

**Fra:** Hanne Espe (Hanne.Espe@hfk.no)  
**Sendt:** 20.03.2015 10:16:24  
**Til:** Hordaland Fylkeskommune - Postmottak  
**Kopi:**

**Emne:** 2015/65 tilskot til fysisk aktivitet og idrett for barn og unge  
**Vedlegg:**

Til arkiv

tiltak: Ung Aktiv og Sprek  
sokjar: Knarvikmila/aks-77  
orgnr: 975674614  
kontakt: Helge Brekke  
epost: info@knarvikmila.no  
tlf: 97145628  
konto: 36320709800  
kostnad: 200000  
soknadssum: 100000  
andre: Ja  
andre2: Nei

skildring: Ein ynskjer å få born og unge meir aktiv. Ein vil difor prøve å få dei ut i naturen så ofte som mogleg, og helst kvar dag. Ein vil difor halda fram med prosjektet som ein starta i 2014. Dette er eit lågterskeltilbod som er enkelt å gjennomføre både på fritida og skuletida. Ein har ei rundløype på ca 2.5km med lys og godt tilrettelagt for funksjonshemma. I løypa vil det være ulike poster. I sommarhalvåret vil ein utvide løypa med ein til to poster. Løypa er startegisk plassert like ved barnehagar, barneskule, ungdomsskule og vidaregåande. Det er over 2000 born og unge som har skuledagen sin like ved løypa.

maal: Ein ynskjer å få born og unge i barnehage, barne og ungdoms skule meir fysisk aktiv. Ein ynskjer at det å være fysisk aktiv skal vere eit fast del av kvardagen. Ein har også som mål at det skal være lystbetont og spennande og at det skal vera gratis i delta på tiltaket. Målet for deltakarane er å delta på Minimila (for dei yngste) og 5km på Knarvikmila for dei elste (12 år og oppover). Som ein prøve deltok ca 70% av elevane på Knarvik Ungdomsskule på 5km. Målet i 2015 er 90% deltaking.

gjennomføring: Ein skal rundt på skulane i området (ca 7 skular) å demonstrera ein heilt ny form for stafett, som kan brukast både i skuletida og på fritida. Test av opplegget viser seg å være svært motiverande og spennande for elevane. Det skapar god lagond på skulen og i klassen. Ein vil gje eit tilbod om testing av fysisk form og framgang til ca 10 elevar. Her vil SIB stå for gjennomføringa.

samarbeid: SIB (Studentsamskipnaden i Bergen) står for testing av elevane.

Johan Kaggestad er rådgjevar for prosjektet Leif Inge Tjelta ved Universitetet i Stavanger er ansvarlig for mosjonsopplegget.

I tillegg samarbeidaren med Knarvik Ungdomsskule og barneskulane i området.

spesifiser: