

**Fra:** AIK (aik@lysylimt.net)  
**Sendt:** 14.12.2015 08:50:16  
**Til:** Hanne Espe  
**Kopi:**

**Emne:** SV: Mal budsjett og finansiering 2015

**Vedlegg:**

Austevoll IK  
 Saksnr 2015/65-34  
 Ressursnr 400010  
 Beløp kr 20 000

Austevoll Idrettsklubb fekk 20 000 frå fylkeskommunen til prosjektet sitt om kosthald og fysisk aktivitet . Prosjektet vårt er ikkje heilt ferdig, men me har komme eit stykke på vei. Me har i "r prøvd å få kosthaldet meir inn i arrangementa me har i klubben, slik at det skal bli ein del av kvardagen.

- Fokus på kosthald på møter og samlingar
- Fokus med tema fisk på Lerøy Brannakademiet me har her på Austevoll
- Fokus på sunn kosthald på fotballskule, keeperskule, friidrettsstemner. Her har me eit veldig godt samarbeid med Lerøy
- I vår fram til påsken hadde me eit samarbeid med Livsstilsenteret om basistrening B2B .Her er frå 5 klasse og oppover-God gamaldags styrketrening
- I Haust har me hatt styrketreninga sjølv med Helge Vestrheim, som ble ansatt her i haust. Han har drive mykje og brenn mykje for basis trening.  
Me invitera alle i Austevoll om dei har klubb eller ikkje.
- No i Janar/Februar som me ha litt om kosthald, skadeforebygging og trening i fotballgruppa vår. Her håpa me å ha ope for alle som vil komma å høyra på.  
Har leiga inn ein fagperson til dette.

Me takka for støtta me fekk hjå fylkeskommunen,og håpa me kann søka igjen.  
Om de treng meir info,so berre gi ein lyd.

Ønskjer dee ei strålande jul

Anne B

**Fra:** Hanne Espe [mailto:Hanne.Espe@hfk.no]  
**Sendt:** 10. desember 2015 10:12  
**Til:** 'AIK' <aik@lysylimt.net>  
**Emne:** VS: Mal budsjett og finansiering 2015

Eg fann den også...  
Send meg berre ein rapport på status og plan for vidareføring.

Helsing Hanne

**Fra:** AIK [mailto:aik@lysylimt.net]  
**Sendt:** 10. februar 2015 11:12  
**Til:** Hanne Espe; Hordaland Fylkeskommune - Postmottak  
**Emne:** Mal budsjett og finansiering 2015

Budsjett og finansiering av B2B og kosthaldskurs i Austevoll Idrettsklubb  
Søknad skal vera sendt inn elektronisk i dag

Anne B Drønen