



Om søker

Søker

Namn på verksemd FITFACTORY DA
Org.nummer 996080765
Type verksemd Annan privat næringsverksemd

Adresse

Totlandsvegen 2
5224 NESTTUN

Kontaktperson

Namn Christer Kjørsvik
Telefon 90786142
E-post christer@fitfactory.no

Nettside

Prosjektside foreløpig ikke etablert (generell: www.fitfactory.no)

Konto for utbetaling av tilskudd

95211692791

Om prosjektet

Saksnummer 2016/895
**Namn på tiltak/
prosjekt** "Heseløft gjennom sunn og aktiv livsstil"

**Hovudmålgruppe
for prosjektet** Vaksne

Kvar og når?

**Geografisk
nedslagsfelt for
tiltaket/prosjektet** Heile Hordaland
Bergen



Oppstartsdato	01-10-2016
Ferdigstillast	01-10-2018
Type prosjekt	hovudprosjekt
Kommentarar til gjennomføringa	TIDSPLAN
Omsøkt	Fase 1, utvikling – Q4/2016
stønadsperiode	Fase 2, utrulling – Q1/2017-Q2/2018 (vår/høst 2017 og høst-17/vår-18)
	Fase 3, evaluering/videreutvikling – Q2/2018
	Fase 4, løpende drift, utrulling i flere geografiske områder - Q3/2018
	2 år

Innhald i prosjektet

Sjanger og form

Sjanger Idrett og friluftsliv

Form utvikling

Om prosjektet

FITFACTORY søker prosjektstøtte til utvikling av aktivitets- og undervisningsbaserte tiltak som bidrar til en bedret livssituasjon og livskvalitet for mennesker i aktuelle og utsatte målgrupper. Gjennom samarbeid med aktører som for eksempel NAV, foreninger eller interesseorganisasjoner ønsker vi å nå ut til potensielle brukere av tiltakene.

Prosjektet har en idealistisk tilnærming til det å jobbe for at flest mulig i befolkningen skal få oppleve gleden ved å være i bevegelse, og få en bedre helse gjennom brukertilpasset aktivitet og fornuftig kosthold. Med prosjektet ønsker vi å favne om også de brukergruppene som normalt ikke har økonomisk mulighet til å delta i kurs eller organisert, tilpasset aktivitet.

Målsetting med prosjektet

Prosjektets mål er å tilrettelegge aktivitetsgrupper for personer med særlige behov, der det spesifikke innholdet er tilpasset utfordringene hos den aktuelle målgruppen. Ved å samarbeide med NAV, foreninger eller interesseorganisasjoner kan vi også øke felles kompetanse og erfaring om veiledning og aktivitet for brukerne. Vi ønsker dessuten å trekke inn eksterne samarbeidspartnere, som ernæringsfysiolog, kokk, lege og sykepleier.

Etter prosjektperioden ønsker vi å ta erfaringene og resultatene over i en driftsfase. Vi håper prosjektet vil gi resultater som gjør det mulig å søke driftsmidler fra stiftelser, stønadsordninger eller andre private eller offentlige virksomheter.



Programområde

Kva programområde fell prosjektet inn under? A: Formidling og deltaking
B: Samordning og samhandling

Grunngjeving Prosjektet vil gjennom brukertilpasset undervisning ta i bruk nye former for formidling, og tilrettelegge informasjon for ulike brukergrupper. Tilbudet styrker også mangfoldet i aktivitet og deltaking for grupper som trenger særlig tilrettelegging. En av brukergruppene fokuserer særlig på unge deltakere med lavt aktivitetsnivå og evt. lav sosial deltaking. Samarbeid med organisasjoner og foreninger kan øke den felles kompetansen omkring tilpasset veiledning og aktivitet i brukergruppene, utvikle nettverk og legge til rette for kompetanseoverføring og synergieffekter.

Budsjett

Søknadssum til Hordaland fylkeskommune

NOK 370 000

Utgifter

Utgift	Beløp
Utvikling av materiell	37 500
Markedsføring	10 000
Undervisning/veiledning, 5 kursrekker	202 500
Leiekostnader (lokale, kokk, lege, utstyr)	255 000
Totale utgifter	505 000

Inntekter

Inntekt	Beløp
Egenandel fra deltaker, kr 50 per kurstime (estimat 10 deltakere x 5 kursrekker á 54 timer)	135 000
Totale inntekter	135 000

Kommentarar til budsjett



- Enkelt deltakers egenandel kan differensieres for ulike brukergrupper
- Excel fil med bakgrunnstall/budsjett oversendes gjerne på forespørsel
- Administrasjon/prosjektkoordinering estimert til 250 timer/125.000 kroner er beregnet som søkers egeninnsats
- Vi har ikke søkt om andre tilskudd