



# Tilskot til lavterskel fysisk aktivitet for born og ungdom

## Om søkjar

### Søkjar

**Namn på verksemd** BREMNES IDRETTSLAG  
**Org.nummer** 871246572

### Adresse

Idrettsveggen 87  
5430 Bremnes

### Kontaktperson

**Namn** Jovana Babanic  
**Telefon** 90057781  
**E-post** jovana@bremnesil.no

### Kontonummer

34950700353

## Om prosjektet

**Saksnummer** 2018/426  
**Namn på tiltak/  
prosjekt** Athletix

**Målsetting for  
prosjektet** Frafall skjer oftast i ungdomsalderen fordi de ikke vil konkurrere. Målet er å skape et godt ungdoms miljø slik at vi klarer å beholde ungdommer innen idrett, et trygt miljø på tvers av alle gruppene der fokus er på fysisk aktivitet og trivsel.

**Målgruppe for  
prosjektet** Alle fra 9. klasse til 25 år. Tilbudet er gratis for alle og forutsetter bare at de er medlem i en av de eksisterende klubbene pga forsikring.

## Innhald i prosjektet

### Kort skildring av prosjektet

Norges friidrettsforbund har utnevnt BIL som en Athletix satsingsklubb og har betalt utdanning for tre instruktører fra BIL. Athletix er et ungdomskonsept som tilbyr



sosial, variert og effektiv trening på ungdommens egne premisser. BIL organiserer Athletiks en gang i uka (hver tirsdag). Første halvtime går på variert basistrening og etterpå bestemmer ungdommene selv hva de har lyst til (volleyball, turn, stafetter...). Trening kan foregå både inne og ute. Kvelden avsluttes med god kveldsmat der en samtidig evaluerer dagens trening i lag og legger gode planer for neste trening. Athletix behøver ikke å ta plass kun på BIL, en gang i måned ønsker vi å ha det i en annen klubb og forsterke samarbeid på den måten.

## Gjennomføring og vidareføring

Instruktører ble utdannet, vi hadde kampanje på sosiale medier og på skoler, vi tok kontakt med helsesøstre og første Athletix skjedde d.28.8. Tredje fase er å skaffe midler til forskjellig type utstyr og til kveldsmatbudsjett .

## Samarbeidspartar

**Andre fylkeskommunale tilskot?** Nei

**Tilskot frå andre instansar?** Ja

## Spesifiser eventuelle andre tilskot

Vi har søkt om midler fra Hjertebank / SparebankenVest , men har ikke fått svar ennå.

# Budsjett

## Søknadssum til Hordaland fylkeskommune

**NOK** 60 000

## Utgifter

| <b>Utgift</b>     | <b>Beløp</b> |
|-------------------|--------------|
| Utstyr, klær, sko | 70 000       |
| Mat               | 50 000       |



|                        |                |
|------------------------|----------------|
| <b>Totale utgifter</b> | <b>120 000</b> |
|------------------------|----------------|

## Inntekter

|                |              |
|----------------|--------------|
| <b>Inntekt</b> | <b>Beløp</b> |
|----------------|--------------|

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Hordaland fylkeskommune | 60 000 |
|-------------------------|--------|

|           |        |
|-----------|--------|
| Sponsorer | 60 000 |
|-----------|--------|

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| <b>Totale inntekter</b> | <b>120 000</b> |
|-------------------------|----------------|

## Kommentarer til budsjett

Utgifter for mat er basert på 14 ukers periode (fram til rapporteringsdato) og 50 deltakere. Utgifter for utstyr blir like høye uansett antall deltakere. Per i dag har vi ingen inntekter.

## Vedlegg

### Opplastet

| Dokumenttittel | Filnavn | Størrelse |
|----------------|---------|-----------|
|----------------|---------|-----------|

|                 |              |         |
|-----------------|--------------|---------|
| Athletix plakat | Athletix.jpg | 0.02 MB |
|-----------------|--------------|---------|

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Relevante lenker</b> | <a href="https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/athletix/om-athletix/">https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/athletix/om-athletix/</a> |
|-------------------------|---|