

**Fra:** 1699@hfk.no

**Sendt:** 15.02.2016 09:40:45

**Til:** Hordaland Fylkeskommune - Postmottak; Hanne Espe

**Kopi:**

**Emne:** 2016/99 Lavterskel tilskot til fysisk aktivitet for barn og ungdom

**Vedlegg:**

tiltak: MEGA

sokjar: Idrett Bergen Sør

orgnr: 998 090 938

kontakt: Randi Marie Berntsen

epost: randi.marie@idrettbergensor.no

tlf: 41509059

konto: 36333432522

kostnad: 500000

soknadssum: 100000

andre: Nei

andre2: Ja

skildring: Barn og unge med diagnoser som AD/HD og autisme finner seg ofte ikke tilrette i den ordinære idretten. Vi i IBS har lyktes med å skape et tilbud for denne målgruppen hvor det er fokus på trygge rammer, individualitet i gruppe, mestring, forutsigbarhet og spenning gjennom fysiske aktiviteter. Behovet er stort, og det er ventelister for å få delta på våre grupper. Vi ønsker på bakgrunn av dette å opprette flere grupper, og spre denne modellen til andre bydeler slik at flere kan finne sin plass i idretten.

maal: Formålet med MEGA er å gi barn og unge som av ulike grunner er i kontakt med det psykiske helsevernet et tilpasset og forutsigbart tilbud slik at det øker den fysiske aktiviteten blant målgruppen. Prosjektet skaper muligheter for samarbeid på tvers av profesjoner, hvor idretten sammen med aktører som jobber med målgruppen utvikler kunnskap om hvordan man skal utarbeide og tilrettelegge et godt og inkluderende tilbud.

gjennomføring: Ukentlige tilrettelagte aktivitetstilbud, i små grupper. Barna blir medlem i det idrettslaget hvor aktiviteten foregår, IBS stiller med kompetente aktivitetsledere som gjennomfører aktiviteten sammen med kursede ungdommer fra idrettslagene. På denne måten vil kompetansen overføres til idrettslagene og aktiviteten kan fortsette når IBS trekker seg ut. Treningskontakter som kjenner deltakeren kan også bidra inn mot tilbudet.

samarbeid: PPT, støttekontaktordningen, Barne-og Ungdomspsykiatrien, Autismeforeningen, AD/HD foreningen - Bidrar med kunnskap, rekruttering av deltakere og støttekontakter/treningskontakter. Hordaland Idrettskrets, bidrar med utdanning av treningskontakter.

spesifiser: Extrastiftelsen 330 000 kr

Hordaland Idrettskrets 20 000 kr