


### ATTEST Bjarte Vik Larsen

Bjarte Vik Larsen er en ung og fremadstormende juniorløfter i styrkeløft med fine meritter å vise til allerede. Bjarte deltok på første U23-VM han hadde muligheten til å kvalifisere seg til og oppnådde her en bronsemedalje i delgrenen benkpress og en 6. plass totalt. Norges styrkeløftforbund krever at alle landslagsutøvere har hatt lisens i minimum 12 måneder før de kan delta internasjonalt og dette hindret Bjarte i å delta på U23-EM hvor han svært trolig ville ha løftet til medalje i totalsammendraget. Bjarte er travelt opptatt med medisinstudiene, men er allikevel svært flittig å trene. 6 dager i uken trener han og normal varighet på treningen vil være 3-4,5 timer. Allerede trener han treningsmengder som er sammenlignbare med en hvilken som helst annen toppidrettsutøver. Dette krever sitt og til tross for at styrkeløft nylig fikk IOCs anerkjennelse og formelt er i mål med det kanskje viktigste kravet for å kunne bli en OL-gren er det svært lite penger i idretten. IOCs anerkjennelse og den årelange søknadsprosessen det Internasjonale styrkeløftforbundet har lagt bak seg har ført til en voldsom nivåstigning og styrkeløft er i sterk vekst både nasjonalt og internasjonalt. Dette er med på å forsterke inntrykket av Bjartes prestasjoner, hvor han er innehaver av 5 norske rekorder og har realistiske ambisjoner om VM-gull neste år som U23-løfter.

Som juniorlandslagssjef gir jeg Bjarte de beste skussmål, han er en målrettet og strukturert utøver som er villig til å legge ned all den tid og krefter det skal til for å nå verdenstoppen på sikt. I styrkeløft er det fullt mulig å prestere på topp over fylte 30 år og Bjarte er fremdeles en fersk utøver, dette gir grunnlag for å anta at han vil klare å kvalifisere seg til VM i åpen klasse og på sikt være med å kjempe om internasjonale topplasseringer i åpen klasse i årene som følger. I hans vektklasse (U-23) er han rangert som landets beste utøver, noe som er spesielt imponerende ettersom Bjarte har igjen ett år som junior og han kjemper allerede om norgesrekord totalt i åpen klasse (seniornivå). Som utøver er han en glimrende ambassadør for den dopingfrie idretten gjennom å være et forbilde for yngre utøvere og en god representant for Norges styrkeløftforbunds slagord: Sterk, Blid og Dopingfri. Håper med dette dere vil vurdere Bjarte som en aktuell stipendkandidat.

På vegne av Norges styrkeløftforbund



Lars Edvin Samnøy, Juniorlandslagssjef Norges styrkeløftforbund