

Bakgrunnstall og estimater

FASE 1 - UTVIKLING

| BESKRIVELSE | TIMER | TIMEPRIS |
|---|-------|----------|
| Kontakt med og oppfølging av potensielle partnere | 10 | 500 |
| Utvikling av brukertilpasset undervisningsmaterieil | 25 | 500 |
| Kompendium/kosthold og aktivitet - innhold | 10 | 500 |
| Kompendium, utforming/design | 5 | 500 |
| Koordinering med partnere, høringsrunder | 5 | 500 |
| Design markedsføringsmaterieil til målgruppene | 10 | 500 |
| Produksjonskostnad materieil (trykkekostnader, estimat) | | |
| Markedsføringskostnader (annonsering etc.) | | |
| Administrasjon, koordinering (estimat) - EGENINNSATS | 250 | 500 |
| | 65 | SUM |

Fase 2 - KURSGJENNOMFØRING

| BESKRIVELSE | TIMER | TIMEPRIS |
|---|-------|-----------------|
| Undervisn. + aktivitet, kostholdsveileder + instruktør 2 personer, til sammen 54 timer per kursrekke | 54 | 750 |
| Leiekostnad, lokale | 54 | 300 |
| Innleie av profesjonell kokk for undervisning | 2 | 500 |
| Innleie av allmennlege for helsesjekk (estimat: 10 delt.) | 10 | 500 |
| | 1 728 | KOST/KURSREKKE |
| Forslag: Egenandel per deltaker kr 50/t Estimat: 10 deltakere x 54 timers deltakelse | 540 | -50 |
| | | NETTO/KURSREKKE |

Leie av InBody770 for eksakte kroppsanalyser

Totalt for 24 md

Sum prosjektkostnad, 1 kursrekke

Sum prosjektkostnad, 5 kursrekker

Egenandel 1 kursrekke

Egenandel 5 kursrekker

Sum prosjektkostnad NETTO, 1 kursrekke

Sum prosjektkostnad NETTO, 5 kursrekker

Fase 3 - Evaluering/videreutvikling til løpende drift

| BESKRIVELSE | TIMER | TIMEPRIS |
|--|-------|----------|
| Evaluering sammen med partnere | 10 | 500 |
| Utforming og gjennomføring av brukerundersøkelse | 5 | 500 |
| Rapportering med regnskap og sluttrapport | 10 | 500 |
| Videre drift: Justering av materieil for undervisning | 10 | 500 |
| Videre drift: Kontakt/oppfølging nye (og eksist.) partnere | 20 | 500 |
| Videre drift: Markedsføring (justering + gjenbruk) | | |
| | 55 | SUM |

Fase 4 - Løpende drift

| | |
|---------------|-------------------------------|
| SUM | |
| 5 000 | |
| 12 500 | |
| 5 000 | |
| 2 500 | |
| 2 500 | |
| 5 000 | |
| 5 000 | |
| 10 000 | |
| 125 000 | <i>ikke regnet med i sum!</i> |
| 47 500 | |

| SUM | SUM for 5 kursrekker |
|----------------|-----------------------------|
| 40 500 | 202 500 |
| 16 200 | 81 000 |
| 1 000 | 5 000 |
| 5 000 | 25 000 |
| 62 700 | 313 500 |
| -27 000 | -135 000 |
| 35 700 | 178 500 |
| 144 000 | 144 000 |
| 254 200 | 505 000 |
| -27 000 | -135 000 |
| 227 200 | 370 000 |

| | |
|---------------|---|
| SUM | |
| 5 000 | |
| 2 500 | |
| 5 000 | |
| 5 000 | |
| 10 000 | |
| 10 000 | |
| 37 500 | <i>Ikke tatt med i søknad, regnet som egeninnsats</i> |