

Fra: 1699@hfk.no

Sendt: 15.02.2016 22:42:22

Til: Hordaland Fylkeskommune - Postmottak; Hanne Espe

Kopi:

Emne: 2016/99 Lavterskel tilskot til fysisk aktivitet for barn og ungdom

Vedlegg:

tiltak: Aktivitetsturer 2016

sokjar: Sportsklubben Djerv

orgnr: 983806155

kontakt: Svein Kronhaug

epost: Svein@onuo.no

tlf: +47 92040962

konto: 3624.50.15539

kostnad: 70000

soknadssum: 35000

andre: Ja

andre2: Nei

skildring: Gjennom varierte friluftsturer til fjell og sjø skal tiltaket bidra til å fremme felles naturopplevelser og inkludering av flerkulturelle.

Tiltaket bygger på de erfaringene vi har gjort med tur- og friluftsgruppen i SK Djerv, hvor målet var og er å gi et tilbud som fremmer felles opplevelser og fysisk aktivitet, og hvor barn og foreldre kan delta sammen. Tilbudet er spesielt rettet mot å inkludere flerkulturelle via deltagelse på turene. Turene stimulerer til samhandling og dialog, men samtidig til økt kunnskap om hvordan ferdes i naturen på fjell og ved sjø.

Et av hovedmålene er å stimulere deltakerne til å oppsøke naturen på egenhånd. Tur- og friluftsgruppen gjennomførte flere aktivitetsturer i 2015. Det nye prosjektet følger opp fjorårets satsning og planlegger flere aktivitetsturer i våre nærområder. Bruk av norsk språk er sentralt. Fast instruktør og involvering av foreldre i aktivitetene er også viktig.

maal: Målgruppen er lokalbefolkningen på Møhlenpris med hovedfokus på barn og barnefamilier med multikulturell bakgrunn. Barn og familier som ikke deltar i organiserte fritidsaktiviteter har prioritet.

Mål: Inkludering og deltagelse skjer ved at

- det skapes en arena for samhandling og dialog mellom lokalbefolkningen på Møhlenpris hvor deltakerne selv kan komme med innspill på turinnhold eller delta i planleggingen av turene.
- det skapes felles naturopplevelser som legger til rette for det enkle friluftslivet som gir motivasjon til å oppsøke naturen på egenhånd.
- barna og foreldre utvikler nye vennskap på tur med andre, noe som gir felles referanser til andre barn i nabolaget.
- barna får økt interesse for å delta på aktiviteter gjennom samarbeid og medvirkning.

gjennomføring: Aktivitetsturene deles inn i to tema, fjell og sjø.

fjell: Skitur til Kvamskogen i slutten av Mars med fokus på aktiviteter i vinterlandskap. Stå på ski, langrenn og alpint, ake, leke i snø, bygge snøhuler osv. Dagstur til fjellandskap på høsten med varierte aktiviteter.

Fokus på sikkerhet i fjellet og hvordan man bør kle seg på tur.

Sjø: Dagstur til Bergens skjærgård i slutten av mai med fokus på aktiviteter i og ved sjø. Fokus på sikkerhet, bruk av redningsvester, tur med båt, fiske, lage mat fra sjøen osv.

Gjennomføring: Høy foreldredeltakelse, innleide instruktører/båtfører, leie av buss/båt, avtale med skisenter, innkjøp av en del utstyr, dugnadsdag med mat og aktiviteter fjell/sjø,

Tematurene vil brukes til å formidle kunnskap om sikkerhet og trygghet på fjellet og ved sjøen. Barna viderefører sin kunnskap om aktiviteter de liker til familie og venner, og foreldre kan forsterke dette gjennom sin deltagelse i enkelte av aktivitetene.

samarbeid: Sportsklubben Djerv: Hovedansvar for prosjektet, økonomi og organisering. Ansvar for fast instruktør. Kontaktperson er Svein Kronhaug

Møhlenpris skole: Avdelingsleder Hildegunn Jørs rekrutterer barna i samarbeid med foreldre.

Vitalitetsenteret frivilligsentral: Daglig leder Benedict Peters rekrutterer frivillige.

spesifiser: Det ble søkt om lokale friluftslivsmidler i 2015.