



# Kampidrettssarena

## KAMPIDRETTSARENA

Kampidrettsforbundene (Norges Bokseforbund, Norges Bryteforbund, Norges Judoforbund, Norges Kampsportforbund og Norges Kickboxing Forbund) innen Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF) har etablert et administrativt og politisk anleggssamarbeid.



Kampidrettsforbundene vokser og har til sammen drøye 55.000 medlemskap fordelt på over 650 medlemsklubber. Av denne massen representeres ca. 26 kampidrettsgrener.

Felles for mange kampidrettsklubber i Norge er at klubbene disponerer dårlige anlegg og ugunstige treningstider. Få klubber eier eget anlegg, eller disponerer anlegg som er finansiert med spillemidler.

Kampidrettsforbundene har mange aktive under 20 år og er blant de største idrettene når det gjelder organisert idrett for barn mellom 6- 12 år. Fra 12- 13 års alderen er det et jevnt fall i deltakelse i organisert idrett gjennom tenårene. Denne frafallsgruppen kan ikke gjenspeiles i bl.a. Kampsportforbundet hvor den største frafallsgruppen er fra 20- 25 år – sannsynligvis p.g.a. utdanning, militærtjeneste, stiftning av familie, osv.

Kampidrettens anleggssituasjon er i dag preget av loft, kjellere, og tilflukts-/bomberom. Samtidig preges 36 % av kampidrettsklubbene av dårlige treningstider i skolens gymsaler, som for øvrig ofte har stengt store deler av treningssesongen. 46 % av kampidrettsklubbene betaler husleie for sine anlegg, men mottar ikke tilskudd. Det er også kjent at kampidretter har et tydelig behov for at matter og annet utstyr (sekker/plattform etc.) skal ligge fast i treningslokalet, og ikke flyttes for hver trening. 46 % av klubbene må imidlertid flytte utstyret sitt for hver trening. (Tallene er hentet fra idrettsregistreringen 2011).

Sundbergutvalget, som skulle se på finansieringen av den statlige idrettspolitikken (2003), viser at Norges Kampsportforbund var et av ti forbund med flest aktive under 20 år. Tallet har siden den gang økt betraktelig. Samtidig ser vi at kampidrettene så vidt er nevnt som brukere av flerbrukshaller, og på oversikten over fordeling av spillemidler er disse knapt med i kategorien diverse anlegg. I tillegg er det ikke overraskende at det er de store og mer kostnadskrevenne anleggene som mottar hovedtyngden av anleggsmidlene, men her er ikke kampidrettene inkludert. Sundbergutvalget anbefalte bruk av programsatsningsmidler i pressområder, en ordning som Kulturdepartementet i Meld. St.

26 "Den norske idrettsmodellen", omtalt som "Idrettsmeldingen", har ansett som vellykket og videreført f.o.m. 2012. Med tanke på den store andelen kampidrettene representerer av barn og unge, menn og kvinner, samt ulike etniske opprinnelser, kvalifiserer kampidrettene for tildeling av programsatsningsmidler til mer og bedre anleggsutbygging i befolkningstette områder.

Kampidrettene forebygger inaktivitet gjennom organisert kampidrettstrening. Mange utøvere samles på små flater og skaper mye aktivitet for alle aldersgrupper. For mange utgjør kampidrett en mosjonstilværelse, for andre er det en livsstil – uansett om målet er konkurranse, toppidrett, selvforsvar eller/og selvutvikling så har kampidrettene et tilbud. Og her er det ingen på reservebenken...

### Kampidrettens anleggskonsept

Kampidrettens kjernekonsept er å samle kampidrettene under ett tak hvor kampidrettens egenart blir ivaretatt. Hensikten er å samle flere kampidrettsklubber i et kostnadseffektivt anleggssamarbeid. Et kampidrettsanlegg er realiserbart på lokalt nivå de fleste steder i landet. Dette er et tilbygg/påbygg til eksisterende idrettshall/ flerbrukshall/basishall hvor man kan utnytte felles vegg og garderober/dusjanlegg.

Det er også nødvendig og ønskelig med større kampidrettshaller som regionale knutepunkt og hovedanlegg, spesielt i pressområdene. Disse kan være med å gi permanent tilholdssted for mange ulike kampidrettsklubber og benyttes til stevner og større arrangementer som ikke kan inndeckes ved kampidrettsannekset samt evt. som riks(hoved) anlegg og senter for toppidrett.

Det er tatt utgangspunkt i en skalerbar kampidrettshall for trening og stevner hvor tankegang og løsninger er implementert også i et mindre tilbygg/kampidrettsanlegg. Begge deler følger under beskrivelsen av «kampidrettsarena».



## «Kampidrettsarena»

«Kampidrettsarena» er et konsept utviklet av Sletvold Arkitekter og kampidrettsforbundene i fellesskap, med støtte fra Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF).

«Kampidrettsarena» er et forslag til et skalerbart regionalt anlegg der alle kampidrettene samles under ett tak.

Oppgaven har basert seg på to ulike bygg. Et tilbygg/ annekset som kan kople seg på en eksisterende idrettsbygning (fleridrettshall, håndballhall, basishall, e.l.) med garderobefasiliteter, samt et regionsbygg, som et eget, større kompleks hvor både bredde og topp kan ha plass, herunder mulighet for stevner.

«Kampidrettsarena» tegnes uten tilknytning til en spesifikk tomt eller kontekst, og blir et solid utgangspunkt for senere å kunne foreta prioriteringer med et mål om å optimalisere alternative løsninger til regionale og lokale anlegg.

Således blir «Kampidrettsarena» et anlegg der lokalene organiseres og utformes på kampidrettens egne fysiske, tekniske og filosofiske premisser.

Konseptet er tilpasningsdyktig både med tanke på utvendig tilpasning og innpassing til en spesifikk tomt, og innvendig arealbehov, tilpasset idrettens lokale behov.

## Prosess:

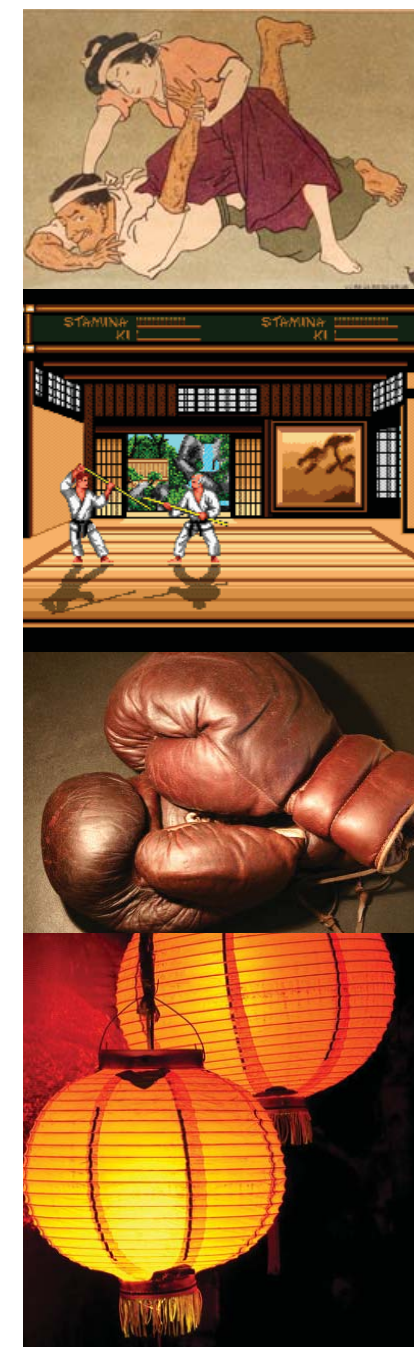
Sletvold arkitekter innledet oppgaven med en spørreundersøkelse, rettet mot de ulike forbundenes brukere. Dette for å kunne ta stilling til sambruken mellom de mange kampidrettene, og for å kunne foreta gode prioriteringer.

Kontoret stilte også spørsmål for å få innblikk i kampidrettens historikk og filosofi, for å skape rammer for utforming og uttrykk.

Hva skiller en kampidrettsarena fra en tradisjonell idrettshall? Kampidrettene er mer intime. De sees ikke ovenfra, som eks. i håndball, for å få oversikt over totalbildet. Idretten har puls og nærhet.

Utøverne må ha mulighet til adskillelse fra øvrige aktiviteter/ publikum for kontemplativ forberedelse samt ha tilrettelagte barfotområder.

Da flere kampidretter skal samles under ett tak må arealene være effektive ved bruk til både trening og kamp. Dette innebærer gode og enkle løsninger for lagring og inn og uttagning av ulike matter og eks. bokseringer/plattform, som er spesielt for kampidretter. I tillegg trengs flater for speil.



### Konseptet for kampsportsarena, regionsbygg:

Byggets fleksibilitet og stedstilpasning:

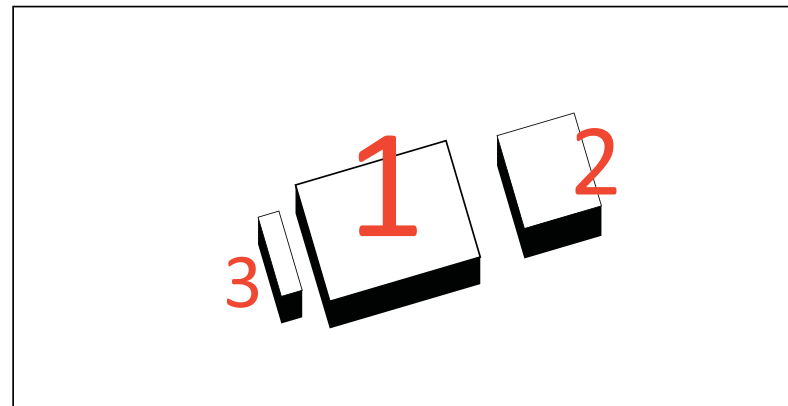
Idrettsarenaen deles inn i tre hovedvolumer for enklere tomtetilpasning, med mulighet for at hvert enkelt volum kan variere i program og størrelse etter tilpasning til tomt og funksjonsbehov.

Hovedvolumet er idrettsflater med mindre tilskuerkapasitet. I

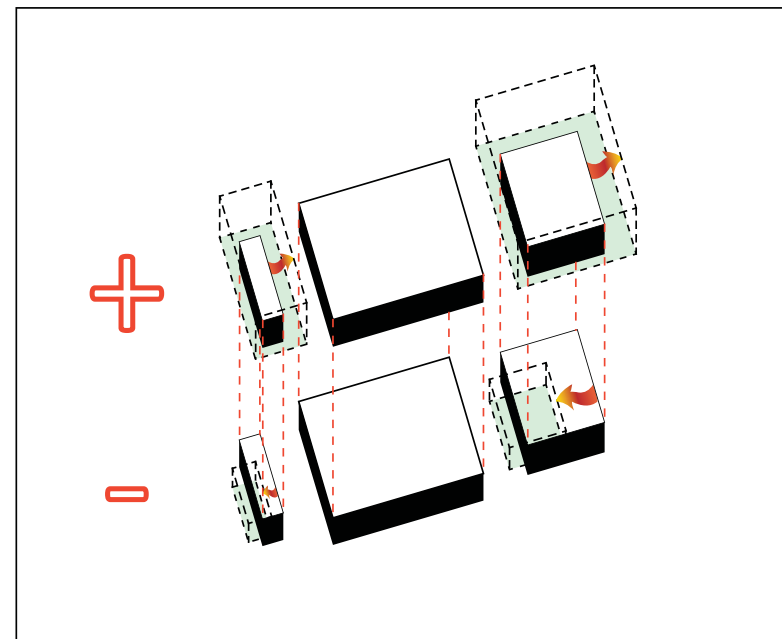
tillegg kommer et volum for lager av større utstyr, eks. boksering/ plattform/sekker, og teleskoptribuner.

Volumet anlegges på kortsiden av hovedvolumet. Adkomst med publikumsfasiliteter, kontorer, separate treningsrom og garderober, anlegges i eget volum.

Hoved volumene er anlagt slik at bygget fremstår som «langstrakt», og ikke «firkantet». I tillegg til byggets konseptuelle fleksibilitet vil dette trolig gjøre det enklere å finne en konkret tomt.

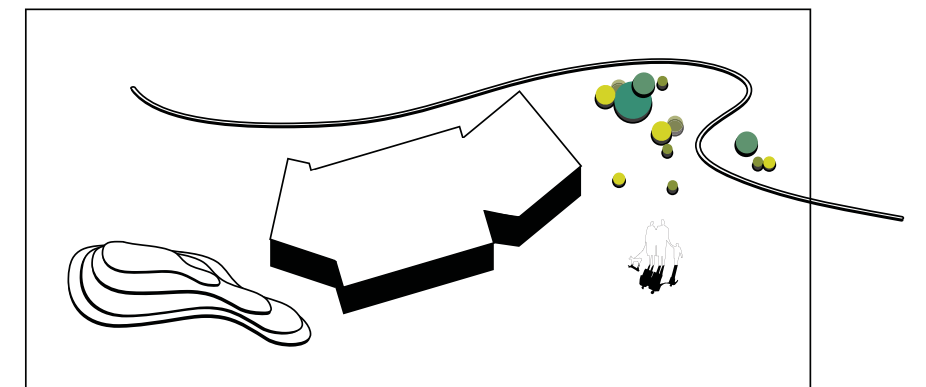
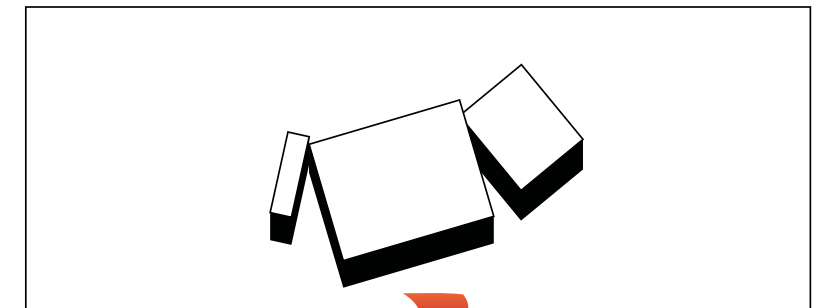


3 "selvstendige" volumer for fleksibilitet



enheter kan øke og minske i areal etter behov

### justerbare elementer



Kampsportsarena kan tilpasses arealbehov og omgivelser



## Kampidrettsarenaens gjenkjennelighet/grep

Kampidrettsarenaen har nedsenket idrettsflate, med mindre tribuner på langsiden av idrettsflatene, for intimitet mellom utøvere og tilskuere, samt fysisk skille mellom ren-skitten sone (barfotsområder).

Idrettsgulvet deles inn i 3x2, dimensjonert etter brytekampområder inklusive sikkerhetssoner. 20x20m. Hovedgulvet er i parkett. Under tribunen anlegges ruller med ulike matter, som enkelt kan trekkes ut på parkettgulvet.

Adkomstsoner med garderobefasiliteter, kontorer og aktivitetsrom ligger på ulike nivåer for å underbygge kampidrettens filosofiske/historiske /østens røtter/ tanker.

Utøvere trer ned i garderobene, som ligger på samme nivå som idrettsgulvet. Utøvere vil ha sin egen sone.

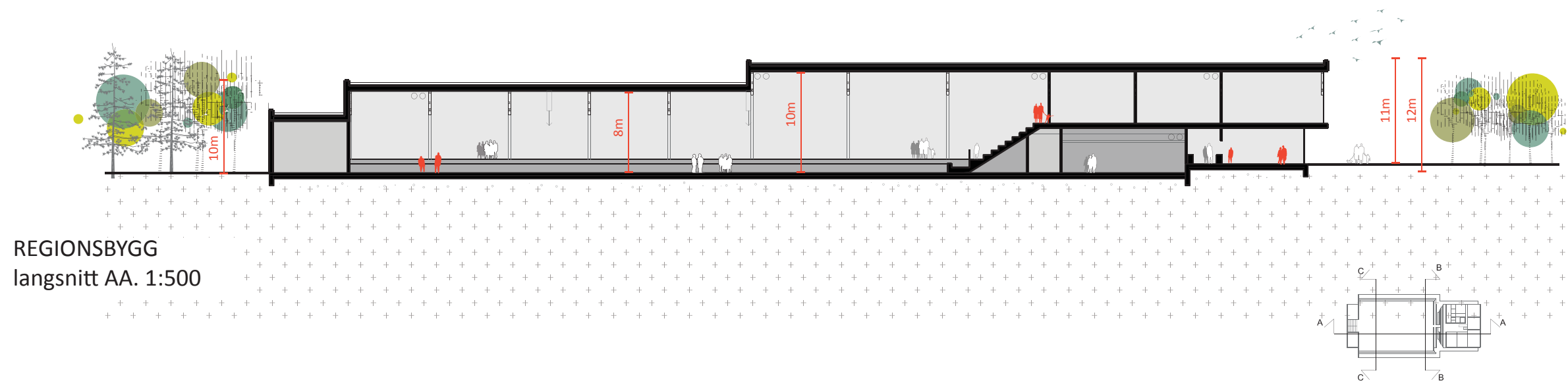
Bevegelsen mellom nivåene kan fremstå som en kontemplativ prosess, en forberedelse på den utøvende idretten i et område adskilt fra publikum og delvis skjermet fra støy og andre ytre påvirkninger.

Adkomstsonen, med kiosk, publikumstoletter, vakt m.m., ligger på tilsvarende nivå som utendørsanlegget. Publikum får den direkte forbindelse med idrettsområdet utenfor, som i varierende grad kan koples opp mot utvendige kvaliteter som kan reflekteres/visualiseres innvendig uten sjenanse for utøverne. Eksempelvis med bruk av perforerte plater/ lysåpninger o.l.

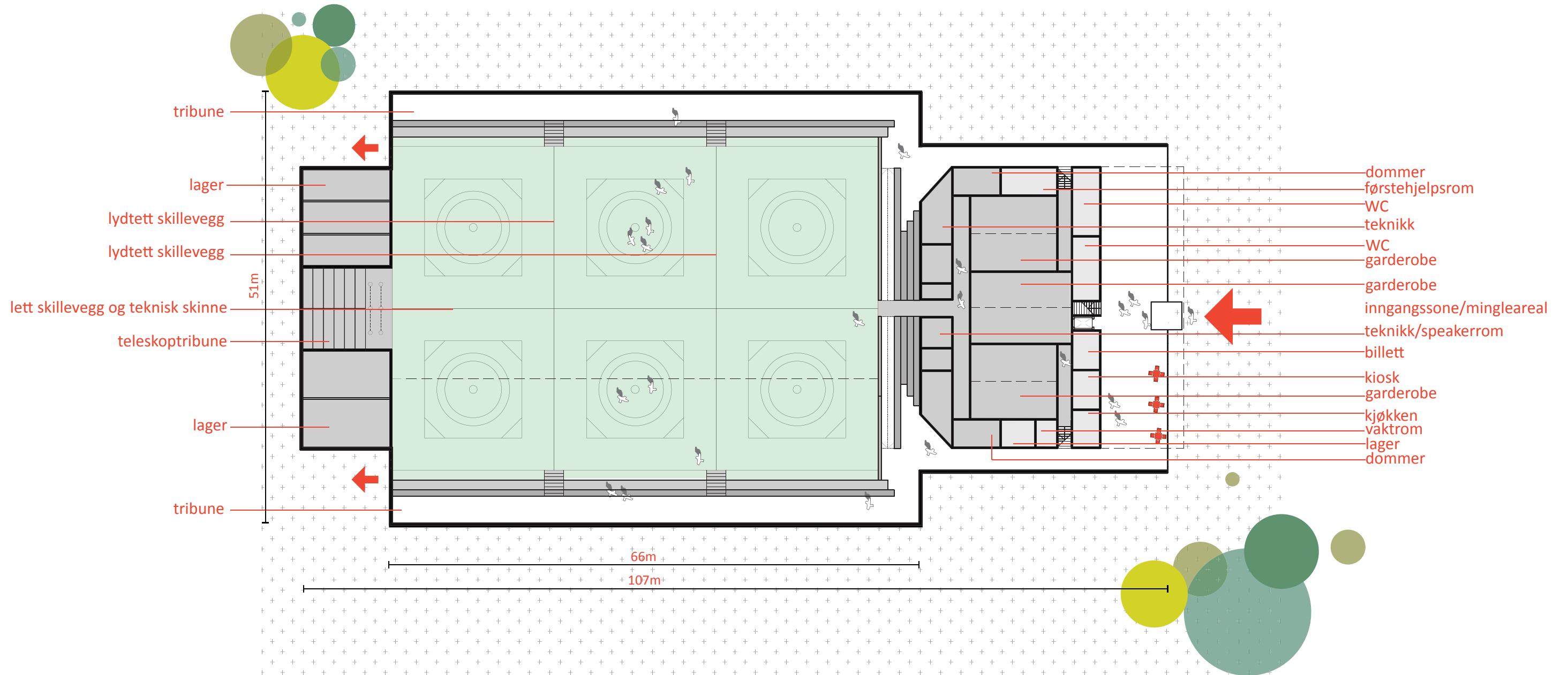
Aktivitetsrom/treningsrom, vaktrom, samlingsrom og kontorer/møterom er lokalisert i en øvre etasje, i samme volum som adkomstsoner og garderober med utsyn over hallen. I dette nivået er treningsrommene/aktivitetsrommene lokalisert ut mot et eventuelt uteområde for å differensiere de utøvende sine treningsarealer mot de øvrige arealene i «hovedvolumet». Rommene kan i dette nivået variere med permanente underlag. Eks. to stk. matterom og to stk. parkett-rom. Parkett-rommene kan i dette forslaget inngå som del av et fellesareal med møterom/presserom om ønskelig ved større arrangementer.

Møterom/presserom og samlingsrom ligger i forbindelse med et permanent amfi som strekker seg opp fra treningsarealet til idrettens fellesarealer. Dette amfi kan reflektere noe av Østens idrettsarenaer og kontemplative rom. Amfi kan inngå som en sosial møteplass og oppvarming/styrketreningsareal (løpe i trapp). Amfi kan også ta del som en større tribune i et avgrenset areal, eller som del av en hovedtribune i kamp/konkurransesituasjon med direkte tilknytning til arealene i det øvre planet.

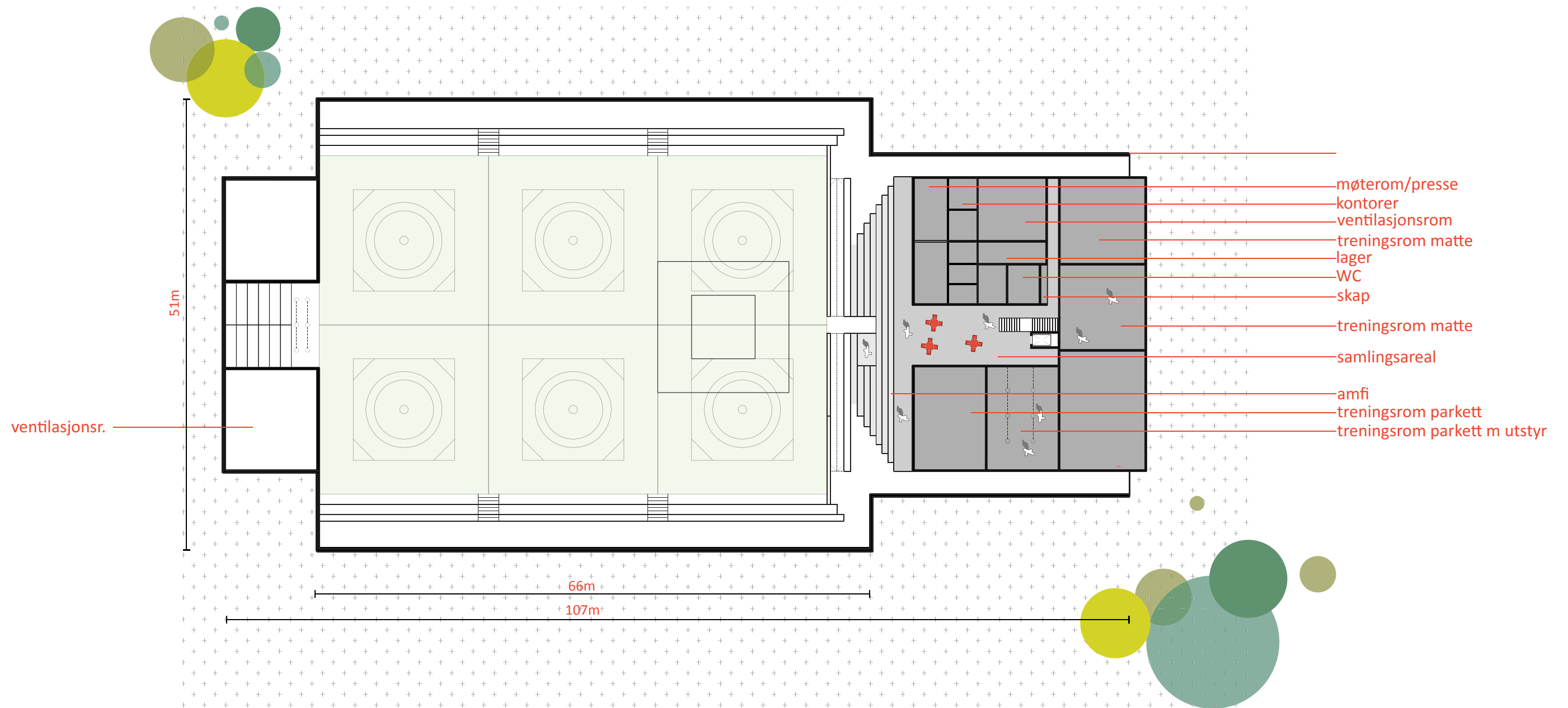
Det presiseres om at utvendige mål satt på tegninger er mål gitt i et konsept og til et skisseprosjekt. Endelige dimensjoner og høyder må vureres opp mot valgte konstruksjon, materialer, et konkret romprogram og en tomt.



REGIONSBYGG  
plan 1 etg. 1:500



REGIONSBYGG  
plan 2 etg. 1:500



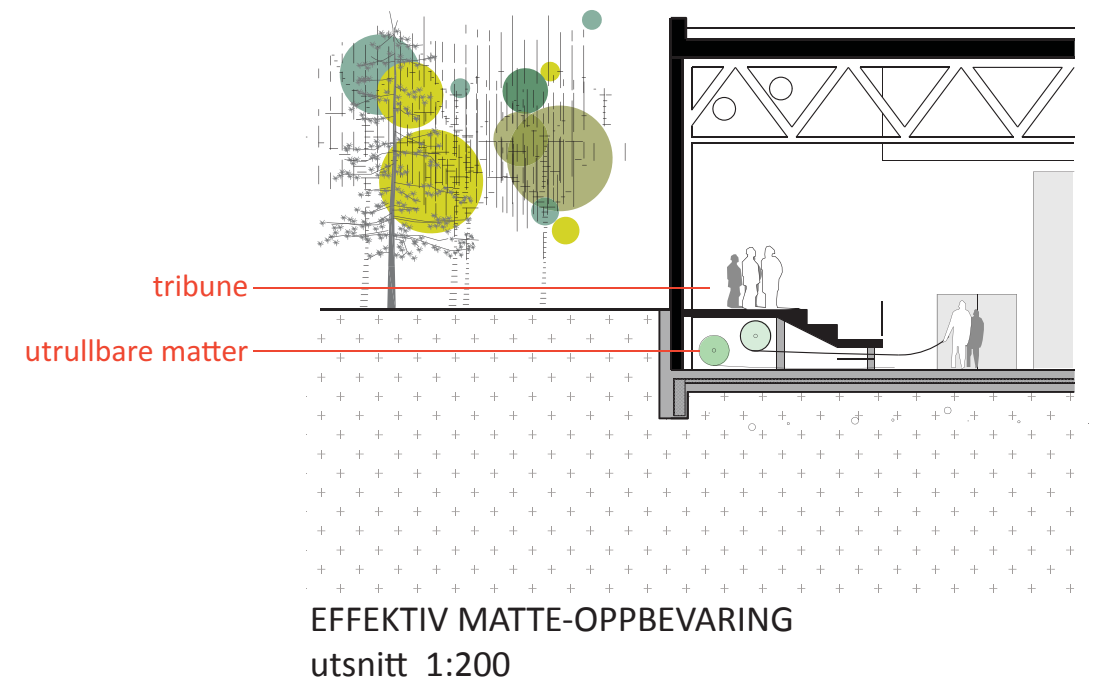
## Utstyr:

Matter til de enkelte områder i hovedtreneringsrommet ligger på rull under tribunen. Skulle det vise seg kostnadsdrivende å skaffe alle mattetyper på rull, er det mulig å tilrettelegge for en uttrekkbar skuff, tilpasset mattestørrelsen for enkel inn- og utlegging.

Kampidretter med behov for nær tilknytning til lager, eks. boksering/plattform, lokaliseres ved lager funksjonene.

En langsgående «teknisk skinne» anlegges mellom de tre områdene, for tilkøpling til bl.a. sekretariatfunksjoner o.l.

Det er mye lyd innen kampidrettene, både ved slag/spark, kast og bryting. Det benyttes ofte kamprop/skrik for å generere mental og fysisk styrke. Det skal anlegges lydtette skillevegger mellom områdene, d.v.s. at 3 tverrgående hoveddeler deles med skillevegg for støy slik at to og to områder ligger innenfor samme felt og kan benyttes til trening av f.eks. en av kampidrettsgrenene, mens en annen del benyttes av en annen gren. Hver av de tre områdene (2 stk. brytekampområder) deles igjen i 4 med lette skillevegger mellom de lydtette seksjonene. Skilleveggene henger fra takkonstruksjonen. Speil kan henge parallelt med takkonstruksjonen og på hver side av «hovedskilleveggen» slik at alle 4 treningsflater kan ha speil.





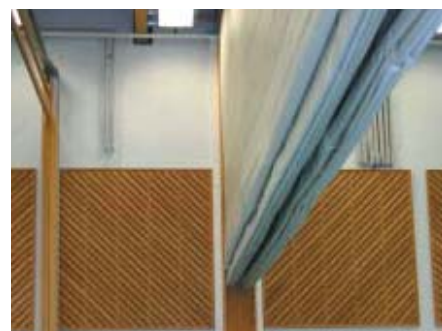
## Kapasitet

Kampidrettsarenaen har stor kapasitet, ved at kamp/matteområdene kan deles inn i ulike arealer, og med variasjon i matter/gulv, samt med mulighet for nedsenkbare speil i tilknytning til hver enhet.

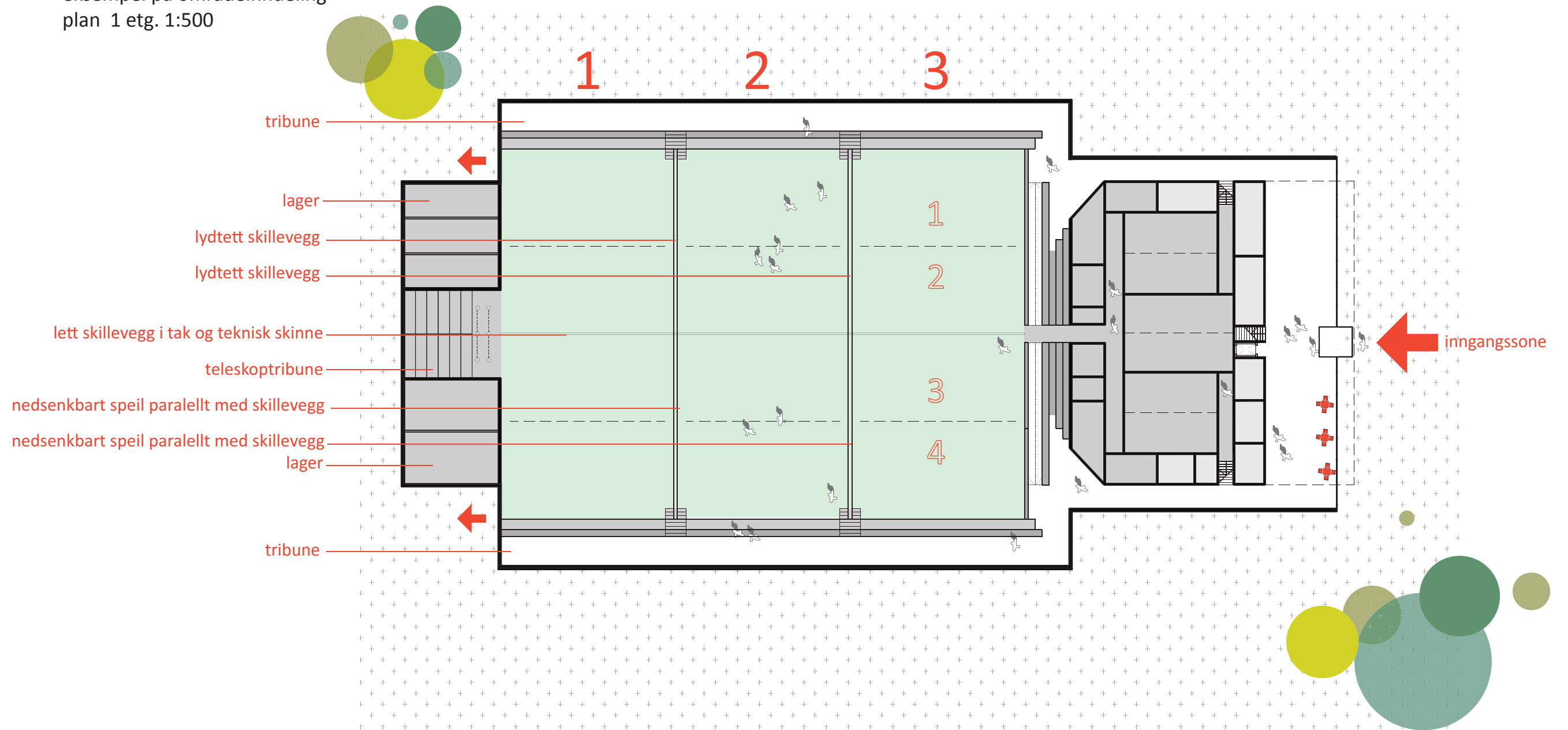
Med de nedsenkbare speilene er det mulighet for speil til de ulike kamp/matteområdene etter behov. På de små flatene skapes mye aktivitet. Det regnes at det er plass til ca. 25 personer på et område på 100 m<sup>2</sup>, og med timesøkter vil dette kunne tilby aktivitet for svært mange mennesker i løpet av en uke.

Kampidrettsarenaen kan deles inn i 3 hovedsoner med lydtette, nedsenkbare skillevegger. Dette gir økt fleksibilitet og igjen økt kapasitet ved trening da ulike kampsporter med ulike behov i forhold til lyd, kan trene på flater ved siden av hverandre. Med denne inndelingen, og kampidrettsarenaens oppbygning i sin helhet er det mulig for foreldre og tilskuere å se på sin idrett, atskilt fra de andre banene hvis ønskelig.

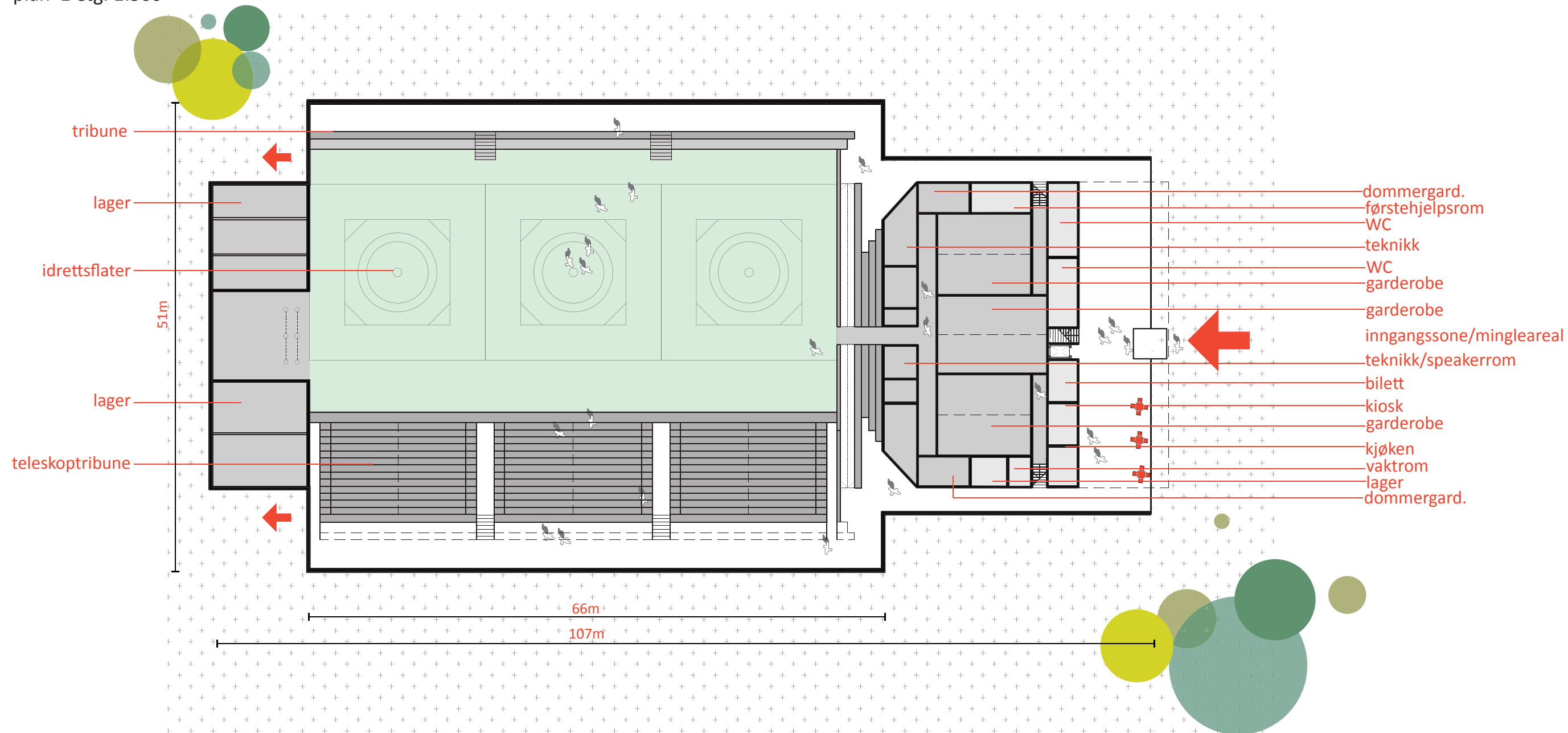
Brannkrav og krav til rømningsveier skal ivaretas i henhold til gjeldende forskrift i videre utviklingen av prosjektet, da det foreligger konkrete vurderinger av tomt, terreng, antall brukere og tilskuere, samt byggets utforming tilpasset en konkret kontekst. I konseptet er det mulig med rømningsveier både langs kort- og langsiden av bygget.



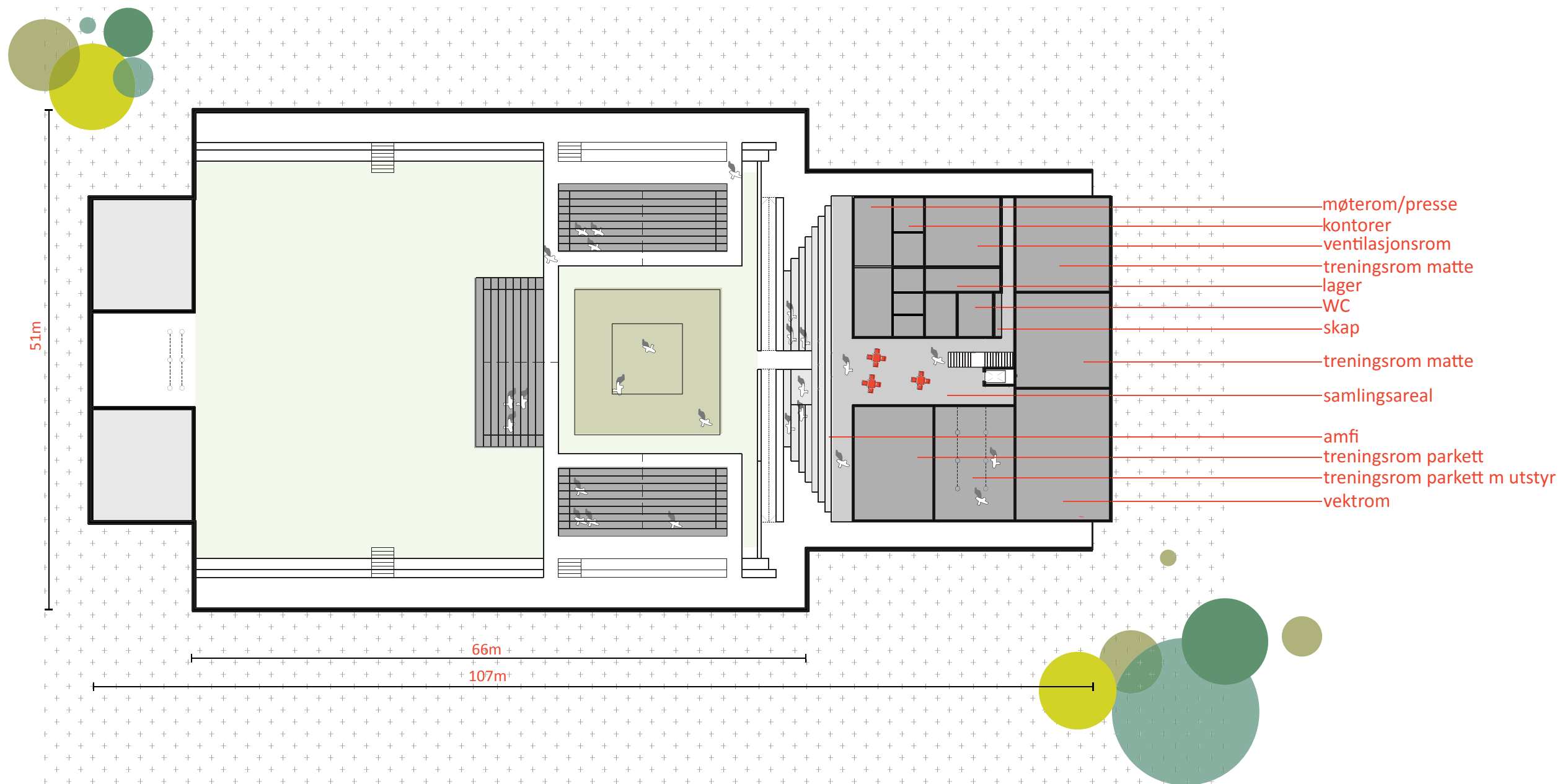
REGIONSBYGG  
eksempel på områdeinndeling  
plan 1 etg. 1:500



REGIONSBYGG  
 eksempel på teleskoptribune  
 plan 1 etg. 1:500



REGIONSBYGG  
 eksempel på teleskoptribune  
 plan 1 etg. 1:500



### Materialitet- ornamentikk i fasadebruk

For å gi identitet til en kampsportsarena, samt å kunne differensiere den fra uttrykket til en tradisjonell idrettshall, bør materialbruk vurderes særskilt. Bruken av ornamentikk og farger bør få en sentral plass tidlig i planleggingen. Arkitektkontoret har vurdert muligheten til å benytte transparente plater i fasaden for noe «ikke-blendende» lys-spill inne i hallen. Ornamentikk tankegangen kan reflektere noe av kampsportens opprinnelse transformert til dagens materialer og tidsånd.

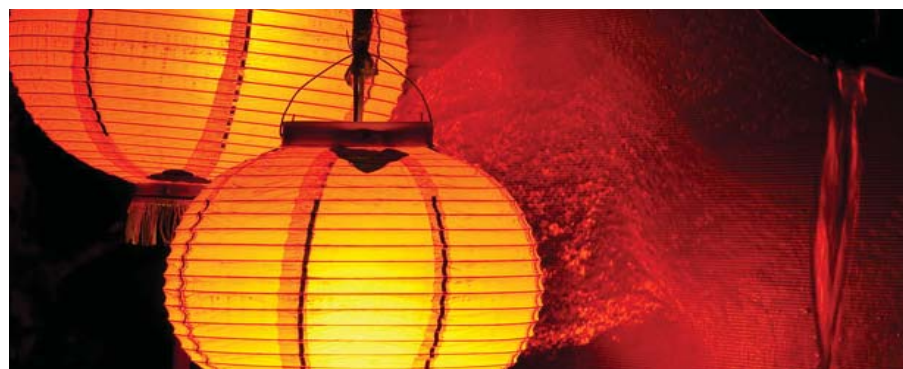
### Universell tilrettelegging

Både regions bygget og kampsportsannekset er tilrettelagt for universell utforming, hvor ramper inngår som en integrert del av trenings og publikumsarealene, og som en naturlig del av bevegelsesmønsteret. I det videre arbeidet bør også material og fargevalg, sett i sammenheng med kampsportens røtter, inngå i vurderingen rundt universell tilrettelegging. Bygget skal til en hver til følge gjeldende lover og regler når det gjelder universell utforming.

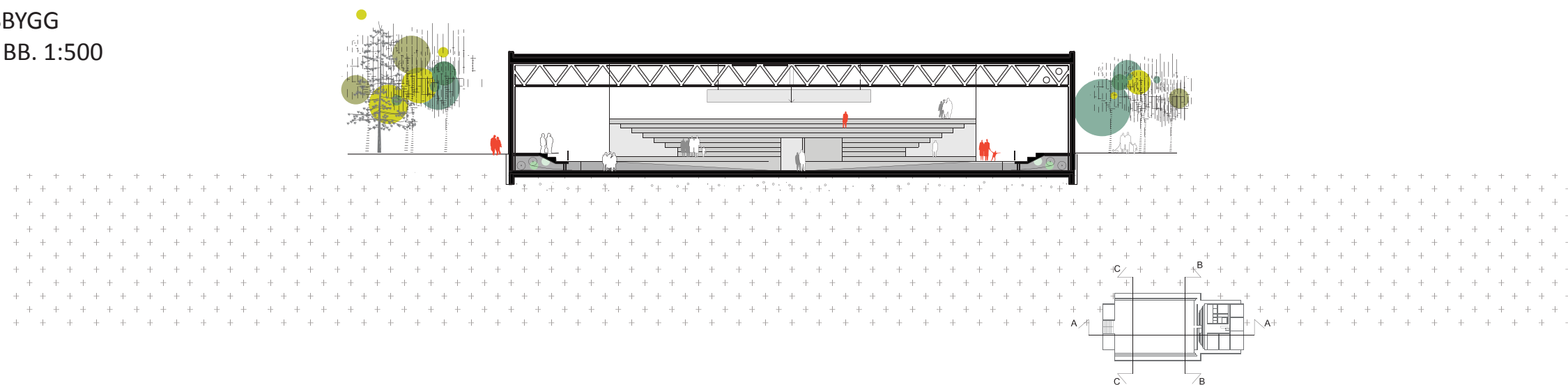
### Arkitektboken

Det henvises til egne vedlegg for tekniske matte-mål og et utgangspunkt til romprogram som må tilpasses sine konkrete behov og tomt.

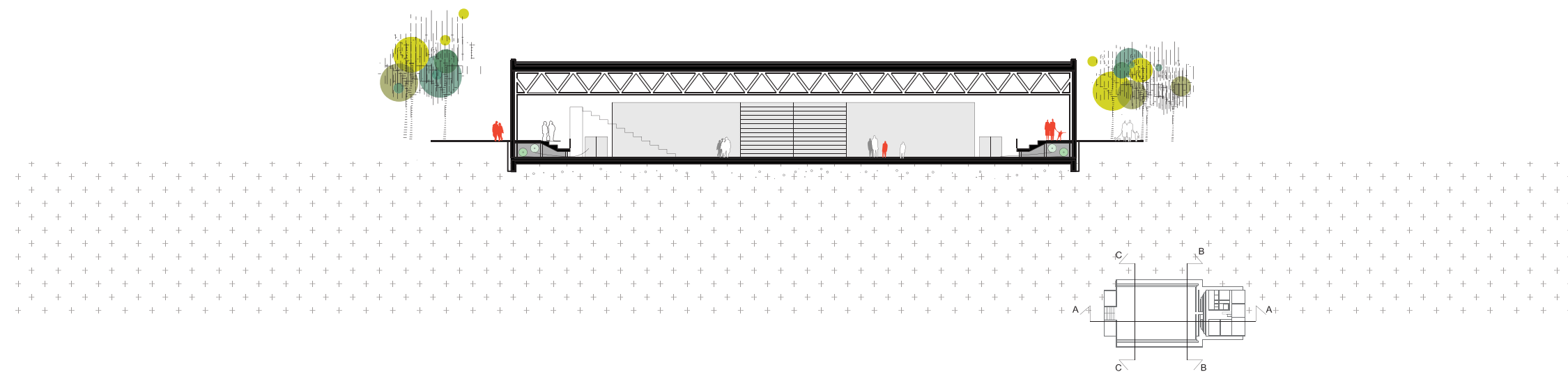
Belysning skal være i.h.t NS-EN 12464-1



REGIONSBYGG  
Kortsnitt BB. 1:500



REGIONSBYGG  
Kortsnitt CC. 1:500

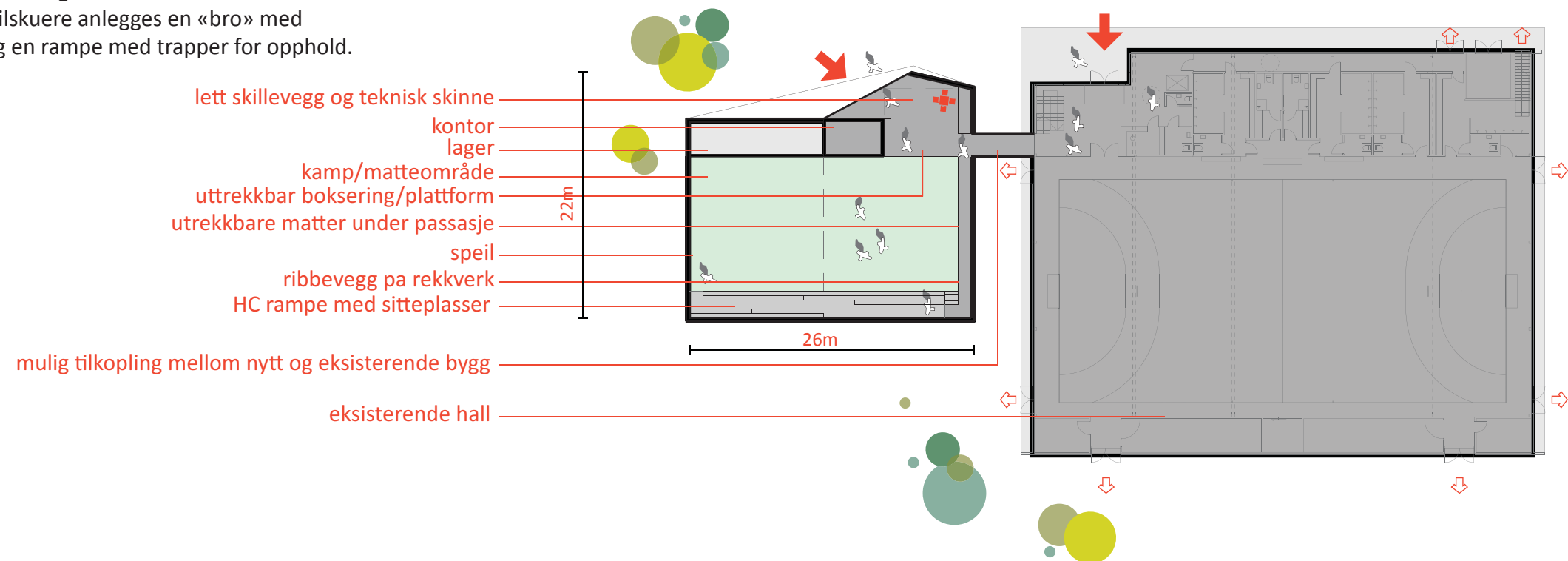
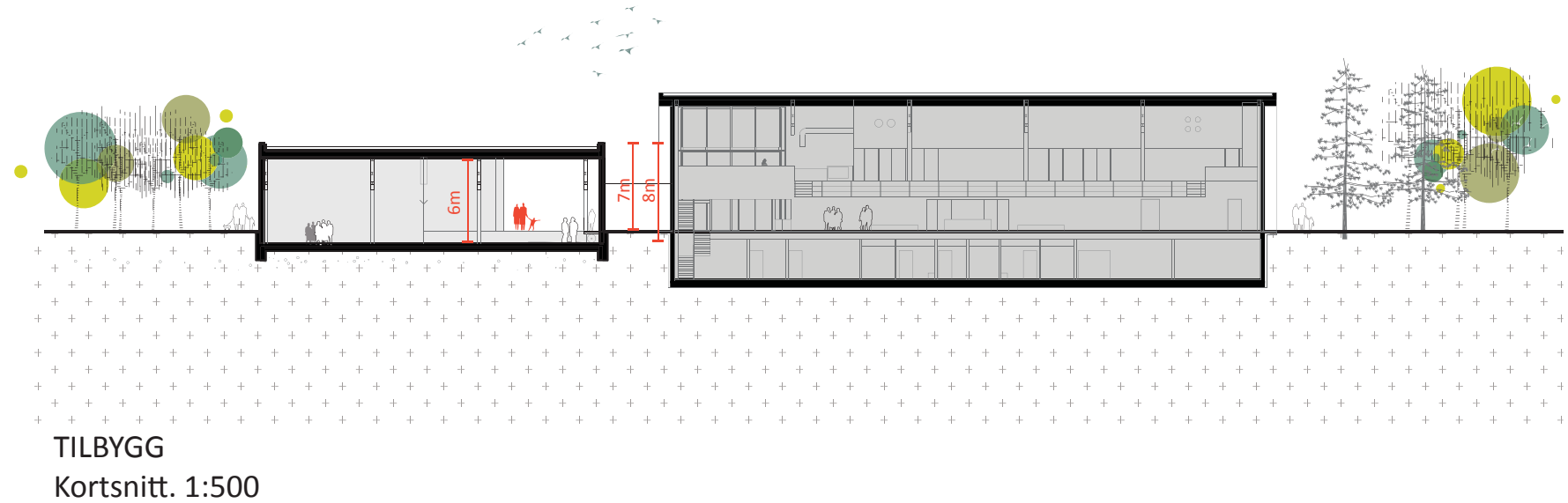


## Kampidrettsanneks

Konseptet for kampidrettsanneks baserer seg på tilsvarende overordnede ideer som fra regionbygget som er skalerbart. Garderober fra eksisterende hall blir benyttet. Kampidrettsanneks kan enten bygges i avstand fra eksisterende hall, i direkte tilknytning eller helt inntil og dele vegg. Avhengig av eksisterende forhold på stedet. Annekset kan også roteres i forhold til eksisterende bygg, avhengig av tomten. Inngangspartiets uttrykk kan varieres etter områdets stedegen karakter, samt hva som anses som retningsangivende for anneksets adkomstzone.

Kampidrettsanneks er inndelt i 2 stk brytekampområder uten sikkerhetssone. 12x 12 m. med skillevegg i mellom. Treningsområdene har tilgang til lager. Kampidrettsanneks har et forrom, med mulighet for egen inngang. Her anlegges skap/oppbevaringsplass i tilknytning til kontor, for god oversikt for og over besøkende og utøvende. For universell tilkomst og tilskuere anlegges en «bro» med utrullbare matter under, og en rampe med trapper for opphold. Barfotområder ivaretas.

KAMPIDRETTSANNEKS  
Plan 1 etg. 1:500



## KAMPIDRETTSARENA, REGIONSBYGG

### KOSTNADSESTIMAT FOR SKISSEPROSJEKT FEB. 2013

### Kostnadsestimat for skisserte prosjekt REGIONSBYGG

OPPSTILLING AV BYGGEKOSTNADER	Samlet pris
1 Felleskostnader (Rigg og drift) regnes tilnærmet lik 15% av 2, 3, 4 og 7.	7 550 000
2 Bygning	34 000 000
- Tillegg Kafé / Garderobe	4 000 000
- Trapper, ramper	1 400 000
3 VVS-installasjoner	11 100 000
Avløp, vann, varme/kjøling, ventilasjon, automatikk	2 000 000
Andre installasjoner	200 000
Bygningsmessig for vvs stipuleres til 10% av 2200 kr/m <sup>2</sup>	1 460 000
4 EL-installasjoner	4 770 000
Installasjoner, spenning, lys, el-varme automatikk og tele	
Heis	500 000
5 Tele-og automatisering	2 650 000
Bygningsmessig for EL stipuleres til 10%	920 000
6 andre installasjoner	3 000 000
Andel huskostnad	6 800 000
utendørsarbeider LARK	Ikke medtatt i prosjektet
Utendørs EL-og VVS-anlegg	Ikke medtatt i prosjektet
8 Generelle kostnader	10 400 000
<b>1-6 HUSKOSTNAD</b>	<b>90 750 000</b>
7 Utendørsarbeid RIB	430 000
8 Utomhus LARK	2 000 000
<b>1-8 ENTREPRISEKOSTNAD</b>	<b>93 180 000</b>
9 Generelle kostnader	
Honorar for BH's planleggere	Antatt til ca. 10% av entreprisekost
Honorar for byggeleder	Antatt til ca. 1,5% av entreprisekost
Honorar for prosjektleder	Antatt til ca. 1% av entreprisekost
Kopiering m.v.	Antatt:
Reiser	Antatt utenbys konsulenter:
Gebyrer og avgifter	Antatt:
<b>1-8 BYGGEKOSTNAD</b>	<b>105 090 000</b>
10 Spesielle kostnader	
Brukerinventar og utstyr	antatt
Merverdiavgift antatt til 25% av kr 110 090 000	ca
Byggherrens finanskostnader og tomtekostnader	Ikke medtatt
Lønns- og prisstigning i byggeperioden	Ikke medtatt
<b>ANLEGGSKOSTNAD</b>	<b>137 612 000</b>
11 Marginer og reserve antatt til 12%	ca
<b>PROSJEKTKOSTNAD PR. FEB 2013 INKL. AVGIFTER</b>	<b>154 125 000</b>

#### Kommentarer:

Bruttoareal BTA- for 1. spilleareal 3520 m<sup>2</sup>- 2 adkomst, garderobe, møterom, samling 2435 m<sup>2</sup>, lagerareal og ventilasjon 670 m<sup>2</sup>

TOTALT BTA 1,2 og 3 =6625m<sup>2</sup>

Entrepriseprosent pr. m<sup>2</sup> av BTA Norsk prisbok ca kr. 14065

Del 1 spilleareal utgjør kr. 50000000,-

Del 2 spilleareal utgjør kr. 37000000,-

Del 3 lager og ventilasjon kr. 6180000,-

Kostnadsoverslaget er utført etter erfaringspriser og beste skjønn. Overslaget er veiledende for budsjettering, men det er ingen garantier knyttet til det.

#### Andre arbeider som ikke er med i prosjektkostnaden over:

- kunstnerisk utsmykning
- Byggherreadministrasjon er ikke medtatt ut over prosjektleder.
- Kostnader ved ferdigstillelse er ikke lagt inn, men det kan forventes prisstigning på ca 3,5% pr. år.. Byggherrens finanskostnader og tomtekostnader er ikke medtatt.

#### Kommentarer til kostnadsoppsettet:

- Grunnarbeider har usikkerhet ved at tomt ikke er valgt
- Massetyper og mektigheter er ikke tilstrekkelig kartlagt.
- Det er kun tatt med fast brukerstyr og inventar. Løst inventar som f.ks matter er ikke medtatt.





## KOSTNADSESTIMAT FOR SKISSEPROSJEKT FEB. 2013

Kostnadsestimat for skisserte prosjekt  
TILBYGG

OPPSTILLING AV BYGGEKOSTNADER	Samlet pris
1 Felleskostnader (Rigg og drift) regnes tilnærmet lik 15% av 2, 3, 4 og 7.	600 000
2 Bygning	2 700 000
-Trapper, ramper	200 000
3 VVS-installasjoner	Stipulerte priser
Avløp, vann, varme/kjøl, ventilasjon, automatikk	
Andre innstallasjoner	
Bygningsmessig for vvs stipuleres til 10% av 2200 kr/m <sup>2</sup>	120 000
4 EL-installasjoner	Stipulerte priser
Installasjoner, spenning, lys, el-varme automatikk og tele	100 000
5 Tele-og automatisering	200 000
Bygningsmessig for EL stipuleres til 10%	700 000
6 andre innstallasjoner	Antatt til
Utendørsarbeider LARK	Ikke medtatt i prosjektet
Utendørs EL-og VVS-anlegg	Ikke medtatt i prosjektet
8 Generelle kostnader	800 000
<b>1-6 HUSKOSTNAD</b>	<b>6 820 000</b>
7 Utendørsarbeid RIB	200 000
8 Utomhus LARK	1 000 000
<b>1-8 ENTREPRISEKOSTNAD</b>	<b>8 020 000</b>
9 Generelle kostnader	
Honorar for BH's planleggere	Antatt til ca. 10% av entreprisekost
Honorar for byggeleder	Antatt til
Honorar for prosjektleder	Antatt til ca. 1% av entreprisekost
Kopiering m.v.	Antatt:
Reiser	Antatt utenbys konsulenter:
Gebyrer og avgifter	Antatt:
<b>1-8 BYGGEKOSTNAD</b>	<b>9 600 000</b>
10Spesielle kostnader	
Brukerinventar og utstyr	antatt
Merverdiavgift antatt til 25% av kr 12 000 000	3 000 000
Byggherrens finanskostnader og tomtekostnader	Ikke medtatt
Lønns- og prisstigning i byggeperioden	Ikke medtatt
<b>ANLEGGSKOSTNAD</b>	<b>15 000 000</b>
11Margin og reserve antatt til 12%	1 800 000
<b>PROSJEKTKOSTNAD PR. FEB 2013 INKL. AVGIFTER</b>	<b>16 800 000</b>

## Kommentarer:

Bruttoareal BTA- 525 m<sup>2</sup>Entreprisepost pr. m<sup>2</sup> av BTA

kr. 15276

Kostnadsoverslaget er utført etter erfaringspriser og beste skjønn. Overslaget er veiledende for budsjettering, men det er ingen garantier knyttet til det.

## Andre arbeider som ikke er med i prosjektkostnaden over:

kunstnerisk utsmykning

kostnader ved ferdigstillelse er ikke lagt inn, men kan forventes prisstigning på ca 3,5 % pr. år

## Kommentarer til kostnadsoppsettet

Grunnarbeider har usikkerhet ved at tomt ikke er valgt

Det er kun medtatt fast brukerutstyr og innventar. Løst inventar som f.eks. matter er ikke medtatt





