


# COASTMAN NORWAY

7. AUGUST 2016

## ØYGARDEN



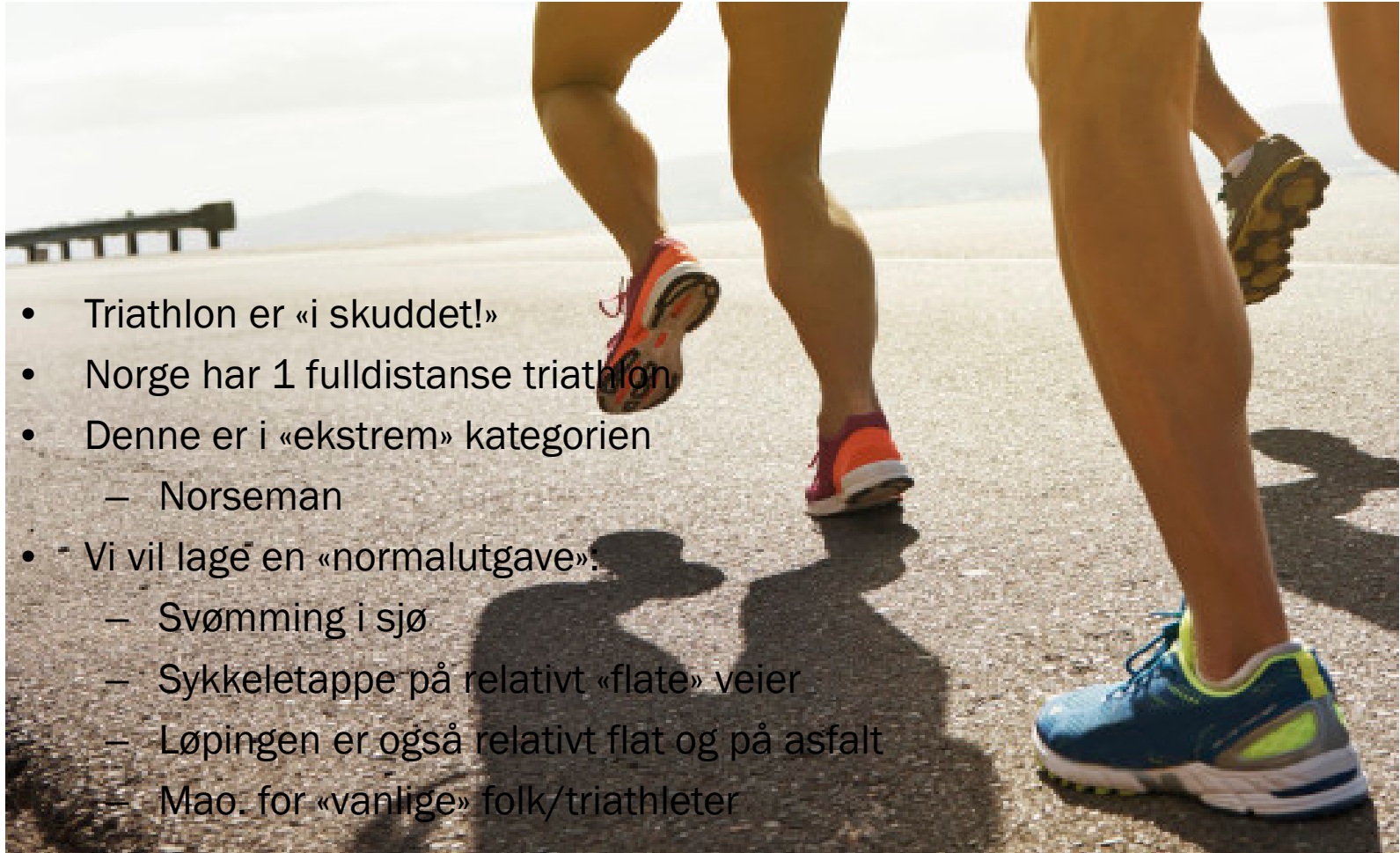
# Coastman Norway

- 
- Vi arrangerer fulldistanse triathlon konkurranse i Øygarden – den eneste i sitt slag i Norge
  - Triathlon; svøm – sykle – løpe
  - Fulldistanse
    - 3800 meter svømming
    - 180 km sykkel
    - 42 km løp
  - Aka; «Ironman distanse»

# Tilleggsaktiviteter

- Coastman 70.3 – aka "Halv-ironman"
  - Lik løype men bare halve distansen
- Coastman Kids
  - 6 – 16 år barnetriathlon
- Coastman Relay og 70.3 Relay, altså stafett med 2 eller 3 deltakere

# Hvorfor?



- Triathlon er «i skuddet!»
- Norge har 1 fulldistanse triathlon
- Denne er i «ekstrem» kategorien
  - Norseman
- Vi vil lage en «normalutgave»:
  - Svømming i sjø
  - Sykkeletappe på relativt «flate» veier
  - Løpingen er også relativt flat og på asfalt
  - Mao. for «vanlige» folk/triathleter

# Hvor?


- Øygarden, utenfor Bergen
  - Vakker natur – hav, fjord, sund og broer
  - Vær og vind – «garantert medvind»
  - Flotte løyper
  - Vi kjenner området, kommunen, innbyggerne, næringslivet
- Gode infrastruktur og kommunikasjon i Bergensområdet:
  - Offentlig kommunikasjon: fly, tog, vei
  - Hotell, restauranter, shopping

# Løypen – del 1 Svømming

- Totalt 3,8 km
- Sted Tjeldstø havn
- Start og innkomst nedenfor den nye barneskolen
- Vending etter 950meter, 2 runder.
- Svømmeruten går langs land i havnebassenget
- Området er meget godt egnet



# Løypen del 2 - Sykkeletappen

- 
- Totalt 180 km
  - Sykles i en sløyfe som kjøres 4 ganger
  - Vending i syd ved Teknologisenteret – her brukes  
• broen til Vik slik at deltagerne ikke må krysse veien
  - Vending i nord «rundt» Stureanlegget, Fv 231
  - Veien vil være åpen for trafikk
  - 4 drikkestasjoner

# Løypen del 3 - Løpeetappen

- Totalt 42 km
- Løpes i en sløyfe fra Rong senter og sydover 3 ganger
- Løper fra Tjelstø til Rong senter – 10 km
  - Delvis på vei og gangsti
  - Her går hele sløyfen på gangsti
- Vending ved Toftøy barnehage
- 3 drikkestasjoner





# Målområde

- Rong senter
- Oppløpside - «Finishing shut» Finisher area, mat, drikke, dusj, massasje
- Speaker, DJ, "storskjerm"
- Åpent senter
- Matservering
- «Liv og Røre», hoppeslott, grilling etc.
- Boder - marked
- Tidsrom 14:00 – 22:00




# Deltakere

- Potensiale – 1200
  - Norseman har 250 plasser – 2700 søkere
  - Mange normenn reiser utenlands
  - Mange utenlandske vil komme hit
- Hvorfor 1200?
  - Løypekapasitet
  - Det må være ferdsel på veien samtidig



# Coastman Kid

- 
- A group of children on bicycles lined up on a red running track, with adults and a 'MÅL' banner in the background.
- Barnearrangement på Rong for alle mellom 6 – 16 år
  - Det blir sykling og løping i tilpassede løyper
  - Målgang på Rong Senter, samme sted som de voksne
  - Premier til alle
  - Grilling og annen underholdning

# Hvem står bak Coastman?



- Ågotnes Triathlonklubb
  - Stiftet 2009
  - Ca. 40 medlemmer
  - Medlem NIF og Norsk Triathlonforbund
- Paadrivne AS
  - Eventselskap, stiftet 2015
- Vi er selv triatleter med organisasjons- og næringslivserfaring

# Hvorfor er dette bra for Sotra – Øygarden,

- Årlig arrangement
- Stort potensiale
  - Mange mulige sideaktiviteter
  - Muligheter for lokalt næringsliv
- Ledende nasjonalt triathlon arrangement
- På sikt 20-30 % utenlandske deltagere
- Pressedekning – nasjonalt og internasjonalt
- Fordi vi vet at vi må epp fra sofaen. Helsegevinsten er enorm ved aktivitet
- Er dette for ekstremt?
  - Tja, kanskje. Jobbe sammen være med på halv og utfordre avdelingen



# Omtale



- Bergens Tidende
- Dagens Næringsliv
- Kondis – Norges største idrettsmagasin
- 220triathlon – Englands største tri. magasin
- K226 – ett av Europas største tri. magasin
- Vestnytt
- Over 3500 besøk på hjemmesiden fra over 35 land

# Region Vest, sprekeste bedrift

- Vi utfordrer dere til å stille lag på 70.3 stafett ( 1900 m svømming / 90 km sykkel / 21 km løp)
- Dere kan ha 2 eller 3 deltakere på laget
- Hvem blir region Vest sin sprekeste bedrift ?
- Vi kårer både i bredde, på tid og på sjarm





***En fantastisk følelse !!***

**[www.coastmannorway.com](http://www.coastmannorway.com)**