

## Uttale om eldrepolitikk fra Bergen pensjonistforening

Bergen Pensjonistforening vil påpeke følgende områder der eldrepolitikken må forsterkes og gjennomføres i forbindelse med kommunens seniormelding for et aldersvennlig samfunn:

- Ensomhet er i ferd med å bli den største folkesykdommen, ikke minst for pensjonister. Virker svært nedbrytende på humør, aktivitetsnivå og helse - personlige ressurser generelt, viktig å ta hensyn til i planen.
- Det må utarbeides en lett tilgjengelig oversikt av hva som finnes av tilbud for seniorerne i Bergen. En ser ofte at allmenne tiltak som fortrinnsvis var ment for mindre privilegerte grupper, ikke når disse.
- Det er behov for spisesteder omkring i nærmiljøene med god, sunn mat til en rimelig penge og hvor pensjonister kan møtes daglig.
- Vi trenger hyggelige og innholdsrike bomiljøer med kort avstand til butikker og aktiviteter. Må invitere boligbyggelagene til idedugnad.
- Vi trenger rådgivningskontor for pensjonister bl a i forhold til bosituasjon og ellers i forhold til planlegging av alderdommen. Kfr «Tante Emmas hus» i Stavanger.
- Vi må utnytte frivillighetssentralene enda bedre både mht frivillighet og aktiviteter.

Forøvrig har Pensjonistforbundet har foreslått at det opprettes helsestasjoner for eldre, tilsvarende helsestasjoner for ungdom - bl a på bakgrunn av fastlegenes mangel på tid til hver pasient og manglende faglige bredde, særlig på det forebyggende område. Aktuelt også i Bergen.

Videre ønsker vi å påpeke at en nå har en mye mer differensiert gruppe eldre enn tidligere og at det er svært vanskelig å få til vanlig åpne aktiviteter for eldre generelt. En må vurdere å skille mellom personer f. eks før og etter 80 år. Eldresentrene/seniorsentrene fungerer eksempelvis ikke for de yngre pensjonistene, slik at dette tilbudet i virkeligheten ikke eksisterer lenger for denne gruppen.

Mht egenaktivitet ser vi det som viktig at det legges til rette for at pensjonister og deres foreninger kan drive og utvikle aktiviteter sammen med eller med støtte av det offentlige.

Foreningen vår har tidligere tatt opp spørsmålet om et delvis selvorganisert Aktivitetssenter sentralt i Bergen « Veksthuset 60+», hvor pensjonistene kan bygge opp en seniorkultur gjennom ulike aktiviteter og nyorientering og utvikle frivillighet gjennom eldre hjelper eldre. Denne muligheten til sosialisering er trangere i lokale kultursenter hvor en konkurrerer om plassen med alle andre. Aldri før i historien har det vært behov for å bygge opp en egen seniorkultur hvor pensjonistene kan utvikle sine ressurser på nye områder i livet, i stedet for faren for å visne hen med konsekvenser for liv og helse.»