

LOKAL MOBILISERING MOT DOPING – VESTLAND FK 2020 - 2023

Føremålet med samarbeidet

Føremålet med samarbeidet *lokal mobilisering mot doping*, er å gje unge menneskje forutsetningar til å ta avstand frå dopingbruk, og sjølv kunne handtera risikofaktorar for dopingbruk, og såleis redusera dei fysiske-, psykiske- og samfunnsmessige konsekvensane som følge av dopingbruk blant ungdom.

Mål og innsatsområde for samarbeidet

Hovudmålsetjingar:

- Bidra til at fagpersonar og andre vaksenpersonar har nok kunnskap til å jobba førebyggjande og systematisk mot doping på tvers av instansar.
- Bidra til at antidopingarbeidet forankrast i lokalt og regionalt planverk, og følgeleg inkluderast i ordinært førebyggjande folkehelse-arbeid i kommune og fylke.
- Vektlegge ei brei tilnærming til dopingproblematikken i møte med ungdommar.
- Informere om lovar og reglar, verknad og biverknader, gi dei forståing av rein trening og alternative løysningar knytta til doping, gi informasjon om risiko og behov for kosttilskot, og gjera ungdommar betre rusta til å gjenkjenna risikofaktorar og risikofylte livssituasjonar frå eiga liv og nærmiljø. På den måten skapa robuste ungdommar som vel å ta avstand frå dopingbruk.

Innsatsområder:

- Når samarbeidet er gjennomført, skal fagleg tilsette og skuleklasser ved vidaregåande skular i Vestland ha fått auka kunnskap om doping og tilhøyrande problematikk, og vite kor dei kan henvenda seg for å få hjelp/ behandling og meir informasjon.
- Relevante yrkesgrupper skal ha grunnleggjande fagkunnskap om doping og tilhøyrande problematikk slik at de kan fange opp eit begynnande misbruk tidleg, vera ein god diskusjonspartner for unge i disse sakene og bidra til å etablere gode haldningar ovanfor ungdom om antidoping, kropp og helse.
- Samarbeidet skal bidra til å styrke tverrsektorielt dialog på dopingfeltet mellom relevante samfunnsaktørar som til dømes politimyndigheiter, helsearbeidarar, ungdomsarbeidarar, høgskule og universitetssektor, idrettscampus Bergen og andre aktørar i fylket.
- Samarbeidet skal bidra til at fleire kommunar får antidoping som tema inn i eigne kommunale planer. Dette arbeidet organiserast og utførast sentralt frå Antidoping Norge (ADNO) sin forebyggjande avdeling, men fylkeskoordinator skal påverka kommunar til å inngå samarbeid.
- Samarbeidet skal legge til rette for at treningssentera i Vestland tek aktivt avstand frå doping. Arbeidet mot treningssentera organiserast og utførast av ADNOs sentraladministrasjon og finansierast i sin heilheit av sentra sjølv.
- Samarbeidet skal bidra til å auka innsatsen mot doping i organisert idrett i fylket. Dette arbeidet organiserast og utførast av ADNOs sentraladministrasjon og Vestland idrettskrins, og er utanfor fylkeskoordinatorens mandat.

Tiltak

Fylkeskoordinatoren sin oppgave er å planlegge, gjennomføre og evaluere helsefremmande- og forebyggjande tiltak i et helse- og samfunnsperspektiv. Fylkeskoordinator skal fungera som ein regional ressursperson knyta opp mot det forebyggjande antidopingarbeidet i regionen. Andre tiltak kan inkluderast ved behov og ønskje frå styringsgruppa. Fylkeskoordinatoren nyttar relevante fagressursar frå ADNO der han meiner det er nødvendig.

1. VIDEREGÅANDE SKULAR
1.1 Besøke alle dei 44 offentlege vidaregåande skulane i løpet av perioden. <ul style="list-style-type: none">- Prioritera skular som ikkje har fått besøk av fylkeskoordinator.- Sørge for kontinuitet og integrera undervisninga inn i årshjulet på Vg1.- Skrive besøksrapport etter kvart skulebesøk og foredrag.
1.2 Alle 44 skulane skal ha fått informasjonsskriv om forebyggjande antidopingarbeid.
1.3 Få minimum 4 nye skular sertifisert som Rein Skule. <ul style="list-style-type: none">- Delmål: 1 sertifisering per år
1.4 Vera til stades på relevante temadagar på skulane, som til dømes: psykisk helseuke og aktivitetsarrangement.
1.5 Evaluera tiltak som vert gjennomført i samarbeidsperioden.
2. KOMPETANSEHEVING
2.1 Gjennomføre fagsamlingar for spesifikke yrkesgrupper som faller inn under den vidaregåande skulen, til dømes: <ul style="list-style-type: none">- Elevhelsetenesta, helserådgjevarar og lærarar.
2.2 Kompetanseheving for andre yrkesgrupper, til dømes: <ul style="list-style-type: none">- Folkehelsekoordinator, SLT-koordinatorar, helse og sosialarbeidarar, ungdomsarbeidarar.
3. KOMMUNAR
3.1 Få med 4 nye kommunar i løpet av samarbeidsperioden, der Bergen kommune er ei av dei 4. <ul style="list-style-type: none">- Delmål: 1 kommune per år.
4. TVERRSEKTORIELT SAMARBEID
4.1 Styrka kontakten med Idrettscampus Bergen og sjå på moglegheiter for samarbeid, då doping er 1 av deira 10 satsingsområde.
4.2 Arrangere 1 regionalt antidopingseminar i løpet av samarbeidsperioden.