

«Ungdom og barn – sammen skaper vi aktivitetsglede»

Vi ønsker fokus på helsefremmende tiltak for elever i grunnskolen. Dette vil vi oppnå ved å tilrettelegge for organisert aktivitet i SFO-tiden. Aktivitetsgruppen skal planlegges og gjennomføres av ungdomsskoleelever som har valgfaget «fysisk». Ungdomsskoleelevene vil motta veiledning av lærere, fysioterapeut og prosjektleder for «trygt og godt skole og oppvekstmiljø». Vår målsetting er å skape et varig samarbeid mellom ungdomsskolene og barneskolene i Meland kommune med fokus på økt aktivitet, mestring og bevegelsesglede blant elevene i SFO.

Vi håper at organisert aktivitet i SFO-tiden også kan bidra til å fange opp de elevene som ikke ellers er fysisk aktiv, og som kan ha nytte av et organisert tilbud.

Vi tenker at de er gunstig at SFO- eleven mottar allsidig bevegelseserfaring og regelmessig, systematisk stimulering til motorisk aktivitet.

Ungdomsskoleelever vil oppnå kompetansemål som: planlegging og gjennomføring av aktivitetsopplegg. Samt vise mestring og bevegelsesglede, være positiv til både aktivitet og medelever. De skal opptre som gode rollemodeller/forbilder, bidra til å skape nye interesser, skape muligheter for mestring og bevegelsesglede.

Prosjektet «*ungdom og barn – sammen skaper vi aktivitetsglede*» er et samarbeid mellom Meland ungdomsskole, SFO, fysioterapeut og prosjektleder for «trygt og godt skole og oppvekstmiljø».

Hvordan videreutvikle prosjektet?

Vi ønsker å videreutvikle og videreføre prosjektet. På sikt ønsker vi at ungdomskolen vil etablere valgfag som skal drive aktivitet i barneskole/SFO. Dette samarbeidet må forankres i kommunen, i skole, og i foreldregruppen. Slik håper vi å få en felles forståelse av at fysisk aktivitet er helsefremmende og viktig. Vår visjon er at samarbeidet vil utvikle seg til økt kompetanse blant SFO-ansatte og økt fysisk aktivitet i SFO generelt. Vi mener at et slikt prosjekt vil bidra til økt fokus på fysisk aktivitet og fokus på sammenhengen mellom fysisk aktivitet, kosthold og helse.

Organisering:

- 10 ungdomsskoleelever holder aktivitetsgruppe.
- ca. 50 elever fra SFO kan delta i aktivitet hver uke.
- SFO-ansatte må delta
- Fysioterapeut og prosjektleder for «trygt og godt skole og oppvekstmiljø».
- Lærere i «fysisk» vil observere, veilede og bistå ungdomsskoleelevene.
- Varighet ca. 2 time.
- Det er tilgang på hall
- Noe aktivitet vil holdes ute.