

## VINTERFESTIVALEN 2016: SEMINARBESKRIVELSE

### **Andaktsseminar**

Har du lyst å lære mer om hvordan man kan holde andakt? Kanskje du trenger å få litt inspirasjon til tema man kan holde andakt om?

### **Båndseminar**

Liker du å spille gitar, trommer, bass, piano eller et annet instrument? Meld deg på i vinterfestivalens eget superbånd for å lære mer om samspill og for å bli kjent med andre med samme lidenskap som deg! Ta med deg eget instrument. Vi stiller med trommer, tangenter og forsterkere.

### **Brettspillseminar**

Liker du å spille brettspill? Kanskje har du et høyt konkurranseinstinkt og liker å dele gøyne stunder med andre?

### **Danseseminar**

Liker du å danse? Bli med å danse jazz med en veldig flink instruktør!

### **Direksjonsseminar**

Har du lyst å lære hvordan man dirigerer et kor? Bli med for et lærerikt og gøy seminar!

### **Dramaseminar for nybegynnere**

Liker du å spille skuespill? Meld deg på dette seminaret for å lære mer om å skrive og gjennomføre et skuespill med andre!

### **Dramaseminar for viderekomne**

### **Feel goodseminar**

Liker du å gjøre andre glad? Har du lyst å lære mer om hvordan man kan bygge opp andres, og egen selvtillit, ved å gjøre gode gjerninger? Meld deg på her, og bidra til å gjøre noens dag til en strålende dag!

### **Felleskor**

Vil du være med i det berømte felleskoret til Vinterfestivalen? Liker du å synge til et stort publikum? Meld deg på dette!

### **Filmseminar**

Skulle du ønske at du visste hvordan man lagde en ordentlig spillefilm? Eller er du bare veldig interessert i film? Meld deg på her å få gode tips, samt få prøve deg som skuespiller, manusforfatter eller lignende, med flinke seminarledere! Ta med deg videokamera.

### **Fotoseminarseminar**

Er du glad i å ta bilder? Ta med deg kameraet ditt, gode ideer og bli med på fotoseminar!

### **Førstehjelpseminar**

Lær deg grunnleggende førstehjelp! Du vet aldri når du vil få bruk for det!

### **Globalseminar: etisk handel**

Har du noen gang tenkte over hvem som har sydd klærne du har på deg? Eller hvem som har satt sammen mobilen din? De som har produsert tingene vi kjøper i Norge har ikke alltid blitt behandlet slik vi skulle ønske. På dette seminaret får du et innblikk i hvordan ting blir produsert og hvordan du kan være med å passe på at arbeidere over hele verden får en rettferdig lønn og blir behandlet rettferdig. Seminaret holdes av CFC (Communication for Change).

### **Globalseminar: stop poverty**

700 millioner mennesker i verden i dag lever i ekstrem fattigdom. Fattigdom er menneskeskapt. Det er kjipt, men det er også gode nyheter; det betyr at vi også kan stoppe fattigdom. Lær mer om hvordan du kan bli med på kampanjen av ungdommer fra hele verden som er med på utvekslingsprogrammet CFC (Communication for Change).

### **Håndarbeidsseminar**

Liker du å strikke? Eller sy? Eller hekle? Bli med på et chill og koselig seminar hvor du kan gjøre det du liker, samtidig som du kan bli kjent med nye mennesker! Ta med deg ditt eget håndarbeidsprosjekt som du vil jobbe med.

### **Lederseminar**

Har du lyst å lære mer om triks og tips du kan bruke for å være en god leder? Eller kanskje dele egne erfaringer? Meld deg på!

### **Menneskerettighetsseminar**

Er du opptatt av rettferdighet og rettigheter? Vil du at alle mennesker skal få like muligheter? Meld deg på her, og lær mer om dette!

### **Musikalsk ledelse**

Liker du å drive med musikk? Kanskje du har lyst å lære mer om rytme og samspill? Da er dette seminaret for deg!

### **Origamiseminar**

Syns du det er kult å skape noe nytt ut i fra ark? Bli med Julian å lær deg kule origamikunster!

### **Perleseminar**

Savner du å perle, slik du gjorde når du var liten? Har du lyst å lage smykker, øredobber, brosjer, uro eller annet kult av perler – meld deg på her!

### **Showseminar**

Liker du å planlegge show? Kanskje du er med på å planlegge en kommende TenSing-konsert og trenger litt innspill? Meld deg på dette!

### **Sjekkeseminar**

Kan du noen gode sjekketriks du har lyst å prøve ut? Eller kanskje du bare har lyst på en VF-venn? Meld deg på her og bli med på blant annet speeddating!

### **Ski- alpint**

Liker du å stå på slalåm eller kjøre snowboard? Meld deg på her!

### **Langrennstur**

Kanskje du syns en koselig, sosial langrennstur høres fristende ut? Bli med å utforske i langrennsløypene!

### **Langrenn teknikk**

Liker du å gå på langrenn, men vil forbedre teknikken din?

### **Solistseminar for nybegynnere**

Liker du å synge? Har du lyst å øve deg på å synge foran et publikum? Da er dette seminaret noe for deg!

### **Solistseminar for viderekomne**

Liker du å synge? Har du lyst å øve deg på å synge foran et publikum? Da er dette seminaret noe for deg!

### **Sport Y**

Syns du ballspill er gøy? Eller har du lyst å lære Sport Ybingo eller Sport YScrabble? Lyst å prøve Sport YMonopol eller Sultne Flodhester? Meld deg på her og ha noen gøy timer med folk som har lik interesse som deg!

### **Styreseminar**

Her lærer du blant annet om hvordan drive godt styrearbeid i ungdomsgrupper. Hva gjør et styre? Hvilke roller har styret? Hvordan organisere styrets arbeid? Hvordan drive programarbeid og ungdomsgrupper i KFUK-KFUM.

### **Tegneseminar**

Liker du å tegne? Kanskje du kan noen triks og tips som du kan lære vekk? Bli med her!

### **Teknikkseminar**

Har du lyst å lære mer om lyd og lys? Få opplæring av FKU i dette her! NB: dette er et orienteringsseminar.