



Til kommunen
v/ ordfører og rådmann

27.10.2020

Spørsmål til kommunen om aktivitetstilbud for eldre under koronapandemien

Da koronapandemien slo inn for fullt i vår, lukket de fleste kommunene i landet alle dagtilbud for eldre over natta. Når landet nå opplever en ny oppblomstring av smitten er det interessant å vite hvilke planer kommunene har for å ivareta Eldres behov for aktivitet. Vi håper kommunen vil besvare spørsmålene nedenfor.

Dagtilbud for eldre

Da koronapandemien rammet landet mistet mange hjemmeboende eldre viktige aktivitetstilbud og mange pårørende mistet nødvendig avlastning. Noen kommuner greide å holde i gang, eller startet raskere opp igjen med ulike dagaktiviteter, individuelt eller i mindre grupper. Det viste seg at det var mulig å både ivareta smittevernhensyn og behovet for aktivitet.

Spørsmål til kommunen:

1. Hvilke dagaktiviteter står i fare for å bli stengt grunnet Covid-19?
2. Hvilke dagaktiviteter kan opprettholdes?
3. Hva vil kommunen gjøre for å kompensere for manglende dagtilbud?
4. Hvordan ser kommunen for seg samarbeid med frivillige for å motvirke isolasjon og ensomhet blant hjemmeboende eldre?



Avlastningsopphold

Under oppblomstring av koronapandemien mistet mange hjemmeboende tilbud om rullerende avlastningsopphold. Når både dagtilbudene og avlastningstilbudene forsvant over natta, kan en tenke seg at det har vært en økt belastning på pårørende. Det er ikke ønskelig å komme i samme situasjon igjen. Samtidig opplever vi nå at noen kommuner går ut og forteller at pårørende takker nei til avlastningsopphold fordi de frykter smittefare på sykehjemmene.

Spørsmål til kommunen:

5. Er avlastningsoppholdene oppe på normalnivå igjen (dvs som før pandemien)?
6. Opplever kommunen at pårørende takker nei til tilbud pga frykt for smittefare?
7. Hvilke planer har kommunen for å opprettholde nivået på avlastningstilbudene under en ny oppblomstring?
8. Har kommunen vurdert andre løsninger for avlastningsopphold enn på sykehjem? For eksempel på hotell?

Aktiviteter på sykehjem

Mange av fellesaktivitetene på sykehjem er tatt bort under koronapandemien. Dette kan gjelde fellestrim, uteturer, kulturaktiviteter, andakter og lignende. I tillegg har sykehjemmene i lange perioder vært lukket slik at pårørende ikke får komme på besøk, annet enn ved svært alvorlig sykdom og i siste livsfase. Dette kan føre til at beboernes fysiske og psykiske funksjon forfaller raskt, og mange har vært bekymret for om dette fører til at beboerne blir mer pleietrengende enn nødvendig.

Spørsmål til kommunen:

9. Hvilke aktiviteter på sykehjemmene ble stilt i bero som følge av COVID-19?
Dette gjelder både individuelle- og gruppeaktiviteter.
10. Er noen av disse aktivitetene tatt opp igjen?
11. Hvilke aktiviteter kan opprettholdes gjennom en ny oppblomstring av smitte?
12. Hva vil kommunen gjøre for å kompensere for manglende aktiviteter?
13. Hvordan tilrettelegger sykehjemmene for kontakt mellom beboere og pårørende; fysisk eller digitalt?
14. Hvordan ser kommunen for seg samarbeid med frivillige for å motvirke isolasjon og ensomhet blant sykehjemsbeboere?



Pensjonistforbundet

Tydelig, sterk og synlig

Med vennlig hilsen
Pensjonistforbundet

Jan Davidsen
Forbundsleder

Wenche K. Malmedal
Leder for nasjonalt helseutvalg

Postadresse:
Pb. 6714 St. Olavs pl.
0130 Oslo

Besøksadresse:
Torggata 15

pf@pensjonistforbundet.no
www.pensjonistforbundet.no

Telefon: 22 34 87 70
Faks: 22 34 87 83

Bankgiro: 9001.05.50202
Org.nr.: 970 323 910