

**Fra:** Hanne Espe (Hanne.Espe@hfk.no)  
**Sendt:** 20.03.2015 10:22:29  
**Til:** Hordaland Fylkeskommune - Postmottak  
**Kopi:**

**Emne:** 2015/65 tilskot til fysisk aktivitet og idrett for barn og unge  
**Vedlegg:**

Til arkiv

tiltak: Barnas Røde Kors  
sokjar: Askøy Røde Kors  
orgnr: 982 484 030  
kontakt: Pia Lygre  
epost: pia.askoyrodekors@gmail.com  
tlf: 93 42 51 67  
konto: 36300710667  
kostnad: 122 500  
soknadssum: 55 000  
andre: Nei  
andre2: Ja

skildring: Barnas Røde Kors(BARK)er en møteplass for barn mellom 6-13 år og skal være en arena for sosial og kulturell inkludering.Sammen fremmer vi moro, mangfold og mestring ute i det fri. Det skal legges til rette for gode mestringsopplevelser, og at barna skal få nye venner og utvikle sosiale nettverk.I BARK skjer de fleste aktivitetene utendørs og barna lærer hvordan de kan bruke sitt nærmiljø på en trygg og aktiv måte. BARK handler om å legge til rette for lokal magi, og utnytte de ressursene som er tilgjengelig.

maal: BARK sitt overordnede mål er at alle barn skal vokse opp i trygge fellesskap der den enkelte utvilker gode holdninger, verdier og levesett som gagnar barnet og samfunnet nå og i fremtiden.. Et langsiktig mål er å forebygge langsiktige helsemessige og psykososiale problem hos barn som kan følge av mobbing, svak familieøkonomi, lavt selvbilde, ensomhet, rusmisbruk, inaktivitet og overvekt.

gjennomføring: I oppstartsfasen vil den første tiden gå med til rekruttering av frivillige og ledere som skal utvikle tilbudet.Deretter er det kursing av frivillige, oppstart og gjennomføring, da i første omgang med en BARK avdeling i Hetlevik (vest) på Askøy en dag i uken,to timer, ledet av frivillige.Askøy Røde Kors ønsker å opprette BARK avdeling både i øst, sør og nord på Askøy for å gjøre tilbudet så tilgjengelig som mulig.

samarbeid: Rekruttering av barn vil foregå gjennom lokale samarbeidspartnere. Skolen er et godt utgangspunkt. Det er viktig at familien/foreldre er godt informert og trygge på aktiviteten som tilbys barna. Askøy Røde Kors har et godt samarbeid med Askøy Kommune og kommer til å benytte oss av det kontaktgrunnlaget og nettverket som allerede er etablert. for å sikre at tilbudet blir gitt til alle barn som har behov for et trygt fritidstilbud, blir samarbeidet med skole, barnevern og helsetjenesten spesielt viktig.

spesifiser: Fond For Lokal Aktivitet  
Norges Røde Kors