

Fra: Hanne Espe (Hanne.Espe@hfk.no)
Sendt: 20.03.2015 10:22:46
Til: Hordaland Fylkeskommune - Postmottak
Kopi:

Emne: 2015/65 tilskot til fysisk aktivitet og idrett for barn og unge
Vedlegg:

Til arkiv

tiltak: MEGA - Mestring, Energi, Glede, Aktivitet
sokjar: Idrett Bergen Sør (IBS)
orgnr: 998 090 938
kontakt: Randi Marie Berntsen
epost: randi.marie@idrettbergensor.no
tlf: 41509059
konto: 3633 34 32522
kostnad: 510 000 kr
soknadssum: 100 000 kr
andre: Nei
andre2: Ja

skildring: Barn og unge med diagnoser som autisme og AD/HD faller gjerne utenfor den ordinære idretten. Vi i IBS ønsker gjennom MEGA å gi denne målgruppen et aktivitetstilbud hvor det er fokus på trygge rammer, individualitet i gruppe, mestring, forutsigbarhet og spenning gjennom fysiske aktiviteter. Vi ønsker å tilby faste aktiviteter hver uke. Her vil det vektlegges aktiviteter som kan tilrettelegges individuelt, og som berører de andre overnevnte faktorer.

maal: Formålet med MEGA er å gi barn og unge som av ulike grunner er i kontakt med det psykiske helsevernet et tilpasset og forutsigbart tilbud slik at det øker den fysiske aktiviteten blant målgruppen. Prosjektet skaper muligheter for samarbeid på tvers av profesjoner, hvor idretten sammen med aktører som jobber med målgruppen utvikler kunnskap om hvordan man skal utarbeide og tilrettelegge et godt tilbud.

gjennomføring: Ukentlige tilrettelagte aktivitetstilbud, i små grupper. Det vil være aktivitetsledere fra IBS, samt fra idrettslaget som tilhører de spesifikke aktivitetene. På denne måten vil aktiviteten implementeres i idrettslaget og kunne fortsette når IBS trekker seg ut. Det er også ønskelig å koble inn støttekontakter/treningskontakter i tilbudet, de kjenner deltakeren og kan bidra inn i tilbudet.

samarbeid: PPT, støttekontaktordningen i Fana og Ytrebygda og Barne og Ungdomspsykiatrien – Bidrar med kunnskap, rekruttering av deltakere og støttekontakter/treningskontakter. Hordaland Idrettskrets – Bidrar med kunnskap, samt hjelper til med å arrangere ulike aktivitetsdager som en del av sin satsing Idrett for funksjonshemmede.

spesifiser: Extrastiftelsen - innvilget for 2014-2016 Hordaland Idrettskrets