

Fra: Øystein Tveite (Oystein.Tveite@helsedir.no)

Sendt: 11.09.2015 13:42:27

Til:

Kopi: Heidi Fadum

Emne: Invitasjon til seminar: Aktiv aldring og fysisk aktivitet

Vedlegg: image001.gif

Helsedirektoratet og Statens seniorrådgivning inviterer til seminar om betydning av fysisk aktivitet for eldre.

Målet med seminaret er å sette fysisk aktivitet og eldre på dagsorden, skape en møteplass mellom frivillige organisasjoner og kommuner, og vise gode eksempler.

Målgruppen for seminaret er frivillige organisasjoner, ildsjeler, kommuner, helsepersonell og andre som er opptatt av fysisk aktivitet og eldrehelse.

Seminaret arrangeres 14. oktober i Helsedirektoratets lokaler i Universitetsgata 2, Oslo

[Program og påmelding](#)

Vennlig hilsen

Øystein Tveite

Prosjektleder

tlf. 810 20 050, dir. 24 16 36 75, mobil 412 09 585

Helsedirektoratet

Pb 7000 St Olavs plass, 0130 Oslo, Universitetsgata 2

www.helsedirektoratet.no



**HVER BEVEGELSE TELLER,
DET ER 30 MINUTTER OM DAGEN SOM GJELDER**

Fin signatur? Bruk den gjerne selv!