



# Tilskot til lavterskel fysisk aktivitet for born og ungdom

## Om søkjar

### Søkjar

**Namn på verksemd** MELAND KOMMUNE  
**Org.nummer** 975286118

### Adresse

Havnevegen 41A  
5918 FREKHAUG

### Kontaktperson

**Namn** Anette Hesjedal  
**Telefon** 92068015  
**E-post** anette.hesjedal@meland.kommune.no

### Kontonummer

15031883722

## Om prosjektet

**Saksnummer** 2018/426  
**Namn på tiltak/prosjekt** Ungdom og barn - saman skapar vi aktivitetsglede

**Målsetting for prosjektet** Økt fysisk aktivitet for barn og ungdom. Valgfag "Fysisk" skal holde aktivitet og bidra til bevegelsesglede for barn i SFO, hver fredag ettermiddag. Samarbeid ungdom og barn, økt fysisk aktivitet, mestring av å delta og mestring av å lede aktivitet.

**Målgruppe for prosjektet** Barn og ungdom. Rullerende grupper ungdom holder aktivitet for barn som går på SFO. Vi mener vi når to viktige målgrupper for fremme både aktivitet, utvikling av lederegenskaper, mestring, samarbeid, skape gode rollemodeller for den yngre generasjon

## Innhald i prosjektet

### Kort skildring av prosjektet



Barn og unge - sammen om økt fysisk aktivitet, bevegelsesglede og mestring. Ungdom som har valgfag "fysisk" skal i rullerende grupper ha ansvar for å holde aktivitet i SFO en dag i uken (fredag). Vi har tilgang på hall og vi har tilgang på uteområder som er gunstige. Vi ønsker at ungdom skal få øve seg i å lede aktiviteter, være gode rollemodeller, bidra til bevegelsesglede, tilrettelegge og inkludere alle. Vi ønsker å få med barn som ellers er inaktive til å oppleve fysisk mestring. Vi tror også at dette samarbeide vil fremme lokalmiljøet, ved å bygge nye relasjoner hvor ungdom må være bevisst sine holdninger og væremåte. Vi håper at dette vil bidra til økt aktivitet i fritiden, ved å stimulere til ønske om å drive med aktivitet.

## Gjennomføring og vidareføring

Valgfag "fysisk" har ansvar for prosjektet, ved hjelp av lærer, fysioterapeut i skolehelsetj og prosjektleder for "trygt og godt miljø". Hver fredag blir det aktivitet på ettermiddag, (ca 2 timer). Lykkes vi kan vi mulig etablere egne valgfag neste år

## Samarbeidspartar

fysioterapeut, Ingrid Aurdal, og jeg står som ansvarlig for prosjektet. Lærer i "fysisk" har en sentral rolle ved oppfølging og vurdering. Vi bruker Meland Aktiv sine lokaler. Vi må ha godt samarbeid med SFO-ansatte for å sikre god gjennomføring.

**Andre fylkeskommunale tilskot?** Nei

**Tilskot frå andre instansar?** Nei

## Spesifiser eventuelle andre tilskot

# Budsjett

## Søknadssum til Hordaland fylkeskommune

**NOK** 43 000

## Utgifter

<b>Utgift</b>	<b>Beløp</b>
utstyr/materiale	10 000



markedsføring	1 000
kostholdsveiledning	15 000
kompetanseheving	40 000
utvidelse til gjennomføring på flere skoler i Meland kommune	20 000
<b>Totale utgifter</b>	<b>86 000</b>

## Inntekter

<b>Inntekt</b>	<b>Beløp</b>
skal søke SPV "allmennyttige fond"	30 000
søke kommunal støtte	20 000
skal søke gjensidigestiftelsen	36 000
<b>Totale inntekter</b>	<b>86 000</b>

## Kommentarer til budsjett

## Vedlegg

### Opplaget

<b>Dokumenttittel</b>	<b>Filnavn</b>	<b>Størrelse</b>
Ungdom og barn - sammen skaper vi aktivitetsglede	Ungdom og barn - sammen skaper vi aktivitetsglede.docx	0.02 MB

### **Relevante lenker**