

Folkehelse og nærmiljøkvaliteter

Invitasjon til deltakelse i pilotprosjektet «Helsefremmende nærmiljøkvaliteter for SFO», som er en del av Helsedirektoratets satsing på folkehelse og nærmiljøkvaliteter.

Bakgrunn

Helsedirektoratet, Høgskolen i Bergen og Hordaland fylkeskommune har samarbeidet om å utvikle et pilotprosjekt som vi i denne omgang vil invitere de utvalgte kommunene Bergen, Osterøy og Sund til å delta i.

Prosjektet vil gå gjennom skoleåret 2013/ 2014 og er rettet mot kommunal skolefritidsordning (SFO). Gjennomføring av prosjektet vil gå som en kursrekke over fire samlinger, med veiledning og arbeid lokalt mellom samlingene. Høgskolen i Bergen er ansvarlig for gjennomføring og for det faglige programmet.

Tanken bak prosjektet er at folkehelse ikke skapes i helsesektoren, men innen en rekke andre arenaer. Ny folkehelselov fra 1.1.2012 setter fokus på bakenforliggende faktorer som utdanning, arbeidsliv, boligforhold, oppvekstmiljø etc.

I prosjektet er SFO valgt ut som en nærmiljøarena. Deltakerne vil få kompetanse og veiledning til å kartlegge og videreutvikle forhold knyttet til egen SFO. Det vil bli lagt spesielt vekt på at det satses på fokusområdene kosthold, fysisk aktivitet og inkludering i denne pilotstudien.

SFO er et viktig tilbud som de fleste skolebarn benytter seg av de første årene. Som et slags mellomstadium mellom barnehage og skole er det en arena med stort potensiale for å etablere sunne vaner og mestringsfølelse som kan komme til nytte i skolehverdagen og senere i livet.

Mål og læringsutbytte

Det er store variasjoner i kvaliteten på SFO, fra nærmest «oppbevaring», til høy faglig kvalitet. Grunnet lave faglige krav, har SFO en risiko for lav prioritet i en presset kommuneøkonomi. SFO er likevel en viktig arena som brobygger fra barnehage til skole og medfører at barnas skoledag utvides. Kunnskapen fra pilotstudien kan gi grunnlag for utvikling av permanent tilbud for ansatte i SFO.

Ønsket læringsutbytte som følge av pilotstudien er å:

- kartlegge eget nærmiljø og SFO-ressurser med spesielt vekt på fokusområdene kosthold, fysisk aktivitet og inkludering
- øke kompetanse om nærmiljøets påvirkning på helse
- øke forståelsen av tverrsektorielt arbeid i kommunal virksomhet



Aktuelle lenker:

- [Store Forskjeller Overalt - Bergens Tidende](#)
- [Én av tre tredjeklassinger blir kjørt til skolen - Bergens Tidende](#)
- [Høgskolen i Bergen blir vertskap for Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet - regjeringen.no](#)
- [Nasjonalt senter for mat og helse - Hordaland](#)
- [Bergen skal få overvektige barn opp av sofaen | ba.no](#)
- [Aktuelt - Høgskolen i Bergen](#)
- [Ta frivilligheten i bruk](#)
- [Lær av Kentucky, Lisbeth Iversen](#)

- øke kompetansen om medvirkning for beslutningstakere (kommuneledelse, planleggere, samfunnsutviklere, SFO-ansatte) – hva, hvordan, hvorfor

Hvem kan søke?

Ansatte på den aktuelle SFO og andre med relevans for prosjektet. Deltakerne må være med alle samlingene og bidra aktivt i arbeidet mellom samlingene.

Tilbudet gis til inntil 3 SFO-er i de utvalgte kommunene.

Praktisk informasjon

Tid:

- Mandag 21. oktober 2013
- Onsdag 20. november 2013
- Torsdag 3. april 2014

Klokkeslett for alle samlingene er: 09.30-14.00

Sted:

Høgskolen i Bergen, Avdeling for lærerutdanning

Kontaktpersoner:

- Faglig kontakt HiB: Bjørg Oddrun Hallås, e-post: bjorg.oddrun.hallas@hib.no tlf.:55 58 59 28
- Faglig kontakt fra Hordaland fylke: Aina Haugstad, e-post: aina.haugstad@hfk.no
- Administrativ ansvarlig Tone Reistad, e-post: tone.reistad@hib.no tlf.: 55 58 75 57

Kursavgift:

Deltakelse er gratis, men reiseutgifter dekkes av kommunene som deltar.

Påmelding:

[Påmeldingsskjema](#)

Påmeldingsfrist: 1. oktober 2013

Gjennomføringsplan

Tid	Tema
Trinn 1: Mandag 21. oktober 2013 kl. 9.30-14.00	-Gjennomgang av styringsdokumenter, presentasjon av modulene og den tverrsektorielle satsingen. - Styringsdokumentene for folkehelsearbeid - SFO som arena for folkehelsearbeid - Helse og helsedeterminanter og bruk av kartleggingsverktøyet - Aktuelt lovverk med spesielt vekt på Helselovene, Samhandlingsreformen, NOU- rapporter og Stortingsmeldinger.
Trinn 2	Lokalt: Kartlegging av ulike helsedeterminanter - Identifisering og avgrensning av innsatsområde. - Metode: workshop, idédugnad.
Trinn 3	Lokalt: Valg av tiltaksområder På bakgrunn av kartleggingen bestemmer den enkelte i SFO i samarbeid med HiB på hvilket område de vil utvikle tiltak. Veiledning blir gitt i prosjektutvikling, samt undervisning knyttet til relevante fagområder, avhengig av valgte problemstilling. Her vil bredden i HiB sine fagområder være en stor ressurs.

Trinn 4: Onsdag 20. november 2013 kl. 9.30- 14.00	Andre samling: Kurs/forelesing Kompetanseutvikling og tiltaksutvikling.
Trinn 5	Lokalt: Gjennomføring i de ulike SFO-ene med veiledning
Trinn 6: Torsdag 3. april 2014 kl. 9.30-14.00	Tredje samling: Erfaringsveksling Erfaringsutveksling og kunnskapsbygging fra gjennomføring, idéer for kunnskapsspredning og videreføring av prosjektet. Evaluering.

Med forbehold om endringer.

Sist endret: 10.09.2013

