

**Fra:** Hanne Espe (Hanne.Espe@hfk.no)  
**Sendt:** 20.03.2015 10:19:11  
**Til:** Hordaland Fylkeskommune - Postmottak  
**Kopi:**

**Emne:** 2015/65 tilskot til fysisk aktivitet og idrett for barn og unge  
**Vedlegg:**

Til arkiv

tiltak: Gøy på isen  
sokjar: Bergen skøyteklubb.  
orgnr: 983949983  
kontakt: Berit Hallås  
epost: Hallasberit@gmail.com  
tlf: 99419011  
konto: 36240788068  
kostnad: 60000  
soknadssum: 30000  
andre: Nei  
andre2: Nei

skildring: Vi legger til rette for et lavterskeltilbud der barn fra 4-12 år får lære balanse og grunnleggende teknikk på isen. Vi sender ut invitasjoner til alle barnaskolene i Fana bydel. Primært er skøyteskolen for barn fra 6-10 år, men vi åpner også for barn under skolealder. Vi bruker juniorløperne våre som instruktører på skøyteskolen. På den måten får de nyttig trenererfaring og deltagerne(barna) får forbilder å se opp til.

Gjennom mange instruktører, veileder og godt utstyr, er kurset svært godt individuelt tilrettelagt. Alle får oppfølging på sitt nivå!

I tillegg til instruktørene har vi egne ledere som er med å passer på de som faller litt utenfor eller ikke er like aktive.

maal: Få flest mulig i aktivitet utendørs gjennom hele året. Vi fokuserer på at alle skal bli sett og få oppleve mestring!

Vårt mål er å holde flest mulig i idretten. Gjennom å bruke juniorløperne våre til instruktører, så viser vi dem at det finnes andre roller innen idretten enn bare å være konkurranseutøver. På den ten håper vi at de ønsker å fortsette å være en del av idrettsmiljøene og fellesskapet selv etter at de er ferdig å konkurrere selv.

gjennomføring: Vi arrangerer to skøyteskoler hver sesong, en før jul og en etter jul. I tillegg har vi aktiviteter på sommeren med rulleskøyter og lek for de som ønsker å gjøre dette til en helårsaktivitet.

Gjennom flere år har vi bygget opp en gruppe instruktører som har fått mye erfaring i aktivitetsledelse. Videre skal vi sende disse på kurs for utvikle seg enda mer, slik at vi kan få litt fornying i opplegget vårt. Vi ser nemlig at veldig mange barn kommer igjen år etter år.

samarbeid: Vi samarbeider med en del lærere på grunnskoler, i barnehager og på høyskolen i forhold til å spre kunnskap om skøyteaktivitet. Vi har også hatt noen av disse inne som instruktører.

spesifiser: