



Helse Bergen HF
Psykiatrisk divisjon, Sykehusleinga, UIB Armauer
Hansens hus (3. etg)
5020 BERGEN

Dato: 17.12.2015
Vår ref.: 2014/24367-4
Saksbehandlar: hanespe
Dykkar ref.: Åse Margrete Bratland

Samarbeid med Helse Bergen i 2016 om tilrettelegging av fysisk aktivitet for personar innan psykisk helsevern i Hordaland

I iverksetjing av vedtekne politiske mål er fylkeskommunen avhengig av gode lokale, regionale og nasjonale partnerskap. Med grunnlag i visjonen **Aktiv kvar dag** og målet om å leggje til rette for fysisk aktivitet for innbyggjarane i Hordaland, ønskjer difor Hordaland fylkeskommune å føre vidare samarbeidet med Helse Bergen om fysisk aktivitet innan det psykiske helsevernet.

Forankring i regionalt planverk

Regional kulturplan for Hordaland 2015-2025 *Premiss: Kultur* gjev føringar på det regionale idretts- og friluftslivspolitiske arbeidet. Aktivitets- og anleggsutvikling er sentralt i planen, og tilrettelegging av fysisk aktivitet for personar innan psykisk helsevern er del av handlingsprogrammet.

Regional plan for folkehelse i Hordaland 2014 - 2025 knyter den regionale folkehelseinnsatsen til det arbeidet som vert gjort for personar innan psykisk helsevern. Folkehelsemeldinga *Mestring og muligheter* 2014-2015 løftar psykiatrien som eit nasjonalt satsingsområde og er førande for vårt vidare arbeid.

For å nå desse måla tek Hordaland fylkeskommune sikte på å utvikle samarbeidet mellom offentlege og private aktørar med ansvar for psykisk helse, fysisk aktivitet og fysisk tilrettelegging. Kommunane vil vere ein særleg viktig samarbeidspart. I dei aktivitetsarrangementa der Hordaland fylkeskommune tidlegare har vore "ute i felten", vert gjennomføringa overført til kommunar, lag og organisasjonar. Hordaland fylkeskommune vil ta del i planlegginga og gje tiltaka økonomisk stønad, medan kommunar og sivilsamfunn er arrangørar.

Aktivitet i 2015

Kort oppsummering av regionale tiltak innan psykisk helsevern 2015:

Aktivitetsdagane på Kvamskogen vart gjennomført i Furudalen skisenter, eit tre dagars vinterarrangement med langrenn, alpint, snowboard, aking, frisbeegolf, hinderløype mv. Deltakartalet var noko lavt grunna dårleg vær – det var svært vått og utfordrande og siste aktivitetsdag vart avlyst grunna ekstremvarsel. For tida arbeider vi med å finne samarbeidspartar som kan ta over den praktiske gjennomføringa av arrangementet eller som kan setje i gong nye regionale aktivitetsdagar i sine område og kanskje på andre tider av året.

Vinterfestivalen i Myrkdalen på Voss vart gjennomført for første gong i april 2012 etter å ha vore halden på Golsfjellet i rundt 20 år. Arrangementet i år hadde om lag 45 deltakarar. Voss kommune hadde hovudansvar for gjennomføring i samarbeid med lokale partar som t.d. Voss jordbruksskule. Desse er interessert i vidareføring av festivalen og vil utvikle og utvide denne både med tanke på samarbeid og innhald. Ny festival vert arrangert i veke 15 i 2016.

Camp Herdla

Dette arrangementet var nytt i 2013 og er basert på aktiviteter med låg terskel i høve deltaking og kostnad. Det var mogeleg å overnatte, kome på dagsvitjing og plukke og eller mikse aktiviteter og innhald etter individuell føresetnad. Slik vi vurderer det har Askøy kommune godt grep om arrangementet og har skapt sterk eigarskap på tvers av sektorane i kommunen. I løpet av veka flyttar tenestene i psykisk helsevern i kommunen ut på Herdla, og folkehelsekoordinatoren og rådgjevaren for idrett og nærmiljø er med i arrangørgruppa. Tilbodet er basert på breitt samarbeid med lokale aktørar; frå museum til lokale båteigarar, ornitologar og private aktivitetsarrangørar. I 2015 var det eit variert program og auka deltakartal frå året før. Askøy kommune er positiv til å vidareføre dette som eit årleg regionalt arrangement.

Ufordringar framover

I 2015 har Hordaland fylkeskommune vidareutvikla tilrettelegginga av aktiviteter innan det psykiske helsevernet. Det har vore jobba målretta med å inkludere unge, noko som også vil ha særskild merksemd i tida framover. Samstundes er det naudsynt med meir tilrettelegging av fysisk aktivitet for dei som har vore lenge innan psykisk helsevern. Slike arrangement må ha lokal og regionalt forankring i tråd med gjeldande føringar. Relevante lokale og regionale samarbeidspartnarar skal få ei meir aktiv rolle i arbeidet.

I 2016 har Fylkestinget løyvd kr 200.000 til psykiatri, rus, idrett. I 2016 vil fylkeskommunen utvide samarbeidet og forankringa av arbeidet utover dei kommunane og regionane som allereie er involverte. Vi ønskjer å ta ei tydelegare rolle i høve koordinering av kompetanse og utvikling av nye samarbeidsmodellar, der offentlege partar og organisasjonslivet er med, td i interkommunale samarbeid.

Dialog med kommunar og organisasjonar i Hordaland

Hordaland fylkeskommune ved Kultur- og idrettsavdelinga har ulike møteplassar med kommunar og organisasjonar i heile fylket. I slike møte er det naturleg å diskutere med kommunane kva tilbod om fysisk aktivitet dei gjev til personar med psykiske lidningar, orientere kvarandre om status i arbeidet og kva som må til for å vidareutvikle felles den felles innsatsen.

Samarbeid med Helse Bergen

Hordaland fylkeskommune set pris på at Helse Bergen ser nytten i det arbeidet vi gjer og ser fram til vidare samarbeid. Vi viser til avtale om årleg tilskot på kr 100.000,- til arrangement innan psykisk helsevern og ber om at tilskotet vert overført til Hordaland fylkeskommune. Det vert sendt ein faktura med bestillingsnummer til Helse Bergen parallelt med dette skrivet.

For meir informasjon – ta kontakt med Hanne Espe tlf: 55239178 eller hanne.espe@hfk.no

Med ynskje om ei god jul og eit aktivt nytt år,

Per Morten Ekerhovd
konst. fylkesdirektør kultur og idrett

Britt Karen Spjeld
fylkesidrettssjef

Brevet er godkjent elektronisk og har derfor inga underskrift.