

**Fra:** 1699@hfk.no

**Sendt:** 15.02.2016 11:12:58

**Til:** Hordaland Fylkeskommune - Postmottak; Hanne Espe

**Kopi:**

**Emne:** 2016/99 Lavterskel tilskot til fysisk aktivitet for barn og ungdom

**Vedlegg:**

tiltak: Ungdom for Ungdom

sokjar: Idrett Bergen Sør

orgnr: 998 090 938

kontakt: Randi Marie Berntsen

epost: randi.marie@idrettbergensor.no

tlf: 41509059

konto: 36333432522

kostnad: 190 000

soknadssum: 90 000

andre: Nei

andre2: Ja

skildring: Idrett Bergen Sør bestående av idrettslagene Fana, Gneist, Bjarg, Smørås og Kalandseid ønsker i samarbeid med Hordaland Idrettskrets (HIK) å gi engasjerte ungdommer muligheten til å gjøre en innsats for inaktive ungdommer, som bidrar til at flere får oppleve glede ved å være fysisk aktiv, og hindrer frafall i idretten.

Dette oppnås ved å kurse ungdom i hvordan å planlegge og gjennomføre et arrangement for andre ungdommer. Ungdom vet best hva ungdom vil. En av våre tidligere deltakere i Ungdom for Ungdom ble i 2016 blant 1 av 5 kandidater til årets ildsjelpris og er sterkt involvert i ungdoms OL. Dette er et godt eksempel på hvor viktig det er å ta ungdommen på alvor og gi dem muligheter til å engasjere seg. De er fremtidens frivillige i Norge, og Ungdom for Ungdom kan vere starten på denne karrieren.

maal: Målgruppen er todelt, vi rekrutterer engasjert ungdom til å aktivisere inaktiv ungdom. Vi ønsker å bekjempe frafall blant ungdom i idretten ved å bruke en ny struktur med fokus på lavterskeltiltak der ungdommen selv rekrutterer inaktiv ungdom. Vi ønsker også å gi ungdommer mulighet til å engasjere seg i idrettslagene på andre måter enn som aktiv. Ved å sette i gang lavterskelaktivitet på idrettslaget sin arena, kan dette fungere som en døråpner for inaktiv ungdom inn i idrettslaget.

gjennomføring: 5 ungdommer fra de 5 klubbene sendes på følgende kurs: Lederkurs for ungdom, Aktivitetslederkurs og Coachingkurs, i regi av Norges Idrettsforbund. Gjennom tett oppfølging av IBS skal de planlegge et arrangement/idrettsskole hvor fokuset er på lavterskelaktivitet og rekruttering av inaktiv ungdom. Ved å gi mestringsopplevelser gjennom Ungdom for Ungdom kan dette skape gode erfaringer hos ungdommene som de kan bruke til videre engasjement i sitt idrettslag gjennom frivillig arbeid som trener eller i ungdomsråd.

samarbeid: Hordaland Idrettskrets deltar i gjennomføringen av kurs og oppfølging.

spesifiser: Banker og stiftelser: 50 000 kr

Hordaland Idrettskrets: 50 000 kr