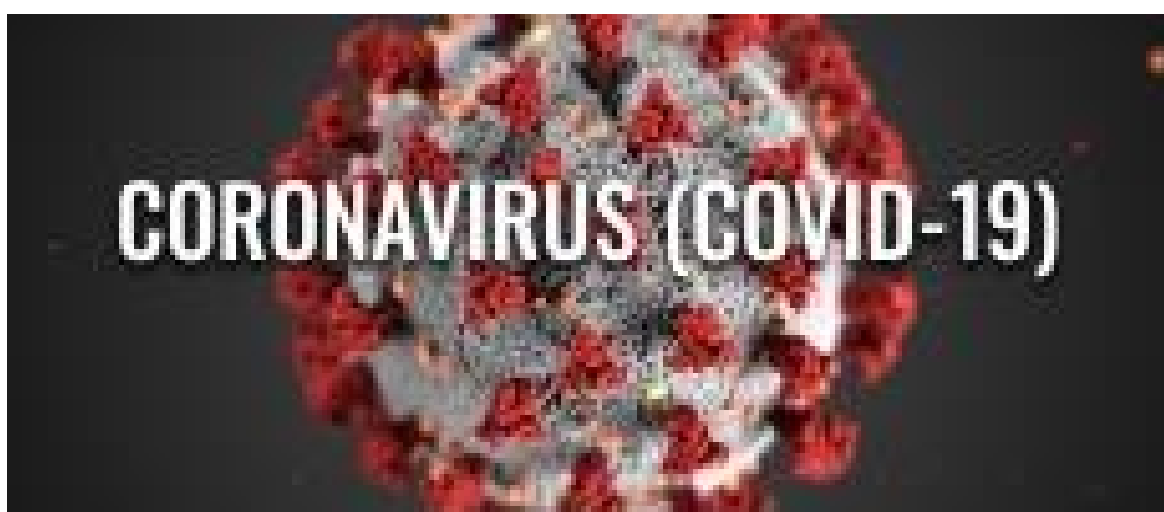


COVID-19

LANGSIKTIGE KONSEKVENSER FOR FUNKSJONSHEMMEDE OG KRONISK SYKE

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO), ved Berit Therese Larsen
Januar 2021



INNLEDNING

FFOs [første undersøkelse](#) om Covid-19-pandemien viste at den og tiltakene som ble satt inn fikk store konsekvenser for mennesker med funksjonshemming og kronisk sykdom. FFO har i denne andre undersøkelsen ønsket å kartlegge hvordan dette har utviklet seg utover høsten og vinteren, og fange opp de mer langsiktige konsekvensene av pandemien, smitteverntiltakene og smittefaren.

Undersøkelsen har vært åpen fra 28. november 2020 til 4. januar 2021. Den er sendt til FFOs medlemsorganisasjoner, som er bedt om å viderefremme den til sine medlemmer. Den er også lagt ut på FFOs hjemmesider og som post på Instagram og Facebook.

Undersøkelsen er anonym, og man har kunnet svare på vegne av seg selv (89 prosent) eller noen man har omsorg for (10 prosent). For å kunne rapportere om konsekvenser til koordineringsgruppen for barn og unge, har vi også spurt om svarene gjelder aldersgruppen 0-20 år (5 prosent). Vi har også spurt om de er i risikosonen (86 prosent), og om de har en sjelden diagnose/sykdom (38 prosent). I tillegg til andre grunnleggende spørsmål som type funksjonshemming/ kronisk sykdom, alder og fylkestilhørighet, har vi stilt 15 spørsmål, noen med mulighet til å legge til kommentarer. Disse vil bli presentert i rapporten, med en kort beskrivelse av resultatet.

HVEM HAR SVART?

764 personer har svart på alle spørsmålene, mens 935 personer har svart på deler av undersøkelsen. Det er vanskelig å angi en svarprosent da vi ikke har oversikt over hvor mange som har mottatt undersøkelsen, men antall svar er stort nok til å gi en god indikasjon på hvordan funksjonshemmede og kronisk syke har opplevd pandemiens langsiktige virkninger.

Besvarelsene kommer fra alle landets fylker, men det er store variasjoner i svarprosent. Flest svar har vi fått fra Trøndelag (32 prosent), med Viken på andreplass (18 prosent). Vi har fått færrest svar fra Nordland (2 prosent). Den største gruppen besvarelser kommer fra personer med kronisk sykdom (60 prosent), deretter kommer smerte- og utmattelsestilstand (26 prosent) og sjelden diagnose (22 prosent).

At 60 prosent svarer at de har en kronisk sykdom, og hele 86 prosent oppgir at de er i risikozonen, tilsier at undersøkelsen særlig har trukket til seg denne gruppen. I vår forrige undersøkelse var det til sammenligning flest med sansetap som svarte. Det kan ha årsak i at distribusjonen av undersøkelsen ut til målgruppene har vært skjev, og dermed også deres mulighet til å svare. Men siden undersøkelsen er sendt ut til de samme mottagerne som vår første undersøkelse, forutsetter vi at den har nådd ut til de samme målgruppene. Det er mulig å se for seg at undersøkelsen i størst grad har trukket til seg de som har opplevd de største konsekvensene av pandemien på lang sikt, og at det er de som er mest interessert i å svare.

Ellers bor 63 prosent i egen bolig, og 38 prosent sammen med familie (foreldre, ektefelle/samboer, barn). Bare 2 prosent bor i omsorgsbolig, men resultatet kan likevel gi nyttig informasjon om denne gruppen siden det er en lav andel i befolkningen generelt som er bosatt på denne måten. De absolutt fleste er mellom 27 og 66 år (69 prosent), 5 prosent er mellom 0 og 20 år, mens 20 prosent er over 67 år.

RESULTAT

Her presenterer vi resultatet av de 15 spørsmålene vi har stilt om situasjonen for mennesker med funksjonsnedsettelse. Ut fra når de svarte vil resultatet dekke månedene oktober, november og desember. Da hadde pandemien vart mellom ni og elleve måneder, hvis man regner fra februar 2020, og undersøkelsen kan gir derfor et bilde av de langsiktige konsekvensene.

Vi spurte om tilgangen på tilbud og nødvendige tjenester på svartidspunktet, om disse var som før, om de var redusert eller om de var sterkt begrenset. Vår første undersøkelse viste at det var størst utfordringer med å få terapi, trening, behandling, kontroller og oppfølging i helsevesenet. Svarene i denne undersøkelsen viser at dette fortsatt er de mest utfordrende områdene, og fordeler seg slik: Terapi og trening (22 prosent), behandling, kontroller og oppfølging i helsevesenet (19 prosent). En del svarer også at de ikke har fått rehabiliteringstjenester (9 prosent).

Dette er høye tall sett opp mot at det meste skulle åpnes etter sommeren, og burde vært mer på plass. Bare 2 prosent sier at de ikke har fått gjennomført kirurgiske inngrep. Det kan skyldes at dette har vært prioritert høyt i helsevesenet, men på den annen side er det ikke så ofte man må gjennom slike større inngrep. Tallet må derfor ses opp mot normalsituasjonen, og hvor mange som ikke får gjennomført kirurgiske inngrep etter planen over en tilsvarende tidsramme.

Det er få som sier de har mistet tilbud eller tjenester (antall i parentes – merk at det er antall respondenter og ikke i prosent) som hjelpemidler (36), transport (31), dagaktivitet (27), AAP/arbeidstrening/praksis (21), individuell plan (21), avlastning (19), koordinator (17), personlig assistanse (20), botilbud/hjelp til å bo (18), og tolketjenester (6 stykker). **Men sett ut fra hvor mange (eller få) som har denne typen tilbud i den gjennomsnittlige befolkningen, og at det bare er rundt 1000 som har svart på undersøkelsen, viser tallene likevel at det er mange som sliter med å få det de har behov for.** 20 har svart at de ikke har fått tilrettelagt undervisning, og dette er en høy andel (40 prosent) av de som er i aldersgruppen for å motta dette blant respondentene (5 prosent er i gruppa 0-20 år). 17 prosent sier at de har mottatt tjenester og tilbud i samme grad som før pandemien, mens 40 prosent sier at de ikke har dette til vanlig.

Vi spurte om de tilbudene og tjenestene de eventuelt hadde mistet i vår og sommer var kommet på plass igjen utover høsten. Nesten halvparten (46 prosent) svarte at dette ikke var aktuelt, og kun ti prosent. Av de resterende svarte 23 prosent at de til en viss grad var kommet på plass, og 21 prosent svarte nei. **At hele 44 prosent av de 54 prosentene dette spørsmålet var relevant for svarte benektende tenker vi er et foruroligende høyt tall.**

Vi fulgte opp de som svarte nei på forrige spørsmål med å spørre om de hadde fått informasjon om eller en plan for når tilbud eller tjenester de hadde mistet skulle være på plass igjen. Her svarte 66 prosent at dette ikke var aktuelt for dem. Av de 33 prosent det var aktuelt for, svarte hele 27 prosent nei, og bare 6 prosent ja. **Det viser med all tydelighet at planene for oppfølging og informasjonen om dette til de som har vært berørt ikke har vært god.**

Når det gjelder hvor mange som selv har avlyst tjenester eller tilbud de siste par månedene som følge av pandemien, sier 46 prosent nei, 19 prosent sier at det ikke har vært aktuelt for dem, mens 35 prosent sier ja. De har i størst grad avlyst de samme tilbudene som de sier de har mistet, behandling, kontroller, oppfølging, terapi og trening. I kommentarfeltet utdypes dette, og noen av årsakene som nevnes er smitterisiko, egen tilstand, undermanning, og manglende tolk.

Det har vært viktig for oss å få frem hvilke konsekvenser de tapte tilbudene og tjenestene har hatt. Heldigvis svarer 44 prosent at de ikke har opplevd noen langsiktige konsekvenser. Men de som har det, har opplevd store og alvorlige konsekvenser. En påførende sier:

Hvis ikke jeg og familien hadde vært her og stilt opp for faren min når helsevesenet slapp ballen totalt grunnet pandemien hadde pappa vært død i dag.

34 prosent har opplevd forverring i fysisk helsetilstand, og økte smerter og ubehag. 24 prosent har opplevd forverring i psykisk helsetilstand, mens 18 prosent har opplevd forverring i funksjonsgrad. Det er høye tall. 3 prosent sier de har mistet jobben eller måttet jobbe redusert, og 5 prosent sier de har gått ned i inntekt. 4 prosent har opplevd tapt progresjon i skole eller utdanning, mens 3 prosent sier at de ikke har kunnet jobbe eller har måttet jobbe redusert på grunn av økt omsorgsansvar. Disse siste to kategoriene gjelder ikke mange i prosent, men det er likevel en relativt høy andel av de som har svart som dette er aktuelt for.

Det er få som sier de har fått kompenserende tiltak eller tjenester under pandemien. 3 prosent sier de har fått avlastning, 3 prosent sier de har fått BPA, 6 prosent sier de har fått annen assistanse. Innenfor de nesten nitti resterende prosentene kan det være mange som ikke har hatt behov for kompenserende tjenester. Dette spurte vi ikke direkte om, noe vi i ettertid ser at vi burde gjort.

Selv om mange sier at pandemien ikke har fått store konsekvenser for deres levemåte og at de har levd så normalt som mulig ut fra omstendighetene (54 prosent) er det en god del som har levd isolert på grunn av reell risiko for alvorlige konsekvenser av sykdom (51 prosent). Noen har også selvisolert seg fordi de er veldig redde for pandemien og for å bli syke (9 prosent). Så mange som 6 prosent sier de har mistet så mange tilbud at livet er snudd opp/ned. Det er bekymringsverdig.

Undersøkelsen viser at de aller fleste fullt ut (68 prosent) eller til en viss grad (26 prosent) har tillit til informasjonen som gis og tiltakene helsemyndighetene og politikere setter inn mot pandemien. De absolutt fleste opplever at smittevernet har blitt fulgt opp godt (74 prosent) eller til en viss grad (21 prosent). Basert på innspill fra enkelte organisasjoner stilte vi direkte spørsmål om de hadde opplevd at smittevernet var misbrukt for ikke å gi tjenester eller tilbud. At bare 4 prosent, eller 29 personer, hadde opplevd dette tyder på at dette ikke har skjedd i utstrakt grad. Men det er likevel mange i forhold til hvor mange som har svart på undersøkelsen (i underkant av 1000 stykker) at det etter vår mening er verdt å legge merke til.

På spørsmål om de har fått informasjon om Covid-19 i et tilgjengelig og egnet format sier 20 prosent at spørsmålet ikke er relevant, 58 prosent sier at dette har blitt bedre, 15 prosent sier dette ikke har vært godt nok, mens 8 prosent sier de ikke vet. Tilbud de har benyttet seg av under pandemien er myndighetenes informasjons- og veiledningstjenester (55 prosent), kontakt med en bruker- eller pasientorganisasjon (8 prosent), andre veilednings- og hjelpetelefoner (7 prosent), nabohjelp eller støttesider på Facebook (7 prosent), samtale- eller nettverksgruppe (6 prosent), en likemannsordning (5 prosent), skolehelsetjeneste eller rådgivningstjeneste på studiested (2 prosent) og frivillighetstjenester som Røde Kors eller lignende (1 prosent). 34 prosent sier de ikke har benyttet noen tilbud.

Det er stor tillit til en vaksine blant respondentene, selv om noen er skeptiske både til bivirkninger og om de vil tåle en vaksine med sin tilstand. 76 prosent sier de vil ta den når den blir tilgjengelig for dem, 36 prosent av disse sier de vil ta den fordi de er i risikozonen. Noen (14 prosent) vil ikke ta den fordi de tror den har skadelige bivirkninger, mens noen få (5 prosent) sier de ikke vil ta den fordi de ikke er i risikogruppen. De resterende (5 prosent) mener det holder at risikogrupperne vaksineres, siden vi da kan leve normalt igjen.

Et interessant spørsmål er hva som kunne hjelpet dem i situasjonen de er i nå. Her svarer de fleste at de vil møte familie og venner (34 prosent), trene (27 prosent) og få nødvendig behandling, oppfølging og kontroll (18 prosent). Andre svar plasserer seg slik: Psykolog eller annen terapi (13 prosent), samtale/nettverksgrupper (10 prosent), at noen tok kontakt (9 prosent), og at fastlegen tok kontakt (6 prosent). En god del (32 prosent) svarte at dette ikke var relevant, og vi må tolke det til at de ikke har behov for noe ekstra i situasjonen nå. Noen av svarene fra annet-feltet er avlastning, tilrettelegging, vaksine, basseng og hjemmetjenester.

OPPSUMMERING

Vår første undersøkelse (mai-august) viste at smitteverntiltakene i Covid-19 pandemien rammet mennesker med behov for behandling, terapi, trening spesielt hardt. Vår nye undersøkelse viser at over lengre tid er dette fortsatt bildet. Mange

rapporterer at mangel på tilbud om dette har ført til forverring i funksjonsnivå, fysisk og psykisk helse, og mer smerter og ubehag. I den første svarte mange at de var usikre på hvordan dette ville utvikle seg, men de håpet på å komme tilbake til sitt gamle funksjons- og helsenivå. Vår undersøkelse viser at helsekonsekvensene vedvarer over tid, og det er etter vår mening stor fare for at de setter seg dypere jo lenger tid det går. Dette kan vedvare også etter pandemien hvis det ikke settes inn tiltak som kan motvirke dette.

Det er få som kommenterer på harde smitteverntiltak, som besøksforbud, noe som gir grunn til å tro at de som har svart på undersøkelsen ikke har vært utsatt for dette i høst/førjulstid. Det er positivt. Men vi understreker at det er få (2 prosent) av de som har svart som bor i omsorgsbolig, og det er vanskelig å si om undersøkelsen fanger opp dette godt nok.

Barn og unge med behov for tilrettelagt undervisning og spesialundervisning er en gruppe som vi vet har blitt hardt rammet. Rundt 15 000 barn og unge har ifølge Utdanningsdirektoratet mistet spesialundervisning, og ikke fått dette tilbake da skolene åpnet igjen. I vår undersøkelse sier 2 prosent at de har tapt progresjon, og selv om det er få totalt sett, er det likevel mange sett opp mot at det kun er 5 prosent av de som har svart som er i aldersgruppen 0-20 år.

Vår undersøkelse viser at konsekvensene har vært størst rundt manglende helsetilbud og tjenester. Men pandemien har fått, og vil trolig fortsette å få, konsekvenser på andre områder, for eksempel deltakelse i arbeidslivet. Vi mistenker at gruppen med varig tilrettelagt arbeid (VTA) og personer med arbeidsavklaringspenger (AAP) ikke står først i køen når arbeidslivet normaliseres og permitterte skal tilbake i arbeid. Det er viktig at inkluderingsdugnaden ikke svekkes til tross for utfordringene arbeidslivet står overfor i forbindelse med Covid-19-pandemien.

Det har etter sommeren og frem til jul ikke vært en tilsvarende nedstengning av samfunnet som den vi hadde i vår, men mer lokale Covid-19 utbrudd med lokale smitteverntiltak. Til tross for dette, viser vår undersøkelse at behandling og tjenester ikke er kommet tilbake i den grad vi kunne forventet. FFO, og mange med oss, er bekymret for situasjonen til mennesker med funksjonshemming og kronisk sykdom både nå og fremover. Dette gjelder kanskje spesielt kommunenes oppfølging og tilbud.

Basert på våre funn mener vi det må gjøres en innsats for å ta igjen det funksjonshemmede og kronisk syke har tapt under pandemien. Det må komme tiltak innen flere sektorer, som skole, helse og arbeid, og disse må samarbeide rundt innsatsen. Handlingsplanen for likestilling av mennesker med funksjonsnedsettelse kan brukes til dette. Målet må i første omgang være å komme raskt tilbake til der vi var før pandemien, og sikre at likestillingssituasjonen for mennesker med funksjonsnedsettelse ikke settes tilbake.

Pandemien har satt forstørrelsesglasset på den situasjonen mennesker med funksjonsnedsettelse opplever i normalsituasjonen, og forsterket denne. Det er blitt tydelig at vi har manglet både planer og et apparat for å ivareta de mest utsatte i en kritisk situasjon, og dette er noe som må være på plass neste gang. Erfaringene fra den første nedstengingen har vist oss at mange av tjenestene som ble lagt ned da kunne vært mulig å opprettholde med gode smittevernregler og smittevernutstyr lokalt, regionalt og nasjonalt.

Når verden er tilbake til normalen igjen, for det tror og håper vi vil skje, må vi raskt hente opp igjen målene og arbeidet som var på gang rundt likestilling av funksjonshemmede og kronisk syke i samfunnet.

FFOs ANBEFALINGER VIDERE

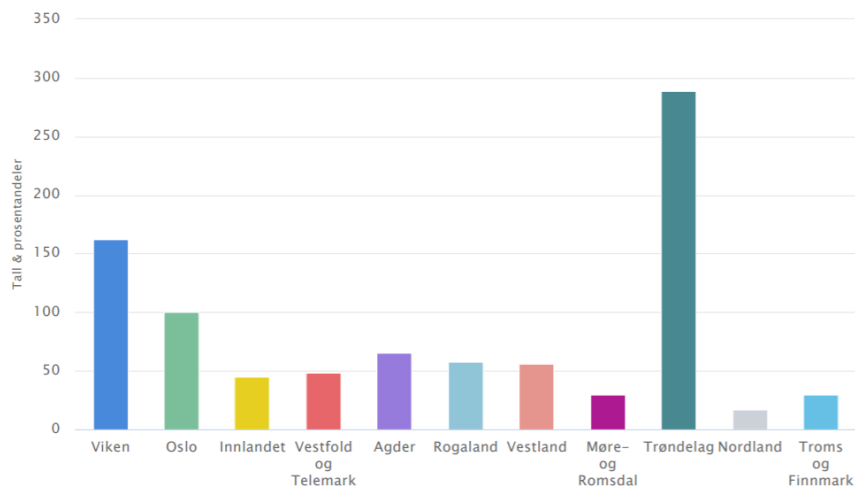
- Komme med tiltak for hvordan man kan ta igjen det mennesker med funksjonsnedsettelse har tapt under pandemien – fysisk og psykisk helse, funksjon, tjenester og tilbud.
- Opprettholde kommunale tjenester og tilbud så langt det lar seg gjøre.
- Ta vare på de mest utsatte. Ha planer for dette - kontakt og oppfølging, god, målrettet og tilgjengelig informasjon.
- Opprettholde spesialundervisning og tilrettelagt undervisning i størst mulig grad, og tilrettelegge for at barn og unge med funksjonsnedsettelse kan være fysisk til stede i skole og barnehage også ved nedstengninger og ved rødt nivå.
- Behandling, terapi og treningstilbud for funksjonshemmede og kronisk syke må opprettholdes
- Alle tjenester og personell må ha tilstrekkelig smittevernutstyr tilgjengelig, og bruker dette ved behov.
- Personer med varig tilrettelagt arbeid og AAP må prioriteres på lik linje med andre når permitterte skal tilbake i arbeid
- Lytt til de som har skoen på – involver organisasjoner, brukerutvalg og kommunale råd.

VEDLEGG 1:

SØYLEDIAGRAM I UNDERSØKELSE OM KONSEKVENSER AV COVID-19 FOR FUNKSJONSHEMMEDE OG KRONISK SYKE

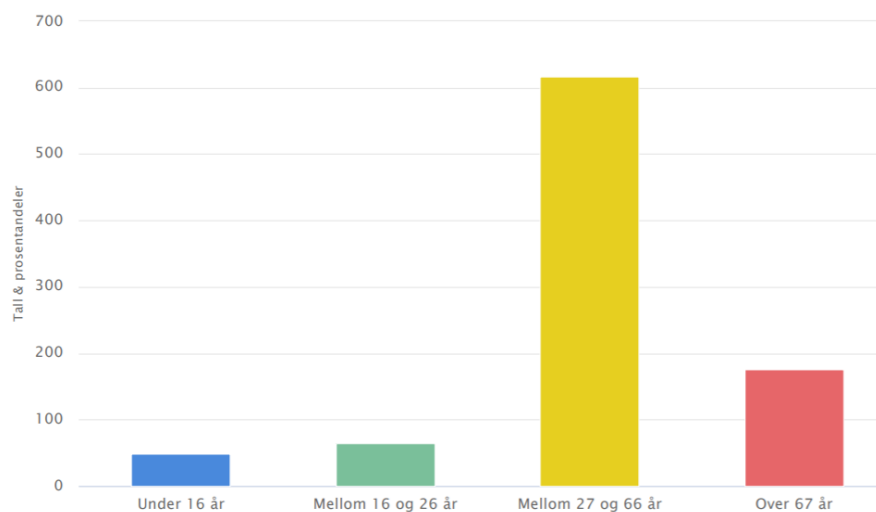
I hvilket fylke bor du/ den du svarer på vegne av?

Side : 3 Spørsmål: 1



Hvor gammel er du/ den du svarer på vegne av?

Side : 3 Spørsmål: 2



1 Under 16 år	49 (5%)
2 Mellom 16 og 26 år	65 (7%)
3 Mellom 27 og 66 år	617 (69%)
4 Over 67 år	176 (20%)
Svar	899

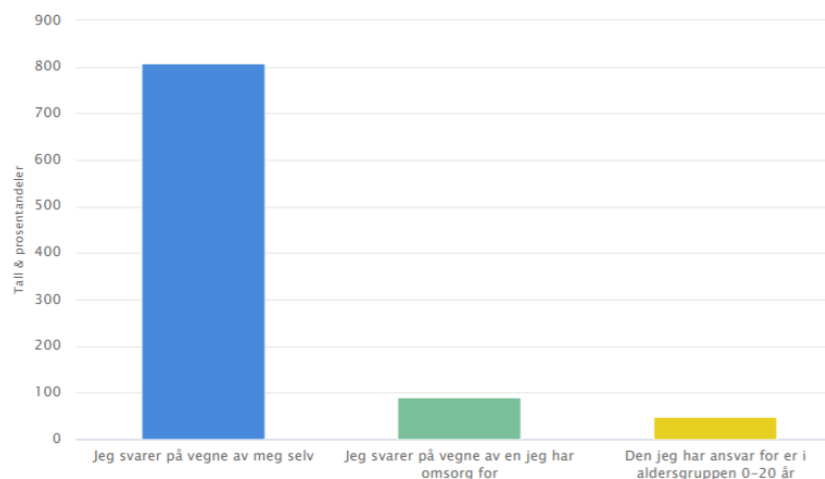
Vi ønsker å vite om du har redusert tilgang til tilbud eller nødvendige tjenester på grunn av Covid-19 situasjonen nå. Kryss av for aktuelle tilbud og/eller tjenester du vanligvis mottar som fortsatt er nedlagt eller sterkt begrenset.

Side : 5 Spørsmål: 1

1 Personlig assistanse	20 (2%)
2 Botilbud	5 (1%)
3 Hjelp til å bo i egen bolig	13 (2%)
4 Avlastning	19 (2%)
5 Tilrettelagt undervisning/ spesialundervisning	20 (2%)
6 Tolketjenester	6 (1%)
7 Hjelpemidler	36 (4%)
8 Behandling, kontroller eller oppfølging i helsevesenet	159 (19%)
9 Kirurgiske inngrep	17 (2%)
10 Rehabiliteringstjenester	75 (9%)
11 Terapi eller trening	178 (22%)
12 Transport	31 (4%)
13 AAP, arbeidstrening, praksis	21 (3%)
14 VTA	2 (0%)
15 Dagaktivitetstilbud	27 (3%)
16 Individuell plan	21 (3%)
17 Koordinator	17 (2%)
18 Jeg har mottatt tilbud og tjenester i samme grad som før Covid-19	136 (17%)
19 Jeg har ingen tjenester eller tilbud vanligvis	328 (40%)
20 Annet	57 (7%)
Svar	818

Svarer du på vegne av deg selv eller en du har omsorg for?

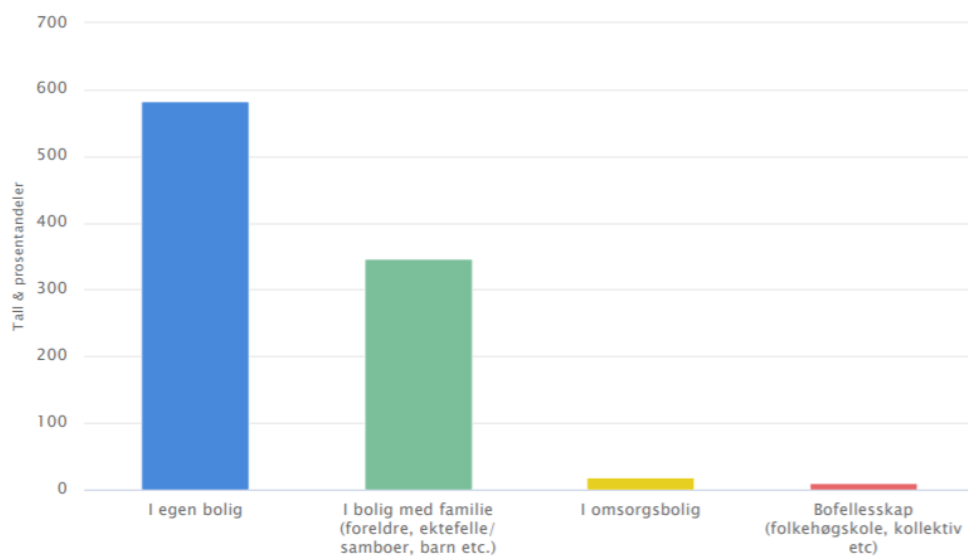
Side : 1 Spørsmål: 1



1	Jeg svarer på vegne av meg selv	808 (89%)
2	Jeg svarer på vegne av en jeg har omsorg for	91 (10%)
3	Den jeg har ansvar for er i aldersgruppen 0-20 år	49 (5%)
Svar		909

Hvordan bor du/ den du har omsorg for?

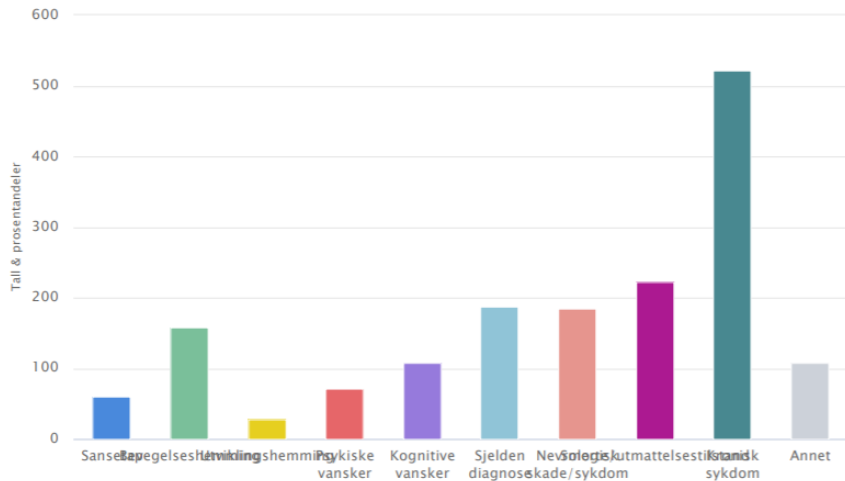
Side : 2 Spørsmål: 1



1 I egen bolig	583 (63%)
2 I bolig med familie (foreldre, ektefelle/ samboer, barn etc.)	347 (38%)
3 I omsorgsbolig	19 (2%)
4 Bofellesskap (folkehøgskole, kollektiv etc)	11 (1%)
Svar	919

Vi er her ute etter hovedtilstanden/utfordringen, men hvis det er flere "likestilte" kryss av de aktuelle

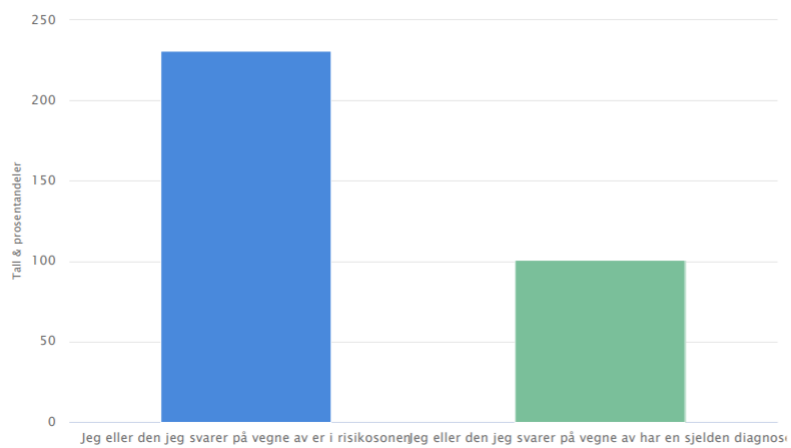
Side : 4 Spørsmål: 1



1 Sansetap	60 (7%)
2 Bevegelseshemming	158 (18%)
3 Utviklingshemming	28 (3%)
4 Psykiske vansker	72 (8%)
5 Kognitive vansker	108 (13%)
6 Sjelden diagnose	188 (22%)
7 Nevrologisk skade/sykdom	185 (21%)
8 Smerte/utmattelsestilstand	222 (26%)
9 Kronisk sykdom	521 (60%)
10 Annet	107 (12%)
Svar	862

Utdypende informasjon

Side : 4 Spørsmål: 3



1	Jeg eller den jeg svarer på vegne av er i risikozonen	231 (86%)
2	Jeg eller den jeg svarer på vegne av har en sjelden diagnose	101 (38%)
Svar		268

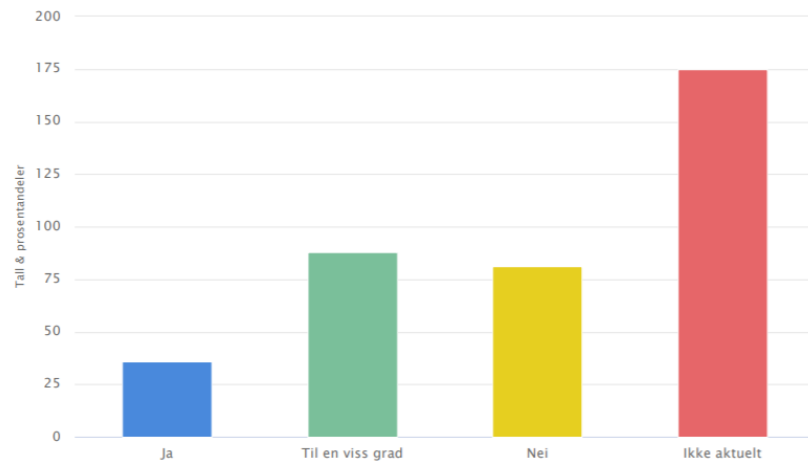
Vi ønsker å vite om du har redusert tilgang til tilbud eller nødvendige tjenester på grunn av Covid-19 situasjonen nå. Kryss av for aktuelle tilbud og/eller tjenester du vanligvis mottar som fortsatt er nedlagt eller sterkt begrenset.

Side : 5 Spørsmål: 1

1	Personlig assistanse	20 (2%)
2	Botilbud	5 (1%)
3	Hjelp til å bo i egen bolig	13 (2%)
4	Avlastning	19 (2%)
5	Tilrettelagt undervisning/ spesialundervisning	20 (2%)
6	Tolketjenester	6 (1%)
7	Hjelpemidler	36 (4%)
8	Behandling, kontroller eller oppfølging i helsevesenet	159 (19%)
9	Kirurgiske inngrep	17 (2%)
10	Rehabiliteringstjenester	75 (9%)
11	Terapi eller trening	178 (22%)
12	Transport	31 (4%)
13	AAP, arbeidstrening, praksis	21 (3%)
14	VTA	2 (0%)
15	Dagaktivitetstilbud	27 (3%)
16	Individuell plan	21 (3%)
17	Koordinator	17 (2%)
18	Jeg har mottatt tilbud og tjenester i samme grad som før Covid-19	136 (17%)
19	Jeg har ingen tjenester eller tilbud vanligvis	328 (40%)
20	Annet	57 (7%)
Svar		818

Hvis du eller den du svarer på vegne av mistet tilbud eller tjenester i vår og sommer - har dette kommet på plass igjen utover høsten?

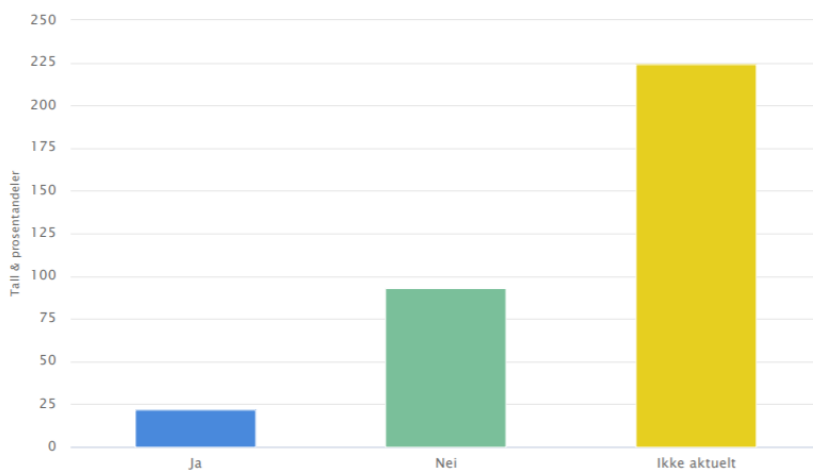
Side : 5 Spørsmål: 3



1 Ja	36 (9%)
2 Til en viss grad	88 (23%)
3 Nei	81 (21%)
4 Ikke aktuelt	175 (46%)
Svar	380

Hvis du eller den du svarer på vegne av ikke har fått på plass tjenester eller tilbud enda - har dere fått informasjon om eller en plan for når dette skal være på plass igjen?

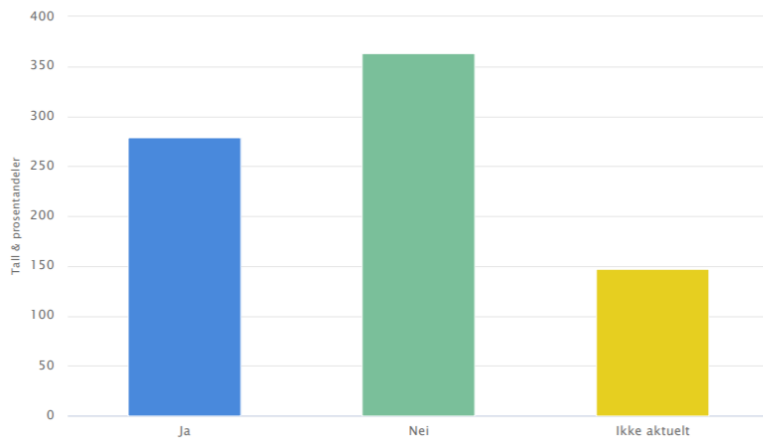
Side : 5 Spørsmål: 4



1 Ja	22 (6%)
2 Nei	93 (27%)
3 Ikke aktuelt	224 (66%)
Svar	339

Har du eller den du svarer på vegne av selv avlyst tjenester eller tilbud de siste par månedene som følge av pandemien?

Side : 6 Spørsmål: 1



1 Ja	279 (35%)
2 Nei	363 (46%)
3 Ikke aktuelt	147 (19%)
Svar	789

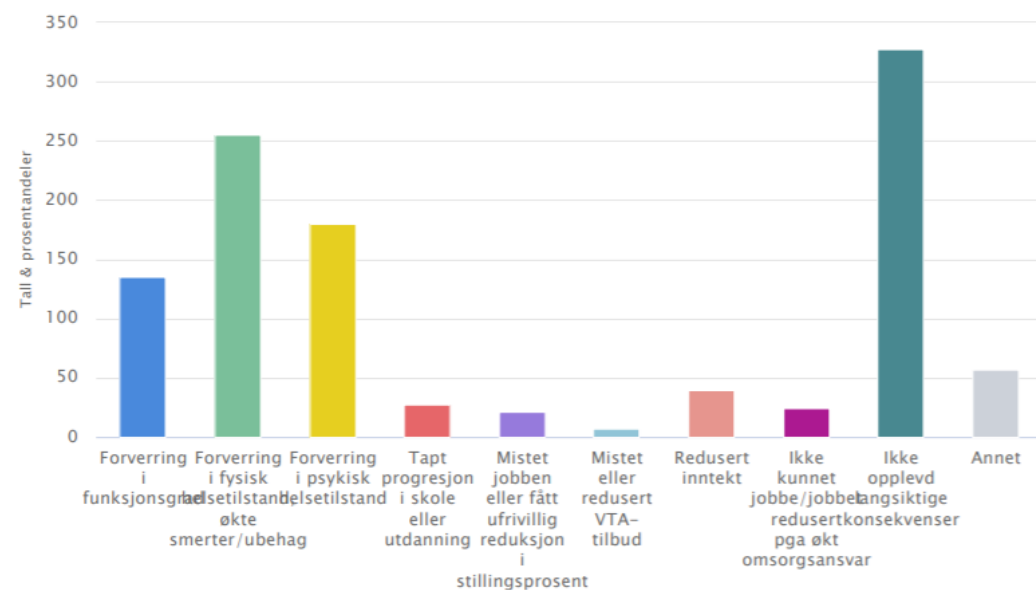
Hvis ja på forrige spørsmål, hva er avlyst?

Side : 6 Spørsmål: 2

1 Behandling, kontroll eller annen oppfølging	122 (38%)
2 Terapi eller trening	131 (41%)
3 Botilbud eller tjenester i bolig	2 (1%)
4 BPA/personlig assistanse	10 (3%)
5 Avlastning/støttekontakt	15 (5%)
6 Andre helse- og omsorgstjenester	28 (9%)
7 Spesialundervisning	6 (2%)
8 Annet skoletilbud	1 (0%)
9 AAP, praksisplass, arbeidstrening	6 (2%)
10 Dagaktivitet/VTA	10 (3%)
11 Ikke aktuelt	82 (25%)
12 Andre tjenester/tilbud	26 (8%)
Svar	323

Har du eller den du svarer på vegne av opplevd noen av disse konsekvensene utover i pandemien?

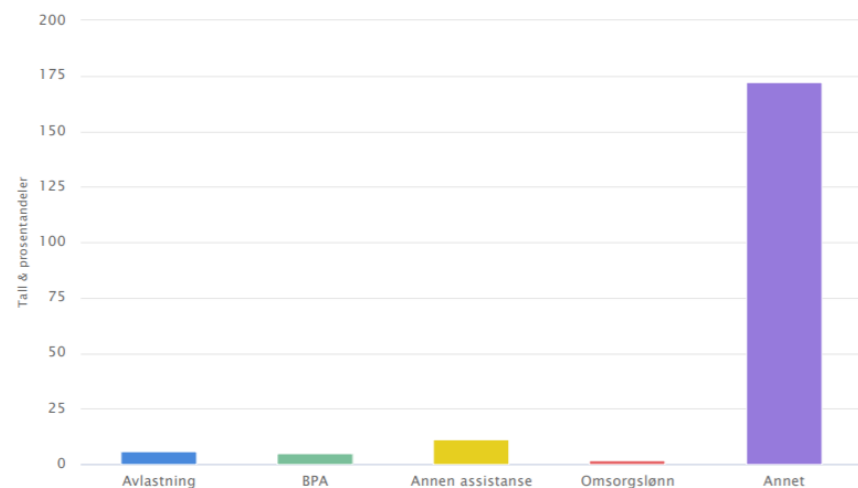
Side : 7 Spørsmål: 1



1 Forverring i funksjonsgrad	135 (18%)
2 Forverring i fysisk helsestilstand, økte smerter/ubehag	255 (34%)
3 Forverring i psykisk helsestilstand	180 (24%)
4 Tapt progresjon i skole eller utdanning	27 (4%)
5 Mistet jobben eller fått ufrivillig reduksjon i stillingsprosent	21 (3%)
6 Mistet eller redusert VTA-tilbud	7 (1%)
7 Redusert inntekt	40 (5%)
8 Ikke kunnet jobbe/jobbet redusert pga økt omsorgsansvar	24 (3%)
9 Ikke opplevd langsiktige konsekvenser	328 (44%)
10 Annet	57 (8%)
Svar	745

Har du eller den du svarer på vegne av fått kompensierende tiltak eller tjenester under pandemien, som mer

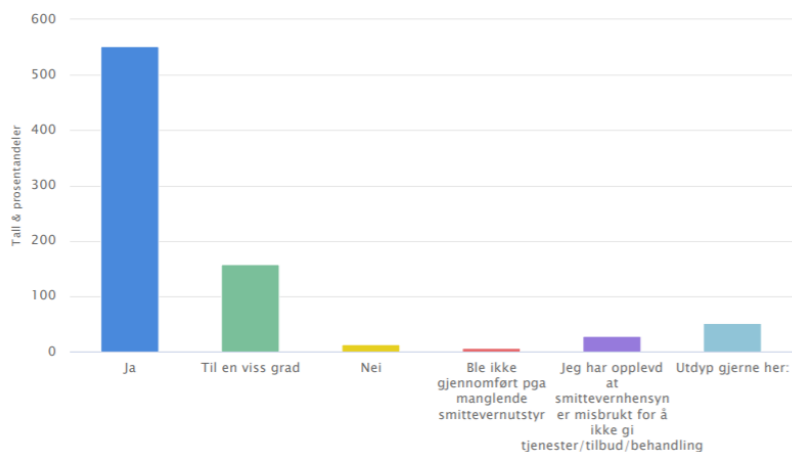
Side : 8 Spørsmål: 1



1 Avlastning	6 (3%)
2 BPA	5 (3%)
3 Annen assistanse	11 (6%)
4 Omsorgslønn	2 (1%)
5 Annet	172 (90%)
Svar	192

I din kontakt med behandling/tjenester/tilbud de siste par månedene - opplever du at smittevernet er blitt godt ivarett?

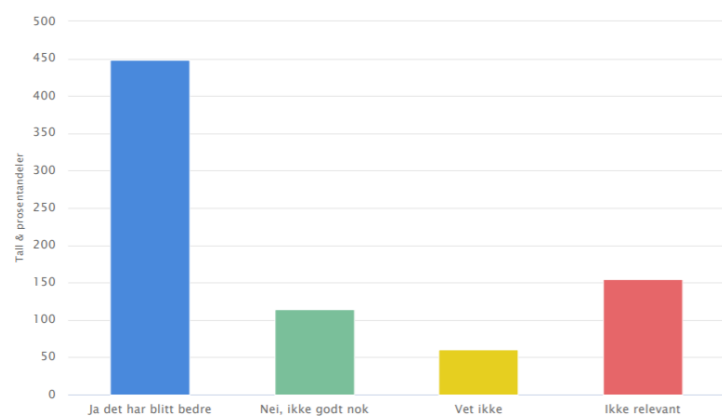
Side : 9 Spørsmål: 1



1 Ja	551 (74%)
2 Til en viss grad	158 (21%)
3 Nei	13 (2%)
4 Ble ikke gjennomført pga manglende smittevernustyr	6 (1%)
5 Jeg har opplevd at smittevernhensyn er misbrukt for å ikke gi tjenester/tilbud/behandling	29 (4%)
6 Utdyp gjerne her:	52 (7%)
Svar	743

I begynnelsen av pandemien var det å få ut informasjon en utfordring. Utover høsten: Har du eller den du svarer på vegne av fått informasjon om Covid-19 i et tilgjengelig og egnet format?

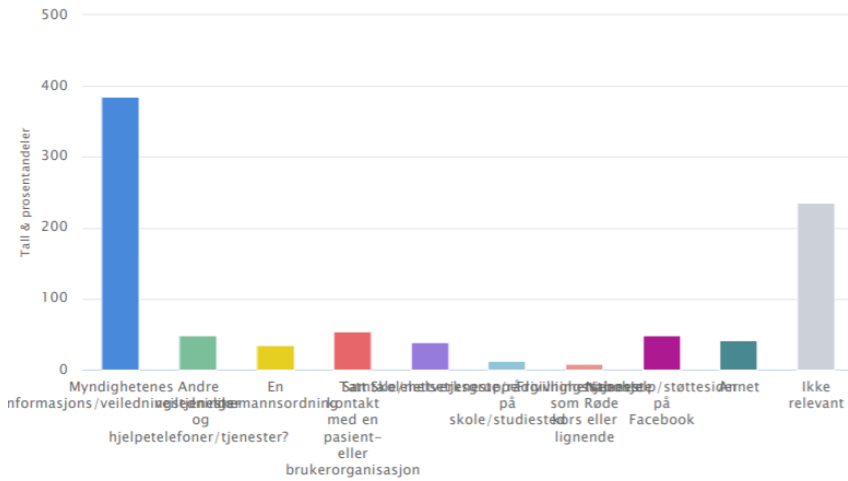
Side : 10 Spørsmål: 1



1 Ja det har blitt bedre	448 (58%)
2 Nei, ikke godt nok	114 (15%)
3 Vet ikke	61 (8%)
4 Ikke relevant	155 (20%)
Svar	772

Har du eller den du svarer på vegne av benyttet noen av følgende tilbud under pandemien?

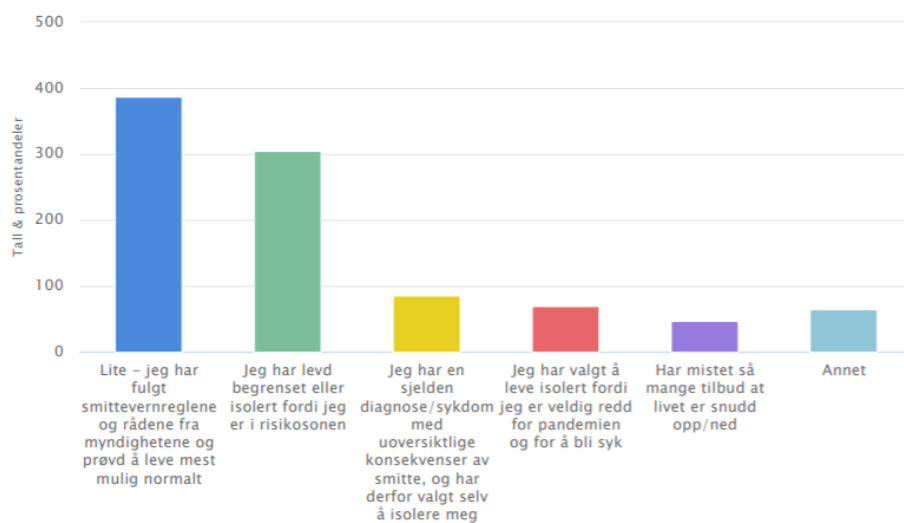
Side : 11 Spørsmål: 1



1	Myndighetenes informasjons/veiledningstjenester	385 (55%)
2	Andre veilednings- og hjelpetelefoner/tjenester?	48 (7%)
3	En likemannsordning	34 (5%)
4	Tatt kontakt med en pasient- eller brukerorganisasjon	54 (8%)
5	Samtale/nettverksgruppe	39 (6%)
6	Skolehelsetjeneste/rådgivningstjeneste på skole/studiested	12 (2%)
7	Frivillighetstjeneste som Røde kors eller lignende	9 (1%)
8	Nabohjelp/støttesider på Facebook	49 (7%)
9	Annet	42 (6%)
10	Ikke relevant	235 (34%)
Svar		701

Hvilke konsekvenser har pandemien fått for din levemåte, eller levemåten til den du svarer på vegne av?

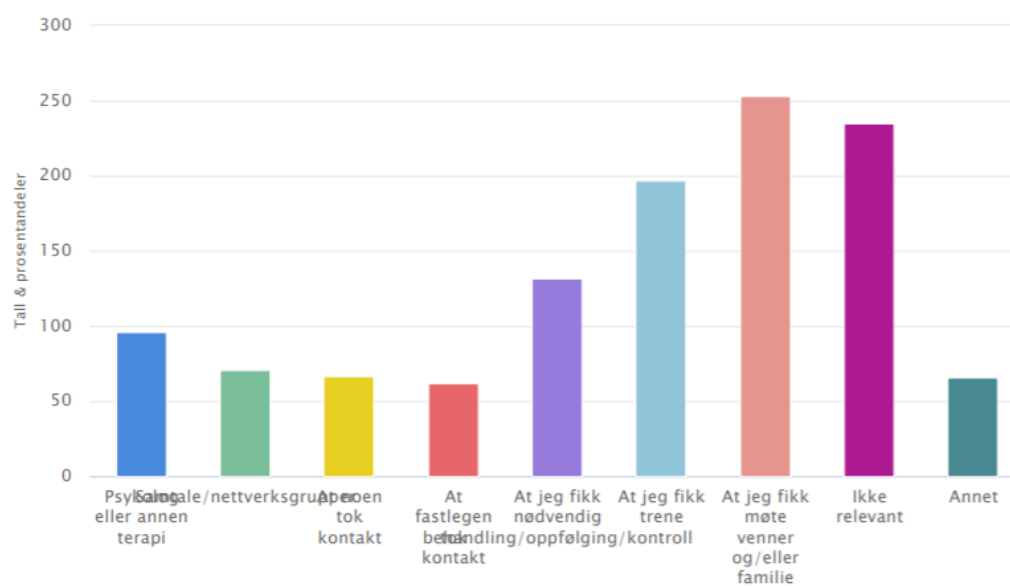
Side : 12 Spørsmål: 1



1	Lite - jeg har fulgt smitteverntreglene og rådene fra myndighetene og prøvd å leve mest mulig normalt	387 (51%)
2	Jeg har levd begrenset eller isolert fordi jeg er i risikosonen	305 (40%)
3	Jeg har en sjelden diagnose/sykdom med uoversiktlige konsekvenser av smitte, og har derfor valgt selv å isolere meg	85 (11%)
4	Jeg har valgt å leve isolert fordi jeg er veldig redd for pandemien og for å bli syk	69 (9%)
5	Har mistet så mange tilbud at livet er snudd opp/ned	47 (6%)
6	Annet	65 (9%)
Svar		764

Hva kunne hjulpet deg i situasjonen du er i nå?

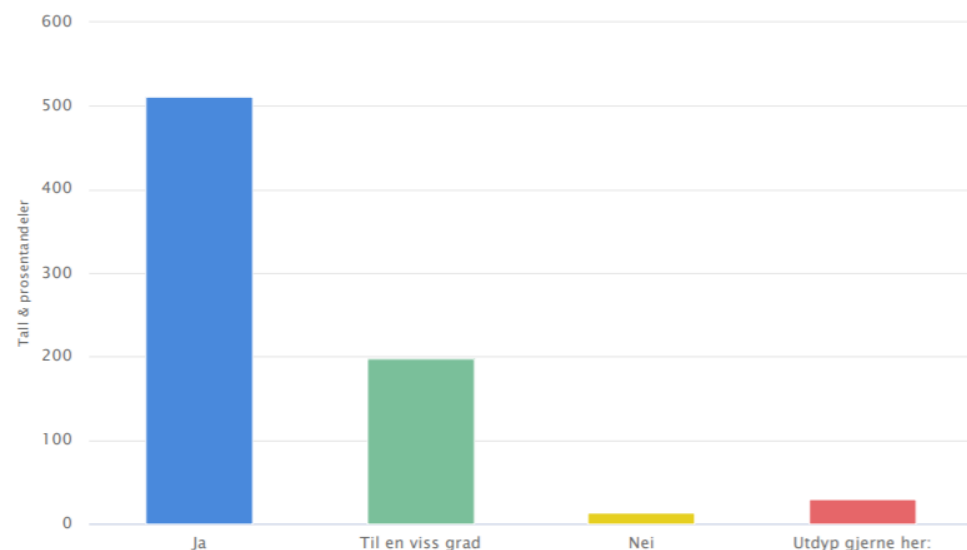
Side : 13 Spørsmål: 1



1	Psykolog eller annen terapi	96 (13%)
2	Samtale/nettverksgrupper	71 (10%)
3	At noen tok kontakt	67 (9%)
4	At fastlegen tok kontakt	62 (8%)
5	At jeg fikk nødvendig behandling/oppfølging/kontroll	132 (18%)
6	At jeg fikk trene	197 (27%)
7	At jeg fikk møte venner og/eller familie	253 (34%)
8	Ikke relevant	235 (32%)
9	Annet	66 (9%)
Svar		734

Har du tillit til informasjonen som gis og tiltakene helsemyndighetene og politikerne setter inn mot pandemien?

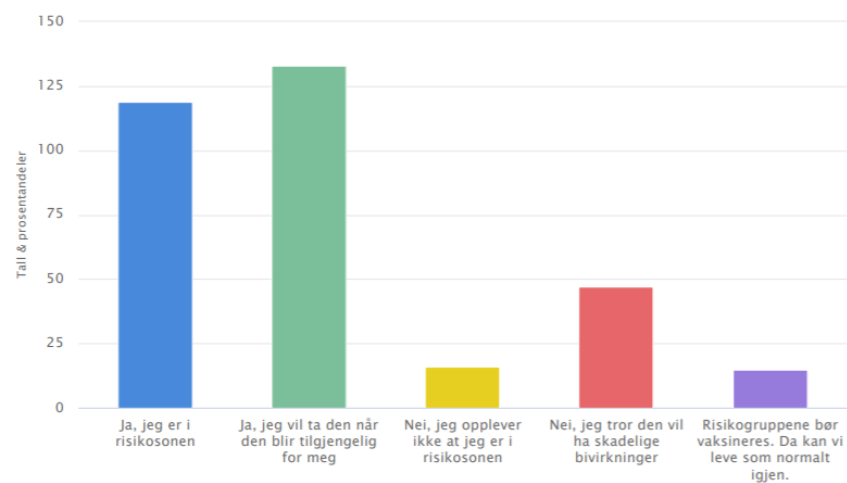
Side : 14 Spørsmål: 1



1 Ja	511 (68%)
2 Til en viss grad	198 (26%)
3 Nei	14 (2%)
4 Utdyp gjerne her:	29 (4%)
Svar	752

Når en vaksine kommer, vil du ta den?

Side : 14 Spørsmål: 3



1 Ja, jeg er i risikosonen	119 (36%)
2 Ja, jeg vil ta den når den blir tilgjengelig for meg	133 (40%)
3 Nei, jeg opplever ikke at jeg er i risikosonen	16 (5%)
4 Nei, jeg tror den vil ha skadelige bivirkninger	47 (14%)
5 Risikogruppene bør vaksineres. Da kan vi leve som normalt igjen.	15 (5%)
Svar	330

