

Fra: 1699@hfk.no

Sendt: 15.02.2016 14:59:09

Til: Hordaland Fylkeskommune - Postmottak; Hanne Espe

Kopi:

Emne: 2016/99 Lavterskel tilskot til fysisk aktivitet for barn og ungdom

Vedlegg:

tiltak: Aktivitetsgruppen
sokjar: Sportsklubben Djerv
orgnr: 983 806 155
kontakt: Ada Freng
epost: ada.freng@gmail.com
tlf: 934 13 032
konto: 36245015539
kostnad: 60 600
soknadssum: 30 000
andre: Nei
andre2: Nei

skildring: Gjennom varierte idrettsaktiviteter og friluftsliv skal tiltaket bidra til inkludering av flerkulturelle.

Møhlenpris skole fikk innføringsklasser høsten 2015. Skolen har nå ca 200 elever og 30 forskjellige språk. Tiltaket bygger på de erfaringene vi har gjort med Aktivitetsgruppen, hvor målet var å skape idrettsglede og vennskap i en gruppe med lav mestringsterskel, og utvikle interesse for å delta i en fritidsaktivitet. Aktivitetsgruppen har blitt et kjent begrep, og nye elever ved skolen ønsker å delta.

I det nye prosjektet skal flere aktiviteter legges til uteområder som Nygårdsparken og Løvestakken. Bruk av norsk språk er sentralt, både i inne- og uteaktiviteter. Fast instruktør og involvering av foreldre i aktiviteter ute og inne er nye tiltak som gir flere deltakere og styrker inkluderingsgrunnlaget.

maal: Målgruppen er barn fra 5 -7 trinn på Møhlenpris skole i innføringsklasser og ordinære klasser. Barn som ikke deltar i organiserte fritidsaktiviteter har prioritert.

Mål: Inkludering og idrettsglede skjer ved at

- barna utvikler nye vennskap på tvers av klassene når de samarbeider i ulike fysiske aktiviteter
- barna får interesse for å delta i en idrett/fysisk aktivitet gjennom samarbeid og medvirkning i gruppen

Vi stimulerer barna til å oppsøke deltakelse i en organisert fysisk aktivitet ut fra barnas interesse.

gjennomføring: Aktivitetene inne foregår i idrettshallen og kultursalen i Vitalitetsenteret hver torsdag fra kl 14.00 til kl 16.00.

Idrettsleker ute er i samme tidsrom i Nygårdsparken og på Løvestakken. Tur til Djervhytten på Ulriken planlegges en helg, i samarbeid med Tur- og friluftsguppen i Sk Djerv.

Barna får prøve idrettene Djerv tilbyr, som fotball, badminton og innebandy. Programmet inneholder også andre ballidretter, skøyter, dans, turn, teaterlek med Vestlandske teatersenter. Aktivitetene ledes av en fast instruktør, frivillige fra frivilligsentralen og foreldre.

De starter med frukt og en samtale hvor trenerne introduserer de begrepene de skal bruke under aktiviteten, muntlig og visuelt.

Barna viderefører sin kunnskap om aktiviteter de liker til familie og venner, og foreldre kan forsterke dette gjennom sin deltakelse i enkelte aktiviteter. Prosjektevaluering kan videreføres til andre skoler med innføringsklasser.

samarbeid: Sportsklubben Djerv: Hovedansvar for prosjektet, økonomi og organisering. Ansvar for fast instruktør. Kontaktperson er Ada Freng, leder for inkluderingsutvalget.

Møhlenpris skole: Avdelingsleder Hildegunn Jørs rekrutterer barna i samarbeid med foreldre og følger prosjektutviklingen i samtaler med barna.

Vitalitetsenteret frivilligsentral: Daglig leder Benedict Peters rekrutterer frivillige til ledelse av barnegruppen og enkelte aktiviteter.

Alle tre samarbeider om planlegging og utvikling av innholdet i prosjektet.

spesifiser: