



Saksnummer frå tilsegnsbrev:

Rapporteringsskjema

Rapporten skal sendast til Hordaland fylkeskommune hfk@hfk.no merk 15/65

1. SØKJAR

Namn på tiltak:» Vanntilvenning for mødre og barn med innvandrerbakgrunn»

Namn på søkjar: Fjell kommune, Flyktningshelsetenesten

Adresse: Straume Helsestasjon, Blombakkane 2

Postnr: 5353 Poststad: Straume

Kommune/organisasjon:Fjell Kommune

E-post:Astrid.paulsenjell.kommune.no

Telefon: 91854796

3. BRUK AV TILSKOTET

Mottatt tilskott frå Hordaland fylkeskommune, kr 20 000

Kort skildring av det gjennomførte tiltaket:

Tiltaket: Vanntilvenningsgruppen skal bidra til at det blir naturleg for mødre å ta med sine barn for å svømme.

Kulturell bakgrunn tilsier ofte at voksne kvinner ikke svømmer i offentlige basseng og de fleste har lite erfaring med vann og bading. Vi ønsker å endre denne praksis nå som de er i Norge og at de blir introdusert for aktiviteter i vann, gleden ved å bevege seg i vann, og også får god instruksjon med tanke på å lære å flyte og å svømme. Vi håper at med trygghet og glede i vann, vil mødre etterhvert kunne bruke kommunens offentlige bassengtilbod.

Vi har hatt tilbud om bading i varmvannsbassenget hver uke (torsdager) med utdanna svømmeinstruktører.

Første del av gruppen er det leikar og vanntilvenning, siste halvdel av timen er det meir målretta flyte og svømme trening. Mange nyttar seg og av tilbudet for å løysa opp smertefull muskulatur gjennom aktivitet i det varme vatnet.

Eventuell endring i forhold til søknaden: Ingen endringar

Effektar/forventa effektar av tiltaket:

Stor glede og trygghet med å være i vann, flyte og svømme. Mange seier det er godt for kroppen å bevege seg i det varme vatnet.

Det er fleire mødre og barn som etterkvart oppsøker familiebadning når dei vert van med å være i basseng. Både borna og mødrene har lært å flyte. Fleire har og lært å svømme.

Tal/forventa tal på brukarar av tiltaket:

Totalt 25 kvinner og 20 barn har deltatt i vanntilvenningsgruppen i 2015. Alle har ikkje kunne møtt samtidig. Ved grupper større enn 20-25 (krav: 2 livreddere) må gruppen deles. Dette har ikkje vært aktuelt då det har møtt mellom 15 og 20 kvar gang

Tilsaman i 2015 var det 22 ganger med «vanntilvenningsgruppe for mor og barn»

REKNESKAP (spesifiser i tråd med søknadens inntekts- og utgiftspostar)

Utgifter:

Svømmeinstruktører/livreddar	31 000
Livreddarkurs	1 300
Sum	32 300

Inntekter:

Hordalands fylkeskommune	20 000
Fjell kommune, NAV	12 300
Sum	32 300

Sluttsum: kr. 32 300

Turid Sætre
Astrid Paulsen

22.01.16 Straume Helsestasjon

Underskrift:..... Dato:..... Stad:.....