

HELSEFAGSKOLEN

REHABILITERING

Ønsker du å styrke kunnskapen og kompetansen din innen rehabilitering? Med spesialkompetanse i rehabilitering blir du en ettertraktet medarbeider!

Kommunene har i dag ansvaret for å legge til rette for pasienter som har behov for rehabilitering etter behandling i sykehus. Det er behov for en helsetjeneste der ansatte kan organisere og iverksette tiltak i en rehabiliteringsprosess og bidra til å utarbeide individuelle planer i tett samarbeid med brukere og aktuelle etater. Gjennom opplæringen, som består av både teori og praksis, får du faglig påfyll som kan tas direkte i bruk i din arbeidshverdag. Du får videreutviklet kunnskapen og ferdighetene dine. Du lærer hvordan du kan gjøre godt begrunnede valg med tilrettelegging av behandling til beste for brukerens nye livssituasjon. Etter endt utdanning kan du få et større ansvarsområde, der din kompetanse kommer til nytte overfor kollegaer og i det tverrfaglige arbeidet. Du vil oppleve større yrkesstolthet, økt trivsel, mer trygghet og sterkere selvtillit når du skal iverksette tiltak for denne pasientgruppen. Utdanningen består av fem emner, der emne en er en felles innholdsdel og de andre er fagspesifikke. Utdanningen går på deltid og kan fint kombineres med arbeid.

Samlinger:

Samlinger: Undervisning og veiledning skjer på dagtid to til tre dager ca. hver tredje uke. Du må være tilstede minimum 75 % av undervisningen for å få utdanningen godkjent.

Praksis: 10 uker praksis, fulltid.

Praksis gjennomføres på institusjoner/i hjemmesykepleien med brukere som har behov for rehabilitering etter sykdom eller skade. Praksisplass organiseres av Helsefagskolen. Praksis skal tas mest mulig sammenhengende, i avgrensede uker. Du må vurdere om du skal søke permisjon fra eget arbeid for å gjennomføre praksis. Du må være tilstede minimum 90 % av praksistiden. I praksis skal du ha studentstatus, men samtidig delta i oppgaver som er nyttig for læringen praksis gir. Søkere som allerede arbeider innen fagfeltet kan søke om å få gjennomføre praksis som et prosjektarbeid på eget arbeidssted. Dette må være avklart med din nærmeste leder.

▶ **START:** 7. SEPTEMBER 2016

▶ **FRIST:** 30. MAI 2016 (innsendelse av søknad og dokumentasjon).

▶ **TIDSPUNKT:** kl. 0900 - 1445 (på samlingene).

▶ **VARIGHET:** To år på deltid. Praksis: Ti uker (emne 3 og 4).

▶ **STED:** Folkeuniversitetet Øst, Landstadsgate 10, Lillestrøm*
Folkeuniversitetet Øst, Rolf Wickstrøms vei 15, Oslo*

▶ **PRIS:** Utdanningen er finansiert av offentlige midler. Bøker betales av den enkelte deltaker.

▶ **TIMEPLAN:** Timeplan med oversikt over undervisningsdager for hele perioden, samt praksisperiodene, blir tilsendt på forespørsel.

▶ **FERIE:** Høstferie uke 40 og vinterferie uke 8. For øvrig følger vi skolens ferier.

▶ **ANTALL DELTAKERE:** maks 20

▶ **MÅLGRUPPE:** Helsepersonell som søker spesialkompetanse innen rehabiliteringsfaget.

▶ FORKUNNSKAPER:

Fullført yrkesutdanning i helse- og oppvekstfag på videregående skoles nivå. Du må i tillegg ha arbeidserfaring i minimum ett år etter videregående skole. Helsefagarbeidere kan søke om opptak direkte etter avlagt fagprøve eller når dato for fagprøve er klar.

▶ OPPTAK PÅ GRUNNLAG AV

REALKOMPETANSE: Søkere som ønsker å bli realkompetansevurdert, må ha en alder som minimum tilsvarer normalalderen for fullført aktuell videregående opplæring. For opptak tas det hensyn til ervervet kompetanse fra annen utdanning, arbeidsliv og privatliv. Søkere må blant annet kunne dokumentere minimum 3 års arbeidserfaring fra arbeid med funksjonshemmede/hjelpetrequende. Etter at vi har mottatt dokumentasjonen gjennomføres et intervju med søker. Intervjuet gjøres av faglærere. Søkere som blir realkompetansevurdert får deretter skriftlig beskjed om de blir tatt inn ved skolen.

▶ **SPRÅKKRAV:** Norsk på videregående skoles nivå eller bestått Norskprøven, skriftlig og muntlig på minimum B1-nivå.

▶ **NOKUT:** Helsefagskolens utdanninger er godkjent av NOKUT. Utdanningene er på nivå med høyskole og er praktisk rettet. Hver av Helsefagskolens fagskoleutdanninger gir 60 fagskolepoeng.

HELSEFAGSKOLEN

REHABILITERING

Innhold:

Emne 1:

Felles grunnlagsemne

arbeidsformer og metoder i studiet

- helse- og oppvekstfagene i samfunnet
- etikk
- kommunikasjon og samhandling
- stats- og kommunalkunnskap
- sosiologi og psykologi

Emne 2:

Rehabilitering som virksomhet, rehabiliteringsprosess og individuell plan

- habilitering og rehabilitering i et historisk og fremtidsperspektiv
- relasjonskompetanse knyttet til pasient/bruker og deres nettverk
- aktuelt lovverk og aktuelle forskrifter
- individuell plan/individuelle prosesser

Emne 3:

Målgruppen for rehabilitering, brukermedvirkning og yrkesutøvelse

- funksjonsnedsettelse i forhold til fysisk, psykisk, atferdsmessig og sosial karakter
- FNs standardregler for funksjonshemmede
- inkludering og integrering
- empowerment og frigjøring
- barrierer og rehabiliteringsbehov
- samtale som metode
- brukermedvirkning
- avtalestyring
- tverrfaglig samarbeid
- rettsikkerhet og lovverk
- relasjonskompetanse knyttet til pasient/bruker og deres pårørende
- metoder for å utvikle gode relasjoner

Emne 4:

Organisering, system og ledelse

- aktører i pasient/brukerforløpet
- organisering av tilbud til alvorlig syke og døende
- yrkesutøvelse og arbeidsverktøy
- kommunikasjon og veiledning

Emne 5:

Fordypningsarbeid/hovedprosjekt

- prosjektstyring
- aktuelt IKT-verktøy
- veiledning

▶ **VITNEMÅL:** Vitnemål blir utstedt etter avsluttet eksamen. Grunnlag for å få vitnemål er obligatorisk fremmøte (75 % i undervisning, 90 % i praksis), godkjenning av obligatoriske oppgaver og praksis, samt bestått eksamen.

▶ **LÅNEKASSEN:** Kurset er godkjent i Lånekassen for lån og stipend. Søknad sendes elektronisk til www.lanekassen.no.

▶ **LÆRERE:** Våre lærere har yrkeserfaring i faget de underviser i, samt pedagogisk bakgrunn.

▶ **HVORDAN SØKE:** For å søke må du fylle ut elektronisk søknad på våre nettsider og sende inn tjenestebevis fra arbeid og fagbrev/vitnemål. Dersom du søker på realkompetanse må all relevant dokumentasjon vedlegges. Søknaden blir behandlet av en opptakskomité som vurderer din kompetanse. Du får deretter skriftlig beskjed om du er tatt inn til skolen eller ikke. Etter opptak må du bekrefte at du skal benytte deg av studieplassen. Frist for å svare på dette er tre uker før planlagt oppstart.

▶ **AVMELDING:** En eventuell avmelding må skje skriftlig og være kontoret i hende senest to uker før kursstart.

PÅMELDING:

folkeuniversitetet.no

tlf: 22 47 60 00