



Om søkjar

Søkjar

| | |
|-------------------------|--------------|
| Namn på verksemd | Søreide IL |
| Org.nummer | 991278338 |
| Type verksemd | Organisasjon |

Adresse

PB 13 Søreide
5895 Bergen

Kontaktperson

| | |
|----------------|------------------------|
| Namn | Hilde Lisbeth Amundsen |
| Telefon | 41421808 |
| E-post | admin@soreideil.no |

Konto for utbetaling av tilskudd

36242998817

Om prosjektet

| | |
|--|--|
| Saksnummer | 2016/895 |
| Namn på tiltak/ prosjekt | Skadeforbygging i den frivillige lagidretten |
| Hovudmålgruppe for prosjektet | Barn/ungdom |

Kvar og når?

| | |
|--|---------------|
| Geografisk nedslagsfelt for tiltaket/prosjektet | Bergen |
| Oppstartsdato | 01-09-2016 |
| Ferdigstillast | 01-09-2019 |
| Type prosjekt | hovudprosjekt |

| | |
|---|--|
| Kommentarar til gjennomføringa | Se vedlagte prosjektbeskrivelse og budsjett for kommentarar til gjennomføringa av prosjektet 3 år |
|---|--|



Omsøkt støtnadsperiode

Innhold i prosjektet

Sjanger og form

Sjanger Idrett og friluftsliv

Form anna

Om prosjektet

Søreide IL er et foreldredrevet fleridrettslag som er tuftet på frivillig innsats fra medlemmer og trenere. Den idrettsfaglige kompetansen blant de frivillige varierer i stor grad med interesse, bakgrunn og erfaring. Samtlige gjør innsatsen for laget som del av travel hverdag, med familie, arbeid og andre forpliktelser. Dette gir lite rom for faglig utvikling og kompetanseheving. En utfordring i mange klubber er manglende kunnskap om og fokus på skadeforebygging. Skader hindrer utøverne i å få max utbytte av innsatsen, reduserer trivselen og bidrar til frafall. Søreide IL ønsker å utvikle kunnskap, planleggingsverktøy og hjelpemidler som hever kompetansenivået generelt, og kunnskapen om skadeforebygging spesielt, blant de frivillige.

Målsetting med prosjektet

Målet for klubben er å øke kvaliteten på gjennomføring av treningsøkter og kamper. Prosjektet er sammensatt av skadeforebygging, forståelse for fysisk/motorisk utvikling blant deltakerne, både idrettsspesifikt og generelt, og kosthold blant unge idrettsutøvere. Målet med prosjektet er å "kle på" de frivillige trenerne kunnskaper som letter planlegging og gjennomføring av oppgaven de har påtatt seg, med primært fokus på skadeforebyggende effekt hos utøverne. Opplegget rettes derfor mot trenere, og ikke utøvere – selv om disse selvsagt vil nyte godt av den økte kompetansen. Materialet/output skal kunne brukes på tvers av de ulike grenene i klubben, også uavhengig av nivå hos utøverne og eksisterende kompetanse hos enkelte trener.

Programområde

Kva programområde fell prosjektet inn under? A: Formidling og deltaking

Grunngjeving Se vedlagte prosjektbeskrivelse for begrunnelse.

Budsjett



Søknadssum til Hordaland fylkeskommune

NOK 521 500

Utgifter

| Utgift | Beløp |
|---|----------------|
| Fase 3 Undervisning, samlinger, koordinering | 284 000 |
| Evaluering / utvikling, overføring til digitale flater | 63 000 |
| Fase 2 Undervisning fysioterapeuter, kostholdsveileder 16 samlinger | 86 000 |
| Fase 1 Bergen Idrettsklinikk, Fitfactory og Søreide IL | 88 500 |
| Totale utgifter | 521 500 |

Inntekter

| Inntekt | Beløp |
|--|--------------|
| Prosjektet generer ikke inntekter for Søreide IL | 1 |
| Totale inntekter | 1 |

Kommentarer til budsjett

Søreide IL har ikke søkt andre om midler til prosjektet. Dette er et pilotprosjekt vi ikke har mulighet for å gjennomføre i laget uten økonomisk støtte og bidrag fra eksterne samarbeidspartnere. I budsjettet har vi lagt inn en betydelig egeninnsats fra klubbens medlemmer. Totalt 3064 timer dugnadsarbeid.