



## CK Sotra planer 2016

- Sotramila Tempo – 9 april (kl 13-15)
- Familiedag Rong Senter – 9 april (kl 11-14)
- Familiedag Sartor senter – 16 april (kl 11-14)
- Skjærgårdsrittet med «Alle Barn Sykler» & Familietur – 16 mai. Kl 08 - 15
- To arrangement med Tour of Norway for Kids (uke 23)
- Sykkeldag på Ågotnes (Marine Harvest karusell) – mandag 30/5 & 5/9
- Øygarden Sykkelfestival (ØSF) – 27 & 28 august
- NC Bergen, Øygarden Tempo – 24 september

Heile Øygarden på hjul

# Familiesykkeldag!

## STAD

Vi inviterer hele familien  
til sykkeldag på Rong Senter  
9. april 2016 fra 11.00 — 14.00

## PROGRAM

- Sykkelsjekk
- Sykkeløype for både store og små  
(vi låner ut sykkel dersom du ikke har)
- Rullekonkurransen
- Café
- Klatrevegg fra  
The Dale Oen Experience

*PREMIER til alle som kommer på sykkel  
eller deltar på aktiviteter!  
Vi oppfordrer alle til å la bilen stå denne  
dagen og sykle til arrangementet.*



Øygarden kommune



THE  
DALE OEN  
EXPERIENCE

RONG SENTER



# CK SOTRA INVITERER TIL SYKKELDAG

CK Sotra, sammen med Marine Harvest, inviterer til en sykkel dag for barn og unge, aldersgruppe 6-9 år og 10-14 år på Ågotnes skule.

Ta med din egen sykkel, eller lån en sykkel hos CK Sotra og vær med og opplev sykkelgleden. Våre dyktige trenere vil lære deg litt teknikk og du kan delta på et lite ritt med medalje til alle.



# Marine Harvest Karusell - 2014



# Tour of Norway for Kids – 9 juli 2015



# Skjærgårdsrittet - 25 mai 2015



# Medlemskap CK Sotra (Stiftet 14.08.1983)

## Ungdoms & veteran grupper:

- Vi tilbyr treningsfellesskap for alle
- Fellestrening inntil 3 – 4 dager i uken
  - Basistrening gymsal
  - Svømmetrening
  - Løpetrening
  - Sykkel (terreng, landevei og bane)
  - Inne trening på Aktiv-365
- Deltar i ritt – lokalt, nasjonalt og internasjonalt
- Medlemmer fra Fjell, Sund, Øygarden og Bergen kommune
- Tilbyr leiesykler til ungdom
- Spørsmål rettes til : Epost: [postmottak@cksotra.no](mailto:postmottak@cksotra.no)

## Skjærgårdsrittet:

CK Sotra har arrangert Skjærgårdsrittet siden midten av 80-tallet. Rittet arrangeres hvert år i mai måned. Som CK Sotra medlem vil du kunne få sponsing til deltagelse på Skjærgårdsrittet

## Aktive ritt:

CK Sotra medlemmer som ønsker å sykle aktive ritt, arrangert av CK Sotra eller andre klubber tilsluttet NCF vil få dette dekket av klubben

Hjemmeside: <http://www.cksotra.no/>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/cksotra/>

Gode rabatter hos Sykkelsenteret i Bergen og treningscenteret Aktiv-365

