

Fra: Selvhjelp Norge (post@selvhjelp.no)

Sendt: 01.07.2016 15:52:11

Til: Selvhjelp Norge

Kopi:

Emne: Invitasjon til Selvhjelp Norges jubileumskonferanse

Vedlegg: Invitasjon jubileumskonferanse Selvhjelp Norge_epost.pdf

Til folkehelsekoordinatorer, folkehelserådgivere og andre rådgivere innen rus og psykisk helse i deres fylkeskommune.

Selvorganisert selvhjelp er et verktøy mennesker kan ta i bruk for å mestre og håndtere hverdagen bedre. Nasjonalt kompetansesenter for selvorganisert selvhjelp – Selvhjelp Norge - har gjennom 10 år vært en viktig aktør for å realisere målene i Nasjonal plan for selvhjelp, utgitt av Helsedirektoratet.

På konferansen 18. oktober 2016 får du høre mer om erfaringer fra selvhjelpsarbeidet og hvordan selvorganisert selvhjelp kan være en viktig brikke i helsepuslespillet.

Se vedlagte invitasjon for informasjon om program og påmelding.

[Link til påmelding her.](#)

Les mer om selvorganisert selvhjelp og Selvhjelp Norge på selvhjelp.no.

Velkommen!

Med vennlig hilsen

Selvhjelp Norge

post@selvhjelp.no