

**Fra:** Hanne Espe (Hanne.Espe@hfk.no)  
**Sendt:** 20.03.2015 10:19:58  
**Til:** Hordaland Fylkeskommune - Postmottak  
**Kopi:**

**Emne:** 2015/65 tilskot til fysisk aktivitet og idrett for barn og unge  
**Vedlegg:**

Til arkiv

tiltak: Friluftsliv som brekkstang mot inaktivitet  
sokjar: Bergen og Hordaland Turlag  
orgnr: 956 386 977  
kontakt: Birgithe S. Roald  
epost: birgithe@bergen-turlag.no  
tlf: 55335822  
konto: 36246833847  
kostnad: 275000  
soknadssum: 100000  
andre: Nei  
andre2: Nei

skildring: Dette prosjektet skal være en spennende og utfordrende brekkstang for å vippe ungdom opp fra kjellerstuen, vekk fra flatskjermer, ut av kjøpesenteret og inn i en verden av utfordrende aktiviteter. Et viktig delmål vil være å få en større andel ungdommer fra spesielle grupper til å delta på aktiviteter og turer i Bergen og Hordaland Turlag sin ungdomsgruppe. Målet med prosjektet er å øke antall minoritetsungdommer som deltar på ungdomsaktiviteter, samt å integrere ungdommer fra ressursvake bakgrunner. Vi ønsker at prosjektet skal bidra til utjevning av sosiale skiller i samfunnet.

maal: Å gi ungdom fra ulike sosiale lag et aktivitetstilbud som er trygt og inkluderende. Friluftslivet tilbyr en sterk medisin mot inaktivitet med viktige faktorer som sosialt fellesskap rundt fysiske utfordringer, følelse av mestring og sterke naturopplevelser. Prosjektet retter seg spesielt inn mot ungdommer i alderen 13 – 15 år. Da er det viktig å begynne med de ungdomene som danner grunnlaget for videre rekruttering. Prosjektet skal bidra til å utjevne sosiale ulikheter. Derfor vil vi forsøke å inngå samarbeid med ulike institusjoner og andre frivillige organisasjoner for å tilby ungdommer fra svake ressursgrupper subsidierte plasser på ungdomsturene. Bergen og Hordaland Turlag har erfaring fra før med å gjennomføre prosjekter mot minoritetsgrupper og ressursvake barn og ungdommer. Blant annet jentetur til Turnerhytten, Internasjonale dager på Hallingskeid, samt subsidiering av ressursvake ungdomers deltakelse på ungdomsturer i samarbeid med miljøarbeider på Slettebakken Skole.

gjennomføring: Vi har ansatt en ungdomsmedarbeider og vi forsøker nå å etablere et samarbeid og er i kontakt med Styve Gard, kriminalomsorgen, Utekontakten, Røde Kors og Wayforward. Vi har også kontakt med utarbeidere i barnevernet. Vi har også opprettet et samarbeid med to innføringsklasser på Rothaugen og Høp skole. Vi vil avklare samarbeidsformer og omfang av samarbeidet med hensyn til ulike tilskudd vi mottar.

samarbeid: Styve Gard, Utekontakten, kriminalomsorgen, Wayforward og innføringsklasser på ulike ungdomsskoler er kontaktet slik at vi skal kunne gi muligheten til ressursvake ungdommer og ungdommer med flerkulturell bakgrunn til å oppleve friluftslivet, bli del av et sunt og spennende miljø. Samarbeidspartnerne hjelper oss med rekruttering av ungdommer som trenger hjelp til sosialisering og til å finne nye aktiviteter og venner for å komme videre i livet sitt, utfordre angst og sosiale ferdigheter. Vi samarbeider om å gi ressursvake ungdommer muligheten til å delta på friluftslivaktiviteter selv om de i utgangspunktet ikke har råd til dette.

Bergen og Hordaland Turlag har mottatt støtte over tre år til prosjektet X-ung på Kr. 250 000,- , 2014 - 2016. Vi har nå ansatt en egen ungdomsansvarlig som skal følge opp dette prosjektet. Vår erfaring er at inaktive ungdommer, ungdom med minoritetsbakgrunn og ressursvake ungdommer har behov for ekstra oppfølging og tilrettelegging for å engasjere seg og delta på våre aktiviteter. Ungdomsansvarlig vil ha følgende oppgaver knyttet til denne søknaden:

- oppsøke og følge opp institusjoner og frivillige organisasjoner for å søke samarbeid og deltakere til aktivitetene
- følge opp ungdommer med spesielle behov og tilrettelegge for deltakelse
- informasjonstiltak
- være med som turlleder/ leirleder på turene

spesifiser: Til denne delen av x-ung prosjektet har vi satt av 125000 kr fra SR-bank midlene. Den andre delen av dette tilskuddet ønsker vi å benytte til et prosjekt med kurs i friluftsliv i ungdomsskolen (se annen søknad)