



**HORDALAND
FYLKESKOMMUNE**

Hordaland Fylkeskommune

15 DES 2014

Regionalavdelinga

Saksnummer frå tilsegnsbrev: 2014/12424

Rapporten skal sendast til Hordaland fylkeskommune, Utviklingsseksjonen, Regionalavdelinga, Postboks 7900, 5020 Bergen innan 15. desember påfølgande år.

Fyll ut alle felt:

1. SØKJAR

Namn på prosjekt: Bredt&Godt!+

Namn på søkjar: Kalandseid IL

Kontaktperson: Kristin Skjetne Berg

Adresse: Osvegen 335

Postnr: 5229

Poststad: Kalandseidet

Kommune/organisasjonsnr:

Org.nr. 983 820 921

E-post: bg@kalandseid.no

Telefon: 55110000 / 98817780

2. BRUK AV TILSKOTET

Mottatt tilskott frå Hordaland fylkeskommune, kr: 71 000,-

Kort skildring av det gjennomførte tiltaket:

Våren 2014 ble det gjennomført et pilotprosjekt med tre familier, herav tre voksne og tre barn. Rekruttering av deltakere til pilotprosjektet ble gjort gjennom aktivitetstilbudet Bredt&Godt. Målet med prosjektet var å gi familiene inspirasjon til sunne, gode og raske middagsretter på under 30 minutter, samt få barna med i matlagingen. I prosjektet hadde vi fire samlinger hvor vi møttes på kjøkkenet på Kaland skole, pratet og diskuterte temaer innenfor kosthold, motivasjon og vaner, i tillegg til at barna lagde mat sammen med de foresatte. I løpet av samlingene hadde vi besøk av en kokk og tidligere toppidrettsutøver, Trond Nymark, som begge gav familiene gode tips til raske middagsretter. Prosjektet hadde en tidsperiode på åtte uker våren 2014, med en samling annenhver uke.

September 2014 startet vi opp fullskalaprojektet. Rekrutteringen av deltakere ble gjort gjennom helsesøster som har jevnlig samtaler med målgruppen, ranselspost, presentasjon av prosjektet i hver enkelt klasse ved Kaland skole, markedsføring i lokalavis, klubbens hjemmeside samt stand på det årlige lokale nærmiljøarrangementet "Kalandfestivalen". Fullskalaprojektet ble gjennomført høsten 2014 med til sammen 9 familier, 25 deltakere fordelt på to grupper. Vi hadde totalt seks samlinger etter samme mål som i pilotprosjektet. I løpet av samlingene hadde vi besøk av en kokk som lærte barna triks i forhold til kutteteknikk, Geir Jonassen oppfinner av ørretretten Coldcat, en matblogger og tidligere toppidrettsutøver Trond Nymark som ga familiene gode tips til raske middagsretter.

Evalueringen av både pilotprosjektet og underveis- og sluttevaluering av fullskalaprojektet, viser at dette oppleves svært positivt av både barn og foresatte. Familiene trekker frem at prosjektet har svart til deres forventninger og at det har gitt dem inspirasjon, motivasjon og kunnskap til å ha fokus på sunne og gode kostholdsvaner. Barna trekker frem at de synes det var gøy å få lov å være med å lage middagen, og man så en utrolig mestringsutvikling blant barna fra første til siste samling. Alle barna som har deltatt i prosjektet har i hele 2014 deltatt på aktivitetstilbudet Bredt&Godt en eller flere ganger pr uke.

Eventuelle endringer i forhold til søknad:

I prosjektbeskrivelsen står det at vi skal jobbe målrettet mot familier som har barn som er overvektig eller er i risiko for utvikling av overvekt. I prosjektperioden har vi i tett samarbeid med helsesøster, sett at risiko for utvikling av undervekt er en vel så stort utfordring som risiko for utvikling av overvekt blant barna på Kaland skole. Mange er svært fysisk aktiv og deltar i ulike aktivitetstilbud og sliter med å få i seg nok energi i forhold til hva de forbruker. Gjennom årets to prosjektrunder har vi også hatt familier som er innen disse to målgruppene, med en god blanding av barn som er i risiko for undervekt, overvekt og normalvektige. Erfaringene gjennom årets to runder har vist at en slik variasjon i familienes ernæringsmessige utgangspunkt har vært svært nyttig for å få en god gruppedynamikk.

Eventuelle utfordringer/forbetringspotensiale:

Fremover må vi jobbe mer med å få familier med risiko for utvikling av overvekt med i prosjektet. Det er en krevende prosess å nå frem og motivere dem til å delta. Spesielt gjelder dette familier med barn som sliter med undervekt og overvekt. Vi må videre ha et mer målrettet arbeid mot disse målgruppene, da særlig gjennom helsesøster som har barna med foresatte, inne til jevnlig målinger og samtaler. Hun har gjort og vil i fremtiden spille en viktig rolle i arbeidet med å få dem med.

2. REKNESKAP

Spesifiser i tråd med søknaden sine inntekts- og utgiftspostar, samt utgifter og inntekter i sluttregnskapet.

Utgifter:			Finansiering:		
Budsjettpost:	Rekneskap:	Budsjett:	Kjelde:	Sluttfinansiering:	Budsjett:
Lønnskostnader – koordinator Bredt&Godt!	98 000,- 1)	84 000,-	Hordaland fylkeskommune	71 000,-	71 000,-
Lønnskostnader Sportslig koordinator	12 000,- 2)	10 000,-	Tilskudd fra Bergen kommune	0	20 000,-
Aktivitetsutstyr – ernæring	6 238,-	60 000,-	Tilskudd fra Hordaland idrettskrets	0	10 000,-
Aktivitetsutstyr – fysisk aktivitet	4016,-	20 000,-	Tilskudd fra private samarbeidsparter	0	100 000,-
Dugnad og andre utgifter	3750,- 3)	7 000,-	Egenandeler	3200,- 4)	0
Informasjon og markedsføring	10 344,-	5 000,-	Egne midler	68 148,-	0
Helseprofil- målinger		5 000,-			
Kurs/opplæring	8 000,-	10 000,-			
Sluttsum:	Kr 142 348,-	Kr 201 000,-	Sluttsum:	Kr 142 348,-	Kr 201 000,-

Noter til regnskap:

- 1) 280 timer med timesats kr 350
- 2) 25 timer med timesats kr 480
- 3) 15 timer med timesats kr 250
- 4) 126 deltaker dager å kr 25 (fordelt på ni familier)

Godkjend av prosjektleder: Kristin S. Berg Dato: 11/12/14 Stad: Kalandseidet

Godkjend av prosjektansvarleg: [Signature] Dato: 11/12/14 Stad: Kalandseidet



ATTESTASJON AV REVISOR.

GJELD BERRE FOR TILSEGN FRÅ OG MED KR 100 000,-.

Føremålet med revisor sitt arbeid og rapportering for prosjektet, er å stadfeste økonomisk informasjon registrert i sluttregnskapen.

Revisor skal utføre kontrollar som gjev tilsegnsyttar ei forvissing om at inntektene/finansieringa og kostnadane i prosjektet er fullstendige og reelle, dokumenterte og korrekt registrerte i rekneskap/prosjektregnskap.

Avtalte kontrollhandlingar opp mot sluttregnskapen for prosjektet er gjennomført.

Godkjent av revisor:

_____ dato

_____ signatur og stempel