

Fra: 1699@hfk.no

Sendt: 15.02.2016 15:27:43

Til: Hordaland Fylkeskommune - Postmottak; Hanne Espe

Kopi:

Emne: 2016/99 Lavterskel tilskot til fysisk aktivitet for barn og ungdom

Vedlegg:

tiltak: Back to basic

sokjar: Austevoll Idrettsklubb

orgnr: 976254449

kontakt: Anne B Drønen

epost: aik@lysghimt.net

tlf: 97614067

konto: 36280715179

kostnad: 60 000

soknadssum: 30 000

andre: Nei

andre2: Ja,Nei

skildring: God gamaldags basistrening for 5 klasse og oppover.Synst da er viktig å styrka heile kroppen.Mange spela berre fotball,og får etter kort tid skader.Dette håpa me å forebyggja.

Vil og leiga inn helsepersonell som kan fortelja viktigheten av dette.Enten på dagtid eller i skuletida i samarbeid med ungdomskulen.

Me vil og han fokus på kosthald og helse-med nokre innleigde som vil fortelja viktigheten med rett kosthald

maal: Alle i heile Austevoll kommune fra 5 klasse og oppover uavhengig av idrettslag og aktivitetsnivå

gjennomføring: B2b TRENING som går heile vinterhalvåret

Kosthaldsveiledning med prøvesmaking av sunne produkt.Gruppene kan søka om midler til sine arrangement gjennom dette prosjekte feks frukt på fotballkamper osv

samarbeid: Skulen-bruka nokre tid av skultida,då me når alle ungdommane i skuletida.Kommunen med helsekoordinator Lerøy,Tine og Bama med matprodukt

Instruktører fra Idrettskretsen,kirporaktor eller anna helsepersonell me må leiga inn.

spesifiser: