



Saksnummer frå tilsegnsbrev:

Rapporten skal sendast til Hordaland fylkeskommune, Regionalavdelinga, Postboks 7900, 5020 Bergen innan 15. desember påfølgande år.

Fyll ut alle felt:

1. SØKJAR

Namn på prosjekt: **Bare gjør det - du kommer ikke til å angre!**

Namn på søkjar: Norges Astma og Allergiforbund, region Vest

Kontaktperson: Hildur Østbø

Adresse: Kvalabergveien 21

Postnr: 4016 Poststad: Stavanger

Kommune/organisasjonsnr: 984 555 660

E-post: region.vest@naaf.no

Telefon: 99122895

2. BRUK AV TILSKOTET

Mottatt tilskott frå Hordaland fylkeskommune, kr: 55 000

Astma og Allergiforbundets visjon er å gjøre "Norge friskere" Med utgangspunkt i dette søkte vi fylkeskommunen om støtte og fikk den innvilget.

Denne gang har vi hatt samarbeid med lokalforeningene på Voss og Stord. Vi har videreutviklet det arbeidet vi startet på i 2013.

Vi antar at mange av våre medlemmer lever et stillesittende liv. Og noen "skylder" nok på sin astma og kols, og sier at de ikke kan være i fysisk aktivitet. For oss har det vært viktig å vise at fysisk aktivitet kan være "så mangt". Forekomsten av astma og kols øker urovekkende og dette er sykdommer som ikke synes utenpå. En kan også bli i tvil om hvor mye som tåles av fysisk aktivitet. For oss har det vært viktig at aktivitetene skal mestres, og at en kan gå hjem med en følelse av å ha lykkes, av at "dette klarte jeg.

Ved å delta på disse arrangementene har en også fått mulighet til å treffe andre som "sliter" med de samme utfordringene som en selv. Fra de som har deltatt har en fått en rekke med positive tilbakemeldinger, og gjennom dette prosjektet har vi fått folk ut av godstolen. Ved og også ha tiltak for voksne har vi fått igjen deltakere som kan bidra med frivillighet. Dette har frivillighetssentralen på Stord fått nytte godt av i et prosjekt de har hatt saman med oss, for å nå barn og unge. De frivillige fikk i starten av prosjektet delta på et helgekurs vi hadde. Her hadde vi med oss fysioterapeut og motivator. De hadde både teoretiske og praktiske øvelser. Øvelser både for innebruk og utebruk.

Av aktiviteter vi har hatt kan nevnes klatrepark, rafting, pilates, natursti, bading, kano, gågruppe med stavgang hver uke. Vi har også hatt familiesamling over en helg hvor fysisk aktivitet var tema. Aktiviteten og de frivillige har virkelig stått på, og vi hadde i utgangspunktet også tenkt at prosjektet skulle omfatte en gruppe i Bergen, men har prioritert ungdommene på Voss, og ikke minst at prosjektet skulle lykkes på Stord. Men Bergen ble innkludert i samlingen som vi hadde for familier. På grunn av den store aktiviteten og velvilligheten til de frivillige har en bruket flere dugnadstimer en det som opprinnelig var planlagt. Totalt sett kan vi oppsummere med at dette prosjektet har vært svært velykket, og selv om dette prosjektet er slutt, vil prosjektet leve videre med de aktivitetene som vi har etablert gjennom denne ordninga. Så ingen av deltakerne har angret på at de har kommet seg opp av sofaen og ut på tur!

2. REKNESKAP

Spesifiser i tråd med søknaden sine inntekts- og utgiftspostar, samt utgifter og inntekter i sluttregneskapet.

Utgifter:			Finansiering:		
Budsjettpost:	Rekneskap:	Budsjett:	Kjelde:	Sluttfinansiering:	Budsjett:
Aktiviteter	45 255,-	52 000,-	Egenandel Voss	5000,-	5000,-
Bistand regionssekretær	27 000,-	25 000,-	Egenandel		17 000,-
			Region Vest	12 255,-	
Dugnad			Tilskudd	55 000,-	55 000,-
Kr 250,- x142 timer	40 500,-	35 500,-	Dugnad	40 500,-	35 500,-
Sluttsum:	112 755	112 500	Sluttsum:	112 755	112 500,-

ATTESTASJON AV REVISOR.

GJELD BERRE FOR TILSEGN FRÅ OG MED KR 100 000,-.

Føremålet med revisor sitt arbeid og rapportering for prosjektet, er å stadfeste økonomisk informasjon registrert i sluttregneskapen.

Revisor skal utføre kontrollar som gjev tilsegnsyttar ei forvissing om at inntektene/finansieringa og kostnadane i prosjektet er fullstendige og reelle, dokumenterte og korrekt registrerte i rekneskap/prosjektregneskap.

Avtalte kontrollhandlingar opp mot sluttregneskapen for prosjektet er gjennomført.

Godkjent av revisor:

dato

signatur og stempel