



Stiftet 18 Mai 1913

SK DJERV

Tilsluttet NORGES IDRETTSFORBUND

Hordaland fylkeskommune
Kultur- og idrettsavdelinga
PB 7900
5020 Bergen



Rapport og regnskap for Promenaden over de 7 broer

Navn på prosjektet: Promenaden over de 7 broer

Navn på søker: Sportsklubben Djerv

Organisasjonsnr: 983 806 155

Kontaktperson: Ada Freng

E-post: ada.freng@gmail.com

Telefon: Ada Freng, 93413032

Mottatt tilskudd fra Hordaland fylkeskommune, kr: 40.000

Saksnummer 2015/59-109

Kort skildring av det gjennomførte tiltaket:

Sportsklubben Djerv har gjennomført et lavterskel mosjonstilbud to kvelder og en formiddag i uken fra 31. desember 2015 til 2. juni 2016. Det har vært gjennomført 86 promenadeturer med ca 500 deltakere. Turledere fra Djerv har ledet turene som dugnad for senioravdelingen. Promenaden går på trafikkfrie, flate gangveier fra Vitalitetsenteret, langs den nye sjøfronten, gjennom Nygårdsparken, rundt Store Lungegårdsvann, retur over Gamle Nygårdsbro og gjennom Nygårdsparkens broer. Løypen ble delt opp ut fra deltakernes kapasitet. Noen ganger har vi tatt med basketball og spilt i utendørs basketstativ ved Amalie Skram vg skole. Enkelte ungdommer og pensjonister har valgt den mest krevende løypen. Noen deltakere går faste dager, andre kommer av og til. En kollegagruppe bestilte turleder som kunne fortelle historie om de 7 broene, noe som ble svært vellykket.

Ni dialogkafeer ble arrangert i Djervs klubbhus etter Promenaden, med prat, spill og inviterte foredragsholdere. Torsdag 31. mars holdt Christopher John Harris foredrag om "Himmelfarten og tranens velsignelse" for 37 engasjerte tilhørere, flest ungdommer. Dette kan med fordel gjentas. På kafeen har Promenadedeltakerne fått gratis frukt, nøtter og ulike varme drikker. På julekafeen 10. desember 2015 og sommeravslutningen 11. juni 2015 i Djervs klubbhus var det med deltakere fra alle turgruppene. På sommeravslutningen arrangerte spesialfysioterapeut Heidi Ann Fiske aktiviteter ved Store Lungegårdsvann, og på kafeen etterpå fortalte Tore Nilsen fra SK Djerv om sine barndomsdager på Møhlenpris, før premieutdeling og pizzaservering.

PR har vært gjennomført via epost til offentlige etater, organisasjonsnettsider, facebook og muntlige informasjonskanaler.

Mål for tiltaket:

Utvikle videre den nye arenaen for samhandling, deltakelse og dialog for den varierte befolkningsgruppen i klubbens lokalmiljø: Et gratis trimtilbud, som startet i oktober 2013.

Gjenerobre eksisterende lokale turruter, og gradvis løse og stimulere deltakerne til mer krevende turer.

Bygge videre på de nye relasjonene som oppstår i klubben og lokalmiljøet.



Stiftet 18 Mai 1913

SKDJERV

Tilsluttet NORGES IDRETTSFORBUND

Vurdering av måloppnåing:

Å gå sammen i en turgruppe på et trygt og lavt nivå er en god metode for dialog mellom ulike aldersklasser og mennesker med ulik etnisk bakgrunn. Nye foredragsholdere på dialogkafeen har ført til interesse for lokalområdet, og forståelse av at det er viktig å bruke kroppen. Frivillig innsats i lokalmiljøet styrkes. Det at det går en tur til faste tidspunkt gjør at folk kommer seg ut på tur. Innvandrerkvinner, pensjonister og ungdommer er lettere å rekruttere enn småbarnsfamilier. Flere har gitt uttrykk for økt livskvalitet etter at de ble Promenadedeltakere.

I samarbeid med Barne- og ungdomsavdelingen arrangerte vi en tur til Løvstakken lørdag 28 mai. Det har vist seg at tidspunktet for Promenaden ikke passer for småbarnsfamilier, men en lørdagstur fikk mange ut. Småbarnsfamilier og noen eldre Promenadedeltakere deltok, ca 60 til sammen, med grilling, leker og korte turer ut fra grillområdet.

Endringer i forhold til søknad:

Det ble ikke gjennomført turer til Djervhytten i denne perioden, grunnet vedlikeholdsarbeid på hytten.

Hyttetur på Kvamskogen i samarbeid med Somalisk kvinneforening er utsatt, og gjennomføres 8-12 august 2016 etter avtale med HFK.

Regnskap for perioden 31.8.15 til 2.6.16

Utgifter

Aktivitet	Kostnad
To turledere (86 turer x 2 x kr 165)	Kr 28.380
Ni dialogkaféer, engangskopper, drikke, druer, nøtter, pizza	Kr 3.185
Honorar foredragsholder dialogkafé	Kr 600
Hyttetur Solhovden Kvamskogen 8-12 august	Kr 6.400
Fargebånd + ark, annonsering	Kr 500
Premier for flest turer	Kr 455
Leie klubbhus	Kr 9.000
Planlegging, administrasjon	Kr 20.000
Til sammen	Kr 68.520

Finansiering

Hordaland fylkeskommune	Kr 40.000
Egeninnsats Djerv	Kr 28.520
Til sammen	Kr 68.520

Bergen 23.juni 2016


Ada Freng