oppstartsmidlar frå ICB.

Aktive Gamere

- Felles strategi Aktive Gamere
- Kunnskapsbanken: www.aktivegamere.no
- E-LAN Energisenteret (koronautsett)
- Aktive Gamere ambassadørar frå Arna vgs
- Medarrangør Bergen Open Smash Series 2019
- **GamerBergen studien**

FOU Idrettscampus Bergen

- Direktelink til praksisfeltet og offentlig sektor.
- Arena for relevante studentoppgåver
- Felles plattform for forskarar innan våre fagfelt
- FOU Expo

Kroppsøvningsprosjektet

- Utvikla mandat for fagnettverk for kroppsøvningslærarar i grunnskulen etter modell frå VLFK.
- Utvikla FOU undersøking på læraranes erfaring med å undervise i kroppsøvningsfaget
- Skjema for anbefaling for tilrettelegging i kroppsøving hos fastlegar, fysioterapeutar og sykehuskolen
- Tilrettelegging for deltakelse i, og gjennomføring av, kroppsøvningsfaget på videregående skule.
- Kroppsøvningskonferanse 2019

VERDI - Topp 5 for Høgskulen på Vestlandet

FOU Idrettscampus Bergen

- Felles plattform for forskarar innan våre fagfelt
- Direktelink til praksisfeltet og offentlig sektor.
- Arena for relevante studentoppgåver.
- FOU Expo
- Oppstartsstøtte til
- Fotballspillere i utvikling prosjekt
- Menstruasjon og prestasjon prosjekt
- VR-Idrettslab Sogndal prosjekt

Løpebane Brann stadion

Etablert felles løpebane med sensorar for testing inni Brann stadion

Paraidrett frå breidde til topp

- Meir paraidrett i undervisning på HVL
- Paraidrettfokus på Kroppsøvingskonferansen 2019 og tverrfaglig uke på fysio-og ergoterapistudiet.
- Inkluderende Idrettslivskonferanse
- Produsert film av parautøver Indira Milena til fri bruk
- Inkluderende Idrettslivskonferanse 2018 og 2019

Gjere dei beste betre

- Idrettane triatlon, fridrett, fotball-damer, skøyter, para, roing, padling og turn har fått eit utvida tilbud innan teknikk/motorikk, testing, styrke trening, ernæring og idrettspsykologi.
- Utvikla måleinstrument for prestasjonsregistrering
- Dette har bidratt til følgende resultat: Triatlon VM-gull i 2019. 6 spiller i VM-sluttpill i 2019 i fotball damer. Friidrettsutøvarar hevda seg internasjonalt i 10-kamp, spyd og stav. Skøyter beholdt sin posisjon i verdensstoppen. Para utøver tatt ut til NSF's landslag. Turner kvalifisert til OL.

Kroppsøvingssprosjektet

- Utvikla mandat for fagnettverk for kroppsøvingslærarar i grunnskulen etter modell frå VLFK.
- Utvikla FOU undersøkelse på læraranes erfaring med å undervise i kroppsøvingssprosjektet
- Skjema for anbefaling for tilrettelegging i kroppsøving hos fastlegar, fysioterapeutar og sykehuskolen
- Tilrettelegging for deltakelse i, og gjennomføring av, kroppsøvingssprosjektet på videregående skule.
- Kroppsøvingssprosjektet 2019



VERDI - Topp 5 for Bergen kommune

FOU-Idrettscampus Bergen

- Direktelinje til eit nettverk av aktuelle forskarar på vårt fagfelt.
- Prosjektevaluering gjennom bachelor og masterstudentoppgåver. Deriblant 2 masteroppgåver på AktiVane-modell.

Aktive Gamere

- Felles strategi Aktive Gamere
- Kunnskapsbanken: www.aktivegamere.no
- E-LAN Energisenteret (koronautsett)
- Aktive Gamere ambassadørar frå Arna vgs
- Medarrangør Bergen Open Smash Series 2019
- GamerBergen studien

Paraidrett frå breidde til topp

- Innspelsmøte med idretten, helse, utøver, foreldre
- Rapport på framtidige rammevilkår for paraidrett i Bergen
- Kartlegging av idrettshallar i Bergen kommune og tilrettelegging for paraidrett
- Tettare samarbeid med NAV hjelpemiddelsentral
- Innspel til Vestland fylkeskommune sin anleggspolitikk
- Politisk vedtak på at i Bergen kommune skal «Ved tildeling av treningstid skal behovet til paraidrettene vurderes særskilt.»
- Produsert film av paraautøver Indira Milena til fri bruk.
- 2 studentoppgåver på paraidrett
- Fast basistrening lavterskel for paraautøvere på Energisenteret i samarbeid med OLTV
- Meir paraidrett i undervisning på HVL
- Paraidrettfokus på Kroppsøvingskonferansen 2019

Arrangementskompetanse

- Lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt nettverk
- «Styrke i samspel»-konferansen 2018
- Møteplasser for arrangører for utvikling av arrangementskompetanse og erfaringsutveksling.
- Søknad NM-Veka 2020/2021, og 2022
- Deltagelse og påvirkning i/av Nasjonal arrangementsstrategi
- Viderutvikling av arrangementskalkulator og arrangementskalender
- Felles regional stand på «Framtidens arrangementer» ,
- Studietur til Lausanne på «Smart Cities & Sports», Oppfølging av forskningsrapport ved NTNU omhandlende Sykkel-VM 2017
- Tilrettelegging for samarbeid om ringvirkingsanalyse av sykkel-VM 2017
- Medarrangør av den nasjonale Folkehelsekonferansen i Bergen 2018
- Oppfølging U23 EM i friidrett 2021

Knutepunktet

- Os-prosjektet-tilrettelegging i kroppsøving
- Fysisk aktivitet som behandlingsmetode: Energiteamet PBU som integert del av Klinikk Psykisk helsevern for barn og unge.
- Treningskontaktkurs
- Sikre trygge overgangar mellom nivå av tjenester-systemevaluering.
- Energikonsulentar: Los fra helseteneste til idrettstilbod
- Tryggeutøvere.no Nettressurs for inkludering av barn og unge med usynlige behov i idretten.
- Styrketrening for alle – kompetanse og utprøving.
- Ungdomsråd på tvers pilot

Kva verdi har prosjektgruppene gitt utover dei resultata som er oppnådd?

«Tettere kontakt og kjennskap til hverandres kompetanse, strategier og mål gir ytterligere resultater på sikt for både hver enkel organisasjon og gruppen samlet, samt for hele ICBs kryssfaglige samarbeid»

«I en tverrfaglig gruppe så er det alltid positivt med personer med ulike bakgrunn. Man ser situasjoner og prosjekt med litt ulike «briller». Man stiller spørsmål med forskjellige utgangspunkt»

«Et åpent fellesskap gjør det mulig å se at så mange aktører så ofte jobber for det samme målet, og gjennom langvarige kontaktpunkt i ICB kan vi hente snarveier, inspirasjon og styrke hos hverandre. I tillegg er det opparbeidet kontakter i gruppen som har ført til selvstendige samarbeid eller prosjekter mellom enkeltpersoner og organisasjonene utenfor prosjektene og ICB.»

«Grappa legg til rette for å løyse utfordringar som ligg innafor alle organisasjonane sitt ansvarsområde, men som ikkje kan løysast på ein optimal måte i ein organisasjon aleine»

«Verdien av at vi jobber sammen og knytter kunnskap på tvers gjør at vi kan gjøre hverandre bedre på aktuelle felt.»

«Lavere terskel for å ta kontakt på tvers av organisasjonene. Man lærer av hverandre og får mer innsikt i hvordan det jobbes i de ulike organisasjonene. Mer bevissthet rundt at man kan samarbeide om ulike prosjekt hver enkelt jobber med»

«Gjennom Idrettscampus Bergen spiller vi hverandre gode»

Sitat frå prosjektleiarar

Potensiell auka VERDI for aktørane framover

Meir midlar til vårt fagfelt gjennom felles søknader

Innovasjon på tvers

Tiltrekker oss viktig og riktig kompetanse gjennom nettverket både til organisasjonar og fellesprosjekt

Meir aktive innbyggjarar gjennom felles innsats

Fleire delte stillingar på tvers av organisasjonane

