

**Fra:** Hanne Espe (Hanne.Espe@hfk.no)  
**Sendt:** 20.03.2015 10:19:42  
**Til:** Hordaland Fylkeskommune - Postmottak  
**Kopi:**

**Emne:** 2015/65 tilskot til fysisk aktivitet og idrett for barn og unge  
**Vedlegg:**

Til arkiv

tiltak: Friluftslivkurs i ungdomskolen og videregående  
sokjar: Bergen og Hordaland Turlag  
orgnr: 956386977  
kontakt: Birgithe Roald  
epost: birgithe@bergen-turlag.no  
tlf: 55335822  
konto: 36246833847  
kostnad: 305000  
soknadssum: 100000  
andre: Nei  
andre2: Nei

skildring: Vi har ansatt en ungdomsmedarbeider som skal jobbe 100% med Bergen og Hordaland Turlag sin ungdomssatsning. Vi satser spesielt mot aldersgruppen 13 - 15 år som vi ser faller fra organiserte fritidsaktiviteter. I skolen møter vi ungdommer fra ulike bakgrunner, og som et ledd i å forsøke å få flere ungdommer med på fysisk aktivitet gjennom friluftsliv. Kursene rettes mot valgfaget natur, miljø og friluftsliv, men møter også kompetansekravene i skolen i forhold til Friluftsliv som del av Kroppsøvingsfaget. Kurset er å lære ungdommene å planlegge en tur i fjellet for seg selv og som leder for en gruppe. Vi ønsker at ungdommen skal lære det enkle friluftsliv og bli komfortabel med orientering, utstyr, bekledning og ernæring på tur. Målet å gjøre ungdommen i stand til å nyte det enkle friluftslivet. maal: Vi ser at ungdommen faller fra i organiserte fysiske aktiviteter og i andre fritidstilbud. Ungdommer lærer heller ikke tradisjonelt friluftsliv fra sine foreldre, og heller ikke i skolen om ikke det prioriteres. Norge har hatt en sterk tradisjon for utøvelse av friluftsliv, og det er sagt at nordmenn er født med ski på bena, men dette er ikke sant lenger. Målet vårt er å lære ungdommen gleden ved det enkle friluftslivet. Planlegge turer og utforske nye turområder til fots med kart og kompass. Vi lærer de om bekledning på tur, ernæring og hvordan de lager mat ute, eller setter opp et enkelt ly for vind og vær. Vi ønsker å gi ungdommene opplevelse av mestring og gode naturopplevelser på egenhånd, eller i en gruppe.

gjennomføring: Vi har startet opp samarbeid med 3 skoler allerede, to ungdomsskoler og en videregående skole. Bergen og Hordaland Turlag stiller med kursholdere og kursmateriell. Vi gjennomfører kurset i skoletiden i samarbeid med fagansvarlig på skolen. Kursene består av noe teori, men den meste av tiden er elevene ute på tur, og øver på orientering, turledelse og det å lage mat ute. Ungdommene har mulighet til å engasjere seg som turledere i Bergen og Hordaland Turlag sin ungdomsgruppe, men dette er frivillig, men samtidig en måte å bli mer aktiv og inkludert i nye aktiviteter. samarbeid: Fagansvarlige på skolen deltar gjerne på kursene, og hjelper til med koordineringen av informasjon mellom Turlaget, skolen og elevene.

spesifiser: Vi mottar midler fra SR-bank over 3 år, Kr. 125000,- er avsatt til dette prosjektet.