

Fra: Hanne Espe (Hanne.Espe@hfk.no)
Sendt: 20.03.2015 10:17:23
Til: Hordaland Fylkeskommune - Postmottak
Kopi:

Emne: 2015/65 tilskot til fysisk aktivitet og idrett for barn og unge
Vedlegg:

Til arkiv

tiltak: Trivsel Tysnes med fokus på barn
sokjar: Njardar/Tysnes idrettslag
orgnr: 976073762
kontakt: Geir Austvik
epost: geir.austvik@haugnett.no
tlf: 91612391
konto: 35254042259
kostnad: 242900
soknadssum: 100000
andre: Ja
andre2: Nei

skildring: Prosjektet er et samarbeid mellom Njardar/Tysnes idrettslag, Tysnes kommune og Uggdal skule i SFO-tiden. Vi er 3 hovedtrenere som tar fri jobben vår for å trene barn fra 1. til 4. klasse. I tillegg stiller det opp andre foreldre som hjelper oss med treningene. Treningene er mellom 1400 og 1600 mandag og tirsdag.

maal: Målet med prosjektet er økt fysisk aktivitet for barn og unge på Tysnes. Når dette skjer i skoletiden får vi med flere barn. Dette er et lavterskeltilbud der vi legger vekt på allsidighet. Mestring, idrettsglede, integrering samt forebygging av overvekt er faktorer som vektlegges.

gjennomføring: Det er viktig å rekruttere trenere/instruktører til dette prosjektet. Jeg var nokså alene i starten, men har nå fått med meg flinke instruktører som ønsker å være med i flere år. Dette er 3. året prosjektet drives og vi er stadig i utvikling. Vi håper derfor på mer økonomisk støtte til arbeidet vårt.

samarbeid: Rektor, lærere og assistenter ved Uggdal skule er svært positive til prosjektet og hjelper til med mat, transport, av og påkledning av treningstøy osv. Tysnes kommune støtter oss med kr. 30000.

spesifiser: I 2014 fikk prosjektet "Trivsel Tysnes med fokus på barn" kr. 64000,- i støtte fra Hordaland fylkeskommune (tilskot til fysisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv).