

## FRILUFTSLIVETS UKE 30. AUGUST - 6. SEPTEMBER 2015

### Bli med ut !

Friluftslivets uke arrangeres nå for 22. gang i Nord-Rogaland og Sunnhordland. Her er arrangementer over hele regionen fra Stord og Kvinnherad i nord til Sauda og Karmøy i øst og sør. Friluftssuka arrangeres i samarbeid med turlaga og andre friluftsansjoner, og er et samarbeid mellom organisasjonene og Friluftsrådet.

I programmet er det flere tilbud for familier med barn og mange turer for de mer fjellvante. Her er fjellturer og kortere ettermiddagssturer, åpne turhytter og friluftsgudstjenester. Søndag 6 sept. Arrangerer turlagene Friluftslivets dag / Komdeg-ut dagen i Haugesund, Bømlo, Stord, Sauda og Kvinnherad.

### PROGRAM 2015

#### **29-30/8 Pappatur til Løkjelsvatnhytta BarnasTurlag**

Populær tradisjonstur. Vi klarer oss selv, og skaper rom for fokusert tid mellom far og barn. En tur hvor både små og store finner nye venner, mens mor kan gjøre hva helst hun vil (bare hun ikke følger etter). Mye lek, god stemning og turglede!

100 kr for medlemmer, 200 kr for ikke- medlemmer.

Påmelding på nett innen tirsdag 25. august: [www.turistforeningen.no/haugesund](http://www.turistforeningen.no/haugesund)

Turledere: Oddbjørn Jensen (997 07 006) og Roy Arne Tollaksen ( 413 24 094)

Barnas Turlag Haugesund, Haugesund Turistforening

#### **29-30/8 Dronningstien - Kjeåsen HT**

Helgetur til Lofthus med tur på Dronningstien lørdag og til Kjeåsen søndag.

Alternativt til Trolltunga søndag for de som ønsker det.

Fra Flotmyr i egne biler lørdag kl. 0700 til Røte («Velteplassen»), som ligger 6 km nord for Lofthus. Her blir det parkering og turstart kl. 1000. Turen går langs kanten av Sørfjorden, med utsikt mot fjorden, Odda, Folgefonna, Hardangerbrua og Eidfjord. Relativt tung tur med mye stigning som tar om lag 6 timer. Trolltunga eller Kjeåsen på Søndag. Turledere: Audhild Sannes 984 34 563 og Geir Kvasheim. (Påmeldingsfristen er utløpt.)

Arr Haugesund Turistforening og Etne Turlag

### **30/8 Trolltunga via Ferrata Etne Turlag**

Oppmøte på kaien i Etne kl 08.00. Me køyrer til Tyssedal der turen startar frå toppen av svingane mot Skjeggedal. Kort sykkeltur langs Ringedalsvatnet før ei går laus på stigane. Enkel klatring med bruk av sele og slynger. Sikring i wire. Du treng ingen klatreerfaring for å delta. Vi skal opp til Trolltunga, retur same veg. Ca 10 timars tur. (Påmeldingsfrist utløpt)

Fellestur med Haugesund Turistforening. Se Dronningstien - Kjeåsen.

Turleiar: Jens Martin Martinsen 90 65 47 97.

Arr: Etne Turlag og Haugesund Turistforening

### **30/8 Tur til Høylandsnuten i Etnefjella**

Møt v/Miljøtunellen kl 08.30 - oppsamling i biler. Det er ca 1,5t kjøring til Etne sentrum. Privat bomvei til parkering på fjellet 30 kr. Middels tung tur. 734 moh. Ca. 3-4 timers gange t/r. Turleiar:Bjørn Helle mob. 454 11 553

Arr: Stord-Fitjar Turlag

### **30/8 Kystsogedagane i Langevåg, Bømlo**

Vandring på den gamle kirkestien og gudstjeneste på Kirkebakken ved gamle kirka.

Kl 18 Gratis kino & pizza for ungdom aldersgruppe 11 – 18 år. Dei som vil på Kino må melde seg på til Frode i Bygdatunet. [post@bygdatunet.no](mailto:post@bygdatunet.no)

### **30/8 Familiedag på kaien i Førde, Sveio**

Sveio / Kaien i Førde kl 12 - 16

Familiedag på kaien i Førde kl 12 - 16. Kafe, konsert, kapproing, veteranbåtar, Elias-båt, hoppeslott og klovn.

På kaien blir det sal av tradisjonell kystmat som grilla kvalkjøtt, lubbesild, og salg av vaflar, kaffi og saft. Kaien AS som driv kafeen vil halde ope med sal av middag og kaffi. Vetetanbåtar er særskilt velkomne, og fleire har alt meldt at dei kjem.

Arr. Sveio kystlag/Felleskristen komite i Sveio

### **30/8 Breiborg - Tindane**

Parkering ved Westassel støtta. Lang krevende tur.

Fra Sauda Rådhus kl 08.30.

Turledere: Odd Kåre Håvik 954 69 263 og Ola Breivik 908 32 801

arr Sauda Turlag og Haugesund Turistforening

### **31/8-3/9 4 dagers tur til Finse**

Området rundt Finse byr på mange tur muligheter. Me legg opp til langturar to av dagane , og med kortare turar annkomst og avreisedag. Overnatting på Finsehytta

Finsehytta er betjent og er ei av DNT Oslo sine største hytter med 150 sengeplassar.

Me får servert 3 rettars middag kvar dag, hytta har og eige micro bryggeri.

Turleiarar. Berit Gjøsæter mob.41638493 , Jarle Hevrøy mob. 99303404. Påmelding

Arr: Stord-Fitjar Turlag

### **2/9 Skomakernibba i Vikedal**

Fra Flotmyr i egne biler kl 1000 til Ørnes for parkering. Litt bratt opp den første delen. 2-3 timers tur.

Turleder: Lars Petter Knutsen 979 57 578 og Anna Elisabeth Stølsmark

Arr: Seniorgruppa HT

### **2/9 Rundtur i Matrefjella, Kvinnherad**

Rundtur i Matrefjella kring Nesjastølsvatnet, Sandsvatna

Me tar ferje frå Skjærsholmane og køyrer til Fjellhaugen der turen startar . Kjentmann vert med på turen.

Arr. Stord - Fitjar Turlag

### **2/9 Søre Åsen Naturlostur , Tysvær**

Fra Flotmyr i egne biler kl.17.00 (merk tiden). Kjør mot Kårstø. Rett før anlegget tar vi til venstre mot Falkeid. Hvis godvær tar vi kaffe opp på Utsikten. Turleder: Anne Rees Halvorsen 97705118 Naturlos: Harald Amdal

Arr: Haugesund Turistforening

#### **4-6/9 Simlebu - Sandvasshytta Etne Turlag**

Overnattingstur i Etnefjella, Simlebu - Sandvass.

Startar lett fredag med tur frå Skromme til Simlebu. Lørdagen går vi vidare til Sandvassbu. Søndagen går vi ned til Markhus eller Teigland der vi kan nyta søndagsmiddagen.

Turleiarar: Marit Solheim 48 10 85 33 og Evy Hus 97 68 48 86

**Arr: Etne Turlag**

#### **4-6/9. Kanaldagane Kuleseidkanalen, Bømlo**

Fredag 4/9 Kulleseidkanalen

Fredag Kl 1600-2100 Lørdag 1000- 2000 Søndag 1000- 1700

Korpsmusikk, Tensing, Trekkspillklubb, Barnediskotek, Foredrag, Shantykor og mye mer i tre dagar til ende.

Sjå [www.kanaldagane.no](http://www.kanaldagane.no) for oppdatert program.

Arr: Bømlo Kystlag m fl.

#### **5-6/9 #nattinaturen, Haugesund**

Natten 5-6 september arrangerer DNT ung Haugesund #nattinaturen i Djupadalen.

Det blir bål, kos og god stemning Følg linken, meld deg på og bli med

<https://haugesund.dnt.no/aktiviteter/vis/824549/>

Arr: DNT-ung Haugesund

#### **30/8 Kringsjåhytta, Haugesund**

Kafe med salg av vafler, kaffe etc. fra kl. 11.00-14.00

Arr: Kringsjås venner

#### **30/8 Friluftsdag på Bokn**

Oppmøte kl 12-15 på Idrettsplassen. Friluftsbingo, krocket, Pil og bue, klassekamp.

Tautrekking med båt, åpent Bocciamesterskap - premiering

Salg av pølser, kaffi og kaker.

Arr: Bokn KFUK-KFUM og Bokn IL.

### **31/8 Soppkurs 15 timer, Haugesund**

Høsten 2015 vil soppakkyndige Helge og Gudrun Aksdal holde soppkurs for nybegynnere. 15 timers (tre kvelder) grunnkurs med oppstart mandag 31. august. Kursledere: Soppakkyndige Helge og Gudrun Aksdal. Kursavgift: medlemmer 600 kr.; ikke-medlemmer, 800 kr. + kursmateriell.

Påmelding på epost: [kurs.soppognyttevekster@gmail.com](mailto:kurs.soppognyttevekster@gmail.com)

Tider: Oppstart mandag, 31. august, 14. og 21. september kl 17.30-20.30 med sopptur lørdag, 5. september kl 10.00-16.00. Sted: Skeisvang vg. skole.

### **2/9 Friluftsliv for ALLE, Svortland, Bømlo**

Turen starter frå parkeringsplassen ved Svortland skule kl 1730. Passer for barn, seniorar, funksjonshemma, mm. Velg mellom lysløypa eller skogsti. Aktivitet og forfriskningar.

Arr: Bømlo Turlag

### **2/9 Søre Åsen Naturlostur , Tysvær**

Fra Flotmyr i egne biler kl.17.00 (merk tiden). Kjør mot Kårstø. Rett før anlegget tar vi til venstre mot Falkeid. Hvis godvær tar vi kaffe opp på Utsikten. Turlleder: Anne Rees Halvorsen 97705118 Naturlos: Harald Amdal

Arr: Haugesund Turistforening

### **4-6/9 Falketind i Jotunheimen**

Kva med ein tur til ein av kremtoppane i Jotunheimen, nemlig Falketind. Me kjører samla til Tyin i Jotunheimen fredag, og slår opp telt i Koldedalen. Alternativ overnatting kan vera Fondsbu. Lørdagen set vi kompassnåla mot Falketind. Lang og krevjande tur/bretur til ein av dei mest kjente 2000 meters toppane. Påmelding.

Arr Kvinnherad turlag

### **SØNDAG 6. SEPTEMBER**

#### **6/9 Vikestølsmarsjen, Vindafjord**

Start frå Vikebygd eller Rotvoll (Eikås, Bjoa) mellom kl. 11:00 og 13:00.

Sal av lapskaus, pølser, brus, kaffe, kaker, mm.

Loddsal og hesteskokasting

Arr: Styret for Vikestølshytta

### **6/9/ Kom deg ut dagen – Skjephaugen, Stord**

Bli med på årets KOM DEG UTdag i Skjephaugen

Kl: 12.00-15.00: Padling i Skjephaugsvatnet, Quiz - Twistløype  
Gratis pølser / kaffi / saft.

Arr: Stord-Fitjar Turlag / Barnas Turlag

### **6/9 Kom deg UT dagen, Åbødalen, Sauda**

Storemyr i Åbødalen. Her blir det kanopadling og servering av skikkelig friluftsmat.  
Arrangeres av: Barnas Turlag Sauda, Sauda Turlag

### **6/9 Kom deg UT dagen på Hiskjo, Bømlo**

Det er blitt tradisjon at Barnas turlag arrangerer KOM DEG UT i Melkevik på Hiskjo.  
Arrangementet er fra kl 12-1500. Melkevik innbyr til leik i fjæra så vel som på sjø og land. Her blir det bål, grilling, kanopadling og turtipp mm.

Arr: Barnas Turlag Bømlo og Meling speidarane

### **6/9 Sesongåpning Håvåshytta, Tysvær**

Håvåshytta åpen for turgåere hver søndag kl. 11-14 fra 6. september. Salg av vafler.  
Kaffe og saft gratis.

Arr: Haugesund Fjellag

### **6/9 KOM DEG UT-dagen i Røyndal, Rosendal**

kl 12.00-1500. Dette er dagen vi ber med oss naboar og vener ut. Vi legg til rette for mange spennande aktivitetar på land og på sjøen- grilling - bading – padling i kanoar og kajakkar, fiske og hesteskostasting mm. Kvinnherad Undervassklubb og Sportsfiskaren Kvinnherad kjem. Parkering ved båthamna i Neslia. Pris: medlemmer gratis, andre kr. 50,- per barn, maks. kr. 150,- for familie.

Arr: Barnas Turlag, Kvinnherad

### **6/9 Familiedag på Røyningsbu, Karmøy**

Aktiviteter for alle, taubaner, natursti, orientering, kanoer, m.m. Gratis kaffe, saft og lapper. Ta med grillmat om du vil grille. Premieutdeling. Familie kr 100,

enkelpersoner kr 20. Fra kl 12 – 15. Kontaktperson Geir Dale 99009130.  
Arr: Skudenes Fjellag

### **6/9 Kringsjåhytta, Haugesund**

Kafe med salg av vafler, kaffe etc. fra kl. 11.00-14.00

Arr: Kringsjås venner 95922380

### **6/9 Fjelltur Etne - Svandalen, Sauda**

**Fellestur med Sauda Turlag.**

Oppmøte på kaien i Etne kl 10.15.

Turen startar frå Håheim. Me går om Djupavatnet -Mjåvatnet- Bakkavatnet og ned til Svandalen. Påmelding innan fredag kveld grunna skyss.

Turleiarar: Torunn Grytting 91 85 06 56 Marthon Hustoft 90 06 69 63.

**Arr: Etne Turlag og Sauda Turlag.**

### **6/9 Soppens dag i Djupadalen, Haugesund**

Soppkontroll i Djupadalen ved HIL hytta. Stand med soppkontroll og smaksprøve på skogsoppsuppe.

Arr: Haugaland sopp- og nyttevekstforening

### **6/9 Friluftslivets dag, Djupadalen i Haugesund**

Aktivitetene starter fra kl 1100. Friluftslivets dag er et samarbeid mellom mange aktører innen idrett og friluftsliv på Haugalandet. Her det vil bli masse aktiviteter for barn, unge og voksne. Alt fra matlaging på bål til kano- og kajakkpadling, klatring, orientering, seiling, soppkontroll, zipline og masse annet gøy.

Arr: Haugesund Turistforening/Barnas Turlag m fl.

Koordinator for Friluftslivets uke er:



Friluftsrådet  VEST