

Eldrerådskonferansen 6. – 7. november 2018

Tysdag 6. november:

Kl. 10:30 Registrering

Kl. 11:00 Velkomen v/Gunda Falao Sparre nestleiar i fylkeseldrerådet

Kl. 11:05 Helsing v/ fylkesordførar Anne Gine Hestetun

Kl. 11:15: Musikalsk innslag ved opninga ved Helene Reigstad. ca. 10 min.

Kl. 11:25 **Tema 1:** Eldre og ernæring

Innleiar: Hege Østgaard, klinisk ernæringsfysiolog ved Haraldsplass Diakonale Sykehjem.

Kl. 12:20 Kaffipause med pausemat

Kl. 12:25 **Tema 2:** Ernæring og mat for eldre – gylne måltidsøyeblikk.

Innleiar: Gunnvor A. Sunde, kjøkkensjef i Gloppen kommune

Kl. 13:15 **Tema 3:** Odda eldreråd presenterer seg og arbeidet i eldrerådet 2018

Kl. 13:30 Lunsj

Kl. 14:35 **Tema 4:** Ingen kan gjera alt – alle kan gjera litt (meir). Tips og triks for aktivitet i kvardagen.

Innleiar: Tobba Therkildsen Sudmann

Kl. 15:20 Kaffipause

Kl. 15:25 **Tema 5:** Os eldreråd presenterer seg og arbeidet med eldrerådet i 2018.

Kl. 15:45 **Tema 6:** Nytt tema ?

Kl. 16:15 Fritid fram til middag.

Kl. 19:00 Middag med helsing frå Fylkesrådmannen i Hordaland Ingrid Kristine Holm Svendsen og kulturinnslag

Onsdag 7. november:

- Kl. 09:00 **Tema 7:** Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester – Hva er det og hva kan vi bruke det til ?
Innleiar: Kari Sunnevåg, leder utviklingssenter for sykehjem for hjemmetjenester i Bergen kommune.
- Kl. 09:45 **Tema 8:** Paneldebatt: Fleire over 60 år på listene ved kommune og – fylkestingsvalet.
Leiar av debatten: Arild Sondre Sekse, seniorrådgjevar i Hordaland Kommune.
- Kl. 10:50 Utsjekk og kaffipause
- Kl. 11:20 **Tema 9:** Eldre i trafikken – kva kan Statens vegvesen tilby?
Innleiar: Torbjørn Brosvik, Statens vegvesen Region vest.
- Kl. 12:00 **Tema 10:** Stortingsmelding nr. 15 «Leve hele livet»
Innleiar: Frå Fylkesmannen i Hordaland.
- Kl 12:45 **Tema 11:** Ny lov om eldreråd 2017. Hva er endret ? Hva er nytt ?
Innleiar: Professor Jan Fritjof Bernt.
- Kl 13:05 Avrunding og oppsummering – vel hjem
- Kl 13:30 Lunsj