

# Landskonferansen i friluftsliv 2015

Mo i Rana 4. og 5. juni på Scandic Meyergården Hotel

- *Friluftsliv for barn og unge*
- *Friluftsliv og kulturminner*



*Nå er det  
din tur!*

Med tilbud om  
*Forspill og Etterspill...*





# Velkommen til Landskonferansen i friluftsliv i Friluftslivets år 2015

Dette året er landskonferansen lokalisert til Mo i Rana. Vi har valgt å bruke første dag av konferansen til å sette fokus på friluftsliv og betydningen av dette for barn og unge. Andre dag er tema friluftsliv og kulturminner. I tillegg til at vi har samlet innledere med høgt faglig nivå, ønsker vi at konferansen skal bli en smeltedigel for friluftsfaglige diskusjoner, men ikke minst virke som inspirasjonskilde for videre arbeid på hjemmebane. Vi legger derfor opp til ekstra tid til samtaler mellom foredragene og spennende tilbud både om forspill, aktiviteter og etterspill.

## Konferansestedet

Konferansen avholdes på Scandic Meyergården Hotel som ligger midt i sentrum av Mo i Rana. Da vi fikk tildelt årets konferanse tok vi kontakt med hoteldirektøren. Han bestemte seg straks for å rive det gamle hotellet og bygge et nytt og moderne hotell som skal stå ferdig i god tid før landskonferansen.

Polarsirkelen friluftsråd har i mange år satt fokus på høsting. I dette arbeidet har vi hatt mye inspirasjon fra Svein Jæger Hansen. Han er kjøkkensjef på konferansehotellet. Hans mangeårige arbeid med å sette fokus på lokalprodusert mat har resultert i både bøker og en rekke priser. Nå vil deltakerne på landskonferansen få oppleve hans kokkekunst.

*Gled dere.*



Svein Jæger Hansen.

## Forspill og Etterspill

Daglig leder Lasse Heimdal i Norsk Friluftsliv satte oss på en ide om også å tilby deltakerne noe før- og etter konferansen. Dette ble til et Forspill og et Etterspill som du kan velge å få med deg.

Som Forspill har vi organisert et eget FRILUFTSTOG fra Bodø til Mo i Rana kvelden før konferansen og som Etterspill tilbyr vi deltakerne å bli en ekstra dag for å gjøre seg kjent i regionen vår. Tar du deg tid til det så lover vi deg en god friluftsopplevelse enten på eller under jorda.

## Påmelding og betaling

Påmelding innen 15. mai.

Bruk helst digitalt påmeldingskjema:

<http://www.friluftsrad.no/polarsirkelen>.

Faktura for betaling sendes deltakerne på oppgitt fakturaadresse.

## Informasjon:

Kontakt Knut Berntsen på e-post:

[knut.berntsen@friluftsradet.no](mailto:knut.berntsen@friluftsradet.no) eller telefon 91778767

for mer informasjon.

## Arrangør:

Polarsirkelen friluftsråd



i samarbeid med Friluftsrådenes Landsforbund, Statskog, Høgskolen i Nesna og Rana kommune.





Onsdag 3. juni

# Forspill



I samarbeid med NSB har vi satt opp et eget FRILUFTSTOG som går fra Bodø onsdag 3. juni kl. 21.10 med ankomst Mo i Rana kl. 00.13. Vert om bord er naturveileder Benny Sætermo fra Nordland Nasjonalparksenter. I tillegg til hans levende vertskap vil det bli både noen smakebiter av både mat og natur underveis. Du kan bestille og kjøpe plass på FRILUFSTOGET gjennom påmeldingen til konferansen.



**Torsdag 4. juni**

# Friluftsliv for barn og unge

Konferanseleder Sven Erik Forfang, Rektor Høgskolen i Nesna



Sven Erik Forfang

- Kl. 10.00 : Åpning av Landskonferansen  
Kronprinsen Håkon er invitert til å åpne konferansen. Ida Maria rocker oss i gang.
- Kl. 10.30 -11.15: «Skummlartig»– om barns jakt på spenning i et sikkerhetsfokuset samfunn v/ Førsteamanuensis Ellen Beate Sandseter, Dronning Mauds Minne
- Kl.11.15 – 11.30: Pause
- Kl 11.30 – 12.15: «Hodets, hjertets og håndens kunnskapsformer» - Om helhetlig læring i et utvidet læringsrom. v/ Førsteamanuensis Arne Nikolaisen Jordet, Høgskolen i Hedmark
- Kl 12.15 – 13.15: Lunsj
- Kl 13.15 – 13.45: «Avskyelige snømenn, neverflekking og Land Art i fjæra. Aktive og kreative undervisningsformer i Grunnskolelærerutdanningen» v/Førsteamanuensis Wenche Sørmo, Høgskolelektor Mette Gårdvik og høgskolelektor Karin Stoll. Høgskolen i Nesna
- Kl 13.45 – 14.15: Leik og språkleik i ein jungel v/ Førstelektor Anne Lise Wie, Høgskolen i Nesna
- Kl 14.15 – 14.30: Pause
- Kl 14.30 – 15.00: Helsefremmende bo- og nærmiljø – ansvarliggjøring og virkemidler v/ Folkehelsesjef Roar Blom, Nordland Fylkeskommune
- Kl 15.00 – 15.20: Friluftsport – hva, hvorfor og hvordan? v/ rådgiver Lise-Berith Lian, Friluftsrådenes Landsforbund.
- Kl 15.20 – 16.00: En enkel matbit og omkledding for uteaktivitet.
- Kl 16.00 – 18.00: Deltakerne kan da velge mellom følgende aktiviteter:  
- Kanotur i Klokkehagen – start Klokkehagen (avreise fra hotellet kl. 15.45)  
- Kulturminneorientering – start Stenneset (avreise fra hotellet kl. 15.45)  
- Bygging av taujungel og lek – start Stenneset (avreise fra hotellet kl. 16.15)  
- Hærjing på Helgelandsvis – start Stenneset (avreise fra hotellet kl. 16.15)  
- Vi bygger LandArt – start Stenneset (avreise fra hotellet kl. 15.45)  
- En tur i Båsmolia med utsikt over Mo i Rana – start Stenneset (avreise fra hotellet kl. 15.45)  
- Turveibefaring – start Stenneset (avreise fra hotellet kl. 16.15)  
- Tidsreise på Stenneset – start Stenneset (avreise fra hotellet kl. 15.45)
- Kl 18.00 : Storstilt åpning av ny turvei. Ved Stenneset. Musikk, aktiviteter og overraskelser.
- Kl 20.00 : Middag med lokalprodusert mat. Meyergården Hotell.



Ellen Beate Sandseter



Arne Nikolaisen Jordet



Wenche Sørmo



Mette Gårdvik



Karin Stoll



Anne Lise Wie



Roar Blom



Lise-Berith Lian





Foto: Tormod Steen



**Fredag 5. juni**

# Friluftsliv og kulturminner

Konferanseleder Sven Erik Forfang, Rektor Høgskolen i Nesna



Sven Erik Forfang

- 09.00 – 09.15: God morgen  
Svartiskongejippo v/ Kirkebakken KULTURbarnehage
- 09.00 – 09.45: Friluftsliv og kulturminner  
v/ leder Rana Museum Tormod Steen.
- 09.45 – 10.15: På tur i bergverkshistorien  
v/forfatter Trond Blomli
- 10.15 – 10.30 : Pause
- 10.30 – 11.00: Kulturminner som turinspirasjon  
v/ seniorrådgiver Åse Bitustøl, Riksantikvaren
- 11.00 – 11.30 : Kulturminner, friluftsliv og grunneierrollen  
v/ regionsjef Wenche Hjelmseth, Statskog Helgeland
- 11.30 – 11.45 : Pause
- 11.45 – 12.15 : Kulturminner og friluftsliv i et sør-samisk perspektiv  
v/ Museumsdirektør Birgitta Fossum, Saemien Sijte
- 12.15 – 12.45: Lansering av digitalt opplæringsprogram om Allemannsretten  
v/ Linn Daatland Sagen og Jørgen Jensen,  
begge digitale redaktører i Salaby
- 12.45 – 13.00 : Seminaravslutning
- 13.00 : Lunsj og vel hjem
- 14.00 : Årsmøte Friluftsrådernes Landsforbund



Tormod Steen



Trond Blomli



Åse Bitustøl



Wenche Hjelmseth



Birgitta Fossum



Linn Daatland Sagen



Jørgen Jensen









**Fredag 6. juni** *Etterspill*  
Kl. 18.00 Middag på Meyergården Hotel

Kl. 19.00: Senkveldstur til Sætergrotta.  
Se [www.setergrotta.no](http://www.setergrotta.no)

**Lørdag 7. juni** *Etterspill*

- I kajakk langs Helgelandskysten  
Buss til/ fra Meyegården Hotell til Nesna.  
Kajakktur i farvannet rundt Nesna og Nesnøyene.  
Leie av kajakk og utstyr og guide er inkludert.
- Besøk på fjellgårdene Granneset og Bredek  
i Svartisen-Saltfjellet nasjonalpark  
Buss til/fra Meyergården Hotell.  
Guidet tur til fjellgårdene.
- Okstindan rundt  
Guidet tur rundt Nord-Norges høyeste fjell.  
En 25 mil lang tur i buss med flere stopp underveis.  
Besøk bl.a. i Friluftsporten Barnas naturpark,  
Sijti Jarng (Sør-samisk kultursenter),  
lunsj og omvisning på Sæterstad gård,  
Naturrum i Hemavan og reineier Tom Lifjell i Tverrvatnet.  
Lokale guider deltar. Middag underveis.
- Deltakelse i orienteringsløpet Mo 2-dagers  
Orienteringsløp i området rundt Mo.  
Løp både lørdag 7. juni og søndag 8. juni.





# Bruk helst digitalt påmeldingskjema:

<http://www.friluftsråd.no/polarsirkelen>



Alle foto er levert av fotograf Hans Petter Sørensen. -En friluftsglad og reiselysten frilandsfotograf som driver nettstedet [www.faroutfocus.no](http://www.faroutfocus.no). Bildene er fotografert fra kajakk i den unike helgelandske skjærgården. Fra drone over tusen meters høge fjelltopper. I vakre og vernet kulturlandskap og fra møte med den samiska kulturen som har sterke røtter i området. Hans Petter har levert bilder til Polarsirkelen Friluftsråd gjennom en årrekke og deltatt på mange spennende eventyr sammen med oss. Han har også deltatt i bokprosjektet «Til Tors Gryte, høsting i det helgelandske matfatet» som ble utgitt i 2012 og jobber nå med produksjon av «Håndbok i hærjing»



# PÅMELDING innen 15. mai

## Landskonferansen i friluftsliv 2015

Adr.:  
Polarsirkelen friluftsråd,  
Moveien 24, 8700 Nesna.

Navn:		Organisasjon:	
E-post:		Fakturaadresse:	
<i>Jeg skal delta på følgende i samband med Landskonferansen i friluftsliv 2015:</i>			
<b>Onsdag 3. juni</b> <b>Forspill:</b> <input type="checkbox"/> Friluftstog fra Bodø inkl servering kl. 21.10 til Mo i Rana 00.13: Kr 600,- <input type="checkbox"/> Overnatting Meyergården hotell 3. juni – 4. juni: <input type="checkbox"/> Enkeltrom : Kr 1.100,- <input type="checkbox"/> Dobbeltrum: Kr 675,-			SUM forspill
<b>Torsdag 4. juni</b> <input type="checkbox"/> Deltakelse 1. dag av Landskonferansen iht programmet eks. middag: Kr 1.400,- Jeg skal delta på følgende ettermiddagsaktivitet <input type="checkbox"/> Kanotur i Klokkehagen <input type="checkbox"/> Kulturminneorientering <input type="checkbox"/> Bygging av taujungel og lek <input type="checkbox"/> Hærjing på Helgelandsvis <input type="checkbox"/> Vi bygger LandArt <input type="checkbox"/> En tur i Båsmolia med utsikt over Mo i Rana <input type="checkbox"/> Turveibefaring <input type="checkbox"/> Tidsreise på Stenneset <input type="checkbox"/> 3-retters Middag Meyergården Hotell med lokal mat: Kr 450,- <input type="checkbox"/> Overnatting Meyergården hotell 4. juni – 5. juni <input type="checkbox"/> Enkeltrom: Kr 1.100,- <input type="checkbox"/> Jeg overnatter i utmarka i eget telt <input type="checkbox"/> Dobbeltrum: Kr 675,-			SUM konferansens 1. dag
<b>Fredag 5. juni</b> <b>Deltakelse inkl. dagpakke 2. dag:</b> Kr 900,-			SUM konferansens 2. dag
<b>Etterspill:</b> <input type="checkbox"/> Middag Meyergården Hotell kl. 18.00: Kr 350,- <input type="checkbox"/> Senkveldstur til Sætergrotta: kr 500,- <input type="checkbox"/> Overnatting Meyergården hotell 5. juni – 6. juni <input type="checkbox"/> Enkeltrom: Kr 1.100,- <input type="checkbox"/> Dobbeltrum: Kr 675,-			SUM etterspill 1. dag
<b>Lørdag 6. juni:</b> <b>Etterspill:</b> <input type="checkbox"/> Kajakkstur på Helgelandskysten: Kr 1.100,- <input type="checkbox"/> Tur til Granneset og Bredek fjellgård: Kr 500,- <input type="checkbox"/> I buss Okstindan rundt, inkl lunsj og middag: Kr 1.100,- <input type="checkbox"/> Mo 2-dagers ( Påmeldingsavgift-info tilsendes) <input type="checkbox"/> Overnatting Meyergården hotell 6. juni – 7. juni <input type="checkbox"/> Enkeltrom: Kr 1.100,- <input type="checkbox"/> Dobbeltrum: Kr 675,-			SUM etterspill 2. dag



# Lærerutdanning for de som liker friluftsliv

Høgskolen i Nesna er snart 100 år og en av de eldste lærerutdanningsinstitusjonene i Norge. Sammen med en rekke friluftsktører har de ansatte utviklet en grunnskolelærerutdanning 5-10 trinn som passer for alle som liker friluftsliv.

Polarsirkelen friluftsråd og eventyreren og forfatteren Stein P. Aasheim har vært sentrale bidragsytere i utviklingsarbeidet, men hovedjobben har vært gjort at de ansatte ved HiNe. På landskonferansens første dag vil deltakerne få møte noen av de som har deltatt i arbeidet.

Norge trenger grunnskolelærere som liker friluftsliv. Hjelp oss med å få ungdom til å søke denne utdanningen. For mer informasjon ta kontakt med

**HiNe** ([www.hinesna.no](http://www.hinesna.no)) Høgskolen i Nesna

eller **Polarsirkelen friluftsråd** (e-post [knut.berntsen@friluftsradet.no](mailto:knut.berntsen@friluftsradet.no))

