



Trøndelag fylkeskommune  
Trööndelagen fylhkentjielte



# LANDSKONFERANSE

Fylkeskommunale eldreråd 28. - 30. september 2021



# PROGRAM

## Tirsdag 28. september 2021

- 11.00 – 12.30 Registrering og lunsj (fra kl 11.30)
- 12.30 – 12.50 Velkommen v/Fylkesordfører Tore O. Sandvik
- 12.50 – 13.10 Konstituering
- 13.10 – 13.30 Humor som «medisin»/Velkommen til byen v/Jacob Margido Esp
- 13.30 – 14.00 Eldres muligheter i samfunnslivet – sett i sammenheng med «Leve Hele Livet» v/Eldreombud Bente Lund Jacobsen
- 14.00 – 14.30 Benstrekk med forfriskninger
- 14.30 – 15.45 Presentasjon av innkomne uttalelser til landskonferansen
- 16.00 Pause for innsjekk og forberedelse til befaring med middag ute.
- 18.30 Befaringer – med beregnet avgang med buss til Ringve
- 19.00 Middag, Victoriasalen, Ringve Musikkmuseum



Ringve Musikkmuseum, foto: Erik Børseth

## Onsdag 29. september

- 09.00 – 09.15 Morgenvekker
- 09.15 – 10.00 Pasientreiser og aldersvennlig transport v/Ingrid Køhler Knutsen, prosjektleder Program for et aldersvennlig Norge, Helsedirektoratet.
- 10.00 – 10.15 Benstrekk med forfriskninger
- 10.15 – 10.45 Sammen om aktive liv
- 10.45 – 11.30 Hva sier HUNT og utviklingen av Eldres helse og funksjon? – HODEBRA alderdom! v/ Steinar Krogstad, professor i sosialmedisin og leder av Folkehelsealliansen i Trøndelag
- 11.30 – 12.15 Aldring og samfunnsutvikling i lys av sentrum/periferi -dimensjonen v/Tone Sofie Aglen, journalist og kommentator i VG
- 12.15 – 12.30 Benstrekk
- 12.30 – 13.15 Eldres innflytelse i politikken v/nestleder Jan Davidsen, Et aldersvennlig Norge
- 13.15 Lunsj
- 14.00–14.45 Velferdsteknologi – v/Solrun Hårstad og Trond Lundemo, Helse IKT-Værnesregionen /Værnes Respons
- 14.45 – 16.30 Utflukt
- 19.00 Festmiddag med kulturinnslag



## Torsdag 30. september

- 09.00 – 09.15 Morgenvekker-
- 09.15 – 10.15 Frivillighet – Frivilligsentraler v/Jorunn Sagen Olsen, Frivillig Norge, prosjektleder «Leve Hele Livet» og Åse Saltvik, leder av Levanger frivilligsentral
- 10.15 – 10.30 Pause og utsjekk
- 10.30 – 12.30 Uttalelser fra landskonferansen
- 12.30 – 13.00 Avslutning
- 13.00 Lunsj og vel hjem

Med forbehold om endringer



Rockheim, foto: Magne Gisvold/Rockheim

# PRAKTISK INFORMASJON

## Om arrangementsstedet

Thon Hotel Prinsen, Kongensgate 30, ligger i sentrum av Trondheim. Hotellet er sentralt plassert rundt forretningsliv, shopping og restauranter, samt kulturelle og historiske Trondheim.

Noen lenker:

[Trondheim](#)

[Trøndelag fylke](#)

## Om parkering

Det er muligheter for parkering mot avgift i nærheten, både gateparkering på anviste plasser og i garasje nært hotellet. Nærmere anvisning fås ved henvendelse til hotellet.

## Om påmelding

Det er opprettet en påmeldingsportal som skal benyttes for å registrere seg som deltaker. Det er ønskelig med felles påmelding (helst via sekretær) fra hvert fylkeslag.

**Frist for påmelding er 23. juni 2021. Påmeldingen er bindende.**

**Påmeldingslink:**

<https://trondelag.pameldingssystem.no/eldreraad-21>

Ved påmelding sender vi ut en samlet faktura for alle påmeldte fra hvert fylkeslag. Fakturaen vil omfatte ev. hotellovernatting (tilknytningsdøgn) og konferanseutgifter (konferanseavgift).

Vi har reservert et antall rom som tilknytningsdøgn 27.09.-28.09. Pris kr 1.245,- pr rom inkl frokost. Ev. behov for dette tas sammen med påmeldingen, se egen rubrikk, - og vil komme i tillegg til konferanseavgiften (se over).

## Om programmet

Trøndelag fylkeskommunale eldreråd har utarbeidet programmet ut fra temaer innenfor bl.a. reformen Leve Hele Livet, andre sentrale temaer som folkehelse, eldres rolle i politikken, m.m.

Vi har også valgt å følge forrige konferansearrangør i å utelate egen post på programmet når det gjelder presentasjon av arbeidet i hvert eldreråd. Dette for å kunne ha tilstrekkelig tid til debatten rundt innkomne uttalelser.

# PRAKTISK INFORMASJON

## Om turoppleggene

### Den første dagen

Vi tilbyr guiding i Nidarosdomen. En kort gåtur fra hotellet, med en liten stopp på torget, som er nyrestaurert og har fått stor anerkjennelse for sin universelle utforming, bl.a. Husk gode sko som tåler litt hardt underlag (gate og brostein). Eventuelle behov for transport bes varslet sekretariatet.

Fra Nidarosdomen, går turen videre med buss til Ringve Museum hvor vi får guiding på bussen og bespisning i Victoriasalen på museet.

### Den andre dagen

Vi besøker byens rockested; Rockheim. Vi tar bussen dit og har en guidet omvisning, før retur til hotellet og litt tid til fri disposisjon før festmiddag kl 19.00.

## Om gjennomføring av møtet

Trøndelag fylkeskommunale eldreråd har utarbeidet en forretningsorden som beskriver hvordan møtet skal forberedes og gjennomføres. Forretningsordenen følger vedlagt denne forsendelsen.

## Om uttalelser som ønskes fremmet under landskonferansen

Vi minner om fristen for innsending av forslag til uttalelser, som er 7. juni 2021. Dette er også opplyst om i vår andre utsending med info om nye datoer for konferansen, januar i år.

Husk at alle uttalelser som sendes inn skal beskrive hvem uttalelsen skal rettes til, og hvem som fremmer forslaget.

Innkomne forslag til uttalelser vil bli sendt ut til alle innen 30. juni, slik at alle kan stille forberedt til debatten om hva landskonferansen til slutt skal uttales seg om/til.

## Spørsmål/kontakt

Hildur Fallmyr, Leder av Trøndelag fylkeskommunale eldreråd  
mobil: 950 89 236,  
e-post: [kfallmyr@online.no](mailto:kfallmyr@online.no)

Konferansesekretær, Ann-Karin Mellingen,  
mobil: 416 25 505  
e-post: [annmel@trondelagfylke.no](mailto:annmel@trondelagfylke.no)

# INNLEDERE



## **Tore O. Sandvik, fylkesordfører i Trøndelag fylkeskommune**

Tore O. Sandvik har sittet som fylkesordfører i Trøndelag siden 2018. Han var også den siste fylkesordføreren i Sør-Trøndelag, før sammenslåingen til nye Trøndelag fylke.



## **Jakob Margido Esp**

Jakob Margido Esp er en norsk skuespiller som har vært ansatt ved Trøndelag Teater i en årrekke. I 1983 skapte han komifiguren Flettfrid. Ellers har han spilt store og små roller innen alle genre og medvirket i en rekke cabareter.

Jacob Margido Esp har dessuten utgitt bøker og plate.



## **Bente Lund Jacobsen er Norges første Eldreombud.**

Hun kom fra stillingen som direktør for Næringsforeningen Ålesundsregionen og har bakgrunn fra Mørenot, Shell-konsernet og Manpower.

Eldreombudet er et selvstendig og uavhengig nasjonalt statsorgan opprettet i 2020.



## **Helse IKT Værnesregionen.**

**Solrunn Hårstad**, rådgiver Helse IKT Værnesregionen IT og **Trond Lundemo**, koordinator Værnes Respons skal snakke om bakgrunnen for og etablering av Værnes Respons, et responscenter for kommunene i Værnesregionen og 7 kommuner til i Trøndelag.



Værnesregionen har jobbet med velferdsteknologi siden 2013, og har i løpet av 8 år etablert velferdsteknologiske tjenester i drift, samt gjennomført mange ulike prosjekter på temaet velferdsteknologi.

# INNLEDERE



## **Steinar Krokstad, professor i sosialmedisin ved HUNT forskningscenter**

Steinar Krokstad ledet HUNT forskningscenter fra 2009-2020 og er professor i medisin ved Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie ved Fakultet for medisin og helsevitenskap, NTNU. Som leder av HUNT forskningscenter i mange år er han involvert i forebyggende og helsefremmende helsearbeid i samarbeid med lokale, regionale og nasjonale myndigheter, og tok initiativ til å etablere Folkehelsealliansen i Trøndelag.



## **Jan Davidsen, medlem i Et aldersvennlig Norge**

Jan Davidsen ble i 2013 valgt til leder av Pensjonistforbundet, og ble også valgt inn i styret for Et aldersvennlig Norge, da dette ble opprettet. Davidsen startet sin tillitsvalgtskarriere ved Bergen Brannvesen, som tillitsvalgt i Norsk Kommuneforbund. I 1986 ble han innvalgt i forbundsstyret, og bekledd ulike verv fram til han ble forbundsleder i 1994, - fram til 2013.



## **Ingrid Køhler Knutsen, seniorrådgiver i Helsedirektoratet**

Ingrid Køhler Knutsen er tilknyttet Senteret for et aldersvennlig Norge som nylig er etablert i Ålesund. Senteret har ansvar for gjennomføringen av det nasjonale programmet for et aldersvennlig Norge og har også sekretariatsfunksjonen for Rådet for et aldersvennlig Norge som er utnevnt av regjeringen.

I Helsedirektoratet har hun arbeidet siden 2012 innenfor ulike områder.



## **Tone Sofie Aglen, kommentator i kommentaravdelingen i VG**

Tone Sofie Mosebekk Aglen er en journalist. Hun har også vært politisk redaktør i Adresseavisen.

Aglen har vært politisk aktiv, og har vært valgt inn i både kommunestyre, fylkesting, bystyre og formannskap, - fram til 2011. Aglen har også vært rådmann i Moskenes kommune, og var kommunikasjonssjef i SIVA i Trondheim 2011-2014. I 2014 ble hun politisk kommentator i Adresseavisen i Trondheim, og i november 2016 ble hun politisk redaktør i samme avis.