

Kirkens Sosialtjeneste
Kalfarhuset Oppfølgingssenter



Å R S M E L D I N G 2014

Kirkens Sosialtjeneste Kalfarhuset Oppfølgingssenter

Kirkens sosialtjeneste Seksjon oppfølging har som overordnet mål at deltagerne skal oppnå bedre livskvalitet uten rusavhengighet og kriminalitet.

**KJERNEVERDIER: Respekt, Kompetanse, Dristighet og Håp“
VISJON: Det finnes alltid muligheter”**

Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Oppsummering av 2014	3
Evaluering av måloppnåelse for 2014	6
Helhetlig oppfølging og metodikk	7
Oppfølging på ulike arenaer	9
Brukermedvirkning	10
Kriminalomsorg / fengselsarbeid	11
Frivillige medarbeidere	11
Kompetanse	11
Satsingsområder	12
Utfordringer	12
Fakta og tall	13
Gaver	14
Kontaktinformasjon	15

Innledning

Kirkens Sosialtjeneste er en ideell diakonal stiftelse som driver tiltak over hele landet.

Stiftelsen ble etablert i 1987, og har i dag omkring 300 ansatte, i tillegg til mange frivillige medarbeidere. Vi driver nonprofit virksomhet, og alt som eventuelt måtte bli av overskudd føres tilbake til virksomheten. Stiftelsen driver arbeid innenfor barnevern, rus, oppfølging, psykiatri og psykisk utviklingshemming. Mange av oppfølgingsvirksomhetene driver bolig- og arbeidstreningsprosjekter.

Kalfarhuset er en del av Kirkens sosialtjeneste sin oppfølgingsavdeling og tilbyr ettervern og oppfølging, primært for mennesker som soner/har sonet fengselsstraff, samfunnsstraff, Elektronisk Kontroll eller har gjennomført rusbehandling i institusjon. Kalfarhuset startet sitt arbeid i 1994, og holder til i en gammel villa rett utenfor Bergen sentrum.

Hovedmålet for Kalfarhuset er at deltakerne ved senteret skal oppnå bedre livskvalitet uten rusavhengighet og kriminalitet. Vi tilbyr fellesskap/ sosiale arenaer på Kalfarhuset, i tillegg til individuell oppfølging der vi kan imøtekomme de utfordringer den enkelte står i. Vi ønsker å være fleksible og bistå i de prosesser den enkelte gjennomlever, og på denne måten bidra til at deltakerne oppnår god mestring av ulike livsområder.

Deltakerene må være rusfri for å være med på fellesarrangement i Kalfarhuset. Under soning vil det si at den enkelte må avgi rene urinprøver. De må uttrykke ønske om positive endringer i forhold til kriminalitet og rus, særlig på de områder som har ført til soning i fengsel. Om noen begynner å ruser seg aktivt, kan vi holde kontakt i form av samtaler på tomannshånd. For å starte hos oss må vedkommende gå gjennom et intervju og godkjennes for deltakelse. Deltakerne blir rekruttert ved at vi snakker med ansatte i fengselet eller de selv henvender seg personlig til Kalfarhuset. NAV har også anbefalt klienter ved å ta kontakt med oss.

En oppsummering av 2014

- Hver fjerde **søndag** har det vært samling på Kalfarhuset der inviterte gjester har opptrådt eller hatt innlegg. Gjester: Norvald Kobbeltvedt, Mari Tesdal Hinze, Jan Sverre Stray, Gøril Nilsen, Kristin Minde, Ove Ådland og Camilla Grimsby.
- Annen hver torsdag har koret vårt "**Bækkalokket**" vært samlet til øving. Koret har bestått av en blanding av innsatte, løslatte, pårørende, frivillige medarbeidere og ansatte. Vi har vært oppimot 40 korister i 2014, og har måttet ha venteliste på frivillige som ønsker å bli med. Konserter og mediedekning gjør at vi når ut til et større bredde av publikum, og 2014 har vært et mangfoldig år for Bækkalokket. Vi har hatt flere konserter, blant annet i Olsvik Kirke og på Den Nasjonale Scene. Dessuten ble vi engasjert av Den Nationale Scene til å medvirke i en forestilling om rusproblematikk. Ca 10 deltakere i snitt avsluttet forestillingen med en sang fra vårt repertoar hver kveld i 4 uker.
- Jubileumskonserteren i Johanneskirken var en stor suksess. Sammen med Ingebjørg Bratland, Solveig Leithaug, Calle Hamre og med Rune Larsen som programleder sang Bækkalokket for mellom 350 til 400 tilhørere. Vi hadde billettinntekter på ca 30.000 kr, og selv om konserten kostet å arrangere gikk vi ca i balanse.
- En **onsdag** i måneden har vi hatt samling med en aktivitet som hovedfokus. I 2014 har det blitt mye bowling, en del kino, simulatorgolf, og turer med grilling.

Onsdagsgruppen bestod gjennom hele året av en gruppe innsatte, løslatte og en frivillig, i tillegg til 2 ansatte.

- Turgruppen har vært gjennomført gjennom hele 2014, i både sol og storm. Før sommeren reiste gruppen på heldagstur til Trolltunga, 2 ansatte og 4 deltagere. I august dro vi en gjeng på 8 stk til Beitostølen, overnattet der, og gikk Besseggen dagen etter. Disse turene skaper godt samhold og motivasjon til å være aktiv. Gruppen har stort fokus på brukermedvirkning, og deltagerne er med på å planlegge turene.
- Kalfarhuset deltok på ulike **konserter og arrangement** i 2014 og fikk til sammen 71 gratis billetter. Vi var blant annet på Putti Plutti Plott, barnekonserter i Grieghallen, Oslo Gospelkor, Rune Larsen & co, Sissel Kyrkjebø og Sigvart Dagsland.
- Høytidsdager: 17. mai ble feiret på Kalfarhuset med 18 deltakere. Kvelden ble avsluttet i Johanneskirken med gospelkonserter. For første gang ble det feiret julaften på Kalfarhuset. En ansatt, 5 frivillige og 5 deltagere hadde en flott julefeiring sponset av Vegvesenet. Arrangementet startet med julegudstjeneste i Domkirken, før det ble pinnekjøtt, risgrøt, selskapsleker og julegaver i Kalfarhuset.
- Vi har hatt en velsignelse av borgerlig inngått ekteskap i kapellet.
- Vi har jevnlig presentert Kalfarhuset overfor skoleklasser, menigheter og organisasjoner. Deltakere har bidratt på de fleste av disse. På disse samlingene har vi også belyst tema som rus og kriminalitet. Vi presenterte bl.a. Kalfarhuset for staben på Møre bispedømmekontor, siden vi alltid har hatt deltagere fra dette området.
- Vi arrangerte jubileumsseminar i september, der Odd Cato Kristiansen og Ingvar Wilhelmsen sammen hadde et dagsseminar. Kjell Grønner fortalte også om oppstarten for Kalfarhuset. Her inviterte vi samarbeidspartnere fra Kriminalomsorgen og andre samarbeidspartnere. Det var ca 50 deltagere sammen med oss i leid lokale i Bergen Sentrum.
- Vi gjennomførte i oktober seminar for samarbeidspartnere og frivillige rundt enkelt og effektiv aggresjonskontroll i samarbeid med ATV og Per Isdal. Her var ca 30 deltagere.
- I januar gjennomførte vi samlivskurs for 3 par. Kurset gikk over en helg og var spesielt tilpasset vår brukergruppe.
- I november/desember gjennomførte vi et ganske omfattende sinnemestringskurs sammen med ATV Bergen, der vi hadde 8 som påbegynte kurset og 5 som fullførte.
- I 2014 har vi hatt samarbeidsmøter med Bergen Fengsel, samt at vi har vært i samarbeidsmøte rundt eventuell etablering av matsentral i Bergen.
- I 2014 har staben vært på ulike kurs og turer, Kristin var på kurs i Aalborg i kordireksjon på masternivå, leder deltok og hadde foredrag på samling for Fengselsprester i Malaga, tur til Dublin sammen med ansatte fra Lyderhorn Overgangsboliger for å besøke ulike frivillige organisasjoner der. Utenom dette har staben vært på ulike faglige kurs; Behandlingsarbeid med mannlige utøvere av vold i nære relasjoner, Fedre som utøver vold, samt aggresjonskontroll, alle disse hos ATV. Lyderhorn Overgangsbolig inviterte til 3 dagers-kurs i verktøyet mestringstillit, der 2 av staben deltok. 2 av de ansatte har også tatt 10 studiepoeng i sorg og krise på Modum Bad.
- Vi gjennomførte en frivilligsamling med fokus på førstehjelp, det 4 ansatte og 7 frivillige deltok.
- Vi har en deltager som har vært i arbeidspraksis fra desember 2014.

Påsketur

Vi dro på en fem dagers påsketur til Myrkdalen med 18 personer. 8 av disse var deltakere/pårørende, 5 var barn av deltagere. Vi hadde også med 1 frivillig i tillegg til 4 ansatte. Hovedaktiviteten på påsketuren var ski og samlinger med tema. Nytt for i år var at vi i større grad laget mat sammen i hytten, noe som fungerte fint.

Sommertur

I juli reiste frivillige, ansatte og deltakere på en seksdagers tur til Søgne med en gruppe på 30 personer. Vi hadde med oss 12 barn og 13 deltagere/pårørende, 2 frivillige og 3 ansatte. Vi var på Skjærgårds Music&Mission festival, i Dyreparken og hadde mange fellesaktiviteter og samlinger tilpasset barnefamilier.

Barnearrangementer

I 2014 fikk vi støtte til et barneprosjekt, og vi fikk dermed i høstsemesteret gjennomført flere arrangementer for barn enn i 2013. Vi har hatt fokus på å ta familier med på aktiviteter som ikke koster mye, slik at de selv kan gå der med barna sine i etterkant. Vi har blant annet vært på kommunal aktivitets-hall og på rebusløp på Fløyen. Vi gjennomførte også vårt vanlige jule-gårdsbesøk, og var i pepperkakebyen med en familie. I tillegg har vi hatt barnefamilier med på flere av de faste aktivitetene og turene. Vi har også brukt tid og ressurser på matkjøring og hjemmebesøk til de mest vanskeligstilte familiene.

Individuell oppfølging

Vi har et stadig fokus på individuell oppfølging, og forsøker så godt vi kan å tilpasse oss den enkeltes behov. Vi fokuserer i større grad på å knytte deltagere opp mot andre tilbud og tiltak, og har blant annet vært med deltagere til fotball med Frelsesarmeen, til MO-senter ol. Vi vet at det kan være en høy terskel for å oppsøke nye og utrygge steder, og ønsker å være et bindeledd til flere tilbud som allerede eksisterer. Vi opprettholder deltagelse på ansvarsgruppemøter. Generelt går vi aktivt inn og bidrar i prosessen rundt jobb, fritid, bolig og økonomi.

Pårørende arbeid

Pårørende var velkommen på våre arrangement/ turer, og er en naturlig del av vår drift. De deltok på alle typer arrangementer i 2014. Vi deltok på ulike teaterforestillinger, kinoturer, hadde juleverksted og delte ut julegaver. Det ble gjennomført et samlivskurs der 6 deltagere deltok. Vi har hatt oppfølging med hjemmebesøk og samtaler, og kan være behjelpelig i ulike søknadsprosesser. Vi hadde gjennom hele året tilbud til pårørende om matvarer vi henter på Kiwi, og bidro på denne måten inn i vanskelige økonomiske situasjoner. Vi har gjennomført samlivskurs der deltagere har hatt med sine pårørende. Rent faglig har staben hatt en kompetanseheving i forhold til pårørendearbeid, både gjennom ATV og vold i nære relasjoner, samt ved å skrive oppgave i sjelesorg i sorg og krise om sorg hos pårørende, med fokus på barns opplevelse av foreldre i fengsel.

Evaluering av måloppnåelse for 2014

1. Deltakeren i fokus:

Overordnet målsetting ved Kalfarhuset er at deltakerne ved senteret skal oppnå bedre livskvalitet uten rusavhengighet og kriminalitet.

Vi har derfor arbeidet kontinuerlig med å styrke den enkelte deltakers selvfølelse gjennom å bygge gode relasjoner og å bidra til positive opplevelser og nye erfaringer, samt å etablere rusfrie nettverk.

- I 2014 opprettholdt vi tilbudet ved Kalfarhuset på alle områder, og hadde økt tilbud til barn samt flere kurs for deltagere.
- Vi har hatt økt fokus på å knytte løslatte opp mot andre eksisterende tilbud, for å gi dem et bredere tilbud og nettverk enn det vi kan tilby alene.
- Vi har fortsatt arbeidet med relasjoner til samarbeidspartnere innenfor både kriminalomsorgen og andre organisasjoner, og har blant annet knyttet kontakt med nylig opprettet MO-senter. Gjennom flere seminarer har vi knyttet nye og bedre relasjoner og bedret samarbeid.

Strategiske mål 2014:

1. Markere 20 års jubileum og få frontet både Kalfarhuset og Kirkens Sosialtjeneste

Vi gjennomførte 2 flotte arrangementer i høst, jubileumsseminar og jubileumskonsert. Seminaret var i stor grad rettet mot samarbeidspartnere mens jubileumskonserten var åpen for alle. Staben er meget fornøyd med gjennomføring, og vi fikk vist frem både musikk av høy kvalitet og faglighet. Deltagere fra ledelsen i Kirkens Sosialtjeneste var til stede ved begge arrangementer og skapte med sine innlegg tilhørighet mellom KS og Kalfarhuset.

2. Opprettelse av teatergruppe og få i gang «Bindeleddet»

Vi fikk avslag på søknad om støtte til teatergruppe, og har lagt prosjektet på is inntil videre. Vi fikk støtte til «Bindeleddet» hvor fokus er på å få barn og pårørende med på aktiviteter de selv kan bruke i etterkant, og er kommet i gang med dette høsten 2014.

3. Samarbeide med andre organisasjoner om felles prosjekter

Vi har hatt tettere dialog med andre organisasjoner enn før, men er fortsatt ikke kommet i gang med felles søknad/prosjekt. Vi har det fortsatt i tankene særlig når det gjelder barn/pårørende. Vi har økt fokus på å koble våre deltagere på andre aktiviteter vi kjenner til, for et enda bedre aktivitetstilbud.

4. Arranger seminar om aggresjonskontroll for samarbeidspartnere, deltagere og frivillige.

Vi gjennomførte et omfattende prosjekt med samlinger for samarbeidspartnere og frivillige, samt et kurs over 5 ganger for deltagere. I tillegg dro 3 av staben til Oslo på kurs hos Alternativ Til Vold.

5. Søke midler til studietur til liknende virksomheter i andre land.

Vi fikk midler til tur, 3 fra staben reiste til Dublin. Vi ble inspirert av deres prosjekter, og lærte ting vi vil ta med oss videre i vårt arbeid.

6. Kjøpe ny bil og utrede behov for nytt kjøkken/bad.

Vi har kjøpt ny bil, solgt den gamle og fått nytt kjøkken. Vi skulle hatt nytt bad, men av diverse grunner er det utsatt og skal gjøres vår 2015.

7. Faste rutiner for besøk i fengselsavdelingene

Vi har endret litt på rutiner og stab som besøker ulike avdelinger, og har nå faste tider på stort sett alle avdelinger.

8. Jobbe med HMS sammen med Vindfanget

Vi jobber med HMS men har fortsatt endel å jobbe med og vil fortsette med det i 2015.

9. Kartlegge mulighet for masteroppgave om koret og teater

Teater er uaktuelt da søknad ble avslått, men vi har en student som skal følge koret våren 2015 og skrive Bacheloroppgave om Bækkalokket til Film og mediastudiet ved Universitet i Bergen.

10. Gjennomføre førstehjelpskurs for frivillige og ansatte. Pleie kontakten med de frivillige.

Vi gjennomførte førstehjelpskurs for frivillige og ansatte, og har i slutten av 2014 hatt fokus på samtaler særlig med nye frivillige. Dette ønsker vi å bli enda bedre på i 2015.

Helhetlig oppfølging og metodikk

De ansatte ved Kalfarhuset har ulike yrkes- og utdanningsbakgrunner og bred erfaring fra kriminalomsorgen. Samlet i staben har vi bakgrunn innen teologi, musikk, jus, psykologi, kriminologi og utdanning fra kriminalomsorgens utdanningscenter. Vi har en felles forankring i måten å møte deltagerne på. Vi bruker motiverende samtale som en tilnærming til deltakerne. Vi arbeider med å opprettholde kompetansen vår ved jevnlig å delta på kurs og kunnskapsbaserte foredrag og seminarer. I 2014 har vi deltatt flere kurs i regi ATV omkring behandling av volds utøvere, 2 ansatte har tatt 10 studiepoeng i Sjelesorg i sorg og krise, 2 ansatte har gjennomgått 3 dagers kurs i mestringstillit mm.

Vi ønsker å videreføre tankegangen som lå til grunn da Kalfarhuset først ble grunnlagt. Vi vil gi våre deltagere gode opplevelser sammen med andre, både når det gjelder musikk og kultur, men også aktiviteter som tur i fjellet, tur på cafe, grilling på stranden ol. Mange av våre deltagere har hatt få gode opplevelser og særlig etter mange år med rus, og vi ser at det er viktig å ha lyspunkter i en hverdag som kan være tung. Vi har også fokus på å gi råd og veiledning og holde oss oppdatert når det gjelder NAV og andre etater man må forholde seg til. Vi hadde kontakt med 96 deltagere, 31 barn og 21 andre pårørende i 2014.

Individuelle strategier

Virksomhetens målsetting søkes realisert gjennom ulike individuelle og miljømessige tiltak. Kalfarhuset arbeider individuelt med deltakerne ut i fra deres aktuelle problemstillinger og behov. Vi kan hjelpe til med å knytte kontakter til andre deler av hjelpeapparatet, delta i ansvarsgrupper, sette i kontakt med andre aktivitetstilbud ol. Vi har i 2014 samarbeidet med Åsane VGS i forhold til enkeltpersoner, Frelsesarmeen, MO-senteret og Røde Kors for aktiviteter, Veien Videre for

samarbeid rundt arbeidstrening. Vi har også tett samarbeid med Trappen Motiveringssenter. Vi inviterer til faglige kurs for deltakerne, og er i dialog med Friomsorgen i forhold til å planlegge straffereaksjoner sammen med dem i forhold til felles brukere.

Mange har behov for individuelle samtaler, slike samtaler kan foregå i fengselet for dem som sitter inne, eller i Kalfarhuset for dem som er løslatt eller får permisjon. Vi har også kapell tilgjengelig om noen ønsker å benytte seg av det.

Vi jobber med individuell sosial trening, i form av møter på offentlige arenaer og lignende. Særlig for mennesker som har vært lenge i fengsel er dette et stort behov. Ikke alle har heller mulighet til å delta på våre felles arrangementer, og vi kan da tilby individuelle aktiviteter.

Hjelp til selvutvikling

Vi ønsker å gi deltakerne en bedre mulighet for mestring. Derfor kombinerer vi kreative øvelser med opplæring, slik at de på egen hånd kan ha dette som en meningsfull aktivitet. Særlig i forhold til musikk, der våre korister ofte begynner med å stå bakerst i koret til å bli dyktige solister, ser vi resultatet av dette arbeidet.

Vi har også et økt fokus på fysisk aktivitet som et ledd i en oppbygging og mestringsopplevelse. Turgruppen er et viktig ledd i dette arbeidet. Vi ser at våre deltagere i stor grad har utfordringer med kontroll på egen økonomi, og vi bruker samtaler, innkjøp og gjennomføring på en måte som bevisstgjør våre deltagere i forhold til kostnader og økonomi. Som eksempel tar vi deltager med på innkjøp før arrangement, og viser hvordan vi kan bruke mat vi har, og handle inn billigst mulig ut fra dette. Blant våre kjernebrukere er det blitt et fokus og som gruppe jobber vi kontinuerlig med dette.

Nettverksbygging

Gjennom Kalfarhuset får våre deltakere et nytt nettverk ansatte, frivillige, pårørende og andre deltagere med ulik bakgrunn og kompetanse. Dette nettverket kan være en støtte når dagene er tunge, men også når ting begynner å gli lettere. De får trening i å fungere sosialt i en rusfri sammenheng, noe som gjør det lettere å ta kontakt med andre nettverk. De får praktisk erfaring i å markere viktige dager uten rus. Vi har også lagt til rette for feiring av ulike høytidsdager på Kalfarhuset som for eksempel dåp og vielse. Vi har fortsatt et økt fokus på samarbeid med andre organisasjoner for at deltagerne skal kunne bygge et større nettverk med andre mennesker med felles interesser.

Praktisk hjelp

- Gjennom vår gunstige avtale med KIWI kan barnefamilier hente mat hos oss, og vi kjører mat til de som har behov for det.
- Vi tar ofte telefoner, hjelper til med søknader og avtaler tidspunkt med samarbeidspartnere.
- Vi utførte ulike kjøreoppdrag for deltakerne, for eksempel til/ fra Sykehus/ lege, bank, samt at vi har hjulpet flere deltagere med å flytte.
- Vi arbeidet aktivt for å skaffe behandlingsplasser til deltakere som ønsket dette.
- I forbindelse med konserter med koret vårt, Bækkalokket, bidro vi med praktisk hjelp rundt enkelte av deltakerne for å muliggjøre deltagelse.
- Vi hadde ekstra kjøring onsdager for å muliggjøre deltagelse på onsdagsgruppe.

- Vi gir råd til våre deltagere i forbindelse med NAV og andre offentlige etater, samt deltar på ansvarsgrupper og kan følge på ulike møter ved behov

Krav til deltakerne

For å delta på fellesarrangement i Kalfarhuset må en være rusfri. Under soning vil det si at deltagerne må avgi rene urinprøver. De må uttrykke ønske om positive endringer i forhold til kriminalitet og rus, særlig på de områder som har ført til soning i fengsel. Om noen begynner å ruser seg aktivt, kan vi holde kontakt i form av samtaler på tomannshånd. Vi opplever åpenhet fra deltakerne dersom de har vanskelige perioder med behov for pause fra fellesskapet. For å starte hos oss må vedkommende gå gjennom et intervju og godkjennes for deltakelse. De blir rekruttert ved at vi snakker med ansatte i fengselet eller de selv henvender seg personlig til Kalfarhuset. NAV og andre organisasjoner har også anbefalt klienter ved å ta kontakt med oss, og vi har da satt opp møte ofte sammen med den som anbefaler. Felles for alle deltakere er at de selv ønsker å være hos oss.

Oppfølging på ulike arenaer og livsområder

1 Fritid

Kalfarhuset ønsker å gi deltakerne fritids- og ferieopplevelser som ikke alle i vårt samfunn like lett får ta del i. Vi prioriterer derfor å tilby gode opplevelser som gir erfaringer, referanser, gode minner og ulik mestring. Vi drar årlig på påsketur og sommertur, i tillegg til at vi gjennom våre samlinger og fellesskap kan dyrke interesser og ta del i sosiale sammenhenger. I 2014 har vi hatt flere opptredener og konserter med Kalfarhusets kor "Bækkalokket". Dette har vært inspirerende arbeid, og har bidratt til individuell mestring og en god følelse av å få til noe sammen. Vi har i noen tilfeller bidratt til å introdusere våre deltakere for aktiviteter utenfor huset, i et forsøk på å få nye arenaer å bruke fritiden sin på. Vi har gjennom året tilbudt egne turer/ opplevelser for barnefamilier, og ser at dette bidrar til å styrke forholdet imellom barn og foreldre. Vi har opprettet eget tilbud for løslatte samt de av våre deltagere som er på overgangsbolig, som trenger et utvidet tilbud på ettermiddagene.

2 Sosialt nettverk og Sosial fungering

Vi har mye fokus på sosiale nettverk og mestring av disse. Vi ønsker å skape en trygg og raus ramme rundt våre fellesskap. Mange av våre deltakere uttrykker usikkerhet og behov for trening i sosiale situasjoner. Vi inviterer til fellesskap og serverer alltid god mat og har god tid til prat og pauser. Vi opplever at en del har behov for å nærme seg fellesskapet forsiktig, mens andre heller trenger trening i å begrense seg og lære å sette grenser for seg selv. Vi prøver å møte den enkelte der han/ hun er. I noen tilfeller møter vi deltakeren på tomannshånd, slik at vi kan bygge en god relasjon, og nærme oss et større fellesskap forsiktig.

Våre frivillige medarbeidere bidrar i stor grad på våre samlinger, og er med i forberedelser og gjennomføring. De er gode samtalepartnere for våre deltakere, og flere av dem gir uttrykk for at det er godt å snakke om andre ting enn det som ofte er samtaletema i for eksempel fengsel.

3 Fysisk og psykisk helse

Mange av våre deltakere har sammensatte problemer rundt fysisk og psykisk helse. Gjennom 2014 har vi vært i kontakt med hjelpeapparatet på ulike måter. Vi har vært med i ansvarsgrupper, satt søkelys på temaet i møter med NAV, bidratt med hjelp til søknader slik at rette trygdeytelser kan komme på plass, bidratt til psykologhjelp, familieterapi og fulgt opp deltakere på deres vei gjennom ulike behandlingsinstitusjoner/ sykehus, både mht fysisk og psykisk sykdom.

4 Verdier og etikk

Vi ønsker å fremme gode holdninger som er i tråd med våre kjerneverdier. Dette står i fokus på alle våre samlinger og turer, og vi presenterer ulike tema som er gjenstand for samtale og diskusjon. Vi prøver også å påvirke holdninger og handlinger der det er naturlig, gjennom samtalene vi har med deltakerne.

I noen tilfeller har vi gått aktivt inn i konflikter, og prøvd å gi hjelp til å kunne håndtere dette på en god måte imellom dem det gjelder. Verdier står også sentralt i møte med store livskriser, der store og vanskelige valg ofte må tas.

Vi har en åpen og raus profil, som vi mener det er lett å føle seg inkludert i uavhengig av kulturbakgrunn og religion, og samtaler om tro er et tilbud til dem som ønsker det.

Vi velger konserter, kinofilmer, teaterforestillinger som kan formidle de verdiene Kalfarhuset står for, og som kan gi rom for selvutvikling og gode samtaler i etterkant.

Vi har mulighet for å gjennomføre andakt og kirkelige handlinger som for eksempel dåp i vårt kapell.

5 Økonomi og materielle forhold

Utfordrende økonomi er et stadig tilbakevendende tema for våre deltakere. Vi motiverer og hjelper til med å få på plass ordninger som kan være til hjelp for den enkeltes økonomi. Kontakten med Nav er her sentral.

Vi bidrar også til at den enkelte eller familien skal kunne få delta på turer og aktiviteter i regi av Kalfarhuset, ved at vi dekker hovedandelen av utgiftene knyttet til våre opplegg. Som tidligere nevnt jobber vi bevisst med å være gode eksempler i gjennomføringen av alle våre aktiviteter.

6 Bolig

Gjennom året som gikk så vi et stort behov for et differensiert botilbud til deltakerne våre. Mange har behov for oppfølging i bolig. Kalfarhuset har ikke et slikt tilbud, men vi har fått oss en oversikt over hva som finnes for vår brukergruppe. Vi ser dessverre at det er mangel på bolig til dem som ønsker å holde seg rusfri. I mange tilfeller er det eneste botilbudet ulike hospits. Vi ser at dette er utfordrende, og ønsker å bidra til at deltakerne våre kan få et annet tilbud. Tematikken har blitt tatt opp i ulike ansvarsgrupper og møter sammen med deltakerne. Å ha et godt botilbud er essensielt i forhold til å stabilisere livssituasjonen, og vi ser hvor avgjørende dette er for våre deltakere.

Vi arbeidet aktivt for at deltakerne selv skulle finne bolig gjennom å låne ut PC, telefon og ved å delta på ansvarsgruppemøter og sette dem i kontakt med passende tiltak.

Brukermedvirkning

Vi anser det som viktig at vårt arbeid er kunnskapsbasert, og ingen kjenner vel bedre til hva som lønner seg enn dem som er deltakerne våre. Det er derfor av stor betydning at deltakernes kunnskaper kommer til uttrykk gjennom måten vi arbeider og organiserer oss på.

Styret til Kalfarhuset Oppfølgingscenter:

- Ifølge driftsstyrevedtekter for Kirkens Sosialtjeneste oppfølgingstiltak, kan et av styremedlemmene være en person med brukererfaring. Dette ble gjennomført ved etablering av nytt styre april 2007.
- Deltakerne kan stille på enkeltsaker i styremøte med talerett.

Drift av Kalfarhuset Oppfølgingscenter:

- Ved beslutninger om valg av aktiviteter ved senteret blir deltagerne oppfordret til å komme med innspill. Hver aktivitet ved senteret blir, om mulig, utformet i dialog med deltakerne. Vi justerer hele tiden vår virksomhet etter deres tilbakemeldinger på hva som fungerer godt, og hva som kan forbedres. Deltagere inviteres også til å bidra med innspill og forslag til hvordan tildelte midler kan brukes. For eksempel midler rettet mot barn og familier.
- Aktivitetsgruppens turer er lagt opp i tett dialog med deltagerne og deres ønsker. Også på onsdagsgruppen har vi en stadig dialog med deltagerne om hva de ønsker.
- Matlaging på alle våre arrangementer blir i stor grad gjennomført sammen med deltagere. De er også involvert i prosessen med innkjøp og planlegging.

Kriminalomsorg/ fengselsarbeid

Våre nærmeste samarbeidspartnere er Bergen fengsel, Bjørgvin fengsel og Lyderhorn overgangsbolig. Vi har hatt et godt samarbeid med alle fengslene dette året. Vi har stor tillit og kan besøke innsatte på alle avdelingene. Vi har jevnlig besøkt alle fengslene for å ha samtaler med innsatte og ansatte. Dessuten har vi hatt regelmessig kontakt med ledelsen og faste møter med fengselsprestene. Gode permisjonsordninger og frigangsordninger for de innsatte har gjort arbeidet for oss i Kalfarhuset mulig. I de avdelingene hvor ansatte kjenner Kalfarhuset godt er de flinke til å informere om vårt tilbud.

Friomsorgen

I samarbeid med Friomsorgen har 4 personer gjennomført samfunnsstraff på Kalfarhuset i 2014, og vi har hatt 2 personer på Elektronisk Kontroll. Oppgavene har vært knyttet til praktisk arbeid i og utenfor huset.

Frivillige medarbeidere

I 2014 hadde vi 23 frivillige medarbeidere. Disse hadde mye å si for Kalfarhuset sitt arbeid, og de utgjorde et viktig bidrag til fellesskapet, både sosialt og praktisk. De var med på turer, bidro med praktisk hjelp, transport og var aktive støttespillere i koret. De var også med på planlegging og gjennomføring av diverse arrangementer, konserter og søndagssamlinger. I tillegg gav de våre deltakere et utvidet sosialt fellesskap.

Kalfarhuset arbeider kontinuerlig med å styrke og kvalitetssikre frivillighetsarbeidet ved senteret. Vi hadde 2 medarbeidersamlinger i 2014.

Kompetanse

Virksomheten har 4,2 årsverk og våre ansatte har ulik kompetanse og bred erfaring innen kriminalomsorg, musikk, teologi, kriminologi, administrasjon, psykologi, jus og ledelse.

Stillinger 100 %

- Virksomhetsleder
- Miljøterapeut
- Miljøterapeut
- Miljøarbeider

Stillinger 20 %

- Miljøterapeut

Kompetanseutvikling

I løpet av 2014 fikk ansatte ved Kalfarhuset delta på diverse kurs og foredrag som var med på å øke kompetansen i staben. 2 ansatte gjennomførte kurs i mestringstillit, vi var på flere kurs rundt voldsbehandling i samarbeid med ATV, 2 ansatte tok studiepoeng i sjelesorg, vi var på studietur i Dublin med mer.

Satsingsområder i 2015

Vi ønsker å fokusere på å øke kompetansen og tilbud til pårørende, gjennom kursing, studietur og ved å søke prosjektmidler.

Vi ønsker å fortsette med faglige seminarer og kompetanseheving ved å søke spesifikke midler til ulike arrangementer og kurs.

Utfordringer

De fleste av våre deltakere soner eller har sonet fengselsstraff. Vi ønsker å være der som et sikkerhetsnett når de løslates, men ser at mange sliter med å endre negative handlingsmønstre. Narkotikakriminalitet og voldskriminalitet er de vanligste årsakene til soning. Tidligere livsmønstre er vanskelig å snu og det krever ressurser. De fleste av deltakerne har store utfordringer når de tar steget ut i frihet. Dette kan være bekjente fra rusmiljøet, samlivsproblemer, arbeidsledighet, ensomhet eller skam. Det kan også være vanskelig å få på plass en tilfredsstillende bolig for den som ønsker seg et liv uten rus og kriminalitet. Som en konsekvens av dette, skjer det tilbakefall for noen. Vi tilbyr en helhetlig oppfølging, men deltakeren må selv ta det første skrittet på veien mot et liv uten rus og kriminalitet. Vi ønsker å være der sammen med dem og hjelpe dem til selv å mestre vanskelighetene. Gjennom enkelthistorier ser vi at innsatsen vår gir resultater.

KONTAKTINFORMASJON:

Daglig leder: Ragnar Tesdal
Kalfarhuset, Kalfarveien 84B
5022 Bergen.
Tlf. 90613280
Vår konto er: 3000.22.95284

Mail: r.tesdal@s-ks.no
Vår hjemmeside: www.kalfarhuset.no

Bergen, 03.02.15



Ragnar Tesdal

Fakta og tall 2014

Antall deltakere:

(Deltagere innebærer også pårørende med egne behov for Kalfarhusets oppfølging)

Deltagere	96
Barn:	31
Pårørende	21
Antall nye deltagere:	33

Totalt: 148

Kommunetilhørighet:	Bergen & omegn i hovedsak, men vi har deltakere fra alle deler av landet og noen fra andre land.
Alder:	0-70 år, kjernegruppe mellom 30-55.
Kjønn:	36 % kvinner, 64 % menn

Aktiviteter og drift

Antall besøk på huset	84
Hjemmebesøk	33
Treff utenfor senteret	31
Sms + Telefon	3586
Ansvarsgruppe	18
Praktisk hjelp	273

Deltakelse i aktiviteter

Søndag	78	(Pluss 34 deltakere på jubileumskonserter som også fungerte som søndagssamling)
Onsdag	70	
Kor	253	
Aktivgruppe	44	
Diverse (konserter osv)	84	
Deltakerdøgn på tur	84	
Barn- Døgn på tur	49	
Matutdeling	273	

Aktivitetstall Kriminalomsorgen

Fengselsbesøk/ antall besøk til enkeltpersoner	324
Samfunnsstraff	4/ 117 timer
Elektronisk kontroll	2/ 86,3 timer
Samarbeidsmøter	7

Frivillige 23

Antall timer	ca 1700
Årsverk	1

Styret

Styret består av 6 personer.

Styreleder: Gerhard Hansen tlf: 91162199

gah@os.kyrkja.no

Ansatte

Antall ansatte	5
Antall årsverk	4,2

Økonomi

Omsetning i 2014 ble på kr 3.670.382. Sentrale samarbeidspartnere var Helsedirektoratet kr 1.004.000 og Justisdepartementet kr 271.000. Bergen kommune bidro med kr 1.750.000. Vi fikk prosjektmidler fra Bufetat kr 85.000. Gave og støtte i fra legater, stiftelser og privatpersoner ble kr 382.430. Andre inntekter var kr 177.952.

GAVER

Av sponsorer kan vi nevne noen:

Ytrebygda Fråhaldslag
 Bergen Domkirke Sokn;
 Johanneskirken Menighet
 Domkiren Menighet
 Nykirken Menighet
 Fyllingsdalen Menighet
 Fana Sokn Kirkelige Fellesråd
 Fridalen Menighet
 Nysæter Sokneråd
 Løvsstakksiden Sokn
 Eidsvåg Menighet
 Åsane Kirke Menighet
 Sandviken Menighet
 Birkeland Menighet
 Olsvik Menighet
 Søreide Menighet
 Stiftelsen Korskirkehjemmet
 Stiftelsen Domkirkeboligene
 DNS
 Grieghallen
 Norges Korforbund
 Virke OUmidler
 Hihat Management
 Taran AS
 Hihat Management
 Bufdir
 Kiwi, Arna og Arnatveit
 Lions Bergen / Ulriken
 Apply/Sørco
 Westfal Larsen
 Arna Rotary
 Sparebanken Pluss

KONTAKTINFORMASJON:

Daglig leder: Ragnar Tesdal
Kalfarhuset, Kalfarveien 84B.
5022 Bergen.

Tlf. 55317190 / 90613280,
Vår konto er: 3000.22.95284

Mail: r.tesdal@s-ks.no
Vår hjemmeside: www.kalfarhuset.no

Bergen, 03.02.15



Ragnar Tesdal