

Fra: eirik.knive@hfk.no
Sendt: 15.02.2015 20:05:18
Til: Eirik Knive
Kopi:

Emne: 2015: Søknad lokale friluftslivstiltak
Vedlegg:

namn: Gategym
 søker: Gategym
 orgnummer: 914143756
 kommune: Bergen
 kontaktperson: Kathrine Marthinsen
 Epost: kathrine@folkelig.no
 telefon: 93254068
 sumtiltaket: 54000
 somfinansiering: 54000
 søknadssum: 30000
 sendastil: Gategym
 adresse2: Nøstegaten 42
 postnummer: 5011
 Stad: Bergen
 kontonummer: 15035268186
 budsjetttiltaket: Reisekostnader til/fra nærliggende kommuner: 5000
 Leie av lokaler/bevertning til 3 infomøter: 5000
 Holde infomøter og kurs i nærliggende kommuner inkl reisetid 2 pers: 24000
 Annonser/kontakt/markedsføring, nye instruktører: 15000
 Annonser/markedsføring for oppstart av nye Gategym-steder: 5000
 tekstrute: Reiser møter og kurs: 2 pers 2 dager i mnd. 3 mnd $8*250*2*2*3=24000$
 tilskudd: 30000
 txtrute2: Gategym er en frivillig organisasjon med formål om å senke terskelen for å være fysisk aktiv og bidra til bedre folkehelse gjennom nærmiljøaktiviteter som er tilgjengelig for alle.

Gategym er et lavterskeltilbud for fysisk aktivitet og bevegelsesglede utendørs, i nærmiljøet. Aktivitetene har fokus på lek og enkle og alternative styrkeøvelser som er lett å tilpasse individuelt nivå. Vi har startet opp ukentlige treningsøkter ledet av frivillige instruktører med treningsfaglig bakgrunn på 7 ulike steder i Bergen (Møhlenpris, Nordnes, Nesttun, Sandviken, Lønborg, Kronstad og Åsane). Aktivitetene finner sted i parker, tun og ulike nærmiljøanlegg, og vi bruker enkelt utstyr som tau, ball, kjepler osv.

Målgruppe: Gategym ønsker først og fremst å nå ut til unge voksne og inaktive.
 finansplan: Vi har fått god respons fra deltakerne og nå ønsker vi å spre aktivitetstilbudet til nærliggende kommuner og har behov for å komme i kontakt med nye, frivillige instruktører med treningsfaglig bakgrunn som kan holde gategym-økter i deres nærmiljø.
 Når vi har knyttet til oss flere frivillige instruktører vil vi ta kontakt med lokale nærmiljøorganisasjoner, velforeninger etc. for å samarbeide om oppstart av Gategym.

korleis: Vi ønsker å holde informasjonsmøter for potensielle instruktører, og markedsfører disse gjennom aktuelle samarbeidspartnere, sosiale media og annonser. Når vi har funnet aktuelle instruktører vil vi starte opp Gategymøkter i deres eget nærmiljø. For å sikre at øktene blir holdt i tråd med Gategym sine mål og verdier, samt øke fagkompetansen til instruktørene vil vi holde jevnlig kurs. Det bidrar også til et sterkt faglig og sosialt nettverk i Gategym, noe som vi mener vil være attraktivt for nye instruktører.