

Saksnummer 2016/9134

## Søknad om utviklingsstipend innen Idrett

**Fornavn:** Erling

**Epostadresse:** Erling\_94@hotmail.com

**Etternavn:** Øyasæter

**Postadresse:** Nattlandsveien 23, 5093 Bergen.

**Født:** 01.12.1994

**Skattekommune:** Os

**Mobilnummer:** 99448934

**Idrett:** Roing

Hei, mitt navn er Erling Holst Øyasæter og jeg søker om støtte til min satsing innenfor roing. Jeg har satset roing i to år og etter at jeg i år ble tatt ut til U-23 VM ønsker jeg å satse videre for fullt. Mitt store mål er å delta i OL i Tokyo 2020, og nå trener jeg alt jeg kan for å få plass på landslaget for å kunne nå drømmen.

### Om meg

Utenom å satse roing studerer jeg Automatiseringsingeniør på Høgskolen i Bergen. Jeg har nå 1 år igjen av en 3-årig Bachelorgrad og satser på å fullføre på normert tid. Det er krevende å satse idrett og studere på fulltid, men en godt strukturert hverdag har gjort det mulig for meg.

I 2007 begynte jeg å ro for Os Roklubb. Som junior satset jeg aldri fullt som roer, men klarte å få med meg et nordisk sølv og et NM gull. I 2011 tok jeg noen år pause fra roingen for å fokusere på skole og andre ting. Blant annet dro jeg på utveksling til USA i andreklasser, og etter videregående var jeg et år i militæret. I 2014 da jeg begynte å studere på Høgskolen i Bergen, ble savnet til roingen for stort og jeg bestemte meg for å starte opp igjen.

Jeg flyttet til Bergen og begynte å trene roing i Fana Roklubb. Her ble jeg med i en utviklingsgruppe for senior roere i Norge. Utviklingsgruppen er en gruppe under Norges Roforbund med to profesjonelle trenere. Utøverne er i hovedsak U-23 seniorer, og målet er å få utøverne opp på landslagsnivå. Som medlem av utviklingsgruppen er jeg med på samlinger flere ganger i året, sammen med roere fra hele landet.



Trenerne i utviklingsgruppen ble raskt imponert og overbeviste meg om å satse. I løpet av 2015 sesongen hadde jeg stor utvikling og jeg fikk mange gode resultater på de nasjonale regattaene. I 2016 fortsatte den gode utviklingen og i juni ble jeg tatt ut til å ro U-23 VM for Norge. Jeg ble tatt ut til å ro dobbeltfirer sammen Adrian Lindgren og Jørgen Nilsson fra Tønsberg, og Arne Hadler-Olsen fra Os roklubb. Utrolig gøy å bli tatt ut til U-23 VM sammen med en klubbkamerat.



*Sammen med klubbkamerat Arne Hadler-Olsen*

Fra juni til August oppholdt jeg, og de andre som ble tatt ut til U-23 VM seg på Årungen rostadion utenfor Oslo. Hvor vi trente sammen for å forberede oss til VM. Mesterskapet tok sted i Rotterdam fra 21. til 28. August. Før mesterskapet hadde vi håp om topp 10 plassering, men vi fikk det ikke helt til å stemme i mesterskapet og endte opp på 13.plass. Selv om prestasjonen var skuffende, er jeg fornøyd med å gjennomføre mitt første internasjonale mesterskap.



*Fra høyre: Adrian Lindgren, Jørgen Nilsson, Meg, Arne Hadle-Olsen.*

U-23 VM gav veldig mersmak og jeg er bestemt på å satse videre. Fortsetter jeg utviklingen fremover, har jeg store muligheter for å komme meg inn på landslaget. Dette var mitt siste år som U-23 roer og det er på tide at jeg nå tar steget opp på landslaget. Jeg skal jobbe veldig hardt fremover for å bevise at jeg er god nok for landslaget.



Bilde fra U-23 VM i Rotterdam 2016.

## Hvorfor skal akkurat jeg få stipendet?

De siste to årene har jeg jobbet hardt og målrettet, noe som har resultert i en god utvikling. Jeg er går alltid på trening med mål om å forbedre meg selv, og blir ikke fornøyd før jeg har fått til noe nytt. Dette mener jeg er min nøkkel til suksess og jeg er veldig motivert for å jobbe enda hardere fremover.

Snart skal det tas inn en ny gruppe med utøvere inn på landslaget, som skal jobbe mot OL i Tokyo 2020. Dette vil trolig skje i løpet av høsten og sjansene mine for å få plass i en rekrutteringsgruppe, er relativt stor.

Jeg elsker rosporten og prøver hele tiden å gi tilbake til idretten. Dette gjør jeg ved å være et godt forbilde for de yngre. Jeg prøver å lære de hvordan de skal trene for å bli god, og viser de hvor mye som skal til for å nå toppen. Som junior var jeg ikke blant de beste, men har som senior klart å bli blant de beste på min alder. På denne måten har jeg vist de yngre at man kan nå høyt med hardt arbeid, selv om man ikke er det største talentet som junior. Mitt mål er først og fremst og bli best i roing, men jeg har og som mål og være et best mulig forbilde på veien.



Bilde fra trening i åtter med Os Roklubb på Vinndalsvatnet. Trening mot NM i september 2016.

## Hva vil stipendet gå til?

Siden jeg studerer for fullt utenom roingen, er det helt umulig for meg å jobbe. Stipendet fra lånekassen er eneste faste inntekt og det holder ikke til å dekke utgiftene. Nedenfor har jeg ramset opp utgiftene som har kommet i 2016 i forbindelse med roing. I tillegg til disse utgiftene kommer mat, husleie og andre livskostnader.

Tidligere har jeg dekket utgiftene med sparepenger, men jeg ser nå at det ikke rekker lenge. For at jeg da skal fortsette å satse roing er jeg avhengig av å få inn penger. Jeg jobber med å få inn sponsorer, men her er det vanskelig å få inn mye penger siden jeg ikke er helt oppe i toppen enda. Utviklingsstipendet vil derfor gå til å dekke utgiftene som kommer med roingen, slik at jeg kan fortsette å jobbe med å nå drømmen min om å delta i OL.

### Egenandel Treningssamlinger

Toulouse 12.-27.Mars	3500
----------------------	------

### Klubbkontigenter

Os roklubb	1250
Treningsmedlemskap Fana Roklubb	2300

### Egenandel Mesterskap/Regatta

Hollandbecker Amsterdam	3500
U-23 VM Rotterdam	4000
Årungenregatten	650
Christiania Regattaen	650
Stokkavannsregatten	650
Østlandsregattaen	650

### Utstyr

Nye årer	2500
----------	------



Representasjonstøy(Landslagsklær)	2200
<b>Reiseutgifter</b>	
Tur/retur Oslo-Årungeregattaen	1000
Tur/retur Oslo-Christianaregattaen	1000
Tur/retur Oslo-Treningsamling	1000
Tur/retur Oslo-Østlandsregattaen	1000
 Sum totalt	 25850

*Dette er de utgifter jeg har måttet dekket selv i 2016.*

I OL i Rio tok Norge 4 bronsemedaljer, og to av disse kom fra roing. Dette har økt oppmerksomheten rundt Norsk roing, og vil det vil mest sannsynlig gjøre det lettere for ro-landslaget å hente inn ressurser i tiden fremover. I tillegg har det aldri vært flere unge talenter i ro-Norge enn det er nå. Norsk roing har en lys fremtid og denne vil jeg gjerne en del av.



*Bilder av den norske troppen som ble sendt til Rotterdam.*

## Meritter

### 2010:

2.plass Nordisk mester skap i åtter.

<http://www.midtsiden.no/gull-og-solv-i-nordisk>

### 2012:

- 1.plass i junior-NM i toer, sammen med Amund Bjørnevik fra Os.
- 3.plass i junior-NM i dobbeltfirer.

<http://www.midtsiden.no/nm-bronse-i-firar>

<http://www.midtsiden.no/klubbens-forste-nm-gull>

### 2015:

- 6.plass og 5.plass i firer uten styrman på Ratzeburg International Regatta, Tyskland.
- 10.plass i senior singelsculler i NM.

### 2016:

- 3.plass i dobbeltfirer for Norge på Hollandbeker International Regatta, Nederland.
- 13.plass i dobbeltfirer for Norge i Under 23 World Championship Rotterdam, Nederland.

*Disse linkene kan være spesielt nyttig og se på:*

<http://www.midtsiden.no/var-suverene-i-finalen>

<http://www.midtsiden.no/kjempar-om-plass-i-semifinalen>

<http://www.midtsiden.no/vm-oppkoyring-med-olaf-tufte>

<http://www.midtsiden.no/gjorde-comeback-blei-tatt-ut-til-u23-vm>

-I tillegg til dette er det en del gode resultater på Norske regattaer i 2015 og 2016, men jeg valgte og ta med det mest relevante.

## Relevant linker

I forbindelse med satsingen har jeg laget egen nettside for å promotere meg som utøver og promotere eventuelle sponsorer. Link: <http://www.erling2020.no/>

Link til Norges Roforbund sin hjemme side: <http://roing.no/>

## Referanse

**Referanse 1:** Seb Baranzano, Trener for Kraftsenter Vest og for Utviklingsgruppen under Norges Roforbund. Referansebrev ligger som vedlegg. Kan kontaktes på telefon: 90746086.

**Referanse 2:** Sjur Øyen, Leder av media og informasjonsutvalget i Norges Roforbund. Kan kontaktes på telefon: 41644964