

Rapport Friluftsliv som brekkstang mot inaktivitet

Mål: Å gi ungdom fra ulike sosiale lag et aktivitetstilbud som er trygt og inkluderende. Vi ønsker å øke andelen ungdommer med minoritetsbakgrunn i ungdomsgruppen og som brukere av vårt ungdomstilbud. Vi vil også fokusere på å inkludere ungdommer fra ressursvake familier. Friluftslivet tilbyr en medisin mot inaktivitet, med viktige faktorer som sosialt fellesskap rundt fysiske utfordringer, følelse av mestring og sterke naturopplevelser. Prosjektet skal bidra til å utjevne sosiale ulikheter i samfunnet.

Målgruppe: Barn og ungdom, med spesielt fokus på aldersgruppen 13-15 år

Aktiviteter og Deltagere:

X-Ung (13-15 år) aktiviteter, Bergen og Hordaland Turlag, 2015		Deltagere
23.01.2015	X-ung: Skøytekveld Slotthaug, 13-15	10
20.02.2015	22.02.2015 X-ung: Snøballkrig på Hallingskeid: 13-15	7
14.03.2015	15.03.2015 X-ung: Skitur til Gullhorgabu, 13-15	6
11.04.2015	12.04.2015 X-ung: Fersking Villmarkshelg, Gåssand, 13-15 år	6
25.04.2015	X-ung: Coastering Hitsøy/Turøy, 13-15 år	11
06.05.2015	OPPTUR; 8 klasse	3300
10.05.2015	10.05.2015 X-ung: (Klatreparken og) Elvepadling 13 - 15år	11
17.06.2015	17.06.2015 x-ung: Sportsklatring i Uteveggen, Øygarden	17
29.06.2015	03.07.2015 X-ung: BaseCamp Hav 13 - 15år	30
06.07.2015	10.07.2015 X-ung: BaseCamp Fjell 13 - 15år	23
03.08.2015	05.08.2015 X-ung: SOMMERSKISENTER Folgefonna	Avlyst
19.09.2015	20.09.2015 X-ung: Elvepadling på Voss, 13-15år	6
25.09.2015	27.09.2015 X-ung: Multisport til Solrenningen, 13-15år	6
05.10.2015	09.10.2015 X-ung: Newton Camp 13 - 15år	17
16.10.2015	18.10.2015 X-ung: Surfetur til Jæren, 13-15år	11
6.11.2015	X-ung: Coasteering/kajakk Turøy 13 - 15 år	13
12.12.2015	13.12.2015 X-ung: Lysfes/Lussekatter AG Hytta 13 - 15år	15
18.12.2015	20.12.2015 X-ung: Alpintur til Mykdalen, 13-15 år	



I tillegg til disse aktivitetene som er et tilbud til alle 13-15 åringer, har vi opprettet et nytt lavterskel tilbud som det er gratis å være med på. 1 gang i mnd har vi hatt "Grill 'n Chill", som er blitt et svært populært "kveldsmat-tur" tilbud. Her pakker vi sekken med ved, grill, eller gass og litt leker som utespill, slakk line etc. Deltagere tar med egen mat de vil tilberede, men vi lager en liten dessert eller noe annet digg vi kan overraske med. Disse kveldsmatturene har blitt veldig populære, og har hatt godt med oppmøte hver gang. Gjennomsnittlig 15 personer per gang, men noen ganger har vi hatt langt over 20 stk. Her ser vi også verdien av å samarbeide med andre organisasjoner som Gategym, som kan komme med kule innspill til aktiviteter. Dette fortsetter vi med i 2016 og ønsker og prøve litt samarbeidspartnere som kan gjøre det annerledes på noen av arrangementene.

Vi har også startet opp med søndagsdukkert "Bading er sund- året rundt". Dette har vært gjennomført en gang i mnd fra sommeren 2015, og er et tilbud for 13-26 åringer. Her har det vært i underkant av 10 deltagere med.

Frå august 2015 fikk vi startet opp med klatring for aldersgruppen 13-15 år. Vi har i flere år hatt et tilbud til gruppen 16+, der noen yngre har fått bli med innimellom. Det som er viktig når vi samler ungdommer er at vi har sertifiserte klatreledere. Vi trenger også en klatrevegg som er egnet for ungdommer, men kapasiteten er sprengt i Bergen. Så vi var glad vi fikk til et opplegg hver tirsdag, for 6 personer fra kl 14-17. Vi ønsker absolutt å fortsette med klatring for denne aldersgruppen, men ønsker å få med flere frivillige klatreledere, og kanskje et noe senere tidspunkt da kl 14 er litt tidlig for noen som fremdeles har skole.

Vi har også hatt fortsatt med lavterskel aktiviteten "7-fjells- mandag" som vi startet med i 2014. Hver 1. mandag i mnd inviterer vi til en enkel fjelltur i byfjellene. Disse turene har vært noe variert deltagelse på, så vi er usikker på om det videreføres i 2016. Mest sannsynlig gjør vi det litt om. Kanskje kan vi nå deltagere bedre med et lignende tilbud.

Utenom de vanlige aktivitetene og tilbudet vi har publisert som tilgjengelige til alle, har vi hatt 2 stk "Vanntilvennings-dager" for to skoleklasser med innvandrere fra Rothaugen og Hop skole. Dette var et samarbeidsprosjekt med God Tur, som har kvalifiserte instruktører. Det viste seg å være svært spennende prosjekt, som var populært blant både lærer og elever. Mange av elvene hadde aldri vært i vann før, og var utrygge og skeptisk. Vi brukte vådrakter som gjorde at deltagerne kunne ligge å flyte og ta utfordringen gradvis. Og etter hvert så vi hvordan alle gjorde seg kjent med vannet og mulighetene. Det ble både lek og læring. Og i utgangspunktet hadde nok det vært veldig bra om det hadde blitt et noe lengre prosjekt som gjorde at deltagere fikk en langsiktig tilvenning. Vi ønsker å gjøre slike vanntilvenningsprosjekter i 2016 også, kanskje med muligheten for å legge det opp annerledes.



Vi har opprettet kontakt og tatt initiativ til samarbeid med flere organisasjoner som jobber med ressursvake ungdom og unge med minoritetsbakgrunn. Vi har lagt opp til samarbeid med organisasjonene Utekontakten, Styve Gard, Wayforward, Røde Kors, Kriminalomsorgen og EMFO(enslige minoriteters forenings omsorgsbasis).

Vi har invitert til Friluftsdager og ambassadørkurs og bydd deltagere med på turer og arrangementer. Vi har også invitert noen deltagere til sponsede plasser på blant annet Newton Camp og Skøytekveld. Vi har vært på møter hos alle organisasjonene og presentert tilbudet vårt. Hver mnd har vi jobbet med å informere alle organisasjonen om hva de kan være med på av gratisarrangementer og andre aktiviteter. Styve Gard har vi laget en fin artikkel om i vårt medlemsblad Sti og Varde. Røde Kors har vært med på mange av ettermiddagsarrangementene våre "Grill'n Chill", mens Coasteering og kystlek ble populært hos EMFO, og Wayforward hadde mange deltagere på Skøytekvelden. Kriminalomsorgen var med å bidro med frivillige på våre arrangementer OPPTUR og KOM DEG UT dagen.

Vi har også samlet inn tur og vinterklær og sko til EMFO, som ble levert til de no i desember.

Måloppnåelse:

Bergen og Hordaland Turlag ansatte en egen ungdomsansvarlig på slutten av 2014, som har jobbet spesifikt med aldersgruppen 13-15 år, friluftsliv i skolen, ressursvake, innaktive og ungdom med innvandrerbakgrunn. Dette har vært et svært positivt prosjekt å stase på. Vi har skapt mye aktivitet og vært til stede ute på skoler og i organisasjoner og institusjoner.

Totalt antall ungdomsmedlemmer, i Hordaland, i 2015 (per oktober) er 3448 medlemmer, som er en økning på nesten 11 % fra 2014, da det var 3118. Av de er 1661 mellom 13 og 18 år. Dette er vi super fornøyd med, og går for fortsatt god økning i 2016.



Utfordringer

Det er utrolig givende å få samarbeide med andre organisasjoner som har mye å bidra med. Vi ønsker å fortsette med samarbeid på flere hold også i 2016. Noen av organisasjonen er det litt mer

utfordrende å få til et samarbeid med, da en del av de potensielle deltagerne trenger 1 til 1 oppfølging, noe vi ikke kan stille med. Andre har en mer utagerende væremåte som gjør at vår frivillige ikke er kvalifiserte til å ta de med på tur eller aktivitet, da turledere ikke har spesifikke kompetanse på dette området. Det er også noen som ikke ønsker å benytte seg av at vi kan sponse med noen plasser her og der, da de ønsker at alle skal få være med på det vi tilbyr. Men da vil det kreve at vi setter opp helt egne aktiviteter for de. Da trenger vi både frivillige og instruktører. Samtidig mister vi integreringsmuligheten. Vi har et sterkt ønske om at de ressursvake ungdommene skal få være sammen med andre ungdommer og ta del i vanlige aktiviteter på den måten. Vi ser en svært god utvikling og glede hos de som får være "helt vanlig" sammen med andre.

Vi har også møtt på en del tilbakemeldinger på at det ikke er lett for organisasjonene å sende ungdommen på tur da de mangler utstyr. Dette gjelder på f eks basecamper og overnattingsturer, der vi har tilbydd de gratis plasser. Ungdommene har ikke noe utstyr i form av soveposer, ullklær, sko, vanntette jakker og lignende. Vi har ikke et utstyrlager hvor vi kan tilby dette. Det hadde vært veldig bra om det var noe Fylket vårt eller kommunen kunne tilbydd ressursvake ungdommer. Da hadde vært ønskelig å få til et samarbeid rundt et utstyrlager, da vi ikke har plass eller mennesker til å håndtere det på egenhånd.

Videreføring

Vi ønsker å fortsette med samme fokus i 2016. Vi vil tilby plasser og aktiviteter til alle vi har vært i kontakt med i 2015, men samtidig ønsker vi å se om det er andre institusjoner vi kan opprette samarbeid med. Vi vil videreføre og utvikle samarbeidet med EMFO og Røde Kors. Vi ønsker å ha et fokus på å nå innaktive i skolen ved snakke med miljøarbeidere og være tilstede på skolen. Vi ønsker også å fortsette å bidra på vanntrygghet for innføringsklasser på ulike skoler. Vi håper at vi får nok penger til at vi kan jobbe like fokusert, og enda mer i 2016.

Takk for samarbeidet i 2015.

Mvh Bergen og Hordaland Turlag, 16. desember 2015

Linn Senneset

Barne og Ungdomsansvarlig
Aktivitetsavdelingen
Bergen og Hordaland Turlag

Silje Valla

Ungdomsmedarbeider
Aktivitetsavdelingen
Bergen og Hordaland Turlag

[Skriv inn tekst]

Bergen og Hordaland Turlag

