

Rallarvegen strekkjer seg om lag 80 kilometer frå Haugastøl over Finse til Myrdal, og vidare langs Flåmsbana ned til Flåm.

### Høgt til fjells

Klimaet i høg fjellet er barskt, og vêret skiftar raskt. Du må vere kledd for ein fjelltur i kaldt og vått vêr sjølv midt på sommaren. Det kan framleis liggje snø på delar av vegen i juli. Sjekk alltid vêr- og føremeldingar før du legg ut på tur. På delar av Rallarvegen er det ikkje mobildekning.



### Eit kulturminne

Når du ferdast på Rallarvegen, tek du del i ein over hundre år lang tradisjon. Vegen vart bygd for å frakte mat, utstyr og materialar til bygginga av Bergensbanen som opna i 1909. Undervegs kan du sjå bygningar og andre minne frå anleggstida. Ta gjerne turen innom Rallarmuseet på Finse eller besøkssenteret i Flåm for å lære meir om historia. Hugs å ta med deg all søppel, og rydd fint opp dersom du tenner bål eller lagar leirplass. Dekk til om du må på toalettet utanom dei oppsette toaletta (sjå kartet).



### Natur og naboar

Rallarvegen går mellom to nasjonale villreinområde, og er du ekstra heldig kan du få auge på reinen. Villreinen er sky og held seg unna folk, så det er vanskeleg for dei å krysse Rallarvegen. For å gi dyra ei tidslomme med ro bør du unngå å sykle på høg fjellet mellom klokka 19.00 og 9.00. Nyt synet, men ikkje følg etter dyra. Du kan og treffe på husdyr på beite.

Respekter teltforbodet i utvalde område, og vis respekt for hyttefolk og deira privatliv. Hald til høgre på vegen, og ta omsyn til fotturistar og andre syklistar. På delar av strekninga kan du møte bilar som har lov til å ferdast her med eige løyve.

### Trygg sykkelturn

Delar av turen er svært bratt og i stor grad usikra, med grov overflate, humpar og djupe hjulspor. Du må difor ta det rolegare enn på ein moderne sykkelveg. Mest krevjande er strekninga frå Finse til Myrdal (grovt vegdekke), og vidare frå Myrdal ned til Flåm (bratte parti og skarpe svingar). Sjå opp for lokal person- og biltrafikk på den siste delen av vegen ned mot Flåm. Du bør gå av sykkelen i dei brattaste partia. For barn under 12 år og uerfarne syklistar er strekninga

Finse-Haugastøl godt eigna. Hugs sykkelhjelm til alle.



Foto: Marius Amesen - haugasol.no, Olav Strand. ALGUNDERSEN

# VELKOMEN TIL RALLARVEGEN!



### Viktig informasjon

Brann 110  
Politi 112  
Ambulanse 113

### Rallarvegrapport frå Finse1222:

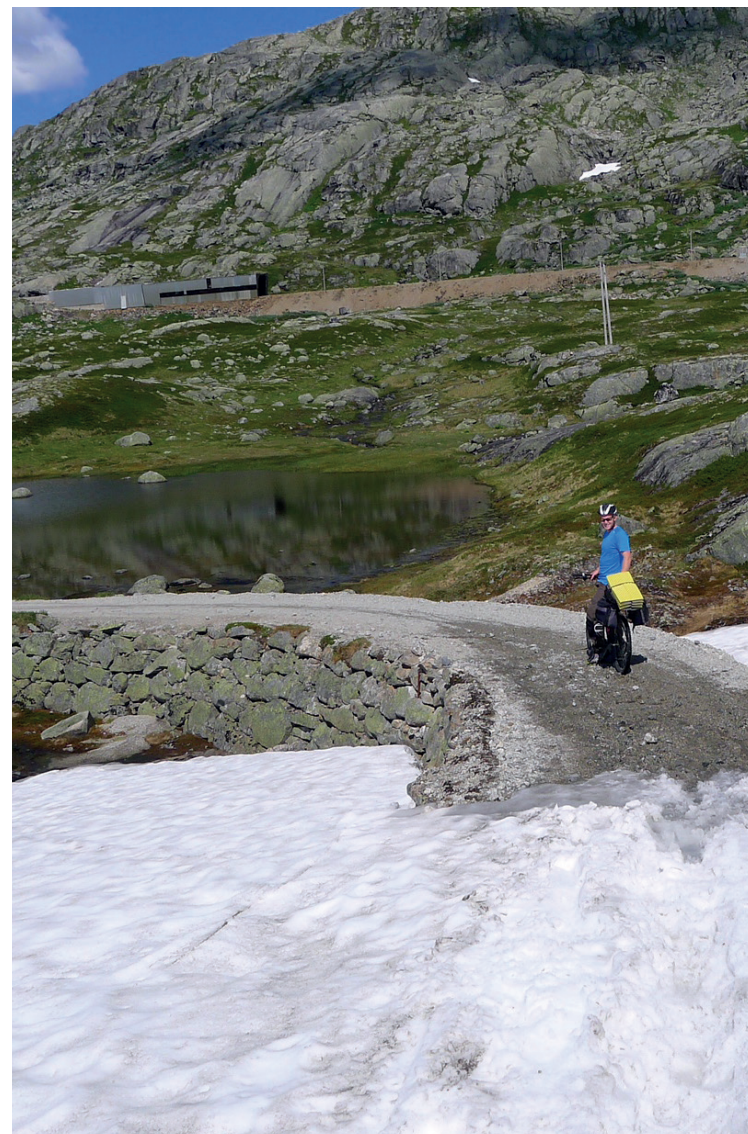
[finse1222.no/rallarvegrapport](https://finse1222.no/rallarvegrapport)

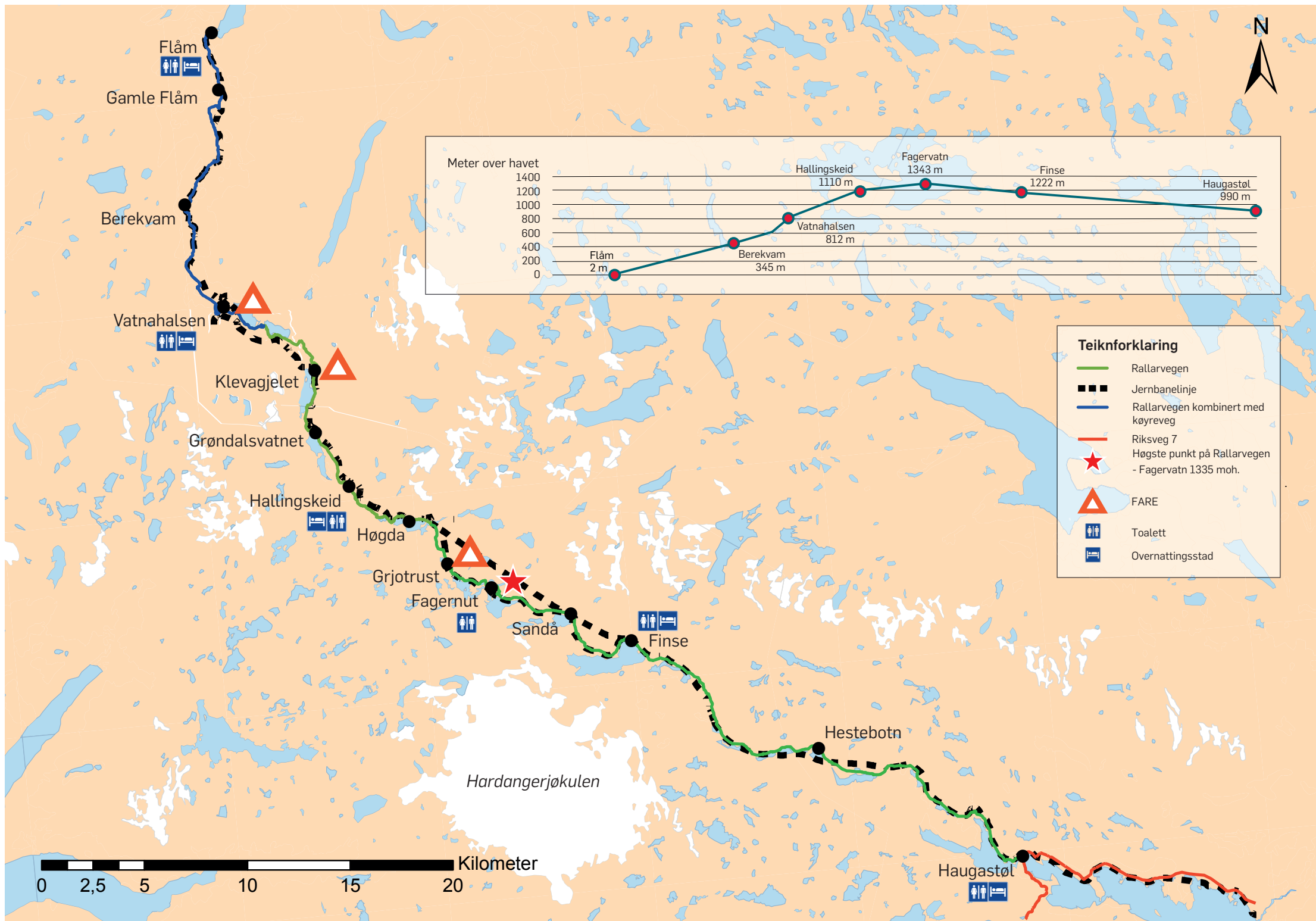
### Informasjon om ras og flaum:

[varsom.no](https://varsom.no)

Her kan du nyte naturen, lære om historia og få rike minne med deg heim. Vi ber deg ta det roleg og vise omsyn til naturen og dei du møter. Då får du ein trygg tur, og dei som kjem etter deg får like stor glede av vegen.

BANE NOR





**Avstandar og sykkeltid med pausar**

- Haugastøl - Finse 27 km (fire timar)
- Finse - Haugastøl 27 km (tre timar)
- Finse - Hallingskeid 21 km (tre timar)
- Finse - Myrdal 38 km (fem timar)
- Finse - Flåm 53 km (sju timar)
- Myrdal - Flåm 20 km (tre timar)

Du kan sykle på kortare tid, men låg fart og mange stopp gjer turen tryggare og rikare på opplevingar.

