

# Tertnes tapte på tampen

Blåtrøyene tapte 25–23 for Oppsal.

**BENEDICTE BAKKEN**  
sport@bt.no

Etter ti dagers pause dro Tertnes til Oslo for å møte Oppsal søndag kveld. Tertnes hadde som mål å komme tilbake på vinner-sporet etter hjemmetapet mot Larvik, men det hele endte med et nytt tap etter noen dramatiske sluttminutter.

Kampen startet greit og Tertnes gikk til pause med 12–9 etter første omgang.

– Hele første omgangen er egentlig grei. Det er noen småfeil her og der, men vi spiller trygt og godt og gjør det vi har snakket om på forhånd. Vi spiller særlig bra bakover, men varierer litt for mye i angrepsspillet vårt, forteller Tertnes-trener Tore Johannesen.

Utover i andre omgang så det ut til at Tertnes skulle klare å hente seieren hjem, men i sluttminuttene glapp det for bergenserne.

– Vi leder jo 22–19, og da føler vi at vi har kontroll på kampen, selv om vi aldri klarer å avgjøre ordentlig. Særlig de siste ti minuttene er vi ikke gode i det hele tatt, og det blir litt for mange av de samme feilene i forsvarsspillet. Vi gjorde det rett og slett litt for enkelt for Oppsal, og slapp dem litt for enkelt til, forteller Johannesen.

Nå venter en ny pause for Tertnes. Neste kamp spilles ikke før om to uker hjemme mot Skrim Kongsberg.

– Det er vanskelig å si nøyaktig hva som gjorde at det gikk galt i dag, men nå skal vi gå igjennom kampen og se på hva vi må forbedre. Det er lenge til vi har kamp igjen, så vi har god tid til å forbedre oss, sier Johannesen.

## Fakta:

**OPPSAL3TERTNES**  
**25323 (93123)**

Eliteserien kvinner,  
Oppsal Arena

**Dommere:** Roger Nestaas, Chris Schjerven Bakksjø  
**Utvisninger:** Oppsal 3x2, Tertnes 2x2.

**Toppscorer Oppsal:** Pernille Huldgaard Christensen, 9 mål

**Tertnes:** Marie Skurtveit Davidsen–Stine Skogrand 12, Bodil Sørheim 3, Nejira Skrbo 2, Maren Roll Lied 2, Celine Sivertsen 1, Kjerstin Boge Solås 1, Madeleine Hilby 1, Martine Kjellerød 1, Birgitte Karlsen–Hagen, Julie Lygren, Caroline Aar Jakobsen, Ida Gabrielsen.



**TRIVES HØYT OPPE:** For Ingelinn Waage Austad (10) er klatreturene i Sandslihallen et av ukens høydepunkter.

# Ingelinn (10) har funnet aktiviteten hun elsker

## Klatring for barn med autisme og AD/HD er blitt en kjempesuksess.

**KIM BØYUM**  
kim.boyum@bt.no  
foto **RUNE SÆVIG**

Seks meter oppe i klatreveggen henger en fullstendig uredd Ingelinn Waage Austad. Tiåringeren har diagnosen barneautisme og har prøvd seg i ulike idretter uten å ha funnet seg helt til rette. Her i Sandslihallen er det derimot lett å se at hun storkoser seg.

– Jeg gjør det beste jeg kan, og så greier jeg det plutselig! forklarer Ingelinn i en kort pause i klatringen.

Øynene stråler, hun forteller ivrig om det som skjer på treningen i MEGA-gruppen i Idrett Bergen Sør. Forkortelsen står for mestring, energi, glede og aktivitet.

### – Ypperlig tilbud

– Det er bare å øve. Jeg er god fordi jeg har gjort det mange ganger. Noen ganger blir jeg redd for at jeg skal falle ned, men jeg gjør jo ikke det, sier Ingelinn.

Pappa Eivind Waage Austad står på siden og følger med. Han er takknemlig for at dette tilbudet finnes.

– Ingelinn er velfungerende både på skole og blant ven-

ner, men selvfølgelig er det en del utfordringer med sosiale situasjoner. Lagidrett har hun litt problemer med og synes er vanskelig. Vi fant dette tilbudet gjennom BUP (barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk) og det har fungert helt ypperlig, sier Austad.

At klatring var tingen for Ingelinn, skjønnte de da hun ble invitert i klatrebursdag av en annen jente.

– Plutselig hadde hun vært opp og ned i 16-metersveggene fem ganger. Her får hun utfolde seg, hun får trent og føler mestring. Tilbudet betyr veldig mye for henne, og jeg ser at dette er noe også de andre barna trives med.

### Ordførerbesøk

Faren forteller at Ingelinn tar med seg de gode opplevelsene fra klatringen til andre deler av hverdagen.

– Det er lettere å få henne til å forstå at hun kan. Hun har referansen om at det går veldig bra på klatringen. Da kan hun klare å sykle opp den bakken også, for eksempel, sier Austad.

Denne dagen er ekstra gjev, for ordfører Marte Mjøs Persen (Ap) er på besøk på treningen. Hun er begeistret for det Idrett Bergen Sør, en samarbeidsforening mellom idrettslagene

## FAKTA

### Idrett Bergen Sør

- Opprettet av fem idrettslag, Fana, Bjarg, Gneist, Smørås og Kalandseid, i 2012.
- Har mottoet «Sammen om å bedre folkehelsen».
- Har tiltak for seks ulike målgrupper, som seniorer, SFO-barn og personer med utfordringer innen rus og/eller psykiatri.
- Er støttet økonomisk av Bergen kommune, Hordaland fylkeskommune, Extrastiftelsen, og andre bidragsytere/støtteordninger.

Fana, Gneist, Bjarg, Smørås og Kalandseid, har fått til.

– Jeg er glad for at de tar samfunnsoppdraget så bokstavelig, og synes det er utrolig bra at de tenker ut over dem som aktivt oppsøker et idrettslag, sier Persen.

### Når 600

Målet til Idrett Bergen Sør er å bidra til bedre folkehelse og nå ut til dem som ikke fanges opp av den organiserte idretten.

MEGA-gruppene for barn med autisme og AD/HD er bare ett av mange tiltak.

– Vi begynte med én MEGA-gruppe, nå har vi seks. Til sammen har vi 40 barn med autisme og AD/HD. Og totalt aktiverer vi rundt 600 mennesker i løpet av en uke, sier prosjektleder Randi Marie Berntsen.

Da de startet i 2012, var hun den eneste ansatte, nå er de tre som jobber i foreningen. Berntsen håper at Idrett Bergen Sør kan fungere som inspirasjon.

– Vi ønsker at andre kan lære noe av det vi har gjort, slik at vi får modellen ut av Bergen, eller i hvert fall til de andre bydelene, sier Berntsen.

Skal det skje, trengs større økonomiske tilskudd. Ordfører Persen hadde ikke med seg noen lovnader, men ga håp.

– Å vri fokuset fra reparasjon til forebygging er et samfunnsloft som vi må ta i fellesskap. Jeg mener det er veldig viktig at vi prioriterer forebygging, og er sikker på at byrådet vi har i dag er villig til å gjøre det, sier Persen.

Hvis politikerne spør Ingelinn, vil de i alle fall få et klart svar.

– Klatringen er tipp topp. Og de som jobber her er snillere enn jeg hadde trodd! smiler tiåringeren etter nok en tur i klatreveggen.